

**BLUEFIELDS INDIAN AND CARIBBEAN UNIVERSITY**  
**BICU**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**  
**FACEYH**

Escuela de Enfermería “PERLA MARÍA NORORI”

**Monografía para optar al título de Licenciatura En Enfermería con  
mención en Salud Comunitario**

Conocimiento y Práctica de las Familias sobre el uso de las plantas  
medicinales autóctonas Comunidad de Brown Bank,  
Municipio de Laguna de Perlas I semestre 2018

**Autores:**

Enf. Shen Sheimon Castillo

**Tutora:**

Msc. Wendy Shorlene Putchie Lenn  
Maestra en Salud Pública

Bluefields, RACCS  
Nicaragua, Agosto 2019

**“La Educación es la Mejor Opción para el Desarrollo de los Pueblos”**

## **Dedicatoria**

Principalmente a mi familias por haber sido el apoyo a lo largo de esta preparación profesional.

A Dios, por ser el inspirador de fuerza para continuar en este proceso de los anhelos y permitirme llegar hasta este momento tan importante de formación profesional.

A las familias que me apoyaron incondicionalmente en hacer realidad este proceso de investigación.

## **Agradecimiento**

Principalmente a Dios por brindarme sabiduría, amor y paciencia, en los momentos más difíciles.

A nuestros docentes de la Escuela de enfermería PERLA MARÍA NORORI, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de la profesión.

De manera especial, a la Msc. Wendy Shorlene Putchie Lenn tutora del trabajo de investigación quien me ha guiado con su paciencia y su rectitud como docente.

A mis amigos y compañeras con los que compartí dentro y fuera de las aulas de clase, convertidos en amigos de vida y que serán colegas, gracias por todo su apoyo y diversión.

## RESUMEN

El presente estudio se realizó con el objetivo de determinar el Conocimiento y Práctica de las Familias sobre el uso de las plantas medicinales autóctonas Comunidad de Brown Bank, Municipio de Laguna de Perlas I semestre 2018. El diseño de investigación fue cuantitativa y cualitativa, descriptivo de corte transversal, se tuvo una población de 24 familias; se utilizó el método de la encuesta, la técnica del cuestionario y el formulario de cuestionario como instrumento de recolección de datos. La validez del instrumento se determinó mediante juicio de 2 expertos obteniendo para un instrumento adecuado; para la confiabilidad se aplicó una prueba piloto al 30% de la población del estudio y los resultados se determinó por el contenido de diversos documentos con información sobre plantas medicinales utilizadas por el Ministerio de Salud así como la Ley de Medicina Tradicional Ancestral vigente.

Entre los resultados obtenidos se evidencia que las familias aun cuando desconocen la existencia de la Ley de Medicina Tradicional Ancestral, tienen conocimiento amplio sobre las prácticas del uso de las plantas medicinales como una herencia transmitida de generación en generación por sus ancestros en los diferentes procesos, tanto la diversidad, preparación, siembra, terapias alternativas, entre otros usos. Por tanto, se concluye que las familias tienen conocimiento y hacen una buena práctica de las plantas medicinales en sus hogares para mejorar la salud de sus familias. Por lo que se recomienda al Ministerio de Salud, coordinar las capacitaciones sobre la Ley de Medicina Tradicional Ancestral en los municipios de la Región donde no se ha desarrollado, y fortalecer la temática en lo que ya se ha desarrollado para así proporcionar a herramientas necesarias para seguir con la práctica de las tradiciones ancestrales, dar seguimiento a las responsabilidades de las autoridades según competencia para la promoción del uso sostenibles de los recursos de plantas medicinales, para mejorar la práctica de las familias en sus comunidades y hogares llevando un mejor control del uso. Y a las Familias. Instarlos a continuar con la buena práctica en el uso de las plantas medicinales a través de la conservación de sus tradiciones transmitidas de generación en generación y fortalecer el cuidado de los huertos que ya existe en los solares de sus hogares para así poder conservar la práctica del uso de las plantas medicinales en sus comunidades.

## **ABSTRACT**

The present study was conducted with the objective of determining the Knowledge and Practice of Families on the use of indigenous medicinal plants Brown Bank Community, Municipality of Laguna de Perlas I semester 2018. The research design was quantitative and qualitative, descriptive of cross section, there was a population of 24 families; The survey method, the questionnaire technique and the questionnaire form were used as a data collection instrument. The validity of the instrument was determined by trial of 2 experts obtaining for a suitable instrument; For reliability, a pilot test was applied to 30% of the study population and the results were determined by the content of various documents with information on medicinal plants used by the Ministry of Health as well as the Law of Traditional Ancestral Traditional Medicine in force.

Among the results obtained, it is evident that families still do not know the existence of the Ancestral Traditional Medina Law, have ample knowledge about the practices of the use of medicinal plants as an inheritance transmitted from generation to generation by their ancestors in the different processes, both diversity, preparation, planting, alternative therapies, among other uses. Therefore, it is concluded that families have knowledge and make good practice of medicinal plants in their homes to improve the health of their families. For what is recommended to the Ministry of Health, coordinate the training on the Law of Traditional Ancestral Medicine in the municipalities of the Region where it has not been developed, and strengthen the theme in what has already been developed in order to provide the necessary tools to continue with the practice of ancestral traditions, follow up on the responsibilities of the authorities according to competence for the promotion of sustainable use of medicinal plant resources, to improve the practice of families in their communities and homes, taking better control of use . And to the families. Urge them to continue with the good practice in the use of medicinal plants through the conservation of their traditions transmitted from generation to generation and strengthen the care of the orchards that already exist in the lots of their homes in order to preserve the practice of use of medicinal plants in their communities.

## **INDICE**

<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Antecedentes .....</b>	<b>3</b>
<b>1.2 Justificación.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Planteamiento del problema .....</b>	<b>6</b>
<b>II. OBJETIVOS.....</b>	<b>7</b>
<b>III. MARCO TEORICO.....</b>	<b>8</b>
<b>IV. DISEÑO METODOLOGICO.....</b>	<b>26</b>
<b>5.1 Área de estudio .....</b>	<b>26</b>
<b>5.2 Tipo de estudio: .....</b>	<b>26</b>
<b>5.3 Población de estudio:.....</b>	<b>26</b>
<b>5.4 Unidad de análisis: .....</b>	<b>26</b>
<b>5.5 Criterios de inclusión: .....</b>	<b>26</b>
<b>5.6 Criterios de exclusión:.....</b>	<b>26</b>
<b>5.7 Técnicas y procedimientos para la obtención de la información: .....</b>	<b>27</b>
5.7.1 Fuente Primario: .....	27
5.7.2 Fuente Secundaria: .....	27
<b>5.8 Procesamiento y análisis: .....</b>	<b>27</b>
<b>5.9 Aspecto ético de la información: .....</b>	<b>27</b>
<b>V. ANALISIS Y RESULTADOS .....</b>	<b>28</b>
<b>VI. CONCLUSIONES .....</b>	<b>46</b>
<b>VII. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>47</b>
<b>VIII. REFERENCIAS.....</b>	<b>48</b>
<b>ANEXOS</b>	

## **I. INTRODUCCIÓN.**

El uso de medicinas alternativas como las plantas medicinales y los suplementos dietarios ha sido una práctica tradicional que no ha caído en desuso y se estima que más del 80% de la población mundial depende de remedios herbolarios tradicionales y que al menos 35 000 especies vegetales presentan potencial para uso medicinal. (García de Alba García 2012)

Las poblaciones de África, Asia y Latinoamérica utilizan la medicina tradicional para ayudarles a satisfacer sus necesidades sanitarias primarias; además de ser accesible y asequible económicamente, es también muy a menudo parte de un sistema más amplio de creencias y es considerada una parte integral de la vida diaria y del bienestar. Entre tanto, en Australia, Europa y Norteamérica, “la medicina complementaria y alternativa” se utiliza cada vez más en paralelo con la medicina alopática, en especial para el tratamiento y el control de enfermedades crónicas.

En Nicaragua la medicina alternativa y complementaria especialmente en las dos Regiones del Caribe Norte y Sur está tomando auge, a raíz de la aprobación e implementación de la Ley 759 de Medicina Tradicional Ancestral y Ley 774 de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales, ya que se ha logrado que en muchas unidades de salud y hospitales brinden este servicio que es completamente gratis, tomando en cuenta el artículo 13 sobre la articulación de la medicina tradicional ancestral. (La Gaceta Managua 2016)

La gran diversidad de vegetal y la amplia riqueza cultural de la Región han favorecido el aprovechamiento de las plantas con fines medicinales desde épocas prehispánicas, este patrimonio cultural se ha transmitido de generación en generación de manera que algunas costumbres subsisten y son ejercidas de manera cotidiana, tanto en áreas rurales como urbanas. Estas prácticas médicas permanecen vigentes debido a que, entre otras cosas, los tratamientos tradicionales están basados en la enfermedad como es concebida dentro de su cultura, por lo que es pertinente percibir el tratamiento tradicional como un aspecto integrado en ella. (García de Alba García 2012)

El Municipio de Laguna de Perlas está ubicado a 45 km de la ciudad de Bluefields con una población de 19,035 habitantes, distribuido en entre los grupos étnicos Mestizo Creole, Miskitu, garífuna en este caso, los tres últimos ubicados en su mayoría en la cuenca del municipio y quienes aún mantienen viva el uso de la medicina tradicional ancestral. Cuenta con una red de servicios de 8 Puestos de Salud estos a su vez se subdividen en GISI (Grupo Integrales de Salud Intercultural) para brindar una atención de salud más accesible a la población tomando en cuenta la implementación del Modelo de Salud Intercultural. Cuenta con un total de 154 comunidades, entre ellas se encuentra la comunidad de Brown Bank conformado por 140 habitantes y 23 familias.

