

BLUEFIELDS INDIAN & CARIBBEAN UNIVERSITY

BICU



FACULTAD DE CIENCIA DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

FACEYH

ESCUELA DE ENFERMERÍA PERLA MARÍA NORORI

Licenciatura en Enfermería

Monografía para optar al título de Licenciatura en Enfermería Comunitaria

Conocimiento, actitud y práctica sobre el consumo de tabaco por alumnos de las carreras de psicología y sociología de la Universidad URACCAN, Bluefields I
Semestre 2018

Autora: Enf. Shanalee Maria Williams Cardona

Tutora: Msc. Jeannet Cash

**Bluefields, RACCS
Nicaragua, Noviembre 2018**

“La educación es la mejor opción para el desarrollo de los pueblos”

Dedicatoria

Me es de muy grato placer dedicar este documento a los alumnos que hicieron posible la realización de esta investigación del campo psicología y de ciencias sociales, así también como los del campo de la salud pública; a todos ustedes les dedico este libro, ya que les servirá de base/soporte científica en futuras investigaciones para dar continuación a través de una investigación acción participativa que trate con respecto al tema del tabaco, de igual manera dedico este documento a las entidades públicas/privadas esperando que les sirva de guía para realizar proyectos a futuro con respecto a la problemática, para todos los lectores de este libro comparto las dos siguientes frases:

*“Investigar es ver lo que todo el mundo ha visto, y pensar lo que nadie más ha pensado”.
Albert Szent-Györgyi*

El conocimiento no es una vasija que se llena, sino un fuego que se enciende”. Plutarco

Shanalee María Williams Cardona

Agradecimiento

Agradezco primeramente a Jehová Padre Celestial y Dios que reina por toda eternidad, por el hecho de ser y saber quién soy, agradecida eternamente por darme el privilegio de llegar a culminar otra meta académica, todo por su gracia y misericordia; me ha alentado y sostenido a su diestra en momentos de cansancio, dándome el don de persistencia, entendimiento y paciencia en todo momento para llegar a concluir con mucho esfuerzo y anhelo.

*A la Universidad URACCAN por abrir las puertas del recinto para llevar a cabo la investigación; de forma especial a los alumnos que cursan las carreras de **psicología** y **sociología** por haber participado y ser una de las piezas fundamentales de esta investigación.*

A las docentes que me enseñaron en este proceso, maestras/os de la “Escuela de Enfermería Perla María Norori”, así también a mis compañeros de estudios, fue un placer intercambiar conocimientos, pasar momentos agradables en el aula y así también como compartir los mismos sueños profesionales en el sentido de ser mejores profesionales en el campo de la salud (Somos el cambio- una nueva generación).

*Y por supuesto agradezco a mi familia en general, que me apoya siempre en diferentes formas para poder culminar todas las metas que me propongo, especialmente en esta nueva etapa de mi vida académica, de manera muy específica y muy grata a mi madre **María Cardona**, mi hermano-padre **David Clair** y sin duda a mi esposo **Allan Garth**.*

¡Muchas Gracias a Cada uno!

Shanalee María Williams Cardona

INDICE

Contenido

RESUMEN	2
ABSTRACT	3
I. INTRODUCCION	4
1.1 ANTECEDENTES	6
1.2 JUSTIFICACIÓN	8
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	10
III. OBJETIVOS.....	11
IV. PREGUNTAS DIRECTRICES	12
V. MARCO TEÓRICO.....	13
VI. DISEÑO METODOLOGICO	22
5.1 Área de estudio.....	22
5.2 Tipo de estudio	22
5.3 Población.....	22
5.4 Unidad de análisis	22
5.5 Criterio de inclusión	23
5.6 Criterio de exclusión	23
5.7 Fuente e instrumento de obtención de la información	23
5.8 Procesamiento y análisis de la información	24
5.9 Aspecto ético.....	24
VII. RESULTADO Y DISCUSION	25
VIII. CONCLUSIÓN	71
IX. RECOMENDACIONES.....	73
X. REFERENCIAS.....	75
ANEXOS	77

RESUMEN

El tabaco es una planta agrícola procesada partir de las hojas de nicotina tabacúm, la principal modalidad de uso de tabaco en el mundo es el cigarrillo, pese a que desde los años cuarenta el consumo de los cigarrillos ha aumentado.

Esta investigación tuvo como objetivo principal identificar el conocimiento, actitud y práctica sobre el consumo de tabaco por alumnos de las carreras de psicología y sociología de la Universidad URACCAN, Bluefields, I Semestre 2018. El tipo de estudio fue descriptiva-comparativa con enfoque cuali-cuantitativo y de corte transversal, siendo la unidad de análisis y población de estudio 129 alumnos por la carrera de psicología y sociología de la universidad URRACCAN. Para desarrollar el proceso de investigación se recopiló la información por una fuente primaria del tipo encuesta y mediante el en contacto directo hacia los alumnos de ambas carreras.

Con respecto a los resultados sobresalientes; el fenotipo de los estudiantes de la carrera de *psicología* predominante fue el sexo femenino y el grupo etario de 17-22 años, en relación a la carrera de *sociología* predominó el sexo femenino entre las edades de 23-28 años. Por lo que respecta la carrera que cursaban, hubo mayor representación numérica por los alumnos de la carrera de *sociología*. En ambas carreras prevaleció la etnia mestiza; por lo que respecta el conocimiento del tabaco sobresalieron los alumnos de la carrera de *psicología* reconociendo las generalidades principales sobre el tabaco; en cuanto a la actitud sobre el tabaquismo sobresalieron los alumnos de la carrera de *sociología*, mantuvieron una actitud positiva, reconocieron y aceptan que es un problema social y es malo para la salud, sin embargo en la práctica se demostró lo contrario ya que el consumo de tabaco en su mayoría fue por los alumnos de la carrera de *sociología*, muchos han fumado alguna vez en su vida y ha pasado de forma experimental a ocasional. Las recomendaciones son encaminadas a las autoridades del recinto, Y a otras entidades Públicas (Gobierno Regional o Privadas (ONG) para implementar un plan de acción continuo sobre esta problemática.

Palabras Claves: Discernimiento, cigarrillo, dicentes, consecuencias de consumo.

ABSTRACT

Tobacco is an agricultural plant processed from the nicotine tabacúm leaves, the main form of tobacco use in the world is cigarettes, despite the fact that since the 1940s the consumption of cigarettes has increased.

The main objective of this research was to identify the knowledge, attitude and practice about tobacco consumption by students of the psychology and sociology careers of URACCAN University, Bluefields, I Semester 2018. The type of study was descriptive-comparative with a qualitative approach. Quantitative and cross-sectional, the unit of analysis and study population being 129 students from the career of psychology and sociology at URRACCAN university. To develop the research process, the information was collected by a primary source of the survey type and through direct contact with the students of both careers.

Regarding the outstanding results; the phenotype of the students of the predominant psychology career was female and the age group of 17-22 years, in relation to the sociology career the female sex prevailed between the ages of 23-28 years. Regarding the degree they were studying, there was a greater numerical representation by the students of the sociology career. In both races the mestizo ethnic group prevailed; Regarding the knowledge of tobacco, the students of the psychology career stood out recognizing the main generalities about tobacco; Regarding the attitude about smoking, the students of the sociology career stood out, they maintained a positive attitude, they recognized and accepted that it is a social problem and is bad for health, however in practice the opposite was demonstrated since consumption Most of the tobacco use was by sociology students, many have smoked at some time in their lives and it has gone from experimental to occasional. The recommendations are directed to the authorities of the site, and to other Public entities (Regional Government or Private (NGO) to implement a continuous action plan on this problem.

Key Words: Discernment, cigarette, students, consumption consequences.

I. INTRODUCCION

El tabaco es considerado también como una droga común en la sociedad, aparte de ser accesible en diferentes establecimientos está dentro del marco de la legalidad, sustancia la cual siendo nociva crea un hábito reconocido como tabaquismo. (Melgosa, 2017)

El tabaquismo es una adicción a la nicotina en la mayoría de los casos, se produce a través del consumo de cigarrillos y con menor frecuencia a través del consumo de habanos, pipas y otros. Se considera fumador a quien consume al menos 100 cigarrillos en su vida y actualmente fuma todos o algunos días. (MINSA, Argentina)

A nivel mundial Europa Oriental tiene la población con mayor número de fumadores ya que consumen más de dos mil cigarros por persona anualmente. (OMS, Consumo de tabaco, 2013)

Según un estudio se reveló que a diario en el mundo entre 14 y 15 mil personas adquieren el hábito de fumar en países de ingreso (medio y bajo). En -Nicaragua- las cifras varían entre los 68 y 84 mil nuevos adictos a la nicotina. (Dr. Francisco Landeros, 2010)

A nivel Regional se realizó un estudio reciente en la comunidad de Haulover acerca del consumo de tabaco en la población de adolescentes, el cual dio impacto por el nivel de consumo del mismo, ya que en su gran mayoría los adolescentes consumen con mucha frecuencia cigarrillos, pasaron a ser fumadores activos; del cual la gran mayoría están conscientes que es un mal hábito que contribuye al incremento de enfermedades y pobreza en su comunidad.

Ahora bien considerado el consumo de tabaco como un problema real y particular dentro de las sociedades y al no contar con estudios realizados a nivel local en la ciudad de Bluefields, que trate acerca de la problemática, se vio la importancia de realizar este estudio, con el objetivo de poder identificar el conocimiento, actitud y práctica sobre el consumo de tabaco por alumnos de las carreras de psicología y sociología de la Universidad URACCAN, Bluefields I Semestre 2018; investigación que se alcanzó a través de una fuente primaria del tipo encuesta dirigido a los alumnos de ambas carreras; en donde se evaluó su conocimiento, se valoró su actitud y ellos señalaron la práctica

del mismo; fue de relevancia esta investigación ya que como futuros profesionales en el ámbito psicosocial trabajaran con/en la sociedad para su desarrollo , por lo que deberían de tener hábitos saludables como personajes ejemplares de la sociedad.

1.1 ANTECEDENTES

El consumo de drogas lícitas como el tabaco es tan antiguo como la humanidad, pero en las últimas décadas ha venido incrementándose su uso, principalmente en los adolescentes, existiendo múltiples causas dentro de este marco, sin mencionar que mayormente se centra en los países de América latina. (OMS , 2012)

El consumo de tabaco es un factor de riesgo para muchas enfermedades, especialmente las que afectan al corazón, hígado y pulmones entre estos muchos tipos de cáncer provocados por el mismo.

Un informe a nivel mundial refiere que de cada 1000 muertos evitables, uno se debe a drogas ilegales, dos a SIDA, veinte a accidentes de tráfico y ciento cincuenta al consumo de tabaco.(OMS , 2012)

En el periodo 1998-2012 fallecieron², 221 personas con diagnostico ligado al consumo de tabaco, entre ellos gangrena y necrosis de pulmón, enfermedades reumatoides, tumores y abscesos en el pulmón. (Ing Julio Cajina, 2013)

Un informe sobre el control de tabacos en las Américas público que la prevalencia del consumo de tabaco es en Nicaragua, seguido por Honduras, Belice, Guatemala, El Salvador, Costa Rica y Panamá. (OPS, 2011)

En el año 2000 el tabaco causo 3, 500,000 muertes en el mundo, lo cual es decir 10,000 muertes diarias; Cada día 100,000 jóvenes (de los cuales el 80% viven en países en desarrollo) comienzan a fumar. (OPS, 2009)

Comparando los países de la sub región, Nicaragua es el país con más alta prevalencia de consumo de tabaco en jóvenes (25%) mientras que en Costa Rica es mayor el consumo en adultos (16%).(OPS, Tabaquismo , 2011)

Un estudio de la facultad de Medicina asegura que los adolescentes son más vulnerables a los efectos adictivos de la nicotina, ya que su cerebro todavía está en desarrollo. (Universidad de Massachusetts, S.f)

Esta adicción puede generarse desde la primera calada. Según los resultados el 40% de 332 adolescentes evaluados mostraron síntomas de adicción, aunque muchos de ellos solo habían probado el tabaco una vez. Yáñez & López, S.f)

Cada día entre 80 mil y cien mil se hacen adictos al tabaco; cada día se fuman más de 15 mil millones de cigarros y para el año 2025 el número de fumadores llegará a 1,600 millones. (Asociación Española Contra el Cáncer, S.f)

En la *Región Autónoma Costa Caribe Sur* los niños, adolescentes y adultos jóvenes practican el tabaquismo al igual que los adultos, teniendo o no un conocimiento sobre los riesgos a los que contribuye este acto.