Con el objetivo de obtener información acertada a la realidad que día a día se enfrenta tanto el Ministerio de Salud, las familias y la comunidad, se decide llevar a cabo el presente estudio para determinar el conocimiento y la práctica de las familias sobre el uso de plantas medicinales autóctonas en la comunidad de Brown Bank, durante el año 2018, y de la misma manera, con los resultados obtenidos contribuir en la toma de decisiones oportunas por las entidades correspondientes.



## 1.1 Antecedentes

Una de las experiencias humanas más tempranas ha sido el descubrir que las plantas podían servir como alimento, como fuente de abrigo y como medicinas, otras plantas consideradas sagradas, como las alucinógenas, por sus propiedades mágicas y sobrenaturales, causaban efecto sobre el espíritu. Estas plantas eran manejadas y utilizadas por los chamanes, y se considera la existencia de dos grandes clases de plantas medicinales: las plantas sagradas, usadas en exclusividad por el chamán y aquellas conocidas y usadas por el resto de la comunidad, en especial por las mujeres ancianas que son las que poseen mayor conocimiento sobre plantas medicinales silvestres. Universidad de la República Uruguay (2011)

El uso de prácticas de salud complementarias es tan antiguo como la aparición de la especie humana, porque desde el principio de la civilización son parte de las prácticas de atención familiar y comunitaria. Entre las distintas prácticas complementarias utilizadas y difundidas a través de la cultura popular, las plantas medicinales siempre ocupan lugar destacado y durante mucho tiempo fue el principal recurso terapéutico utilizado para tratar la salud de las personas y sus familias. Heisler, E. V, Budó, Denardin M de L (2015)

Según la Revista Med. Exp. Lima Perú 2013 de Salud pública vol.30 no.1 el 83,2% reportó haber usado plantas medicinales. Las plantas medicinales fueron usadas con mayor frecuencia para tratar problemas digestivos (62,4%), urinarios (42,2%) y respiratorios (40,4%). Los principales motivos por el cual usaron alguna vez plantas medicinales fueron por el consejo de familiar o amigo (47,6%) y por su confianza en la medicina tradicional (29,6%).

Entre los mismos datos, el 36,8% de participantes afirmó que su médico le recetó plantas medicinales en alguna oportunidad, el 67,8% indicó que practica el uso combinado de medicamentos y plantas medicinales, además al 93,7% le gustaría que su médico se las recete. Es importante destacar que el 75,3% cree que las plantas medicinales pueden producir daño si no son empleadas correctamente; mientras que 60,9% tiene la percepción

que las plantas medicinales si son usadas adecuadamente causan menor daño en la salud que los medicamentos empleados en la medicina occidental.

Desde finales de la década de los años setenta se viene hablando sobre la necesidad de integrar la medicina tradicional dentro de los sistemas oficiales para mejorar la calidad de los servicios de salud. El 80% de la población mundial está en una situación cultural y económica que define su preferencia y dificulta su acceso a la medicina tradicional.

Nicaragua desde 1987 se ha venido adoptando leyes y políticas nacionales, orientadas a la construcción de un andamiaje jurídico – institucional, que de cause a relaciones de interculturalidad entre el estado nacional y las poblaciones étnicas y afrodescendientes que la habitan, sustentadas esta relaciones de interculturalidad, precisamente en la riqueza de la diversidad cultural Nicaragüense.

La integración de la medicina tradicional a los servicios de salud, hoy por hoy en Nicaragua es una realidad no disfrazada. Actualmente se está incorporando temas dentro de las políticas de Salud de La Costa Caribe, ya se habla de servicios culturalmente apropiados y se empieza transversalizar el enfoque cultural, dándoles valor a esos conocimientos, lo que contribuye a reforzar la identidad cultural y reafirmar ese derecho ancestral; es por ello que el compromiso nuestro es impostergable.

## **1.2 Justificación.**

Se cree que el cuidado realizado mediante el uso de las plantas es favorable para la salud humana desde que el usuario tenía conocimiento de su finalidad, riesgos y beneficios y se revela la necesidad de dominio de ese saber por profesionales de la salud, especialmente las enfermeras, lo que puede facilitar el acercamiento del saber popular al científico, estimulando la autonomía del usuario a través de la valorización de la cultura de cada individuo.

Con el paso del tiempo y el advenimiento de la medicina moderna, este conocimiento vino a ser devaluado por profesionales de la salud que han estado trabajando con énfasis en medicamentos industrializados introducidos gradualmente en la vida cotidiana de la sociedad. Sin embargo, en la actualidad, las políticas de ciencia y salud están tratando de restablecer el uso de las plantas medicinales en la salud

Por tal razón, se decide llevar a cabo el estudio investigativo para determinar el conocimiento, y práctica de las familias sobre el uso de plantas medicinales autóctonas, en la Comunidad Brown Bank, Municipio Laguna de perlas; está motivado por la lucha de revitalización que tienen las familias por la preservación de las prácticas tradicionales ante la disminución latente del uso de plantas medicinales, unificando los esfuerzos para mantener vivo aún esta práctica y preservación de las especies de plantas medicinales autóctonas como un medio de salud que favorece a la población.

Mediante este estudio sobre uso de plantas medicinales autóctonas, se pretende generar conocimientos que servirán como herramientas de aporte para contribuir en el proceso de la revitalización del uso de la medicina tradicional, el fomento de prácticas para mejorar las condiciones de salud y de igual manera será una materia de gran aporte para la universidad BICU Y ESCUELA DE ENFERMERÍA, en los procesos de investigación, formulación de proyectos, y como un impulso en el avance como una universidad comunitaria en la Región de la Costa Caribe Sur de Nicaragua.

### 1.3 Planteamiento del problema

La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

En la comunidad de Brown Bank, Municipio de Laguna de Perlas, se cree que aún se mantiene viva la medicina tradicional. Sin embargo, en la actualidad algunas familias han estado dependiendo más de la medicina moderna, por lo que se cree que esto es debido a que algunos de los ancestros que eran chamanes y curanderos fallecieron y posiblemente no pasaron los conocimientos y prácticas a los jóvenes. La necesidad y la importancia de retomar y volver a utilizar la medicina natural se ha dado por los bajos recursos económicos, las mínimas reacciones que dan además de su naturalidad, la lejanía para viajar a Laguna de perlas para recibir atención y comprar pastillas para el mejoramiento de su salud cuando el GISI que tienen en la comunidad no cuenta con tratamientos suficiente para abastecer toda la comunidad al mes.

Por lo tanto se pretende dar respuesta a la siguiente pregunta:

¿Cuál es el conocimiento y práctica de las familias sobre el uso de las plantas medicinales autóctonas comunidad de Brown Bank, municipio de laguna de perlas I semestre 2017? La cual se dará la salida con los siguientes interrogantes:

1. ¿Cuáles son las características socio – demográficas de la población en estudio?
2. ¿Qué conocimiento tienen las familias sobre medicina tradicional?
3. ¿Cómo es la práctica de las familias en cuanto a medicina tradicional?

## **II. OBJETIVOS**

### **Objetivo general**

Determinar el conocimiento y práctica de las familias sobre el uso de plantas medicinales autóctonas, Comunidad de Brown Bank, Municipio Laguna de perlas I semestre 2018

### **Objetivos Específicos**

1. Caracterizar socio demográficamente a la población en estudio.
2. Identificar el conocimiento de las familias sobre uso de plantas medicinales autóctonas.
3. Verificar la práctica de las familias en el uso de plantas medicinales autóctonas.

### **III. MARCO TEORICO**

#### **Estrategias para la Articulación de la Salud Occidental y Tradicional.**

De acuerdo a la gaceta diario oficial, (Managua Nicaragua, Lunes 4 de Julio de 2011) Se ha costado un resurgimiento en conformidad de la Ley No.759, Art. 23. Ley de Medicina Tradicional y Ancestral, reivindicando los derechos de los pueblos indígenas y afrodescendientes, que tiene el derecho de:

- Hacer uso de las prácticas tradicionales.
- Proteger, promocionar y usar racionalmente las plantas, animales y minerales de interés vital, desde el punto de vista medicinal.

Hoy con el nuevo modelo de salud de la RACCS, existe coordinación entre la salud occidental y la medicina tradicional. Algunas medidas que se incluye en el MASIRAAS (2009, P.17) para la articulación salud occidental y tradicional son:

- Elaboración de mapeo sobre conocimientos, creencias y prácticas de medicina tradicional, así como de Agente de Salud Tradicional (AST), en cada municipio. Incorporación de dicha información en el plan de salud comunitario y sectorial.
- Promover que los Agente de Salud Tradicional (AST), a participen en la formulación de y aplicación en los diagnostico, planes y monitoreo de salud comunitarios, estableciendo acuerdos y convenios con ellos.
- Haciendo convenios con los Agente de Salud Tradicional (AST), para que participen en la Red de salud intercultural en los sectores, que acompañen a pacientes en los hospitales regionales o las mujeres en trabajos de parto en las unidades de salud.
- Promoviendo el auto organización e intercambios de experiencias, desarrollo de la capacidad de los Agente de Salud Tradicional (AST), etc.

Todos debemos ser responsables por nuestra salud y de la nuestra familia. Es posible tomar las riendas y a través de ciertas medidas preventivas sencillas, evitar las enfermedades y mejorar la salud de cada uno. A pesar de ser pobre y a pesar de la injusticia que existe, nosotros mismo ahora podemos prevenir enfermedades y mejorar nuestra salud. (RESIG, 2011, P.12)

#### **CAPÍTULO IV: DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

**Art. 48 Declaratoria de interés nacional.** Para efectos de esta ley se declara de interés nacional a las plantas medicinales. El uso y aprovechamiento sostenible de las plantas medicinales se debe hacer conforme a lo establecido en la Ley No. 217, Ley del Medio Ambiente y los Recursos Naturales y se realizará en armonía con el interés social, cultural, ambiental, sanitario y económico del país. (Ley No. 759, ley de medicina tradicional ancestral Capítulo IV).

**Art. 49 Clasificación de los productos de la medicina natural.** Las plantas medicinales y sus mezclas, así como los preparados obtenidos de plantas en sus diversas formas, quedan sujetas al régimen de las fórmulas magistrales, preparadas medicinales o especialidades farmacéuticas, según proceda y con las especificaciones que el Reglamento de esta Ley establezca.

**Art. 50 Del listado de plantas medicinales.** El Ministerio de Salud, deberá dar a conocer públicamente mediante Resolución Ministerial, un listado actualizado de plantas medicinales, cuya calidad y cantidad de principios activos, tengan propiedades terapéuticas para la salud humana. Así mismo dar a conocer la existencia de plantas tóxicas y las medidas a tomar en caso de sobredosis por consumo. Esta Resolución Ministerial servirá de base para la elaboración de la Guía Terapéutica Nacional.

**Art. 51 Criterios aplicables en el aprovechamiento de plantas medicinales.** El aprovechamiento sostenible de plantas medicinales, sobre la base del listado oficial que se obtenga con la colaboración de curanderos o curanderas, terapeutas tradicionales, agentes de salud tradicionales o especialistas del entendimiento o conocimiento ancestral, las Universidades y Centros de Estudios e Investigación de medicina tradicional ancestral, deberá sustentarse en la realización de acciones, orientadas a la gestión ambiental y

distribución de beneficios económicos justos y equitativos obtenidos de ellas y al respeto cultural y tradicional de los pueblos y comunidades indígenas y afro-descendientes y demás población en particular.

**Art. 52 Guía Terapéutica Nacional.** El Ministerio de Salud, en conjunto con las instituciones u organizaciones especializadas en la materia, elaborará, aprobará y pondrá en vigencia, la Guía Terapéutica Nacional de las plantas medicinales disponibles en el país, con el fin de sistematizar y dar a conocer los usos de las mismas, en beneficio de la salud humana.

La Guía Terapéutica Nacional, antes de ponerse en vigencia deberá ser consultada con el Consejo Nacional de Salud Intercultural.

**Art. 53 Educación en medicina tradicional ancestral.** Las Universidades e instituciones similares que ofrezcan las carreras de Medicina, Psicología, Enfermería, y Farmacia y otras ciencias relacionadas con la salud, deberán contemplar en sus programas de estudios, asignaturas sobre medicina tradicional ancestral, salud intercultural, plantas medicinales, sus generalidades, identificación, usos, componentes, haciendo énfasis en las que existen en el país y en los conocimientos y habilidades de la medicina tradicional ancestral.

**Art. 54 Medicina tradicional ancestral en la atención en salud.** El Ministerio de Salud a través de la red de unidades de servicios de salud pública, podrá complementar su atención con el uso de medicina tradicional ancestral. Las políticas y planes estratégicos del Ministerio de Salud, se orientarán al cumplimiento de esta disposición. (Ley No. 759, ley de medicina tradicional ancestral Capítulo IV).

**Art. 24 Derechos a la Salud intercultural.** Los pueblos y comunidades indígenas y afro descendientes y curanderos o curanderas, terapeutas tradicionales, agentes de salud tradicionales o especialistas del entendimiento o conocimiento ancestral tienen derecho a:

- a) Acudir al sistema de salud de su elección, transitar en forma institucionalizada haciendo uso de la referencia y contra referencia de un sistema de salud a otro, acompañado por el primer curandero o curandera, terapeuta tradicional, agente de salud tradicional o especialista del entendimiento o conocimiento ancestral, médico o médica tratante, a fin



de un tratamiento armónico, continuidad en su caso, y seguimiento en su atención durante el proceso de curación o rehabilitación;

- b) Que sus enfermedades y dolencias etno – culturales sean registradas e incorporadas en el sistema de información y estadísticas de las instituciones públicas de salud, en especial el Ministerio de Salud, como información a ser consideradas en el diseño e implementación de los programas y servicios de salud que oferten las mismas;
- c) Ser atendidos en su propio idioma por personal sanitario preferentemente de su misma pertenencia étnica, o con sensibilidad y calificación culturalmente pertinente;
- d) Ser orientados, al ser atendidos en instituciones públicas o privadas de salud, sobre la existencia y viabilidad de tratamientos en medicina tradicional ancestral;
- e) Ser informados de las posibles secuelas, consecuencias y efectos adversos que causen las medicinas herbales, o terapias tradicionales que se le suministren;

Y en general, a los mismos derechos que para los usuarios y usuarias del Sistema de Salud, establece la Ley No. 423, Ley General de Salud. (Ley No. 759, ley de medicina tradicional ancestral Capítulo V, 2011).

El estudio de las plantas medicinales no tiene como único cometido el enfoque botánico, sino que debe retomar los aspectos culturales gracias a los cuales se han acumulado estos conocimientos. Un elemento relevante en torno al uso de las plantas medicinales es la conjunción de la experiencia de la tradición y el conocimiento científico. Es importante señalar que el eje de esta investigación es la comprensión cultural de la terapéutica herbolaria, de forma tal que el enfoque fenomenológico respalde teóricamente las interpretaciones subjetivas de los herbolarios, las cuales se emiten bajo un contexto cultural.

**Las plantas:** Al igual que los animales, son seres vivos, porque nacen, crecen, respiran, se alimentan y se reproducen. Los animales son organismos heterótrofos, porque no son capaces de fabricar su propia comida y tienen que alimentarse de plantas o de otros animales. Sin embargo, las plantas son organismos autótrofos, porque son capaces de fabricar la comida que necesitan utilizando la energía del Sol y son los únicos seres vivos que pueden producir su propio alimento.

**Una planta medicinal:** Es un recurso, cuya parte o extractos se emplean como drogas en el tratamiento de alguna afección. La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de droga vegetal, y puede suministrarse bajo diferentes formas galénicas: cápsulas, comprimidos, crema, decocción, elixir, infusión, jarabe, tintura, unguento, etc. El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la época prehistórica, y es una de las formas más extendidas de medicina, presente en virtualmente todas las culturas conocidas. Toda especie vegetal que haya manifestado en su uso tradicional, propiedades favorables a la restauración de la salud, teniendo en cuenta la dosis y su grado de toxicidad. (Ley No. 759, ley de medicina tradicional ancestral Capítulo II, inciso p).

**Cambio climático:** Llamamos cambio climático a la modificación del clima que ha tenido lugar respecto de su historial a escala regional y global. En general, se trata de cambios de orden natural, pero actualmente, se los encuentra asociados con el impacto humano sobre el planeta.

#### **Uso de medicina tradicionales.**

En un estudio sobre la medicina tradicional de la comunidad de Orinoco, en la revista WANI; según Forn L. (2012), las plantas medicinales utilizadas de forma natural de la población garífuna de son 28: hojas de alba jaque, Fever grass, wandering dew, kaasniphata, phisicnat, casable marble, noni, sorosi, sweet stic, pissabed, sour sap, wild shade, pear leaves, guava leaves, cassue leaves, ram goat dashala, tatacu leaves, cheney root/cuculmekka, malva leaves, vorvine leaves, cow food, sleeping pricle, cow tonge, bitan and sweet, single bible, heal and drow, locas bark, hoja de marañon. Son plantas naturales que han contribuido en la salud de la población garífuna de Orinoco. López, F. (2012).

Según la Asociación de Servicio Comunitario de Salud (ASECSA), (2010, P. 16), En tiempo pasado, la recolección de la planta a menudo fue enmascarada por la superstición, ya que tenía que realizarse en ciertos lugares, aciertas hora, etc. En la actualidad sabemos que la recolección de las plantas medicinales depende del ritmo de la vida vegetal, así el contenido de una planta medicinal puede variar considerablemente de un lugar a otro, dependiendo del suelo, del clima, de la altitud del lugar, edad de la planta, estado de salud de la planta época en el año, etc.

Por lo cual cada uno de los pueblos indígenas y comunidades étnicas en la RACCS; mantienen vigentes conocimientos y prácticas de salud tradicional que incide sobre el grado de aceptación y credibilidad que tiene la medicina tradicional. El origen de los medicamentos vegetales, se encuentra en las plantas que contiene una gran variedad de sustancia llamada principios activos que se puede utilizar en medicina. Así de manera popular se utiliza algunos de ellas. Nuestros antepasados utilizaban la hierba para calmar o curar ciertas enfermedades, pero con la técnica, vino la fabricación de medicamentos y los fabricantes les dieron forma para poderse administrar por diferentes partes del cuerpo y les pusieron nombres para identificarlo y reconocerlo más fácilmente. Ana Ara, Benoit Marchard et al. 2001, P.22).

Rodríguez L. (2002), en el estudio realizado por Escobar, 1990, 92) menciona que la población indígena tenía que ser modernizada y aquí la modernización es la adaptación de valores correctas es decir lo sustentado por la minoría blanco o la mayoría mestizo en general, de los valores implícitos en ideal de europeo culto.

El enfoque mono cultural del proceso de profesionalización ha tenido como consecuencias que el personal de salud egrese con una mentalidad hegemónica del sistema científica de salud, lo que en práctica lo lleva a desempeñarse como adversos a la medicina tradicional, a la que descalifican y discriminan por considerarla no científica. (Reyntjens L, 2011).