Un estudio reciente realizado en el Municipio de Laguna de Perlas, comunidad de Haulover reveló que el 51% de los adolescentes fuman entre la edad de 10-14 años con un consumo de menos de 5 unidades al día (46%) seguido de un 33% que indicó de 5-9 cigarrillos al día. (Werba May Clair, 2015)

Desde la década de los noventa, se han promovido legislaciones en países desarrollados e iniciativas internacionales, como el “Convenio-Marco para el control del tabaco, para frenar su consumo a nivel mundial por que ha aumentado en las últimas décadas, especialmente en países en vía de desarrollo, mientras que en los países desarrollados se ha estancado o disminuido. (OMS, Tabaquismo, 2012)

1.2 JUSTIFICACIÓN

El *tabaco* es una planta agrícola que se procesa y se consume de diferentes formas, el más común es el cigarrillo; por las sustancias que la componen al ser procesada tiende a ser adictiva, convirtiéndose de esta forma un problema de salud público conocido como tabaquismo, ya que esta droga se emplea dentro de la sociedad de forma accesible porque su venta es legal; por lo tanto al estar disponible los habitantes demandan y hacen uso de ella.

Al pasar los años y llegar a un nuevo siglo, la sociedad cambia su estilo de vida comienza a ser más extrovertida, mentes abiertas, espontáneos, con sensación de experimentar nuevas cosas y a la misma vez ser imprudentes.

En la actualidad las personas practican/ cambian a nuevos hábitos que los perjudican más de lo que les beneficia; como tal el consumo de tabaco. Cabe mencionar que la demanda de profesionales con relación a los años anteriores ha aumentado. Tomando en cuenta que son personas en formación para satisfacer las necesidades y contribuir al desarrollo de la sociedad, manteniendo la integridad de la salud e implementaran estrategias de acuerdo a los problemas que se generen dentro de la sociedad; estos alumnos dentro de su formación aún están sometidos a algún tipo de presión en su vida y aunque tengan los conocimientos básicos sobre los problemas sociales también son vulnerables.

Por lo tanto la Universidad URACCAN aparte de las sin números de carreras que oferta, ofrece la rama de las ciencias y humanidades (Psicología) que responde a las necesidades básicas en la pertinencia biopsicosocial para el buen vivir y la rama de las ciencias sociales (Sociología) que busca comprender la realidad de la sociedad en cuanto a su comportamiento para lograr la equidad y justicia.

Por lo antes mencionado y la falta de estudios acerca de la realidad de esta problemática a nivel local “Bluefields”, fueron dos motivos a tomar en cuenta para llevar a cabo esta investigación, cabe mencionar que fue de suma importancia porque permitió la adquisición de datos actuales y reales de este comportamiento de la población estudiantil universitario como futuros líderes en la sociedad; esta investigación beneficio directamente a las autoridades de la universidad URACCAN y a los

estudiantes de las carreras de psicología y sociología, de igual manera beneficiara indirectamente a otras instancias/entidades públicas (Gobierno Regional) o privadas(ONG).

Además sirve de referencia y guía no solo para futuros profesionales en el área de salud social, sino también a cualquier entidad con fines de resolución ante dicho problema.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El consumo de tabaco es considerado uno de los problemas publico/sociales del mundo tanto en los países en vías de desarrollo como los desarrollados, debido a sus diferentes factores de riesgo y consecuencias a las cuales conlleva tanto en los niños, adolescentes y adultos.

Por otra parte el continuo aumento de las cifras de consumidores de tabaco por ambos géneros en las sociedades sacrifican su salud y el de los demás, contribuyendo a la pobreza por este hábito nocivo. A nivel mundial los países latinoamericanos son los países de la región con más fumadores, con mayor prevalencia en las mujeres. (IHME, 2012)

Por lo tanto este estudio tuvo como unidad de análisis a los alumnos de las carreras de psicología y sociología ya que como futuros profesionales en el ámbito psicosocial tendrán un papel principal dentro de la comunidad, por tal motivo es importante que ellos tengan en cuenta como problema público conocimientos básicos sobre que es el tabaco, sus causas, consecuencias, una actitud positiva para poder incidir con el como un problema para el desarrollo personal/profesional de ellos; según estudios realizados en años anteriores y en comparación a la actualidad, para obtener un resultado del comportamiento actual de este problema publico/social; se pretendió dar respuestas a la siguiente interrogante:

¿Cuál es el conocimiento, actitud y práctica sobre el consumo de tabaco por alumnos de las carreras de psicología y sociología de la Universidad URACCAN, Bluefields I Semestre 2018?

Pregunta a la cual se dio salida con las siguientes sub-interrogantes:

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de la población de estudio?
- ¿Qué conocimiento tiene ante el consumo de tabaco?
- ¿Cuál es su actitud ante el consumo de tabaco?
- ¿Ha practicado/práctica el consumo de tabaco?

III. OBJETIVOS

GENERAL:

- ✚ Identificar el conocimiento, actitud y práctica sobre el consumo de tabaco por alumnos de las carreras de psicología y sociología de la Universidad URACCAN, Bluefields I Semestre 2018.

ESPECIFICOS:

- ✚ Describir las características sociodemográficas de la población en estudio.
- ✚ Evaluar el conocimiento sobre el consumo de tabaco por alumnos de las carreras de psicología y sociología.
- ✚ Valorar la actitud sobre el consumo de tabaco por alumnos de las carreras de psicología y sociología.
- ✚ Señalar la práctica del consumo de tabaco por alumnos de las carreras de psicología y sociología.

IV. PREGUNTAS DIRECTRICES

Se plantió las siguientes preguntas, al ser una investigación / estudio descriptivo.

1. ¿Cuáles son las características sociodemográficas de la población de estudio?
2. ¿Qué conocimiento tienen los alumnos de la carrera de psicología y sociología ante el consumo de tabaco?
3. ¿Cuáles son las causas/factores principales del consumo de tabaco según los alumnos de las carreras de psicología y sociología?
4. ¿A qué consecuencias conlleva el consumo de tabaco de acuerdo a los alumnos de las carreras de psicología y sociología?
5. ¿Cuál es su actitud ante el consumo de tabaco por alumnos de las carreras de psicología y sociología?
6. ¿Han practicado/práctica el consumo de tabaco de acuerdo a los alumnos de la carrera de psicología y sociología?

V. MARCO TEÓRICO

Drogas

Se entiende por drogas cualquier tipo de sustancias que introducido a un organismo vivo puede modificar uno o más funciones de este, es decir física y psíquica o de ambos tipos.

Son sustancias extrañas a nuestro organismo, que una vez introducidas en este, modifican sus funciones fisiológicas con efectos, estimulantes, deprimentes, narcóticos o alucinógenas, alterando la capacidad de pensar, razonar y analizar la realidad que nos rodea. (Dirección investigación de drogas departamento de prevención)

Clasificación del tabaco y efectos

- **Estimulantes (cocaína, anfetaminas, cafeína, efedrina, tabaco-nicotina):** Euforia, menor control emocional, irritabilidad y agresividad, menos fatiga, disminución del sueño, excitación motora, inquietud o ansiedad, aparente energía, desinhibición, aceleración del ritmo cardiaco, mayor presión sanguínea, envejecimiento prematuro de la piel, de la cara, tos y expectoraciones, mal aliento y color amarillento de los dedos y dientes y disminución del apetito.
- En lo que respecta al organismo, causa faringitis y laringitis, dificultades respiratorias, tos y expectoraciones, cáncer pulmonar, de boca, laringe, esófago; bronquitis y enfisema pulmonar; cardiopatías tales como: infartos de miocardio y anginas de pecho.

Formas de consumo (Fornes Vives & Gómez Salgado, 2008)

- **Consumos experimentales:** corresponde a las situaciones de contacto inicial con una o varias sustancias, de las cual puede pasarse a un abandono de las mismas o a la continuidad en los consumos.
- **Consumo ocasional:** corresponde al uso intermitente de la sustancia sin ninguna periodicidad fija o con largos intervalos de abstinencia.}
- **Consumo habitual:** Supone una utilización frecuentemente de una sustancia psicoactiva. Esta práctica puede conducir a otras formas de consumo, dependiendo de la sustancia de que se trate, la asiduidad con que se emplee, características de la persona, entorno que le rodea.
- **Consumo compulsivo o drogo dependiente:** la persona necesita la sustancia y toda su experiencia vital gira en torno a esta, a pesar de las complicaciones que ello lo pueda ocasionar.

Tabaco

(OPS, La mujer y el tabaco) Es una planta (Nicotina, de la familia de los solanáceas) originaria de América, donde muchas poblaciones indígenas las utilizaron durante miles de años en ceremonias o con fines medicinales. Al parecer que la práctica de fumar también se conocía en Asia mucho antes que Colon visitara el nuevo mundo.

La principal modalidad de uso de tabaco en el mundo es el cigarrillo, pero en algunos países en desarrollo siguen predominando otros usos tradicionales, sobre todo en las comunidades rurales y apartadas, pese a que desde los años cuarenta el consumo de los cigarrillos ha aumentado.

El hecho de fumar no siempre ha sido socialmente aceptable en el hombre y mucho menos en la mujer. En la mayoría de los países desarrollados se consideraba vulgar, inadecuado ye incluso inmoral el que la mujer fumase; sin embargo estas actitudes empezaron a cambiar con la emancipación de la mujer, combinada no solo con su empleo, cada vez más frecuente en puestos

remunerados, sino también con acceso a los estudios y su mayor independencia económica del hombre.

Existen siete modalidades principales del uso de tabaco:

- ❖ **El tabaco para los Cigarrillos:** son manufacturados, se corta en tiras muy finas, de alrededor 1mm de diámetro y hay también un corte fino (picadura) que se vende suelto para que los fumadores lleen sus propios cigarros.
- ❖ **El bidi (beedi, biri):** es corriente en toda el Asia sudoriental y consiste en copos o polvo de tabaco ligeramente prensado envuelto en una hoja de jackfruit, también se puede usar para envolver el tabaco hojas de bananero o incluso papel periódico.
- ❖ **Los cigarro puros:** se hacen con hojas de tabaco curadas que se envuelven en una hoja seca dándole diversas formas t tamaños, llevan diferentes nombres según los lugares, por ejemplo: cheroot y chuta en la India y khiyoyamuan y Trakai en regiones de Tailandia.
- ❖ **La pipa:** es probablemente el dispositivo más antiguo que se conoce para fumar; se usa en casi todos los países y sus formas y nombres son innumerables. Sin embargo existe un tipo de pipa común en casi todos los países que es la pipa de agua (hookah, goza o humble-bubble) en la que el humo burbujea a través del agua antes de ser inhalado.
- ❖ **El rape:** reviste dos formas, tabaco seco reducido a polvo fino que se inhala o tabaco húmedo y grueso que se retiene en la boca.
- ❖ **Tabaco de mascar:** va generalmente mezclado el tabaco con otras materias; por ejemplo: el pan masala (pan) sumamente frecuente en la India, además de eso lleva nuez de betel, dátiles disecados, catechú, cal apagada, mentol o especies como cardamomo, clavo de olor o canela.
- ❖ **Mishri:** es un tipo de tabaco tostado que se usa para la limpieza dental y a menudo se retiene en la boca. En otros países donde no se tolera que la mujer fume se permite que o tolera el hábito de mascar.

Componentes del tabaco

(Dirección investigación de drogas departamento de prevención) Hasta la fecha el cigarrillo afecta a miles de personas en el mundo y es responsable de un gran número de muertes, la

forma más extendida de consumo de tabaco es el **cigarrillo**, en cuyo humo se han identificado más de 4,000 componentes tóxicos, entre ellas encontramos los siguientes:

Nicotina: Es una sustancia poderosamente alteradora de la mente y es estimulante del sistema nervioso central responsable de los efectos psicoactivos y de la intensa dependencia física que el tabaco provoca. La nicotina del humo del tabaco llega al cerebro en siete segundos, la sangre lleva la nicotina al corazón, la cual la distribuye rápidamente.

Alquitranes: Componente del tabaco que contribuye en producir el cáncer de pulmón, sustancia que es inhalada por el fumador y a quienes respiran el humo toxico que este devuelve al ambiente.

Irritantes: Son productos liberados en la combustión del tabaco, son tóxicos responsables de la irritación de sistema respiratorio (faringitis, tos, mucosidad, etc.) ocasionada por el consumo de tabaco. Actúa alterando los mecanismos defensivos de las vías respiratorias dificultando la función del apetito pulmonar, obstaculiza la limpieza de partículas y microorganismos que penetran en el aire que aspiramos.