### **Beneficios de las Plantas Medicinales.**

Cultivar las plantas medicinales para el uso de la misma, nos proporciona múltiples ventajas. Para la Asociación de Servicio Comunitarios de Salud (ASECSA), (2010), entre los beneficios de usar plantas medicinales están:

- Curan o alivian de muchas enfermedades.
- Previene enfermedades y el desgaste del cuerpo.
- Fortalece el funcionamiento de sistema de nuestro cuerpo.
- Conservarlas buenas costumbres de los abuelos para currar de manera natural.
- Es una fuente de ingreso extra (al venderlo en el mercado).

- Ahorra dinero al utilizar los recursos naturales.
- Ayuda a mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades.

### **Tipos de terapias naturales.**

- Masajes terapéuticos
- Acupuntura
- Aromaterapia
- Terapia floral
- Desintoxicación
- Fitoterapia

### **Formas de sembrar las plantas medicinales.**

- **Por raíz.** Muchas plantas se reproducen a través de las raíces, se siembran partes de la raíz y de ella brota una nueva planta. (Hierbabuena, Apazote, Árnica, Te de menta).
- **Por vástago o esqueja.** Se da cuando se utiliza la parte de una rama de la planta, la que se separa haciendo un corte, y luego se siembra para que nazca una nueva planta. (Albahaca, Romero, Ruda, Salvia santa)
- **Por hijuelos o estolones.** Estos son los brotes que nacen en la base de los tallos o de las matas, se observan fácilmente con la sábila, se trasplantan y se tiene una nueva planta. (Sábila, Valeriana, Tabaco, Santa María, Ajenjo, Milenrama y la Hierbabuena también)
- **Por semillas.** Es la parte de la planta que se da en las flores, o una fruta que se puede utilizar para generar otra planta. (Linaza, Cilantro, Apio, Manzanilla, Ruda, Pimpinela, Hinojo)
- **Mixta.** (Ruda, Hierba mora, Frutales etc) (ASECSA), (2010),

### **Formas de preparar las plantas medicinales.**

- **Infusión.** También se llama te o apagado, las hojas, flores y tallos suaves son las que se pueden preparar en infusión, picar las plantas en pedacitos no en polvos, hervir un litro

de agua por 20 minutos luego echar la planta ya picada tapar y dejar descansar por 15 minutos, colar tomar las veces que sea necesario o según indicaciones.

- **Cocimiento.** Sirve para las partes duras, ( tallo, raíz, frutas, cascara, el tronco y las semillas duras, las partes que se usan hacer en pedazos, hervir un litro de agua por 20 minutos luego dejar reposar por 10 minutos, colar y tomar según indicaciones.
- **Gárgaras.** Se usa para aliviar dolor de garganta, se prepara la planta como infusión o cocimiento según la parte de la planta que se va usar. Se hecha un poco de líquido en la boca, se hace la cabeza para atrás y se hace un sonidos parecido a la A teniendo la lengua de afuera y después lo escupe.
- **Inhalación.** Se prepara la planta según la planta a utilizar, en infusión o cocimiento, luego se hecha la planta ya cocido en una palangana y se sienta la persona debajo de una sábana o toalla, y va respirando los vapores por 15 minutos o hasta que se sienta mejor.
- **Compresas.** Preparar la planta que se va a utilizar, aplicar el paño mojado a la parte infectada, dejar la compresa puesta con nylon para guardar el calor hasta que se enfríe.
- **Cataplama.** Se prepara el agua de plantas y se mezcla con una masa de papa, maíz o yuca, se aplica en paños en la parte afectada.
- **Baño.** Se prepara la planta en forma de infusión o cocimiento, se lleva a la persona y se hace masajes con la planta y se baña con el agua de la misma. (ASECSA), (2010),

La medicina tradicional se practica dentro de una cultura en la armonía de la vida comunitaria y los padecimientos ocasionado por la pérdida del equilibrio; la medicina occidental o científica se enfoca en la epidemiología clásica fundada en las ciencias médicas. Los dos tienen límites, la medicina occidental no se ocupa de entender los padecimientos tradicionales; la medicina tradicional tampoco se ocupa de resolver las enfermedades complejas. Sin embargo, con métodos diferentes de diagnóstico y curación ambas comparten el propósito de que haya salud física y mental de allí la propuesta de la armonización entre ellas y sus representantes. Reyntjens L. (2011, Feb. 11, P. 12)

La práctica del uso de la medicina tradicional es el aspecto de la cultura garífuna, que más ha generado duración; y fructificado en su forma de vida ha sido la medicina hiperbática y las prácticas espirituales. Es eficaz en el campo de la objetividad y cuantifica efecto mágico desempeña un papel incontrolable y a menudo inadvertido. Todos los procesos se elaboran a través de una fe, y una fuerza elevada sobre el conocimiento del curandero, impulsando metodológicamente sus prácticas. El curandero pone en servicio su poder sobre la palabra y no abusa precisamente ni egoístamente de ellos.

### **Plantas medicinales autóctonas.**

Kukulmecha, Noni, Albahaca, Manzanilla, Romero, Cilantro, Eucalipto, sábila, Anís, Ajenjo, Naranja, Limón, Menta, Orégano, Jengibre, Ortiga, Salvia, Sen, Valeriana, John Charles (hierba martin) sorosi, Fever grass o limón grass (zacate de limón), (ginger) jengibre, tomillo (thyme), guava (guayaba), Almond (almendra), Spanishella, Mery gold, (flor de muerto o san diego), John charles (escobilla o escoba amarga), vervaine (verbena), jackaass biters, coco muma, rangoat dashalam, pis a bed, (pico de pájaro), christmas Blossom (ceroncontil), margan (orégano orejón, orégano castilla), sour orange tree (naranja agria)

### **Tipo de enfermedades en la que es utiliza la Plantas medicinales.**

Infecciones urinaria, Infecciones respiratoria, Tos, Catarro, Hipertensión arterial, Diabetes, Infección en la piel, dolores musculares, Dolor de muela, dolor de oídos, Dolor de cabeza, Ulceras, fiebre, Náuseas, Vómitos, Parásitos, Estrés, Limpieza de hígados y vejiga, Enfermedad de la mujer, Estreñimiento, Diarrea, Artritis, Anemia etc.

### **Otros Consumos de productos de plantas medicinales**

Adelgazante, Complementos alimenticios, Infusiones, Purgantes, Alimentos integrales y nutricionales

## **50 plantas medicinales y sus beneficios**

Tal y como hemos dicho, existe una muy amplia variedad de plantas medicinales que tienen interesantes propiedades y nos pueden ayudar a aliviar o prevenir distintas problemáticas.

### **1. Manzanilla**

La manzanilla es una de las plantas medicinales que más se conocen por las propiedades de su flor. Sus efectos son especialmente relevantes en el tratamiento de molestias gastrointestinales.

Además de ello, tiene efectos antiinflamatorios, antibacterianos y relajantes. Se utiliza en dolor gastrointestinal y muscular, calambres y cefaleas, eczemas, inflamación de encías, heridas y sinusitis. También reduce el colesterol y al parecer tiene propiedades anticancerígenas.

### **2. Aloe Vera**

Otra de las plantas medicinales más conocidas es el Aloe Vera. Se trata de una conocida planta con capacidad antiinflamatoria y que se utiliza en diversos productos de higiene personal debido a su acción favorecedora para la regeneración cutánea. Contribuye a mejorar manchas, quemaduras y heridas.

También en algunos alimentos: ingerida, mejora la función intestinal y fortalece el sistema inmune.

### **3. Ajo**

Una de las plantas que más utilizamos en la cocina es también una de las plantas medicinales más conocidas. El ajo es un potente fortalecedor del sistema inmune y tiene efectos que promueven una circulación sanguínea eficiente (es anticoagulante), además de ser antibacteriano y antibiótico y tener propiedades antioxidantes.

Problemas habituales como la hipertensión o la presencia de infecciones son algunas de las circunstancias en las que su uso ingerido puede ser beneficioso. Al ser antioxidante también reduce el ritmo del envejecimiento celular.

### **4. Eucalipto**

El eucalipto es otra de las plantas medicinales más conocidas, especialmente en lo que se refiere a su acción ante enfermedades respiratorias. Asma, bronquitis o gripe son algunos de los problemas típicos en que se utiliza. Además, tiene capacidades antimicrobianas y facilita la secreción de fluidos tales como los mocos (siendo un potente expectorante).

Por último, también tiene efectos en la reducción del nivel de azúcar en sangre, algo que puede ser útil para la población diabética. Se utiliza en alimentación, productos medicamentosos o incluso en productos de higiene corporal.

## **5. Cola de caballo**

Esta planta, en concreto su tallo, es especialmente conocida por aquellas personas con cistitis u otras infecciones del aparato urinario. También tiene efectos positivos sobre piel y uñas, siendo un buen regenerador celular y fortaleciendo asimismo la osamenta. Rica en silicio y altamente diurética y depurativa, contribuye a eliminar toxinas. Tiene propiedades astringentes que ayudan al control de hemorragias.

## **6. Hipérico**

También llamada hierba de San Juan. Esta planta medicinal tiene diferentes propiedades, pero destaca el hecho de que posee propiedades antidepresivas (en este sentido, se requiere precaución si se combina con antidepresivos, y no se recomienda su consumo durante más de seis meses), bloqueando la recaptación de monoaminas.

Se ha visto útil también en problemas de ansiedad e insomnio, y mejorando alteraciones del flujo menstrual. También es conocida su capacidad analgésica y reguladora de la acidez estomacal, así como su papel como ayuda para remediar diarreas y vómitos. Asimismo, se ha visto en animales que extractos de hipérico podrían ayudar a mejorar la resistencia a la insulina.

## **7. Jengibre**

Esta especia es de gran utilidad, poseyendo múltiples propiedades que la hacen una planta medicinal cada vez más relevante. Además de propiedades antibacterianas, antivirales y antiparasitarias se ha observado que posee efectos antiinflamatorios y antieméticos (disminuye náuseas y vómitos).