Monóxido de carbono: irritante que se adhiere a la hemoglobina, dificultando la distribución de oxígeno a través de la sangre; entre otras sustancias cancerígenas.

El fumador sufre una dependencia física y psicológica que genera un síndrome denominado **tabaquismo**.

El tabaquismo es la adicción al tabaco, provocada principalmente por uno de sus componentes más activos, la nicotina. El consumo habitual de tabaco produce enfermedades nocivas para la salud del consumidor, teniendo en cuenta los factores de riesgo en enfermedades respiratorias, cardiovasculares, distintos tipos de cáncer entre ellos 10 tipos de canceres, el cual se adquiere por la ingesta de los componentes del humo que contienen sustancias cancerígenas como el *níquel* y el *benceno* que además, no solo perjudica a los fumadores, sino también a los que respiran el mismo aire (fumadores pasivos).(Wikipedia , 2009)

(Surawy, 2011) Los fumadores se dividen básicamente en dos tipos: los de reacciones nerviosas, que sufren de ansiedad y fuman para calmarse, las personas apáticas, que fuman como forma de estimulación y fumadores pasivos que es aquel sujeto que pese a no consumir directamente productos provenientes del olores del tabaco, aspira los de distintos productos de esta sustancias tóxicas y cancerígenas .

Un **fumador activo** es la persona que consume tabaco de forma directa. (Rodríguez Puerta)

Causas del tabaquismo

(OPS, La mujer y el tabaco) Generalmente se empieza a fumar en la adolescencia, edad de descubrimiento, el desafío y la experimentación, pero el proceso que convierte al individuo un fumador puede haberse iniciado en la infancia. Las razones que inducen a las personas adultas a seguir fumando son totalmente distintas de las que inducen a los adolescentes a empezar. Aunque al haber pocas diferencias por sexo entre las razones que inducen a los adolescentes a empezar a fumar, en algunos países desarrollados el fenómeno se da más entre el sexo femenino.

Aunque muchos jóvenes prueban su primer cigarrillo cuando son niños(as), la mayoría empieza a fumar en la adolescencia y experimentan con los cigarrillos a la edad de 10-14 años. Las personas que pasan del cigarrillo ocasional a fumar con regularidad es más probable que sigan haciéndolo en la edad adulta.

En la mayoría de los países son pocas las personas que empiezan a fumar pasados de los 18-21 años de edad; sin embargo en algunos países como China, la prevalencia es baja entre los adolescentes y aumenta en los primeros años de la edad adulta por ser considerada un periodo de rebelión.

Las características del tabaquismo varían considerablemente de un país a otro, según diferentes aspectos que se deben tomar en cuenta si se quieren comprender las distintas fases de la formación de un fumador así como los factores que influyen en la persistencia del tabaquismo; por ende se mencionan las causas más específicas ante este problema social:

✓ **Factores socioculturales**

Recompensa o aceptabilidad social

Influencia de los padres

Influencia de los amigos

✓ **Factores personales**

Imagen de sí mismo

Autoestima

Placer

Disponibilidad de medios económicos

Falta de conocimiento

Estrés

Desafiar las normas

Predisposición genética

✓ **Factores
ambientales**

Publicidad y promoción de ventas

Diversificación del producto y comercialización

Disponibilidad

Precio

✓ **Factores fisiológicos**

Dependencia

Peso corporal

✓ **Factores psicosociales**

Emociones negativas

Entorno social

Consecuencias del consumo de tabaco

El consumo de tabaco es también una importante causa de morbilidad que afecta a la calidad de vida de la mujer sea como víctima, sea como dispensadora de atención a otros miembros de la familia afectados por enfermedades tabáquicas. El menoscabo de la salud se manifiesta en numerosos trastornos relacionados con el tabaco con sus efectos adversos a la salud; por consiguiente las consecuencias causa la mortalidad.

Enfermedades cardiovasculares

- Coronariopatía
- Aterosclerosis
- Aneurisma aórtico
- Hipertensión
- Infarto al corazón

Cánceres

- Cáncer de pulmón
- Otros tipos (bucal, esófago, páncreas, laringe, vejiga y riñón)

Enfermedades broncopulmonares

- Tos e hipersecreción de mocos
- Enfisema
- Bronquitis con obstrucción de las vías aéreas

Otras enfermedades

- Trastornos psicológicos
- Úlceras pépticas
- Deterioro de la dentadura y Halitosis
- Impotencia sexual , Infertilidad o Abortos
- Pérdida de la audición
- Osteoporosis
- Cataratas y/o Arrugas
- Discromías de los dedos (variación del color en la piel)

- Enfermedad de Buerger (enfermedad vascular oclusiva e inflamatoria recurrente y crónica mayoritariamente en las venas y arterias de las extremidades).
- Caída del cabello.
- Psoriasis

Existen consecuencias tanto para los adultos como para los niños(as); Además abre espacio a la consecuencia económica en la familia (atención médica, ausentismo de trabajo, incendios, gastos de mantenimiento, etc.).

(Gutierrez, 2000) Al consumo de tabaco habrá que agregar la calidad de vida que tenga la persona y los niveles de contaminación del aire en el área donde reside.

(Galbes & Aguilar) Se debe de prohibir el tabaquismo durante el embarazo, tanto a la madre como al padre, si viven juntos; porque si la ingestión de cualquier droga resulta nociva para su consumidor, durante el embarazo perjudica directamente a dos seres, el que la toma consciente y voluntariamente y el que lo hace de forma pasiva: el feto.

El tabaco aunque sea una droga dentro del marco legal y su uso sea tolerado e incluso fomentado es una droga perniciosa después de la heroína, no por eso resulta menos perjudicial para la humanidad.

VI. DISEÑO METODOLOGICO

5.1 *Área de estudio*

El estudio se llevó a cabo en la ciudad de Bluefields, RACCS en el Barrio Loma Fresca, dentro en el recinto de la Universidad URACCAN; con un total de 129 alumnos matriculados de 1er a 4to año en las carreras de Psicología (59) y sociología (70), durante el I Semestre, 2018.

5.2 *Tipo de estudio*

El estudio e descriptivo comparativo, de enfoque cualitativo y de corte transversal. Se orienta fundamentalmente en la descripción causa-efecto y comparación de datos (resultados) obtenidos y de carácter cualitativo porque detallo cualidades, atributos o características de los participantes y de corte transversal en vista que se realizara en un periodo de tiempo determinado.

5.3 *Población*

Estuvo conformado por un total de 129 alumnos por ambas carreras de 1er a 4to año, 59 alumnos de la carrera de psicología y 70 alumnos de la carrera de sociología.

5.4 *Unidad de análisis*

Estuvo constituida por los alumnos matriculados que cursan en la carrera de psicología y sociología en la Universidad URACCAN.

5.5 Criterio de inclusión

- Alumnos matriculados en la carrera de psicología y sociología de la Universidad URACCAN, Bluefields, RACCS.
- Alumnos que desearon participar en el estudio.
- Alumnos que asistieron el día de aplicación de la encuesta.

5.6 Criterio de exclusión

- Alumnos que no están matriculados en la carrera de psicología y sociología de la Universidad URACCAN, Bluefields, RACCS.
- Alumnos que no desean participar.

5.7 Fuente e instrumento de obtención de la información

- Para la recolección de la información se utilizó una fuente primaria que corresponde a una encuesta con preguntas abiertas y cerradas acerca de la temática dirigida a los alumnos de ambas carreras psicología y sociología.
- La recolección de información de fuentes secundarias se realizó a través de la revisión de estudios, resúmenes, informes y artículos publicados que se corresponden con el tema.

5.8 *Procesamiento y análisis de la información*

El procesamiento de la información se realizó mediante el programa estadístico SPSS en donde se creó una base de datos por cada variable dándole un valor o escala, posterior se introdujo las respuestas por cada encuestado en la base de datos para realizar el análisis estadísticos mediante un cruce de variables para la creación de las tablas de resultado, según el ordenamiento de los objetivos específicos.

5.9 *Aspecto ético*

Se solicitó permiso para la aprobación del estudio a través de una carta formal dirigida al Vice- rector(a) del recinto Universitario URACCAN y las responsables del área de ciencias de las humanidades, explicando el objetivo de la investigación; de igual forma se les informo a los alumnos de ambas carreras que los resultados obtenidos del estudio fueron de carácter confidencial y únicamente con fines de estudio.

VII. RESULTADO Y DISCUSION

En base a los resultados obtenidos de las tablas se analizó lo siguiente:

Características sociodemográficas

Tabla N° 1

Sexo del individuo según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Sexo del individuo	Femenino	49	53	102
	Masculino	10	17	27
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Con respecto al fenotipo de los estudiantes de la carrera de psicología y con respecto al fenotipo de los estudiantes de la carrera de **psicología** predominó el sexo femenino con 49 (83%) alumnos, con relación a la carrera de **sociología** predominó igualmente el sexo femenino con 53 (76%). Se demostró que el sexo femenino sobresalió en ambas carreras con un mayor porcentaje que el del masculino. Considero que aunque la tasa de natalidad de Nicaragua prevalece el sexo masculino de acuerdo al censo de recién nacidos; cuando viene a formación académica el sexo femenino se dedica a profesionalizarse con una mayor demanda que los varones, posiblemente esto se debe al nuevo meto paradigma de las mujeres en cuanto a la independencia.

Tabla N° 2

Edad del individuo según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Edad del individuo	17 - 22 años	44	12	56
	23 - 28 años	7	23	30
	29 - 34 años	4	16	20
	35 - + años	4	19	23
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

Por lo que respecta el grupo etario de los estudiantes en la carrera de **psicología** predominaron las edades de 17-22 años con 44 (75%) alumnos, con relación a la carrera de **sociología** prevalecieron las edades de 23-28 años con 23 (33%) alumnos seguido de 35 a más años con 19 (27%) alumnos. En su mayoría muchos centros educativos egresan cada año adolescentes entre las edades de 16-18 años de edad, es decir que existen muchas más posibilidades de egresar e ingresar a una universidad a temprana edad, por lo que considero que es una fortaleza/ beneficio para formar profesionales por lo que generalmente y según los resultados de la investigación la demanda son en su mayoría en el rango de edad de adulto joven.

Tabla N° 3

Grupo étnico según Carrera que cursa los alumnos

Grupo étnico	Carrera que cursa		Total
	Psicología	Sociología	
creole	16	18	34
Garífuna	1	2	3
Mestizo	37	46	83
Miskito	4	2	6
Rama	0	2	2
Ulwa	1	0	1
Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

En cuanto al grupo étnico definido por los alumnos la carrera de **sociología** prevaleció con la etnia mestizo con 46 (66%) alumnos seguido por la etnia creole con 18 (26%) alumnos, en cuanto a la carrera de **psicología** predominó igualmente mestiza con 37 (63%) alumnos seguido por la etnia creole con 16 (27%) alumnos. La migración, produce la sobrepoblación y así también la diversidad de etnias en la región es una manera el mestizaje; gracias a los vínculos sentimentales se ha venido dando un aumento de mezcla entre las diversas etnias, sin embargo cada ciudadano tiene la libre decisión de optar por identificarse como la etnia que más se considere tomando en cuenta sus costumbres inculcados y sobre todo sus rasgos e idioma natal.

Tabla N° 4

Estado Civil según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Estado Civil	Casado	6	17	23
	Acompañado	15	20	35
	Soltera	38	30	68
	Divorciado	0	2	2
	Viuda	0	1	1
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Según la situación sentimental de los estudiantes la carrera de **psicología** sobresalió con el estado civil soltero(a) con 38 (64%) alumnos seguido por estado civil acompañado (a) con 15 (25%) alumnos, en cuanto a la carrera de **sociología** predominó el estado civil soltera con 30 (43%) alumnos seguido por el estado civil acompañado(a) con 20 (29%) alumnos y también con 17 (24%) alumnos con estado civil casado. En su mayoría los estudiantes de la carrera de **psicología** al igual que los de **sociología** son de estado civil solteros(as) seguido por el estado civil acompañados(as) argumentando que son personas adultas y deciden prepararse académicamente aunque algunos deciden formar una vida sentimental formal o estable.

Tabla N° 5

Escolaridad del individuo según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Escolaridad del individuo	Primer año	12	14	26
	Segundo Año			
		13	13	26
	Tercer año	20	15	35
	cuarto año	14	28	42
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Con relación a la carrera que cursan los alumnos **predomino** con mayor demanda de la carrera de **sociología** con 70 (54%) en cambio 59 (46%) alumnos de la carrera de **psicología**, Por lo que respecta la escolaridad prevaleció el cuarto año con 28 (40%) alumnos de la carrera de **sociología**, Sin embargo sobresalió el tercer año de la carrera de **psicología** con 20 (34%) alumnos. Considero que prevaleció un mayor grupo de alumnos que cursan en el cuarto año de culminación en la carrera de **sociología** y el tercer año en la carrera de **psicología** porque decidieron ser más perseverantes a optar por su meta académica en dependencia a las adversidades o porque no hubo mucha demanda por ambas carreras en los últimos dos años. De igual manera se refleja también que prevalecieron los alumnos de la carrera de **sociología** ya que la población de participantes fue mayor que los alumnos de la carrera de **psicología**, pudiendo decir que hubo mayor demanda por la carrera de **sociología en su totalidad**.

Tabla N° 6

Religión que profesa según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Religión que profesa	Católica	18	31	49
	Morava	8	4	12
	Evangélica	22	25	47
	Adventista	6	0	6
	Testigos de			
	Jehová	1	1	2
	Mormón	0	1	1
	Bautista	2	0	2
	Ninguno	2	8	10
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

De acuerdo al grupo religioso por el cual profesan los estudiantes sobresalió la religión Católica con 31(44%) alumnos seguido de la religión Evangélica con 25 (36%) alumnos de la carrera de **Sociología**, en relación a la carrera de **psicología** predomino de igual forma la religión Evangélica con 22 (37%) alumnos seguido de la religión Católica con 18 (31%) alumnos; según los dos grupos de estudio ambos profesan con mayor demanda por la religión Católica seguido por el Evangélico; respuesta que se puede sustentar que debido a que la religión católica es una de las más antiguas en la ciudad y las evangélicas aunque sean nuevas por su manera de adoración- dinámica los adolescentes y adultos jóvenes de este siglo optan por consagrarse a él.

Tabla N° 7

Ocupación al que se dedica según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Ocupación al que se dedica	Trabaja aparte de estudiar	4	22	26
	Únicamente estudiante	55	48	103
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Según el ocupación al que se dedica, los estudiantes la carrera de **sociología** sobresalieron con 22 (31%) alumnos trabajan aparte de estudiar una carrera seguido por 48 (69%) que se dedican únicamente a estudiar, sin embargo en la carrera de **psicología** 55(93%) alumnos se dedican únicamente a estudiar y 4 (7%) alumnos realizan un tipo de oficio. En cuanto a la ocupación de los estudiantes se demostró que los alumnos de la carrera de **sociología** desempeñan un empleo aparte de ser estudiante; sin embargo en su mayoría los alumnos de la carrera de **psicología** se dedican únicamente a ser estudiantes, argumento esto de manera que el cincuenta por ciento de estudiantes de la carrera de psicología son menores de edad y cursan primer y segundo año por lo que posiblemente no tienen experiencia laboral.

Tabla N° 8

Ingreso Económico según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Ingreso Económico	C\$1,500 a 2,000	1	0	1
	C\$2,500 - +	3	22	25
	No Aplica	55	48	103
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

Con respecto al ingreso que obtienen, los alumnos de la carrera de **sociología** expresaron 22 (31%) alumnos que ganan más de C\$ 2,500 córdobas mensuales sin embargo los alumnos que realizan algún tipo de oficio de la carrera de **psicología** 3(5%) que fue en su minoría ganan más de C\$ 2,500 córdobas mensuales y 1(2%) alumno gana C\$ 1,500-2,000 córdobas mensual. Argumento en que posiblemente los estudiantes de sociología son adultos mayores que posiblemente ya contaban con un empleo y decidieron perfilar en un área específica de acuerdo a su empleo ya sea para optar otro cargo o para buscar otra fuente de ingreso económico. Sin embargo los estudiantes de psicología considero que no tienen experiencia laboral pero se sustentan con un cargo suplente o un trabajo horario para apoyarse económicamente, esto es más específico para los docentes que son de comunidades o no cuentan con una beca académica, también argumentando que tienen hijos o son de escasos recursos.

Conocimiento sobre tabaco

Tabla N° 9

Que es el tabaco según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Que es el tabaco	Sabe	41	42	83
	No Sabe	16	21	37
	No responde	2	7	9
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Por lo que respecta el conocimiento de que es el tabaco sobresalió la carrera de **psicología** con 41 (69%) alumnos que sabían que es tabaco, seguido por 16 (27%) alumnos que no sabían que era, mientras que 42 (60%) alumnos de la carrera de **sociología** sabían que era el tabaco y 21 (30%) no sabían que era. Con lo que respecta el conocimiento sobre el tabaco se destacaron los alumnos de la carrera de **psicología** con más del cincuenta por ciento, sabían que es una planta (Nicotina, de la familia de los solanáceas) originaria de América, donde muchas poblaciones indígenas las utilizaron durante miles de años en ceremonias o con fines medicinales. La principal modalidad de uso de tabaco en el mundo es el cigarrillo (OPS, La mujer y el tabaco); sin embargo cabe señalar que el grupo de la carrera de **sociología** en un menor porcentaje sabía que es el tabaco.

Tabla N° 10

Componentes del tabaco según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Componentes del tabaco	Nicotina Alquitranes e irritantes alcaloides	21	27	48
	Monóxido de carbono	1	0	1
	Compuesto cancerígeno	1	0	1
		0	3	3
	No responde	32	29	61
	Nicotina, alcaloides y compuestos cancerígenos	4	11	15
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

De acuerdo a las sustancias que componen el tabaco 32 (54%) alumnos de la carrera de **psicología** no respondieron a la pregunta, mientras que 21 (36%) alumnos respondieron que está compuesto por Nicotina, en cuanto a los alumnos de la carrera de **sociología** 29 (41%) alumnos de igual forma no respondieron a la pregunta, mientras que 27 (39%) alumnos respondieron que está compuesto por nicotina, seguido por una minoría de 11 (16%) alumnos opinaron que está compuesto por nicotina, alcaloides y compuestos cancerígenos.

Los alumnos de **sociología** sobresalieron al señalar que el tabaco está compuesto únicamente por *Nicotina*, sin embargo la (Dirección investigación de drogas departamento de prevención) han identificado más de 4,000 componentes tóxicos, entre ellas encontramos los siguientes: Nicotina, alquitranes, irritantes, monóxido de carbono entre otras sustancias cancerígenas, del cual una minoría de alumnos de la carrera de **sociología** nuevamente predominaron.

Tabla N° 11

Tipos de fumadores según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	sociología	
Tipos de fumadores	Pasivo	1	5	6
	Apático	0	3	3
	Activo	11	17	28
	Pasivo, activo y apático	5	10	15
	Activo y pasivo	16	7	23
	No responde	26	28	54
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

En cuanto a los tipos de fumadores los estudiantes de la carrera de **psicología** prevalecieron con 26 (44%) alumnos que no respondieron a la pregunta, seguido por 16 (27%) alumnos que opinaron que son 2 tipos de fumadores: el activo y pasivo y un grupo pequeño de 11 (19%) alumnos respondieron el tipo fumador activo; con relación a los alumnos de la carrera de **sociología** 28 (40%) alumnos no respondieron a la pregunta, seguido por 17 (24%) alumnos que respondieron el tipo de fumador activo, mientras 10 (14%) alumnos refirieron que son 3 tipos: Activo, apático y pasivo.

Según (Surawy, Wikipedia, 2011) los fumadores se dividen básicamente en dos tipos: los de reacciones nerviosas, que sufren de ansiedad y fuman para calmarse, las personas apáticas, que fuman como forma de estimulación y fumadores pasivos que es aquel sujeto que pese a no consumir directamente productos

provenientes del olores del tabaco, aspira los de distintos productos de esta sustancias tóxicas y cancerígenas.

Se puede apreciar en el párrafo anterior aunque no fue específico por la autora que existen tres tipos de fumadores, en donde incluiría el fumador activo que encaja con el primer tipo de fumador que no fue señalado ya que coincide con la definición según (Rodríguez Puerta) un **fumador activo** es la persona que consume tabaco de forma directa. En su minoría prevaleció la carrera de **sociología** donde los alumnos describieron que existen tres tipos de fumadores, sin embargo casi el cincuenta por ciento de los alumnos de ambas carreras **No** sabían cuáles son los tipos de fumadores, ya que no contestaron a la pregunta.

Tabla N° 12

Factores socioculturales como causas del fumar según Carrera que cursa de los alumno

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Factores socioculturales como causas del fumar	Recompensa o aceptabilidad social	22	28	50
	Los padres	12	9	21
	Influencia de los amigos	20	25	45
	Ninguno	5	8	13
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

De acuerdo a los factores socioculturales predomino la carrera de **sociología** con 28 (40%) alumnos que refirieron como primera causa la *Recompensa o aceptabilidad social* de igual forma 22 (37%) alumnos de la carrera de **psicología** consensuaron igual respuesta, seguido por 25 (36%) alumnos la carrera de **sociología** y 20 (34%) alumnos de la carrera de **psicología** que respondieron que se debe por *influencia de los amigos*, sin embargo 12 (%) alumnos de la carrera de **psicología** refirieron que se debe por influencia de los padres. De acuerdo a los factores socioculturales identificados por estudiantes de ambas carreras en su mayoría reflejaron que se da por *Recompensa o aceptabilidad social* seguida por la *Influencia de amigos* por parte de la mayoría de alumnos de la carrera de **sociología**.

Tabla N° 13

Factores personales como causas del fumar según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	sociología	
Factores personales como causas del fumar	Imagen de sí mismo Autoestima	4	5	9
	Placer	15	16	31
	Estrés	13	22	35
	disponibilidad de medios económicos	9	14	23
	falta de conocimiento	2	1	3
	Desafiar las normas	3	5	8
	Predisposición genética	2	0	2
	Ninguno			
	Total	9	0	9
		2	7	9
		59	70	129

Fuente: Encuesta

Por lo que respectan los factores personales sobresalió la carrera de **sociología** con 22 (31%) alumnos respondieron que es causado por el *placer* mientras que 13 (22%) alumnos de la carrera de **psicología** opinaron igual respuesta, seguido por 15 (25%) alumnos de la carrera **psicología** que refirieron que se debe por *autoestima* mientras 16 (23%) que alumnos de la carrera **sociología** opinaron igual respuesta, cabe mencionar que 14 (20%) alumnos de la carrera de **sociología** aseguran que se debe por *estrés* y 9 (15%) alumnos de la carrera de **psicología** resaltaron que se debe por *estrés* y *predisposición genética* como causa. De igual forma en los factores personales sobresalieron los alumnos de la carrera de **sociología** que respondieron que se debe por Placer y estrés, mientras que los alumnos de la carrera de **psicología** recalcaron en la autoestima, el estrés y la predisposición genética (susceptibilidad) como causa del consumo de tabaco.

Es aquí donde se toma en cuenta lo que planteo (Galbes & Aguilar) : se debe de prohibir el tabaquismo durante el embarazo, tanto a la madre como al padre, si viven juntos; porque si la ingestión de cualquier droga resulta nociva para su consumidor, durante el embarazo perjudica directamente a dos seres, el que la toma consciente y voluntariamente y el que lo hace de forma pasiva: el feto.

Tabla N° 14

Factores ambientales como causas del fumar según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	sociología	
Factores ambientales como causas del fumar	Publicidad y promoción de ventas	18	25	43
	Diversificación del producto y comercialización	7	13	20
	Disponibilidad del producto	20	12	32
	Precio	2	4	6
	Ninguno	12	16	28
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

En cuanto a los factores ambientales prevaleció la carrera de **sociología** con 25 (36%) alumnos y 18 (31%) alumnos de la carrera de **psicología** que refirieron que se *debe por publicidad y promoción de ventas*, mientras que 20 (34%) alumnos de la carrera de **psicología** y 12 (17%) de la carrera de **sociología** respondieron que se debe por la *disponibilidad del producto*; seguido por 13 (19%) alumnos de la carrera de **sociología** y 7 (12%) alumnos de la carrera de **psicología** opinaron que se debe por *diversificación del producto y comercialización*. De acuerdo a los factores ambientales

los alumnos de la carrera de **sociología** en su mayoría sobresalieron al reflejar que se debe por la Publicidad y promoción de ventas, mientras que los alumnos de la carrera de **psicología** opinaron que se debe a la Disponibilidad del producto; aunque ambos grupos en su minoría estuvieron de acuerdos que se debe por diversificación del producto y comercialización.