Problemas digestivos, fatiga, cefaleas y dolores menstruales son algunos de los problemas en que se ha visto eficaz.

Lee más sobre el Jengibre en este post

## **8. Tomillo**

El tomillo posee propiedades antioxidantes y antisépticas. Rico en flavonoides, vitamina C, hierro y magnesio. Estimula el apetito y también es empleado como expectorante. Su acción antiséptica hacía que en la antigüedad fuera utilizado para tratar heridas. También es bueno para tonificar la piel y el cabello.

## **9. Lavanda**

La lavanda posee propiedades relajantes, siendo útil para situaciones de estrés e insomnio. Además de ello tiene propiedades cicatrizantes, analgésicos y favorecedoras de la circulación y del buen funcionamiento del sistema respiratorio. También posee propiedades que mejoran la digestión y la secreción de jugos gástricos.



## **10. Tila**

Otra planta medicinal altamente conocida y con propiedades relajantes es la tila. Sea en forma de flor o de infusión, es ampliamente utilizada para disminuir el nivel de estrés y ansiedad y para relajar el cuerpo. También facilita el sueño y es diurética, además de tener propiedades antiespasmódicas. Así mismo aumenta la excreción de toxinas a través del sudor (que también potencia).

## **11. Diente de león**

El diente de león es una planta muy nutritiva (se propone que puede tener más hierro incluso que productos como la espinaca) y con múltiples propiedades medicinales. Especialmente indicada para problemas hepáticos y renales (por ejemplo, piedras o arenillas), mejora la diuresis y la desintoxicación del cuerpo, además de tener propiedades estimulantes.

Sin embargo, está contraindicada para mujeres embarazadas y personas que padezcan trastorno bipolar y se mediquen con sales de litio, además de que puede presentar interacciones con otros medicamentos.

## **12. Ginkgo biloba**

Las hojas de esta planta parecen tener propiedades positivas en lo que respecta a estimular el rendimiento cognitivo. Se dice de ella que mejora memoria y concentración, si bien el consenso no es tan amplio como se cree. También es antioxidante, y mejora la circulación sanguínea.

También tiene contraindicaciones, especialmente ante la toma de anticoagulantes u otros productos que ya faciliten la fluidez de la sangre.

## **13. Mate**

La planta con la que está hecha la conocida bebida argentina es también muy positiva para la salud. Estamos ante un potente antioxidante que mejora asimismo el sistema inmune. También tiene efectos estimulantes, como el té o el café., y contribuye a disminuir el colesterol. Favorece la actividad física y mental, y además es diurética.

## **14. Orégano**

El orégano es un viejo conocido de nuestras cocinas, tradicionalmente muy bien valorado y que posee también grandes propiedades medicinales. Especialmente conocido por su acción antioxidante, también tiene propiedades antifúngicas, antibacterianas, antiinflamatorias y antihistamínicas.

Calambres, cefaleas, dolores estomacales y molares y problemas respiratorios pueden beneficiarse de su consumo sea ingerido o en té.

## **15. Pasiflora**

Se trata de una planta que posee propiedades calmantes. Disminuye la tensión arterial y reduce el ritmo cardíaco. Además de problemas cardiovasculares, es útil en el tratamiento de los problemas de sueño. Tiene leves propiedades broncodilatadoras y antiespasmódicas.

Es analgésico y también ayuda a calmar problemas gastrointestinales. En otros usos se puede emplear para tratar quemaduras e inflamaciones.

## **16. Corteza de sauce**

No solo especias, flores y raíces tienen propiedades medicinales, sino que elementos como la corteza de sauce también pueden servir para paliar determinados males. El extracto de esta corteza es útil como antiinflamatorio. También se ha visto útil para la pérdida de peso, el tratamiento de la cefalea (de hecho, su principio activo es el ácido salicílico, como la aspirina), la artritis y el dolor de huesos.

Al igual que ocurre con la aspirina, sin embargo, esta planta puede tener contraindicaciones (no está recomendada para niños, adolescentes o madres lactantes, ni para quienes consumen anticoagulantes). Además, se usa para curar problemas de piel, callos y verrugas.

## **17. Agave**

El agave posee también propiedades medicinales. Concretamente destaca su uso en la curación de heridas y llagas, pudiendo emplearse como desinfectante (si bien mal utilizada podría llegar a ser venenosa). Su savia, además de un posible antiséptico, es útil para estimular la flora intestinal y disminuir colesterol y triglicéridos.

Algunas investigaciones dejan ver que favorece la calcificación ósea y la regulación de la producción de insulina (con lo que diabéticos y personas con problemas óseos podrían beneficiarse de esta planta). En su tiempo se utilizó para intentar tratar la sífilis, ictericia o tuberculosis. Sin embargo, esta planta también tiene contraindicaciones y puede generar dermatitis.

## **18. Arándano**

Los arándanos también tienen propiedades medicinales. Su fruto no solo es comestible, sino que también es un potente antioxidante, que además es diurético y beneficioso en la prevención de problemas urinarios y renales. Antibacteriano, contribuye a tratar infecciones. Es también astringente.

Tiene efectos positivos sobre la vista y favorece la reparación de las células de la retina. Asimismo, es bueno para la circulación y para el tratamiento de úlceras y eczemas. Y no solo sus frutos, sino que también sus hojas pueden emplearse: se ha observado que tienen una acción hipoglucemiante, reduciendo el azúcar en sangre (algo útil para diabéticos).

## **19. Acebo**

Algunas variedades de esta planta han sido empleadas para tratar gran cantidad de problemas, desde para bajar la fiebre hasta como purgante, pasando por ser un elemento que contribuye a combatir la ictericia. Tiene efectos diuréticos y relajantes, además de disminuir la presión arterial y contribuir a tratar problemas digestivos.

## **20. Flor de sauco**

Esta bonita flor ha sido empleada como remedio para tratar diferentes problemas. Con propiedades antisépticas y antiinflamatorias, además de diuréticas y laxantes, se ha utilizado para tratar episodios gripales y disminuir la tos y los problemas con las mucosas. También parece reducir el colesterol y reducir los niveles de azúcar en sangre.

## **21. Yuca**

Este arbusto perenne originario de ciertas regiones centrales de Sudamérica, en partes tropicales. Lo que la hace especial es que sus raíces son muy ricas en almidones y ayudan a aumentar el ritmo metabólico y a perder peso, aunque es muy importante combinarla con alimentos ricos en macronutrientes, ya que este ingrediente no los aporta.

Hay que tener en cuenta que el consumo constante de grandes cantidades de yuca teniendo déficit de vitaminas y minerales puede provocar enfermedades, por lo que es mejor racionarla de manera sensata.

## **22. Ginseng**

Esta planta es utilizada como ingrediente para infusiones que pueden ser utilizadas para aportar energía y mantener activas a las personas. Además, reduce la presión arterial y refuerza el sistema inmunológico, al potenciar la producción de linfocitos.

## **23. Poleo menta**

El poleo menta ha sido utilizado durante mucho tiempo por su capacidad para aumentar el apetito y mejorar la asimilación de nutrientes por parte del organismo, lo cual mejora el proceso de la digestión.

## **24. Manzanilla**

La manzanilla es muy útil para acabar con la acidez estomacal, entre otras cosas. Sin embargo, hay que tener precaución con su consumo, dado que está contraindicado para mujeres embarazadas dado el riesgo de que facilite un aborto.

## **25. Ortiga**

La ortiga es una planta con mala reputación debido a que sus hojas producen urticaria, pero más allá de esta molesta característica podemos encontrar propiedades medicinales. En concreto, la ortiga tiene la capacidad de ejercer como vasoconstrictor, lo cual es útil en los casos en los que hay que detener hemorragias.

Por otro lado, al contener mucho hierro, también se puede utilizar para combatir la anemia.

### **26. Dedalera**

Esta planta es rica en digoxina y digitoxina, las cuales ejercen un efecto diurético y favorecen la circulación sanguínea.

### **27. Sándalo**

Sus propiedades antisépticas basadas en el sándalo hacen de los aceites esenciales de esta planta una buena ayuda para desinfectar heridas. Además, es un diurético eficaz.

### **28. Amapola**

La amapola es una hierba que crece de manera natural en una gran variedad de ambientes, y desde hace milenios ha sido aprovechada como ingrediente por sus propiedades narcóticas contra el dolor. Estas sustancias han servido como base para desarrollar agentes psicoactivos usados en la codeína y la morfina, por ejemplo.

### **29. Eneldo**

Las semillas del eneldo son utilizadas con fines medicinales desde la Antigüedad, especialmente contra el dolor asociado a la menstruación (dismenorrea) y los espasmos.

Normalmente se consume en forma de infusión, aunque en ocasiones también ha sido utilizado para crear mezclas aplicadas a heridas y quemaduras y favorecer la regeneración de la piel y la limpieza de la zona expuesta.

### **30. Apio**

El apio es un ingrediente habitual a la hora de preparar platos muy conocidos en cocina, pero también puede ser considerado un miembro del grupo de las plantas medicinales. Esta verdura se usa como digestivo y laxante, debido su alto contenido en fibra. Los efectos diuréticos de este vegetal de tallo grueso también son bien conocidos.

### **31. Ajenjo**

El ajenjo, también conocido como hierba santa o artemisa amarga, es una planta medicinal muy conocida en todos los continentes y que viene usándose desde hace miles de años.

En concreto, se utiliza para abrir el apetito (como apetitivo), y en algunos casos para eliminar infestaciones parasitarias. Además, es un ingrediente usado en bebidas alcohólicas como la absenta.