Tabla N° 15

Factores fisiológicos como causas del fumar según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Factores fisiológicos como causas del fumar	Dependencia	49	43	92
	Peso corporal	3	5	8
	Ninguno	7	22	29
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Con respecto a los factores fisiológicos predominó los estudiantes de la carrera de **psicología** con 49(83%) alumnos que respondieron que se debe por *dependencia* y 7 (12%) alumnos no contestaron a la pregunta; mientras que 43 (61%) alumnos de la carrera de **sociología** de igual forma concordaron que se debe por *dependencia*, sin obviar que 22 (31%) alumnos no respondieron a la pregunta. En cuanto a los factores fisiológicos más del cincuenta por ciento por ambas carreras denotaron que el consumo de tabaco es causado por dependencia del producto en donde sobresalió la carrera de **psicología**.

Tabla N° 16

Factores psicosociales como causas del fumar según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Factores psicosociales como causas del fumar	Emociones negativas	34	36	70
	Entorno social	18	27	45
	Ninguno	7	7	14
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

Por lo que respecta los factores psicosociales predomino la carrera de **psicología** con 34 (58%) alumnos mientras 36(51%) alumnos de la carrera de **sociología** que refieren que el consumo se debe por *emociones negativas*; seguido por 27(39%) alumnos de la carrera de **sociología** y 18(31%) alumnos de la carrera de **psicología** que refirieron que se debe al entorno social. Por lo que respecta los factores psicosociales en su mayoría los alumnos de la carrera de **psicología** sobresalió nuevamente al señalar que se debe por las emociones negativas aunque cabe destacar que un pequeño grupo por ambas carreras coincidieron en la misma respuesta con el entorno social como causa.

Tabla N° 17

Enfermedades Cardio-vasculares consecuentes del consumo de tabaco según carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Enfermedades Cardio-vascular consecuentes del consumo de tabaco	Coronariopatía	6	8	14
	Aterosclerosis	2	0	2
	Aneurisma aórtico	4	2	6
	Hipertensión	20	17	37
	Infarto al corazón	11	17	28
	Ninguno	16	26	42
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Según las consecuencias ante el consumo de tabaco con relación a las enfermedades cardiovasculares predomino la carrera de **psicología** con 20 (34%) alumnos que respondieron como consecuencia la hipertensión, seguido por 11(19%) alumnos que respondieron infarto al corazón; mientras que la carrera de **sociología** 17 (24%) alumnos optaron por hipertensión y otros 17 (24%) alumnos por infarto al corazón. En cuanto a las consecuencias en que recalcaron los participantes se pudo apreciar que los alumnos de la carrera de psicología sobresalieron al denotar que las enfermedades cardiovasculares son consecuencias que con llevan a la Hipertensión e infarto al corazón, sin obviar que los alumnos de la carrera de **sociología** estuvieron de acuerdos pero con bajo dominio. De acuerdo a la plantea que algunas de las consecuencias incluyen cardiopatías tales como: infartos de miocardio y anguinas de pecho.

Tabla N° 18

**Enfermedades Canceros consecuencias del consumo de tabaco según
Carrera que cursa los alumnos**

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Enfermedades Cancerosas consecuencias del consumo de tabaco	Cáncer de pulmón	53	61	114
	Otros tipos (bucal, esófago, laringe, vejiga, riñón)	3	2	5
	Ninguno	3	7	10
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

En cuanto a las enfermedades cancerosas predomino la carrera de **psicología** con 53(90%) alumnos mientras 61 (87%) alumnos de **sociología** optaron por *cáncer de pulmón* como consecuencia. Se pudo apreciar en los resultados con respecto a las enfermedades cancerosas como consecuencia del consumo de tabaco ambas carreras en su mayoría recalcaron que con lleva a Cáncer de pulmón sobresaliendo este conocimiento más por los alumnos de **psicología**, sin obviar que los alumnos de **sociología** en un menor porcentaje también estaban de acuerdos. Según lo que plantea (Dirección investigación de drogas departamento de prevención) En lo que respecta al organismo, causa cáncer pulmonar, de boca, laringe, esófago; bronquitis y enfisema pulmonar.

Tabla N° 19

Otras enfermedades consecuentes del consumo de tabaco según Carrera que cursa los alumnos

	Carrera que cursa		Total
	Psicología	Sociología	
Tos e hipersecreción de mocos	11	10	21
Bronquitis con Obstrucción de las vías aéreas	8	11	19
Trastornos psicológicos	2	2	4
Úlceras pépticas	0	3	3
Deterioro de la dentadura y halitosis o mal aliento	16	19	35
Otras Enfermedades	4	7	11
Impotencia sexual	2	0	2
Infertilidad o abortos	1	2	3
Perdida de la audición, Cataras y/o arrugas	4	5	9
Discromías de los dedos	0	1	1
Enfermedad de Buerger	6	2	8
caída del cabello Psoriasis	3	1	4
Ninguno	2	7	9
Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

Por lo que respecta otras enfermedades consecuentes del consumo de tabaco predominaron ambas carreras **psicología** 16(27%) y **sociología** 19 (27%) alumnos con respecto al *Deterioro de la dentadura y halitosis o mal aliento* como consecuencia, mientras que 11 (19%) alumnos de la carrera de **psicología** y 10(14%) de alumnos de la carrera de **sociología** manifestaron que conlleva a *Tos e hipersecreción de mocos*, sin embargo 11(16%)alumnos de la carrera de **sociología** manifestaron que conlleva a *Bronquitis con obstrucción de las vías aéreas*.

Con relación a otras enfermedades/trastornos a consecuencia del consumo de tabaco predominaron ambas carreras al señalar que con lleva al deterioro de la dentadura y halitosis (mal aliento) además de con llevar a Bronquitis con obstrucción de las vías aéreas y tos e hipersecreción de mocos. Por ende se puede deducir de acuerdo a las respuestas de los alumnos por ambas carreras que tienen un conocimiento en cuanto a las consecuencias a la cual con lleva el tabaquismo según lo que planteo:

(Dirección investigación de drogas departamento de prevención) Los efectos más importantes del consumo de tabaco son: disminución de la capacidad pulmonar, faringitis y laringitis, dificultades respiratorias, tos y expectoraciones fatiga prematura, pérdida de los sentidos del gusto y olfato, envejecimiento prematuro de la piel, de la cara, tos y expectoraciones, mal aliento y color amarillento de los dedos y dientes.

Actitud ante el tabaco

Tabla N° 20

Opinión sobre el tabaquismo según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Opinión sobre el tabaquismo	Bueno	0	1	1
	Regular	9	7	16
	Malo	50	62	112
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

En cuanto a la actitud sobre el tabaquismo sobresalió la carrera de **sociología** con 62 (89%) alumnos seguido por 50 (85%) alumnos de la carrera de **psicología** opinaron que es malo.

Por lo que respecta la actitud de los estudiantes por ambas carreras en su mayoría estuvieron de acuerdos que el tabaco es malo para la salud, sobresaliendo los estudiantes de la carrera de **sociología**. De acuerdo a lo que plantea (Galbes & Aguilar) el tabaco aunque sea una droga dentro del marco legal y su uso sea tolerado e incluso fomentado es una droga perniciosa después de la heroína, no por eso resulta menos perjudicial para la humanidad; refiriéndose de tal manera que este es malo porque deteriora la salud de la persona que lo consume.

Tabla N° 21

Opinión sobre el consumo de tabaco en el entorno social * Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Opinión sobre el consumo de tabaco en el entorno social	De acuerdo	2	8	10
	Desacuerdo	57	62	119
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Por lo que respecta el consumo de tabaco en el entorno social sobresalió la carrera de **psicología** con 57 (97%) alumnos seguido por 62 (89%) alumnos de la carrera de **sociología** quienes respondieron que están en desacuerdo con el consumo en el espacio público. Es por eso que se plantea que al consumo de tabaco habrá que agregar la calidad de vida que tenga la persona y los niveles de contaminación del aire en el área donde reside. (Gutiérrez, 2000) Por lo que se deduce que en realidad la perjudica el medio ambiente además de ser una mala influencia para las personas dentro de la sociedad.

Tabla N° 22

De acuerdo con el consumo de tabaco en el entorno social según carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
De acuerdo con el consumo de tabaco en el entorno social	No aplican a la pregunta	57	62	119
	Cada fumador debería respetar algunos espacios sociales	0	2	2
	Porque cada persona es responsable de sus actos	2	3	5
	Porque soy fumador y sé que relaja	0	3	3
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

Con relación a los alumnos que estuvieron en de acuerdo con el consumo de tabaco en el entorno social sobresalió la carrera de **sociología** con dos grupos de 3 (4%) alumnos que manifestaron que cada persona es responsable de sus actos y porque son fumadores y les relaja y un grupo de 2 (3%) alumnos que refieren que solo deberían respetar algunos entorno sociales. Estos resultados se argumentan con relación a la respuesta de mayor prevalencia ya que en verdad como seres humanos estamos conscientes de la responsabilidad de cada acto que realizamos, sin embargo deduciendo de manera que algunos participantes han fumado o aún son fumadores de tabaco consideran que si están de acuerdo con el consumo del mismo en el entorno social porque es una forma de relajación para ellos.

Tabla N° 23

Desacuerdo con el consumo de tabaco en el entorno social según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	sociología	
Desacuerdo con el consumo de tabaco en el entorno social	No aplican a la pregunta	2	8	10
	Afecta el entorno social, costes humanos, sanitarios	4	1	5
	Conlleva a consumir otros tipos de drogas	1	0	1
	Es un mal habito y el olor es desagradable	0	1	1
	Es un negocio	0	1	1
	Es una mala influencia para los jóvenes, niños y sociedad	14	6	20
	La juventud dejan los estudios y se mantienen en la calle	0	1	1
	Perjudica el medio Ambiente	13	3	16
	Porque afecta de forma directa o indirecta a la persona	10	1	11
	Porque causa rechazos, rupturas y dependencia	0	1	1
	Porque da mal aspecto físico a las personas	2	2	4
	Porque perjudica la salud de las personas	12	44	56
	Se convierte un habito	1	1	2
Total		59	70	12

Fuente: Encuesta

Con respecto a los estudiantes que estuvieron en *desacuerdo* con el consumo de tabaco en el entorno social predomino la carrera de **sociología** con 44 (63%) alumnos que refirieron como base que *perjudica la salud de las personas*, mientras que 14 (24%) alumnos de la carrera de **psicología** respondieron que *Es una mala influencia para los jóvenes, niños y sociedad*; seguido por 13 (22%) alumnos que consideran que *Perjudica el medio ambiente*. A los alumnos de la carrera de **psicología** predominaron más en de acuerdo en cuanto al consumo de tabaco en el área social porque es *una mala influencia para los jóvenes, niños y sociedad* y además consideran que *Perjudica el medio ambiente*.

Tabla N° 24

Opinión sobre la venta legal del tabaco según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Opinión sobre la venta legal del tabaco	De acuerdo	4	18	22
	Desacuerdo	55	52	107
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

En relación a la venta legal del tabaco predomino con 55 (93%) alumnos de la carrera de **psicología** y 52 (74%) alumnos de la carrera de **sociología** quienes estuvieron en desacuerdo con el comercio. Por consiguiente a la venta legal del tabaco los alumnos de la carrera **sociología** prevalecieron al señalar que están de acuerdos con la comercialización del producto ya que primeramente es legal, además por que ayuda a relajar a las personas y porque cada persona tiene derecho a decidir si desea o no fumar.

Tabla N° 25

De acuerdo con la venta legal de tabaco según Carrera que cursa los alumnos

	Carrera que cursa		Total
	Psicología	Sociología	
No aplican a la pregunta	55	52	107
Cada quien es responsable de sus actos	0	1	1
Debería moderarse la venta a los menores de edad	0	3	3
Porque ayuda a relajar a las personas	0	5	5
De acuerdo con la venta legal de tabaco			
Porque cada persona tiene derecho a decidir	1	3	4
Porque es legal	0	4	4
Porque también se usa como remedio casero	1	1	2
Porque todo es un negocio para sobrevivir	0	1	1
Porque es legal y no afecta tanto como otras drogas	2	0	2
Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

Por lo que respecta la venta legal del tabaco los alumnos de la carrera **sociología** prevalecieron con 5 (7%) alumnos al señalar que están de acuerdo con la comercialización del producto ya que primeramente ayuda a relajar a las personas es legal, seguido por 4 (6%) alumnos refirieron porque es legal mientras que dos grupos en su minoría de 3 (4%) alumnos refirieron porque cada persona tiene derecho a decidir si desea o no fumar aunque debería de moderarse su venta.