### **32. Kava**

El kava es una planta medicinal originaria de la Polinesia. Sus raíces se utilizan especialmente para hacer mezclas con efectos anestésicos y sedantes, y de consumo oral.

Eso sí, el modo en el que nos afecta esta planta depende del tipo de cepa de la que proviene la planta a utilizar, dado que hay una gran variedad de grupos plantados en contextos muy

diferentes y a partir de la selección artificial han dado paso a variantes genéticamente distintas.

### **33. Ruda**

La ruda es una planta de tipo arbusto con hojas a partir de las cuales es posible elaborar aceites esenciales usados en medicina tradicional. Específicamente, esta sustancia es utilizada como antiespasmódico y sedante.

### **34. Caléndula**

La caléndula es otra de las plantas medicinales que más allá de los remedios caseros ha sido usada también en la cocina como un ingrediente más. Su flor es popular por sus propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes, así que se aplica a heridas.

### **35. Escaramujo**

El escaramujo se usa para aliviar el dolor relacionado con dolencias como la artritis y ciertas infecciones. Además, es una de las plantas más ricas en vitamina C, de modo que quienes tengan deficiencias en este sentido lo pueden incorporar a su dieta en forma de infusiones, mermeladas o sopas.

### **36. Bejuco de agua**

El bejuco de agua (*Cissus verticillata*) es una planta trepadora de zonas de Centroamérica, Colombia y Venezuela. Se la usa como anticonvulsivo y para tratar las hemorragias.

### **37. Olmo**

La corteza de este árbol es utilizada por sus propiedades antibacterianas, y también como suplemento dietético, así como contra la irritación de la garganta (genera una mucosa que protege el tejido).

### **38. Hinojo**

El hinojo es una planta medicinal habitual en los ecosistemas mediterráneos. Es apreciada por sus propiedades diuréticas y por favorecer la expulsión de gases y la digestión.

### **39. Limoncillo**

El limoncillo (*Melissa officinalis*), toronjil u hoja de limón es una planta perenne utilizada en infusiones para favorecer un estado de relajación. Es un calmante conocido a lo largo de muchos siglos.

### **40. Ricino**

El aceite de ricino es un purgante muy conocido, y se consume de manera oral a pesar de su desagradable sabor. Eso sí, su preparación es muy peligrosa porque en ella se emplean semillas que contienen un potente veneno. Si en la elaboración no se sabe eliminar los estos componentes tóxicos, hay que evitar usarlo como ingrediente casero.

#### **41. Konjac**

El konjac (*Amorphophallus konjac*), también conocido como lengua del diablo, es una planta originaria de China y el sudeste asiático que por su alta concentración de fibra se usa como dietético. Es muy habitual usarla para hacer gelatina sustituyendo productos de origen animal.

#### **42. Lechuga silvestre**

La lechuga silvestre (*Lactuca virosa*) es una planta con propiedades psicoactivas que se utiliza como sedante en algunos contextos. Sin embargo, su uso casero no está recomendado, y está prohibida en varios países.

#### **43. Helecho**

Esta variedad de helecho, cuyo nombre científico es *Drynaria roosii*, se ha utilizado durante siglos en la medicina tradicional china para favorecer la regeneración de los huesos tras sufrir daños, y existen estudios que avalan esta propiedad curativa.

#### **44. Junco de esteras**

Este tipo de junco se utiliza en algunas regiones de Asia Occidental como ingrediente a añadir en alimentos para personas cansadas y con poca energía.

#### **45. Apong-pong**

Ciertas partes de este árbol tropical son utilizadas para contribuir a eliminar parásitos como los piojos o la sarna.

#### **46. Khat**

Este arbusto crece en varias regiones de África, y se utiliza como psicoestimulante. Sin embargo, el hecho de que es relativamente poco potente ha hecho que sea legal en muchos países occidentales en los que están prohibidos los derivados de la cocaína (proveniente de una planta no emparentada con esta). A pesar de todo, abusar de ella puede generar daños cognitivos a largo plazo.

#### **47. Kaempferia rotunda**

Esta planta medicinal se hierve para ser utilizada sobre la piel y aliviar el picor.

#### **48. Hierba de San Simón**

La *Circaea lutetiana* se ha utilizado durante siglos para bajar la fiebre y aliviar el malestar por reumatismo.

#### **49. Kadsura longipedunculata**

Este arbusto originario de China y zonas del sudeste asiático se utiliza para tratar algunos problemas gastrointestinales (digestión lenta), e infecciones.

## **50. Guaco**

Las infusiones de esta planta trepadora, también llamada bejuco, se utilizan como antiinflamatorio.

## IV. DISEÑO METODOLOGICO

**5.1 Área de estudio:** El estudio se llevó a cabo en la comunidad de Brown Bank ubicado en la cuenca del Municipio de Laguna de Perlas – RACCS. Actualmente la comunidad de Brown Bank se caracteriza según el Modelo de Salud Intercultural como un Grupo Integral de Salud Intercultural (GISI) de nombre Lailis Sambola, cuenta con una población de 514 habitantes distribuidos entre las 4 comunidades que atiende incluyendo la misma comunidad de Brown Bank y 89 familias aproximadamente.

**5.2 Tipo de estudio:** Fue un estudio descriptivo, de enfoque cualitativo y cuantitativo, ya que se describe las características propias de las familias haciendo énfasis en sus estilos de vida cotidiana, sus creencias, costumbres y cultura en sí, de corte trasversal porque dio corte en un periodo de tiempo determinado tomando en cuenta los primeros 6 meses del año 2018 y con enfoque cualitativo y cuantitativo debido a que las variables a estudiar son cuantificables.

**5.3 Población de estudio:** La población lo constituyo un total de 24 familias que viven actualmente en la comunidad de Brown bank.

**5.4 Unidad de análisis:** Se analizó a las 24 familias que viven actualmente en la comunidad de Brown Bank sobre el conocimiento, actitud y la práctica en el uso de las plantas medicinales autóctonas durante los primeros 6 meses del año 2018.

### **5.5 Criterios de inclusión:**

- Las familias que viven actualmente en la comunidad de Brown Bank.
- Las familias que aceptaron participar en el llenado de la encuesta.

### **5.6 Criterios de exclusión:**

- Las familias que viven en otras comunidades.
- Las familias que no aceptaron participar en el llenado de la encuesta.



**5.7 Técnicas y procedimientos para la obtención de la información:** Para la obtención de la información se utilizó la fuente primaria y fuente secundaria.

**5.7.1 Fuente Primario:** A través de una guía de encuesta estructurada con preguntas abiertas y cerradas, brindándole a cada familia la oportunidad de exponer sus ideas libremente, la cual fue recopilada por el mismo investigador.

**5.7.2 Fuente Secundaria:** A través de la revisión de artículos científicos, bibliografías relacionado al tema de investigación, datos estadísticos, publicación de periódicos y/o revistas e internet.

**5.8 Procesamiento y análisis:** Una vez que finaliza el llenado de las encuestas se ordenó los datos siguiendo el orden de los objetivos específicos y fueron procesados utilizando el método de palote, el levantado de texto fue por el programa Microsoft Word 2010, los datos Excel 2010 para la construcción de las tablas, y los resultados serán presentados en gráficos a través del programa Power point 2010 para su debida presentación.

**5.9 Aspecto ético de la información:** Para poder llevar a cabo la investigación, se solicitó permiso a los responsables del Ministerio de Salud a través de la elaboración de una carta formal en donde se les explica el objetivo del estudio y el contenido de la encuesta para así poder coordinar con las entidades correspondientes en la comunidad en este caso los líderes comunitarios quienes se organizaron para ir a presentar a las familias, haciéndoles saber que toda la información recolectada será utilizada de forma confidencial solo para fines del estudio investigativo.

## V. ANALISIS Y RESULTADOS

Una vez finalizada la aplicación de las encuesta del estudio investigativo titulada conocimiento, actitud y práctica de las familias sobre el uso de las plantas medicinales autóctonas en la comunidad de Brown Bank, se procede al análisis y resultado pudo observar los siguientes resultados.

### Característica sociodemográfica de la familia comunidad, Brown Bank, Municipio de Laguna de Perlas I semestre 2018

Tabla 1

Variables	Frecuencia	%
<b>Edad</b>		
15 – 19	2	8
20 – 34	10	42
35 – 49	12	50
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
<b>Sexo</b>		
Masculino	8	33
Femenino	16	67
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
<b>Etnia</b>		
Creole	17	70
Garífuna	7	30
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

En cuanto al grupo etareo de las familias predomina con 50% las edades entre 35 a 49 años con 42% entre 20 a 34 años y 8% entre 15 a 19 años. Seguido el sexo femenino con 67% y 33% el sexo masculino; la etnia creole con 70% y un 30% para para la etnia Garífunas.

El grupo etareo con mayor predominio esta entre la edades de 20 a 49 años del sexo femenino y la etnia creole. Teniendo en cuenta los resultados y según ENDESA 2011/2012 en base a la composición por grandes grupos de edades, la población menor de 15 años representa menos porcentaje, el grupo en edad activa de 15 – 64 años comprende mayor porcentaje; debido a que este comportamiento de la estructura por edades de la población, coincide con la disminución de los menores de quince años que va perdiendo progresivamente el peso relativo tradicionalmente observado, muy relacionado con el

descenso de la fecundidad experimentado en los últimos años, y aumentando el grupo en edades activas y la población de adultos mayores.

El predominio del sexo femenino se relaciona con la información reflejada en el Censo Poblacional cuando refleja que el cincuenta un por ciento de la población total corresponde a mujeres, porcentaje similar al encontrado en la ENDESA 2006/07, con un Índice de Masculinidad índice de Masculinidad de 96 hombres por cada 100 mujeres; sin obviar que esto varía según el área de residencia tanto en el ámbito urbano y rural. De igual manera se evidencia el predominio de la etnia creole debido a la característica propia de la comunidad por ser una zona de residencia de ese grupo étnico.

**Tabla 2**  
**Característica sociodemográfica de la familia comunidad, Brown Bank, Municipio de Laguna de Perlas I semestre 20**

Variables	Frecuencia	%
<b>Religión</b>		
Católica	6	25
Evangélica	13	54
Otra religión	5	21
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
<b>Estado civil</b>		
Casada	11	46
Soltera	7	29
Acompañado	6	25
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
<b>Escolaridad</b>		
Primaria	6	25
Secundaria	10	42
Universidad	8	33
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

Con respecto a la religión un 54% para los Evangélica, el 25% para los Católica y 21% y para las otras religiones; el estado civil con 46% los casados, 29% solteras y 25% los acompañados, seguido del 42% los de nivel secundaria, 33% el nivel universitario Universidad, y 25% el nivel primario. La mayoría de las familias en la comunidad de Brown Bank profesa la religión evangélica, denominación que lleva por nombre Go King que recientemente se asentó en la comunidad usando como política la ayuda a los más necesitados en todos los aspectos de sus necesidades básicas. Sin embargo, las familias de esa comunidad son católicos denominados la iglesia San Martín y la religión anglicana. El estado civil predominante son los casados siendo en este caso las mujeres representadas como jefe de familias en todos los hogares; datos que se relacionan con la ENDESA cuando dice que tres de cada cuatro hogares con jefes hombres se encuentran en el área rural y en ambas áreas, se observa una disminución en la proporción de hogares con jefes hombres. El nivel escolar predominante es la secundaria en algunos casos los miembros de las familias lograron completarlo pero otros no lograron finalizar la secundaria; sin embargo, aun cuando algunas familias hicieron muchos sacrificios para que sus hijos lograran finalizar la universidad.

**Tabla 3**  
**Característica sociodemográfica de la familia comunidad, Brown**  
**Bank, Municipio de Laguna de Perlas I semestre 20**

Variables	Frecuencia	%
<b>Ocupación</b>		
Ama de casa	14	58
Estudiante	2	8
Agricultor	4	17
Pescador	4	17
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
<b>Miembros en la familia</b>		
Menos de 5 personas	16	67
5 – 7	5	21
8 a más personas	3	12
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
<b>Ingreso económico</b>		
Menor de C\$1000.00	8	33
C\$ 1000.00 – C\$3000.00	13	54
C\$ 4000.00 a más	3	13
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

Las ocupaciones predominantes son las amas de casa con 58%, los agricultores con 17%, pescadores 7%, los estudiantes con 8%. Con 67% las familias con menos de 5 personas, 21% las familias entre 5 – 7 personas, un 12% las familias con más de 8 personas; seguido del ingreso económico con 54% entre C\$1000.00 – 3000.00 córdobas, 33% con menos de C\$1000.00 córdobas y 13% con C\$ 4000.00 a más. Se evidencia que las amas de casa predominan como ocupación, por lo que se podría decir que encajaría según la clasificación de los tipos de familia como: Familia nuclear también conocido como familia típica, es decir, la familia formada por un padre, una madre y sus hijos, se ha visto que las sociedades, generalmente impulsan a sus miembros a que formen este tipo de familias. Situación que se pudo identificar en los resultados de este estudio investigativo en cuanto a la característica de las familias encuestadas. Como se pudo observar el predominio de la cantidad de personas que compone la familia en los hogares encuestadas fue menor de 5 personas lo que se relaciona con la estadística nacional cuando dice que el cinco por ciento

de los hogares son unipersonales, mientras que cerca del sesenta y nueve por ciento está compuesto entre 2 y 5 personas, siendo los hogares de mayor frecuencia en este tramo, los integrados por cuatro miembros. La mayoría de las familias en la comunidad, generalmente tienen un ingreso mensual entre C\$1000.00 – 3000.00 córdobas lo que según ellos mismos no ajusta para sufragar sus necesidades básicas aun cuando su familia no es extensa; argumentando que no es un lugar donde se genera empleos, por lo que la cultura de las familias es trabajar en la agricultura y la pesca para sobre vivir.

**Tabla 4**  
**Conocimiento de las familias sobre uso de plantas medicinales autóctonas**  
**Comunidad Brown Bank Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

Variables	Frecuencia	%
<b>Conocimiento</b>		
Si	24	100
No	0	0
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
<b>Lugar de la información</b>		
Hogar	23	96
Hospital	1	4
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
<b>Fuente de información</b>		
Familiares	23	96
Personal de salud	1	4
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>
<b>Conocimiento sobre Ley de Medicina Natural</b>		
Si	0	0
No	24	100
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

El 100% de las familias sí tienen conocimiento sobre plantas medicinales autóctonas y su importancia, el 96% recibieron la información sus hogares, 4% el hospital; un 96% fueron informados por sus familiares y 4% por el personal de salud y el 100% dijeron no tener conocimiento sobre la Ley de Medicina Tradicional.

El cien por ciento de las familias participantes en este estudio investigativo si tienen conocimiento sobre las Plantas Medanales Autóctonas ya que la información fue transmitida de generación en generación por sus ancestros; resultados que refleja el estudio cuando ellos refirieron que la información lo recibieron en sus hogares por sus familiares en las diferentes expresiones obtenida respecto a la temática abordada. Sin embargo, el cien por ciento no tiene conocimiento sobre la Ley de Medicina Tradicional Ancestral y de igual manera hacen uso de las plantas medicinales.

**Tabla 5**

**Beneficios del uso de plantas medicinales autóctonas por las familias  
Comunidad Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

<b>Beneficios</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Cura y alivia muchas enfermedades	19	15
Previene enfermedades y desgaste del cuerpo	14	11
Fortalece el funcionamiento del cuerpo	19	15
Conservación de costumbres de nuestros abuelos de curarnos de manera natural	23	19
Fuente de ingreso al venderlas en el mercado	7	6
Ahorro de dinero utilizando nuestros propios recursos naturales	20	16
Ayuda a mejorar la calidad de vida	22	18

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

El 19% de las familias como beneficio la conservación de las costumbres de nuestros abuelos de curarnos de manera natural, 18% dijeron ayuda a mejorar la calidad de vida, 16% dijo a ahorro de dinero utilizando nuestros propios recursos naturales, 15% dice fortalece el funcionamiento del cuerpo, 5% refiere cura y alivia muchas enfermedades, el 11% dijo Previene enfermedades y desgaste del cuerpo, 6% dijo una fuente de ingreso extra al venderlas en el mercado. Las familias definen las plantas medicinales como una práctica ancestral de utilizar de manera natural de curar enfermedades, por tanto su beneficio es incomparable con cualquier otro elemento o material fuera de lo natural, sin obviar que algunas plantas de uso común en la comunidad tienen correlación con otras plantas utilizadas de forma natural por pobladores de otras comunidades y es una forma en que ellos pueden conservar las costumbres de sus ancestros para curar de forma natural.



**Tabla 6**

**Tipo de plantas medicinales conocidos por las familias, comunidad Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

<b>Variable</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Santa maría y sorosi	20	13
Noni y hombre grande	8	5
Kukulmecca y orégano	10	7
Albahaca y Dormilona	13	9
Manzanilla y romero	18	12
Cilantro y eucalipto	12	8
Hoja de guanábana	7	5
Hoja de Guayaba	6	5
Marañón y Ajo	11	7
Hoja de mango y Fever grass	19	13
Hoja de almendra	17	11
Malva y cactus	7	5
Otras plantas	13	9

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

El 13 % de las familias conocido conocen la Santa María y sorosi, 13% dijo la Hoja de mango y Fever grass, 12% la Manzanilla y Romero, 11% la Hoja de Almendra, 9% Albahaca y dormilona, 9% las otras plantas, 8% el Cilantro y Eucalipto, 7% el Marañón y Ajo, 7% la Kukulmecca y Orégano, 5% el Noni, Hombre grande, Hoja de Guanábana, Hoja de Guayaba, Malva y Cactus. La mayoría de las familias tienen amplio conocimiento de la diversidad de los tipos de plantas medicinales existentes y que son útiles para el uso como medicina para sanar o controlar algunas enfermedades; por lo que se evidencia que esta relación se debe al legado de conocimientos y prácticas ancestrales en el uso de la medicina tradicional, tomando en cuenta que mucho de la población que residen en la comunidad de Brown Bank, son originario de algunas comunidades alrededor de la zona o tienen familiares viviendo en esas comunidades.

**Tabla 7**  
**Tipos de terapias naturales que conocen las familias comunidad**  
**Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

Variable	Frecuencia	%
Acupuntura	0	0
Aromaterapia	11	17
Terapia floral	18	28
Desintoxicación	20	31
Fitoterapia	15	24

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

El 31% de las familias conocen la terapia natural de Desintoxicación, el 28% dijeron terapia Floral, un 24% dijeron Fitoterapia, 17% dijeron Aromaterapia. La terapia predominante es la desintoxicación proceso que la las familias refirieron que es una práctica usado como una forma de purgante para limpiar los órganos y mantener una estabilidad en la salud a través del fortalecimiento del cuerpo de las personas. Sin obviar que la terapia floral es conocida y practicada en la familia como terapia complementario ya que ayuda al cuerpo, la mente y el alma de las personas de todas las edades a través de fórmulas florales y homeopáticas, que pueden ser gotas, cremas, aceites, atomizadores, y mucho más. Su uso de pétalos y otras partes de una planta para mejorar la salud física y mental.