Tabla N° 26

Desacuerdo con la venta legal de tabaco según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	sociología	
Desacuerdo con la venta legal de tabaco	No aplican a la pregunta	4	18	22
	Conlleva al consumo en niños y adolescentes como consecuencia	10	9	17
	No es saludable para los comerciantes ni consumidores	1	2	32
	Porque cada día aumenta la cifra de consumidores			
	Porque el olor es desagradable	2	2	4
	Porque es dañino para la salud	0	1	1
	Porque los vendedores no prohíben la venta a menores en realidad	28	30	58
	Porque no conlleva a ningún beneficio y no pagan impuestos	9	1	10
	Porque no existe una ley que regule la venta a menores	5	2	7
	Sirve para mantener un control en cuanto al bienestar de salud	0	4	4
		0	1	1
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

Con respecto a los alumnos que estuvieron en desacuerdo con la venta legal del tabaco la carrera de **psicología** predominó con 28 (47%) alumnos seguido por 30 (43%) alumnos de la carrera de **sociología** que resaltaron la con la respuesta *Porque es dañino para la salud*, seguido por 9 (15%) alumnos de la carrera de **psicología** que refirió *Por que los vendedores no prohíben la venta a menores en realidad mientras que otros* 10 (17%) alumnos de la carrera de **psicología** y 9 (13%) alumnos de la carrera de **sociología** también resaltaron que *conlleva al consumo en niños y adolescentes como consecuencia*.

En relación a los alumnos que estaban en desacuerdos por la venta legal de tabaco, la carrera de **psicología** prevaleció en su mayoría al señalar que consideraran que es dañino para la salud, los vendedores no prohíben la venta a menores y también resaltaron que conlleva al consumo en niños y adolescentes como consecuencia; por lo que se puede tomar de referencia lo planteado por (Galbes & Aguilar) el tabaco aunque sea una droga dentro del marco legal y su uso sea tolerado e incluso fomentado es una droga perniciosa después de la heroína, no por eso resulta menos perjudicial para la humanidad.

Tabla N° 27

Interés en practicarlo según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	sociología	
Interés en practicarlo	Si	11	18	29
	No	48	52	100
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

Por lo que respecta el interés en practicar el consumo de tabaco sobresalió la carrera de **psicología** con 48 (81%) alumnos seguido por 52 (74%) alumnos de la carrera de **sociología** que **No** tienen interés, *sin embargo* sobresalió la carrera de **sociología** con 18 (26%) alumnos seguido por 11 (19%) alumnos de la carrera de **psicología** que si tenían interés de en consumir tabaco. De acuerdo a las respuestas que plantearon los alumnos con relación al interés por practicar el consumo de tabaco sobresalió la carrera de **sociología** al señalar de que **si** han tenido interés en fumar tabaco en alguna etapa de su vida.

Tabla N° 28

Interesado en practicarlo según Carrera que cursa que cursan los alumnos

	Carrera que cursa		Total
	Psicología	Sociología	
No aplican a la pregunta	48	52	104
Para encajar en un círculo social	0	2	2
Para experimentar el gusto de los consumidores	5	2	7
Para experimentar y formar parte de un grupo	0	1	1
Por curiosidad	5	7	12
Por diversión y salir del estrés	0	1	1
Por estrés y curiosidad	0	1	1
Por experimentar y relajación	0	1	1
Porque es una forma en como me relajo	1	3	4
Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

De acuerdo al interés por practicar el consumo de tabaco 7 (10%) alumnos de la carrera de **sociología** señalaron que esto se debe por curiosidad, mientras que 3 (4%) alumnos de refirieron que es una forma en que se relajan y dos grupos de 2 (3%) alumnos para experimentar el gusto de los consumidores y encajar en un círculo social. Respuestas que fueron justificadas por curiosidad, además de ser una forma en que se relajan y para experimentar el gusto de los consumidores.

Pudiéndose relacionar este interés con las causas socioculturales en las personas es decir por la influencia de algún familiar o amigo que puede despertar curiosidad en las personas además de querer ser aceptado por un grupo de amigos; sin embargo este interés puede ser causado por factores personales a causa de estrés y por la publicidad, promoción de ventas y disponibilidad del producto como un factor ambiental.(OPS, La mujer y el tabaco).

Tabla N° 29

Desinteresado en practicarlo * Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Desinterés en practicarlo	No aplican a la pregunta	11	18	29
	Da una mala imagen por quien lo consume	0	1	1
	Por principios y autodeterminación	2	1	3
	Porque afecta la salud	30	20	50
	Porque el olor es desagradable	6	11	17
	Porque no le llama la curiosidad	10	18	28
	Porque quiero conservar mi salud	0	1	1
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Según los estudiantes que *no* tienen interés en practicar el consumo de tabaco sobresalió la carrera **psicología** con 30 (51%) alumnos seguido 20 (29%) de **sociología** que no han tenido interés *Porque afecta la salud*, mientras que la carrera de **sociología** predominó con 18 (26%) alumnos seguido por la carrera de **psicología** con 10 (17%) alumnos resaltaron *Porque no le llama la curiosidad*. Se pudo apreciar que los estudiantes que *no* tienen interés en practicar el consumo de tabaco fueron los dicentes de la carrera **psicología** ya que refirieron que *afecta la salud de las personas y no les llama la curiosidad*.

Tabla N° 30

Recomendación a otras personas consumir tabaco segun Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Recomendación a otras personas consumir tabaco	Si	0	0	0
	No	59	70	129
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

En relación a la recomendación del consumo de tabaco a otras personas ambos grupos predominaron con 59 (100%) alumnos de la carrera de **psicología** y 70 (100%) alumnos de la carrera de **sociología** con un **No** de respuesta.

Según (Galbes & Aguilar) el tabaco aunque sea una droga dentro del marco legal y su uso sea tolerado e incluso fomentado es una droga perniciosa después de la heroína, no por eso resulta menos perjudicial para la humanidad, por lo que se argumenta que posiblemente por ser nociva para la salud, no la recomendarían.

Tabla N° 31

No recomendarías consumir tabaco según Carrera que cursa los alumnos

	Carrera que cursa		Total
	Psicología	Sociología	
No contestaron	0	14	14
Aunque Cada persona es responsable de su decisión	0	3	3
Es un gasto innecesario y no beneficioso	0	1	1
Porque es dañino para la salud	51	48	99
No recomendarías tabaco	0	1	1
Porque no es bueno consumir	0	1	1
Porque puede volverse un habito	0	2	2
Porque no quiero mal para nadie	8	0	8
Se convierte en un hábito y afecta la economía	59	70	129
Total			

Fuente: Encuesta

En cuanto a la razón por el cual los estudiantes de ambas carreras no recomendarían el consumo de tabaco predominó la carrera de **psicología** con 51 (86%) alumnos seguido por 48 (81%) alumnos de la carrera de **sociología** que sobresalieron como respuesta *porque es dañino para la salud; mientras que 8 (14%)* alumnos de la carrera de **psicología** refirieron *porque se convierte en un hábito y afecta la economía*, cabe mencionar que 14 (20%) alumnos de la carrera de **sociología** que no justificaron la pregunta.

Práctica del consumo de tabaco

Tabla N° 32

Has fumado alguna vez según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	sociología	
Has fumado alguna vez	Si	15	23	38
	No	44	47	91
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

En cuanto a la práctica del consumo de tabaco sobresalió la carrera de **sociología** con 23 (33%) alumnos seguido por de la carrera **psicología** con 15 (25%) alumnos que han fumado alguna vez en su vida. Por lo que respecta la práctica del consumo de tabaco alguna vez en su vida, los alumnos por ambas carreras habían fumado, sobresaliendo la carrera de **sociología**; posiblemente porque según los resultados de grupo etario los alumnos que cursan esta carrera son personas mayores de 25 años y cuentan con un empleo, sin embargo los alumnos de esta carrera por igual hicieron mención anteriormente en cuanto a la actitud, que es un método que emplean para relajarse.

Tabla N° 33

Forma/ocasión decidiste fumar por primera vez según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Forma/ocasión decidiste fumar	Experimental	13	20	32
	Ocasional	2	2	4
	compulsivo/ dependiente	0	1	1
	No aplica	44	47	91
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

De acuerdo a la forma u ocasión por el cual decidieron fumar predominó la carrera de **sociología** con 20 (29%) alumnos con relación a 13 (22%) los alumnos de la carrera de **psicología** que han fumado de forma *experimental*, mientras que 2 (3%) alumnos de ambas carreras lo han hecho de forma *ocasional*, seguido por 1 (1%) alumno de la carrera de **sociología** refirió de forma *compulsivo/dependiente*; decisión que fue por un momento experimental, seguido por un grupo en su minoría que señaló la forma *ocasional* de consumo; por consiguiente según lo que planteo (OPS, La mujer y el tabaco) *generalmente se empieza a fumar en la adolescencia, edad de descubrimiento, el desafío y la experimentación* y se puede deducir que los alumnos si han pasado por un momento de experimentación para hallar/sentir algún tipo de reacción que produce el tabaco dentro del cuerpo el cual se practicó en cierta etapa de su vida.

Tabla N° 34

Veces en fumar según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Veces en fumar	una vez	7	7	14
	dos veces	2	1	3
	tres veces	0	3	3
	cuatro a más veces	6	12	18
	No aplica	44	47	91
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Con respecto a las veces que han fumado predomina la carrera de **sociología** con 12 (17%) alumnos con relación a 6 (10%) los alumnos de la carrera de **psicología** que han fumado *más de cuatro veces*, mientras 7 (12%) alumnos de la carrera de **psicología** continuado por 7 (10%) alumnos de la carrera de **sociología** refirieron haber fumado *una vez*; sin embargo los alumnos aseveraron de acuerdo los resultados que las veces que han fumado han sido de cuatro a más veces, seguido por un grupo en su minoría que lo ha hecho solo una vez, de acuerdo a lo que señala (OPS, La mujer y el tabaco) <<Las personas que pasan del cigarrillo ocasional a fumar con regularidad es más probable que sigan haciéndolo en la edad adulta. >> siendo esto una predisposición a pasar como un fumador activo.

Tabla N° 35

Fumas actualmente según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Fumas actualmente	Si	1	9	10
	No	58	61	119
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Por lo que respecta si los alumnos actualmente fuman predomino la carrera de **sociología** con 9 (13%) alumnos seguido por 1 (2%) alumno de la carrera de **psicología**. En cuanto a la práctica actual del consumo de tabaco predomino la carrera de **sociología** en donde 9 de 23 alumnos continúan fumando, predominando el sexo masculino y en cuanto a la edad de inicio de consumo de tabaco prevaleció con igual porcentaje el grupo etario de *12-16 años* y *el otro de 23 - 28 años* seguido por 17-22 años; de los cuales 4 de 9 alumnos quienes fuman actualmente llevan uno a dos años siendo fumadores, mientras que tres llevan menos de un año y dos alumnos llevan de tres a más años.

Tabla N° 36

Sexo del individuo con relación Fumas actualmente según carrera que cursa los alumnos

			Fumas actualmente		Total
			Si	No	
Psicología	Sexo del individuo	Femenino	1	48	49
		Masculino	0	10	10
	Total		1	58	59
Sociología	Sexo del individuo	Femenino	1	52	53
		Masculino	8	9	17
	Total		9	61	70
Total	Sexo del individuo	Femenino	2	100	102
		Masculino	8	19	27
	Total		10	119	129

Fuente: Encuesta

De acuerdo al sexo de los alumnos y con relación a la práctica actual del consumo de tabaco predominó la carrera de **sociología** con el sexo masculino con 8 (11%) alumnos, seguido que 1 (1%) alumno de la carrera de sociología y 1 (2%) alumno de la carrera de **psicología** que corresponde al sexo femenino.

Por lo tanto se contradice en parte este estudio con lo que planteo (OPS, La mujer y el tabaco)<< Aunque al haber pocas diferencias por sexo entre las razones que inducen a los adolescentes a empezar a fumar, en algunos países desarrollados el fenómeno se da más entre el sexo femenino>> ya que hubo mayor predominio por el sexo masculino aunque cabe señalar que los alumnos que practicaron el consumo de tabaco alguna vez en su vida, iniciaron durante la etapa de la adolescencia y al llegar a otra etapa de adulto menor/mayor desearon seguir experimentando.

Tabla N° 37

Edad de inicio en fumar según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Edad de inicio en fumar	Menor de 11 años	2	0	2
	12- 16 años	5	8	13
	17 - 22 años	5	7	12
	23 - 28 años	3	8	11
	No aplica	44	47	91
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

En cuanto a la edad de inicio del consumo de tabaco predominó la carrera de **sociología** con dos grupos de 8 (11%) alumnos que iniciaron a fumar a partir de 12- 16 años y el otro de 23 -28 años, mientras que en la carrera de **psicología** sobresalieron dos grupos de 5 (8%) alumnos que iniciaron a fumar a partir de 12- 16 años y el otro de 17 - 22 años.

Tabla N° 38

Tiempo de llevar fumando según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Tiempo de llevar fumando	Menos de 1 año	0	3	3
	1 - 2 años	1	4	5
	3 - 4 años	0	1	1
	más de 5 años	0	1	1
	No aplica	58	61	118
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

Según el tiempo de practicar el tabaquismo sobresalió la carrera de **sociología** con 4 (6%) alumnos que llevan 1 - 2 años fumando mientras que 1 (2%) alumno de carrera de **psicología** lleva igual periodo; seguido por 3 (4%) alumnos de la carrera de **sociología** llevan *Menos de 1 año*.

Por lo que se dedujo que posiblemente después de haber sentido los efectos nocivos o pasar a una etapa de interdependencia o jefe de uno mismo continúo con la práctica; por lo que coincide nuevamente con el párrafo planteado anteriormente <<Las personas que pasan del cigarrillo ocasional a fumar con regularidad es más probable que sigan haciéndolo en la edad adulta. >>

Tabla N° 39

Cantidad de cigarros en fumar al día según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Cantidad de cigarros en fumar al día	1 - 5 cigarros	1	8	9
	6 - 10 Cigarros	0	1	1
	No aplica	58	61	118
	Total	59	70	129

Fuente: Encuesta

En relación a la cantidad de cigarrillos que fuma el alumno al día predominó la carrera de **sociología** con 8 (11%) alumnos que fuman 1 - 5 cigarros mientras que solo 1 (2%) alumno de carrera de **psicología** consume igual cantidad; seguido por 1(1%) alumno de la carrera de **sociología** consume de 6 - 10 cigarros. La cantidad de cigarrillos consumidos al día señalaron los alumnos de la carrera de **sociología** como predominantes en la práctica de tabaco de 1-5 cigarrillos en su mayoría seguido por 6-10 cigarrillos, quienes aseguraron fumar con la frecuencia de dos veces por semana, seguido por todos los días y un grupo menor quien refirió una vez al día.

Tabla N° 40

Cada cuanto fumas según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Cada cuanto fumas	una vez al día	0	2	2
	todos los días	0	3	3
	dos veces por semana	1	4	5
	semama	58	61	118
	No aplica	59	70	129
Total				

Fuente: Encuesta

Según los numero de veces que los alumnos fuman predomino la carrera de **sociología** con 4 (6%) alumnos que fuman *dos veces por semana* mientras que solo 1(2%) alumno de carrera de **psicología** consume igual cantidad de veces; seguido por 3(4%) alumnos de la carrera de **sociología** consume tabaco *todos los días* y 2(3%) alumnos *una vez al día*.

Tabla N° 41

Algún familiar fuma según Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Alguien en la familia fuma	Si	33	41	74
	No	26	29	55
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

En cuanto a algún familiar que fuma predomino la carrera de **sociología** con 41 (59%) alumnos y 33 (56%) alumnos de la carrera de **psicología** que tienen un familiar consumidor.

Tabla N° 42

Familiar que fuma * Carrera que cursa los alumnos

		Carrera que cursa		Total
		Psicología	Sociología	
Especifique quien de la familia fuma	Abuelos	7	6	13
	Padre	6	7	13
	Madre	3	2	5
	Hermanos	7	14	21
	Sobrinos	0	2	2
	Otro	10	10	20
	Ninguno	26	29	55
Total		59	70	129

Fuente: Encuesta

Con respecto al miembro de la familia que fuma predomino la carrera de **sociología** con 14(20%) alumnos que refirieron el parentesco de *Hermano(a)*, seguido por 10(14%) refirieron a otro tipo de familiar mientras 7(10%) alumnos mencionaron al parentesco de *padre*; con respecto a los alumnos de la carrera de **psicología** 10 (17%) alumnos refirieron a *otro* tipo de familiar y dos grupos de 7(12%) alumnos señalaron *Abuelos y Hermanos (as)*.

En cuanto a la práctica de consumo de tabaco por algún miembro familiar sobresalió la carrera de sociología ya que en su mayoría cuentan con un fumador dentro del núcleo familiar siendo los hermanos(as) de mayor predominio seguido por padre de familia y otros relativos; resultado que se puede dar soporte científico con los factores socioculturales como causante del consumo de tabaco por la influencia de los padres de familia. (OPS, La mujer y el tabaco).

VIII. CONCLUSIÓN

Los alumnos que cursan la carrera de **psicología** supieron que es el tabaco; sin embargo los alumnos de **sociología** tuvieron mayor dominio en cuanto a los componentes del tabaco y de igual forma reconocieron que existen tres tipos de fumadores.

No obstante los alumnos de la carrera de **psicología** sobresalieron en cuanto al conocimiento sobre las causas que inducen al consumo del tabaco siendo el *factor personal* (autoestima y placer) y *sociocultural* (recompensa o aceptabilidad social e influencia de los amigos) de mayor incidencia; también sobresalieron el grupo de **psicología** en cuanto al conocimiento sobre las consecuencias a la cual con lleva el consumo de tabaco haciendo referencia en el *deterioro de la dentadura y halitosis* seguido por *enfermedades cancerígenas (cáncer de pulmón)*.

Se pudo apreciar que los alumnos de la carrera de **sociología** tenían una actitud segura de que el tabaco es malo para la salud, sin embargo los alumnos de la carrera de **psicología** estuvieron en desacuerdo en cuanto al consumo de tabaco en el entorno social ya que creen que es una mala influencia, niños y la sociedad en general además de perjudicar el medio ambiente afecta la salud de las personas.

De igual forma se puede señalar que la actitud ante la venta del tabaco por parte de los alumnos de la carrera de **psicología** estuvo en desacuerdo ya que consideraron que es dañino para la salud, los vendedores no prohíben la venta a los menores de edad y además conlleva al consumo en adolescentes y niños.

Además se pudo apreciar que los alumnos de la carrera de **sociología** han tenido mayor interés en practicar el consumo de tabaco por curiosidad, como una forma de relajación y para experimentar el gusto de los consumidores; mientras que los alumnos de la carrera de **psicología** en su gran mayoría refirieron que no estaban interesados porque afectaría su salud y no les llama la curiosidad.

Por lo tanto la actitud que tuvieron ambos grupos ante la recomendación del consumo de tabaco fue paralela (igual) ya que ninguno de los alumnos por ambas carreras ofertaría el consumo de tabaco ya que es dañina para la salud, se convierte en un hábito y afecta la economía.

Por lo que respectan la práctica del consumo de tabaco los alumnos que cursan la carrera de **sociología** a pesar de saber que es malo para la salud tuvieron mayor interés en cuanto a su actitud, sin embargo en la práctica real del consumo sobresalieron; esta práctica fue forma experimental a ocasional, terminando en una dependencia ya que han fumado de cuatro a más veces en su mayoría. Por lo tanto cabe señalar que 9 de 23 alumnos de la carrera de **sociología** que habían fumado alguna vez en su vida continúan fumando, llevando un periodo de 1-2 años en su mayoría seguido por menos de un año consumiendo de 1-5 cigarrillos dos veces por semana o todos los días, esta práctica sobresalió por el sexo masculino entre las edades de 23-28 seguido por 17-22 años.

IX. RECOMENDACIONES



Autoridades del recinto universitario URACCAN, Bluefields:

Implementar grupos/programa de apoyo anti-tabáquicos dentro del recinto, que promuevan la educación y hábitos recreativo/saludables para la población vulnerable asegurando la esperanza de vida de las generaciones que intervendrán directamente con/en la sociedad para su desarrollo.

Disponer con personal consejeros(as) permanente y capacitados en el tema.

Evaluar la dependencia y motivación de abandono del consumo de tabaco en la población vulnerable.



Otras entidades:

Públicas (Gobierno Regional)

Implementar un plan de acción, a través de clubes anti-tabáquicos en las áreas de servicios en el cual interactúan los alumnos en formación para compartir experiencias y asumir nuevas responsabilidades con respecto a la salud, asegurando un sistema de divulgación, educación control y seguimiento de la ley 727, para el control de tabaco y la ley 224 de protección de los derechos humanos de los no fumadores esto para el beneficio de desarrollo de las regiones Autónomas según lo que establecido por la política de ley 28 que trata de los deberes del Consejo Regional.

Privadas (ONG):

Realizar un plan de intervención; creando programas/proyectos participes efectivamente en los procesos de elaboración, planificación y seguimiento para la formación de promotores contra el tabaco para el desarrollo y bienestar de la salud de las personas, familias, iglesias, centros educativos (escuelas, universidades) y toda la sociedad.

X. REFERENCIAS

AECCa. (s.f.). *EL cancer y el Tabaquismo*. España.

Asociacion Española Contra el Cancer. (s.f.). *EL cancer y el Tabaquismo*. España.

Direccion investigacion de drogas departamento de prevencion . (s.f.). *Manual de prevencion de Drogas* . Publicidad grafica santiago.

Dr Francisco Landeros . (2010). *Tabaco* . Nicaragua : OMS .

Fornes Vives , J., & Gomez Salgado , J. (2008). Principales problemas de salud mental e intervencion de enfermeria . España : FUDEN .

Galbes, D., & Aguilar, D. (s.f.). *Vida, amor y sexo*. E.E.U.U: SAFELIZ.

Garcia , A., Villaseñor , L., & Garcia , E. (2010). *aspectos fundamentales de la atencion integral de enfermeria* . España : FUDEN .

Gutierrez, D. E. (2000). El Adolescente . En D. E. Gutierrez, *El Adolescente* (págs. 573-574). Mexico : Mexicana . IHME, U. (2012). *Tabaquismo*. Washington D.C.

Ing Julio Cajina. (2013). *Analisis de salud*. Nicaeagua : MINSA .

Melgosa, D. (2017). Nuevo estilo de vida para adolescentes y padres. En D. Melgosa, *Nuevo estilo de vida para adolescentes y padres* (pág. 130). Madrid,España: Safeli,S.L.

MINSA,Argentina . (s.f.). <http://www.msal.gob.ar/ent/index.php/informacion-para-ciudadanos/tabaco>.

Recuperado el 04 de 09 de 2018, de <http://www.msal.gob.ar/ent/index.php/informacion-para-ciudadanos/tabaco>

OMS . (2012)

OMS. (2012). *Tabaquismo*

OMS. (2013). *Consumo de tabaco*

OPS. (2009). *Reporte de Muertes*

OPS. (2011). *Prevalencia del tabaquismo.*

OPS. (2011). *Tabaquismo*

OPS. (s.f.). *La mujer y el tabaco*

España. OPS. (s.f.). *La mujer y el tabaco.* España.

Rodriguez Puerta , A. (s.f.). *lifeder.com*. Recuperado el 22 de 01 de 2018, de https://www.lifeder.com/fumador-activo/#Diferencias_con_fumador_pasivo

Surawy, C. (2011).. *Wikipedia*. Recuperado el 22 de 01 de 2018 España

Universidad de Massachusetts. (s.f.). *Tabaquismo* E.E.U.U.

Werba May Clair. (2015). *Conocimiento que poseen los adolescentes sobre el consumo de tabaco.*
Haulover, Municipio d Laguna de Perlas.

Wikipedia . (2009). Recuperado el Mayo-Junio de 2017, de Wikipedia :
<https://es.wikipedia.org/wiki/tabaco>

Yáñez, A., & Lopez , R. (s.f.). *Tabaquismo*. Massachuettts, E.E.U.U: Universidad de Massachusetts ,
Facultad de Medicina

ANEXOS

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE

a. Características sociodemográfica.

Variable	Concepto	Indicador	Valor/escala
Sexo	Distinción biológica que clasifica a la persona en hombre o mujer.	Fenotipo	Femenino Masculino
Edad	Periodo que comprende desde el nacimiento hasta el momento de aplicación de la entrevista.	Grupo etario	17-22 años 23-28 años 29-34 años +35 años
Etnia	Agrupación de personas que presentan rasgos físicos comunes y comparten lenguas y culturas.	Grupo étnico definido	Miskito Creole Mestizo Rama Garífuna Ulwa
Religión	Conjunto de creencia, rito y prácticas espiritual específico entre el ser humano y la divinidad.	Grupo religioso	Morava Evangélica Católica Adventista Verbo Testigos de Jehová Mormón Bautista
Escolaridad	Grado de preparación alcanzada de las personas durante el periodo de vida hasta el momento de aplicación de la encuesta.	Nivel académico	1er año 2do año 3er año 4to año

Estado Civil	Condición emocional de una persona en cuanto a sus relaciones sentimentales con otra persona	Situación sentimental	Casada Acompañada Soltera Divorciada Viuda
Carrera Profesional	Es la formación vocacional en relación a una especialización de una materia, área o ciencia educativa a la cual opta un individuo para desempeñarse posteriormente.	Profesión la cual cursa	Psicología Sociología
Ocupación	Trabajo o actividad en que la persona emplea su tiempo con fines económicos.	Cargo/ Función	Únicamente estudiante Trabaja aparte de ser estudiante
Nivel de ingreso	Medida total económica y sociológica combinada de la preparación laboral y la posición económica y social individual.	Pago o remuneración monetaria	C\$ 500- 1,000 C\$ 1,500- 2,000 C\$ 2,500 a más

b. Conocimiento sobre el consumo de tabaco.

Va	Concepto	Indicador	Valor/escala
Información del tabaquismo	Se considera afirmativo si sabe que es el tabaquismo y negativo en caso contrario.	Conocimiento del concepto	Si No
Componentes del tabaco	Es el número mínimo de especies moleculares en función de	Sustancias	Nicotina Alcaloides Compuesto ciclistico y cancerígeno Otros
Tipos de consumidor De tabaco	Clasificación de las personas que practican la acción de fumar.	Tipos de fumador	Activo Apático Pasivo
Causas del consumo de tabaco	Características propias, relativas o de un grupo poblacional por la cual decide practicar o ser partícipe de algo.	Factores/ origen/ Principio de un cosa	Factores socio culturales Factores personales Factores ambientales Factores fisiológicos Factores psicosociales

Consecuencias del consumo de tabaco	Características propias, relativas o de un grupo poblacional de que lo afecta de una o varias formas.	Resultados/ Secuelas o derivaciones de una practica	Enfermedades cardiovasculares Canceres Tos e hipersecreción de mocos Enfisema Bronquitis Trastornos psicológicos Úlceras pépticas Deterioro de la dentadura y Halitosis Impotencia sexual , Infertilidad o Abortos Perdida de la audición Osteoporosis Cataratas y/o Arrugas Discromías de los dedos Enfermedad de Buerger Caída del cabello Psoriasis
-------------------------------------	---	---	--

Fuentes de obtención de la información	Persona o medio quien brinda información sobre un tema determinado.	Expositor o especialista en tema	Personal de salud Docente Medios de comunicación Amigo
Lugar de obtención De la información	Área o sitio para llevar a cabo una actividad determinada.	Puesto, centro o local	Unidad de salud Escuela Hogar Calle Otro

C. Actitud ante el consumo de tabaco.

Variable	Concepto	Indicador	Valor/escala
Opinión acerca del tabaquismo	Punto de vista personal acerca de una temática.	Criterio	Bueno Malo Regular
Opinión de la práctica de tabaquismo en el entorno Social	Punto de vista personal acerca de una temática.	Criterio	De acuerdo Desacuerdo
Opinión de la venta legal del tabaco	Punto de vista personal acerca de una temática.	Criterio	De acuerdo Desacuerdo
Interés en practicarlo el Tabaquismo	Se considera afirmativo si le interesa su uso o negativo si es lo contrario	Provecho o ventaja	Si No
Recomendación de su uso del tabaco	Se considera afirmativo si recomendaría su uso o negativo si es lo contrario	Aconseja, introduce o encomienda la practica	Si No

D. Practica ante el consumo de tabaco.

Variable	Concepto	Indicador	Valor/escala
Has fumado tabaco alguna vez	Se considera afirmativo si ha practicado el uso o negativo si es lo contrario	Criterio/Respuesta	Si No
Forma de consumo del tabaco	Cantidad/ representación de acciones realizadas por un individuo durante un suceso/evento de forma experimental o por tiempo determinado constantemente.	Número/cantidad de veces	Experimental Ocasional Habitual Compulsivo/ dependiente Otro
Veces de haber fumado	Cantidad o periodo de que ha practicado en fumar	Ciclo/ periodo	Una vez Dos veces Tres veces Cuatro a más veces
Fumar actualmente tabaco	Se considera afirmativo si practica actualmente su uso o negativo si es lo contrario	Criterio/Respuesta	Si No
Edad experimentar el uso de tabaco	Tiempo en que una persona inicia a practicar/ realizar algo.	Años cumplidos de inicio	Menor de 11 años 12-16años 17-22 años 23-28 años 29 a más años
Tiempo en que lleva fumando actualmente	Lapso o tiempo transcurrido en donde una persona lleva a cabo una acción o tarea hasta el momento .	Periodo de consumo	Menos de 1 año 1.2 años 3-4 año Más de 5 años
Cantidad cigarros al día	Total de cigarrillos que consume una persona	Numero de cigarrillos al día	1-5 cigarros 6-10 cigarros Más de 11 cigarros

Cantidad de veces en fumar	Total de cifra o representación en cantidad que consume una persona.	Cantidad/número de veces	Una vez al día Dos veces por semana Todos los días Otro
Frecuencia de consumo	Costumbres que tiene una persona de realizar algo definido	Intervalo entre cada cigarro	Menos de 1 hora 1-3 horas 4-6 horas Más de 6 horas
Familiar consumidor	Conjunto de personas relativos a la familia que comparten momentos, culturas, creencias, etc.	Abuelos Padre Madre Hermano (a) Sobrinos Otro	Si No
Persona de preferencia para consumir tabaco	Sujeto con quien se relaciona por afecto a menudamente para llevar a cabo una o varias actividades	Individuo/prójimo de favoritismo del consumo de tabaco	Abuelos Padre Madre Hermanos (as) Sobrinos Otro

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Bluefields Indian & Caribbean University
B.I.C.U
Escuela de Enfermería Perla María Norori

La presente Guía de Encuesta tiene por objetivo Identificar el Conocimiento, Actitud y práctica sobre el consumo de tabaco por los alumnos de las carreras de sociología y psicología de la Universidad URACCAN, Bluefields I Semestre 2018.

Características sociodemográfica.

- a) Sexo: Femenino () Masculino ()
- b) Edad: 17 – 22 años () 23 – 28 años () 29 – 34 años () 35 años a más ()
- c) Etnia: Miskito () Creole () Mestizo () Rama () Garífuna () Ulwa ()
- d) Estado Civil: Casado () Acompañado () Soltera () Divorciada () Viuda ()
- e) Escolaridad: 1er año () 2do año () 3er año () 4to año () 5to año ()
- f) Carrera: Psicología () Sociología ()
- g) Religión: Católica () Morava () Evangélica () Adventista () Verbo () Testigos de Jehová ()

Mormón () Bautista ()
- h) Ocupación / cargo / oficio : Estudiante () trabaja parte de estudiar ()
- i) Nivel de ingreso: C\$ 500- 1,000 () C\$ 1,500- 2,000 () C\$ 2,500 a más ()

Conocimiento sobre el consumo de tabaco. Con una X o check marque el espacio con la respuesta que crea sea la correcta.

a) ¿Usted sabe que es el tabaco?

☐ Es una planta (Nicotina, de la familia de los solanáceas) originaria de América, donde muchas poblaciones indígenas las utilizaron durante miles de años en ceremonias o con fines medicinales. La principal modalidad de uso de tabaco en el mundo es el cigarrillo. ()

☐ Es un producto procesado con muchas hierbas, residuos de plantas y animales para dar efectos de relajación a los consumidores, o bien se fuma o mastica. ()

b) ¿conoce usted los componentes del tabaco? Si () No () Especifique:

- Nicotina ()
- Alquitrane e irritantes ()
- Alcaloides ()
- Monóxido de carbono ()
- Compuesto ciclistico y cancerígena ()

c) ¿Sabe usted cuáles son los tipos de fumadores? Si () No () Especifique :

- Pasivo ()
- Apático ()
- Activo ()

d) ¿Conoce cuáles son las causas por la cual existen personas que fuman? Si () No () Especifique:

Factores socioculturales

- Recompensa o aceptabilidad social ()
- Influencia de los padres ()
- Influencia de los amigos ()

Factores personales

- Imagen de sí mismo ()
- Autoestima ()
- Placer ()
- Disponibilidad de medios económicos ()
- Falta de conocimiento ()
- Estrés ()
- Desafiar las normas ()
- Predisposición genética ()

Factores ambientales

- Publicidad y promoción de ventas ()
- Diversificación del producto y comercialización ()
- Disponibilidad ()
- Precio ()

Factores fisiológicos

- Dependencia ()
- Peso corporal ()

Factores psicosociales

- Emociones negativas ()
- Entorno social ()

e) ¿Sabe usted cuales son las consecuencias del consumo de tabaco? Si () No ()

Especifique :

Enfermedades cardiovasculares

- Coronariopatía ()
- Aterosclerosis ()
- Aneurisma aórtico ()
- Hipertensión ()
- Infarto al corazón ()

Cánceres

- Cáncer de pulmón ()
- Otros tipos (bucal, esófago, páncreas, laringe, vejiga y riñón) ()

Otras Enfermedades

- Tos e hipersecreción de mocos ()
- Enfisema ()
- Bronquitis con obstrucción de las vías aéreas ()
- Trastornos psicológicos ()
- Úlceras pépticas ()
- Deterioro de la dentadura y Halitosis o mal aliento ()
- Impotencia sexual, Infertilidad o Abortos ()
- Pérdida de la audición ()
- Osteoporosis ()
- Cataratas y/o Arrugas ()
- Discromías de los dedos (variación del color en la piel) ()
- Enfermedad de Buerger (enfermedad vascular oclusiva e inflamatoria recurrente y crónica mayoritariamente en las venas y arterias de las extremidades). ()
- Caída del cabello ()
- Psoriasis (problema dermatológico/ caspa o costras en la piel). ()

f) ¿De dónde obtuvo la información acerca del tabaquismo?

- Unidad de salud ()
- Escuela ()
- Casa ()
- Calle ()

-Otro_____

g) ¿Quién le brindó la información acerca del tabaquismo?

- Medios de comunicación ()
- Amigos ()
- Personal de salud ()
- Docente ()
- Otro _____

Actitud ante el consumo de tabaco. Con una X o check marque el espacio con la respuesta que crea sea la correcta.

a) ¿Qué opina sobre el tabaquismo? Bueno () Regular () Malo () Porque:

b) ¿Qué opina sobre el consumo de tabaco en el entorno social? De acuerdo ()

Desacuerdo () Porque:

c) ¿Qué opina acerca de la venta legal del tabaco? De acuerdo () Desacuerdo () Porque:

d) ¿Alguna vez ha tenido interés en practicarlo? Si () No () Porque:

c) ¿Recomendarías a otras personas consumir tabaco? Sí () No () Porque:

Práctica ante el consumo de tabaco. Con una X o check marque el espacio con la respuesta que crea sea la correcta.

a) ¿Has fumado alguna vez? Si () No ()

b) ¿De qué forma/ ocasión decidiste fumar por primera vez?

-Experimental ()

-Ocasional ()

-Habitual ()

-Compulsivo/ dependiente ()

c) ¿Cuántas veces has fumado? Una vez () dos veces () tres veces () cuatro a más veces ()

d) ¿Fumas actualmente? Si () No () Si

usted ha fumado y la respuesta fue **No**

especifique:_____

e) ¿A qué edad iniciaste en fumar? menor de 11 años () 12-16años () 17-22 años ()

23-28 años ()

29 a más años ()

f) ¿Cuánto tiempo llevas fumando? Menos de 1 año () 1-2 años () 3-4 año () Más de

5 años ()

g) ¿Cuántos cigarros Fumas al día? 1-5 cigarros () 6-10 cigarros () Más de 11 cigarros

()

h) ¿Cada cuánto fumas? Una vez al día () todos los días () dos veces por semana ()

i) ¿Con que frecuencia fumas? Menos de 1 hora () 1-3 horas () 4-6 horas () Más de

6 horas

j) ¿Alguien en la familia fuma? Si () No () especifique:

Abuelos ()

Padre () Madre

() Hermano (a)

() Sobrinos ()

Otro_____

Muchas Gracias Por Ser Participe, esta información será confidencial con fines únicos de estudio, Se Le Aprecia

Tanto Y Les Deseo Un semestre Lleno De Bendiciones Y Que El Señor Los Llene De Más Sabiduría.