**Tabla 8**

**Formas de sembrar plantas medicinales de las familias comunidad  
Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

<b>Variable</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Por Raíz	20	26
Por Vástago	16	21
Por Hijuelos	18	23
Por Semillas	23	30

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

El 30% de las familias tienen conocimiento sobre la forma de sembrar por semillas, 26% 20 dijeron por Raíz, un 23% dijeron por Hijuelas y el 21% dijeron por Vástago. En este aspecto se evidencia que las familias tienen conocimiento sobre las formas de sembrar las plantas medicinales, por lo que también refirieron que la mayoría de estas plantas son sembradas en un área de sus solares una vez que se concluyen con el proceso de preparación de la tierra, siempre y cuando el factor tiempo no incide de manera brusca en este caso el impacto del cambio climático como factor sociocultural; y dependiendo de la estación del tiempo y el tipo de luna.

**Tabla 9**  
**Formas de preparación de las plantas medicinales comunidad**  
**Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

Variable	Cantidad	%
Infusión	16	15
Cocimiento	23	21
Gárgaras	10	9
Inhalación	14	13
Compresas	11	10
Cataplama	8	7
Baño	21	19
Jarabe	7	6

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

El 21% de las familias conocen la forma de preparación de plantas medicinales predominando el cocimiento, 19% dijeron baño, 15% dijeron infusiones, 13% dijeron Inhalación, 10% dijeron compresas, 9% dijeron gárgaras, 7% dijeron Cataplama, 6% dijeron Jarabe. El uso de plantas medicinales es una práctica presente en la vida cotidiana no solo de las familias participantes en este estudio, sino también en el de los profesionales de la salud, aunque no es hasta ahora que se implementa de manera reglamentaria en las instalaciones del Ministerio de Salud. Sin obviar que las preparaciones de estas plantas van en dependencia de los tipos de enfermedades y el acceso que puede tener a ellas en sus patios o en predios baldío y a veces se hallan en el patio del vecino. Las familias refieren que, al hervir las plantas o hierbas u hojas, ponen mientras tanto, encima del recipiente, una cruz hecha de palo verde y oran al Todopoderoso para que sea el sanador del paciente; consideran esto un secreto de sanación, datos que se relaciona con resultado resultados del estudio realizado por Forn L. (2012).

**Tabla 10**

**Razón del uso de Plantas medicinales por las familias, Comunidad Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

<b>Razón</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Consumo en la familia	18	16
Calidad y precio	15	13
Confianza en el producto	20	17
Lo conoce y lo ve bien	22	19
Por recomendación	17	15
Carencia de contraindicaciones	23	20

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

La razón del uso de plantas medicinales por carencia de contraindicaciones predomina con 20%, un 19% porque lo conoce y lo ven bien, un 17% dijeron confianza en el producto, el 16% dijeron por consumo en la familia, 15% dijeron por recomendación, 13% dijeron calidad y precio. Es de conocimiento de todos y los resultados lo demuestra, la población recurre a la medicina tradicional en caso de padecimiento específicos de su cultura ya puede ser, mal de ojo, susto, empacho, etc. que no están reconocidos como enfermedad en el sistema convencional; algunas personas acuden al curandero porque así no se enfrentan los problemas de comunicación con el que las va a atender y por no tener muchas contraindicaciones al ser administrado por ellos mismo ya que es tradición que va de generación en generación desde mucho antes e incluso en la actualidad.

**Tabla 11**

**Tipos de plantas medicinales utilizado por las familias, Comunidad Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

<b>Tipos de Plantas medicinales</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Kukulmecca y Orégano	10	7
Noni y Hombre Grande	8	5
Albahaca y Dormilona	14	10
Manzanilla y Romero	18	12
Cilantro y Eucalipto	13	9
Santa maría y Sorosi	20	14
Hoja de mango y Almendra	17	12
Malva y hoja de Guayaba	11	8
Marañón y Ajo	13	9
Hoja de Guanábana y Mango	6	4
Cactus y Sábila	15	10
Otras plantas medicinales	6	4

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

El 14% de las familias usan la Santa María y Sorosi, 12% la Manzanilla y Romero, 12% la Hoja de Mango y Almendra, 10% Cactus y Sábila, 10% dijeron Albahaca y Dormilona, 9% Cilantro, Eucalipto, Marañón y Ajo, 8% Malva y Hoja de Guayaba, 7% Kukulmecca y Orégano, 5% Noni, Hombre Grande, 4% Hoja de Guanábana y Mango y las otras plantas. Como se ha podido evidenciar en los resultados del estudio, las plantas referidos por las familias son plantas que se encuentra no solo en las comunidades sino, a nivel de la Regional y país.

Estos resultados se correlaciona con resultados del estudio de Morales E y Gámez J. 2016 sobre Uso de Plantas medicinales de la Etnia Garífuna en la ciudad de Bluefields que son: hojas de alba jaque, Fever grass, wandring dew, kaasniphata, phisicnat, casable marble, noni, sorosi, sweet stic, pissabed, sour sap, wild shade, pear leaves, guava leaves, cassue leaves, ram goat dashala, tatacu leaves, cheney root/cuculmecca, malva leaves, vorvine leaves, cow food, sleeping pricle, cow tonge, bitan and sweet, single bible, heal and drow, locas bark, hoja de marañón.

**Tabla 12**

**Tipos de plantas medicinales utilizado por las familias, Comunidad Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

<b>Tipos de Plantas medicinales</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Kukulmecca y Orégano	10	7
Noni y Hombre Grande	8	5
Albahaca y Dormilona	14	10
Manzanilla y Romero	18	12
Cilantro y Eucalipto	13	9
Santa maría y Sorosi	20	14
Hoja de mango y Almendra	17	12
Malva y hoja de Guayaba	11	8
Marañón y Ajo	13	9
Hoja de Guanábana y Mango	6	4
Cactus y Sábila	15	10
Otras plantas medicinales	6	4

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

El 14% de las familias usan la Santa María y Sorosi, 12% la Manzanilla y Romero, 12% la Hoja de Mango y Almendra, 10% Cactus y Sábila, 10% dijeron Albahaca y Dormilona, 9% Cilantro, Eucalipto, Marañón y Ajo, 8% Malva y Hoja de Guayaba, 7% Kukulmecca y Orégano, 5% Noni, Hombre Grande, 4% Hoja de Guanábana y Mango y las otras plantas. Como se ha podido evidenciar en los resultados del estudio, las plantas referidos por las familias son plantas que se encuentra no solo en las comunidades sino, a nivel de la Regional y país. Estos resultados se correlaciona con resultados del estudio de Morales E y Gámez J. 2016 sobre Uso de Plantas medicinales de la Etnia Garífuna en la ciudad de Bluefields que son: hojas de alba jaque, Fever grass, wandring dew, kaasniphata, phisicnat, casable marble, noni, sorosi, sweet stic, pissabed, sour sap, wild shade, pear leaves, guava leaves, cassue leaves, ram goat dashala, tatacu leaves, cheny root/cuculmecca, malva leaves, vorvine leaves, cow food, sleeping pricle, cow tonge, bitan and sweet, single bible, heal and drow, locas bark, hoja de marañon.

**Tabla 13**  
**Frecuencia de uso de plantas medicinales autóctonas por las familias,**  
**Comunidad Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

Variable	Frecuencia	%
Habitualmente	17	71
Ocasionalmente	4	17
Raramente	3	12
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

La frecuencia predominante del uso de plantas medicinales es Habitualmente con 71%, con Ocasionalmente con un 17% y Raramente con 12%. Como se pudo observar, esto es un legado de conocimiento y practica ancestrales en el uso de medicina tradicional de generación en generación tomando en cuenta que muchos pobladores que realiza esta práctica y tenga el conocimiento lo mantendrán vivo independientemente la distancia o área donde reside y el tiempo que sea necesario para tener la oportunidad de hacerlo.



**Tabla 14**  
**Tipos de enfermedades para uso de plantas medicinales por las familias,**  
**Comunidad Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

<b>Tipos de enfermedades</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Infección urinaria	23	16
Infección respiratoria	20	14
Tos y catarro	20	14
Hipertensión arterial y Diabetes	6	5
Infección de la piel	4	3
Dolor de cabeza y muela	18	13
Limpieza de hígado y Vesícula	5	4
Náuseas y vómitos	4	3
Parásitos y anemia	10	7
Enfermedad de la mujer	16	11
Colesterol y fiebre	9	6
Otras enfermedades	5	4

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

La enfermedad predominante fue la infección urinaria con 16% fue la infección urinaria, 14% la infección respiratoria, 14% tos y catarro, 13% dolor de cabeza y muela, 11% dijeron enfermedad de la mujer, 7% dijeron parásitos y anemia, 6% dijeron fiebre y colesterol, 5% dijeron hipertensión arterial y diabetes, 4% dijeron limpieza de hígado y 3% dijeron vesícula náuseas y vómitos, e infección de la piel. Las plantas medicinales mencionadas con mayor frecuencia, y por tanto las enfermedades que más se tratan, tienen asociación con los principales motivos de atención reportados para la poblacional. Sin embargo, hay que aclarar que existen otras plantas que los usuarios cultivan o que se obtienen en otros expendios, como la sábila que se emplean para curar la gastritis y no se compran generalmente en una hierbería. Existen otras terapéuticas que pueden aplicarse de manera conjunta. En ocasiones, cuando se pregunta a las familias el modo de empleo de las plantas, había reticencia en las respuestas, eran muy generales, sobre todo si se trataba de algún compuesto de varias plantas, puesto que se considera un secreto de trabajo.

**Tabla 15**

**Otros usos de plantas medicinales por las familias, comunidad  
Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

<b>Otros usos de plantas medicinales</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Adelgazante	15	18
Complementos alimenticios	22	26
Infusiones	16	19
Purgantes	20	23
Alimentos integrales y nutricionales	12	14

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

En otros usos de plantas medicinales por las familias predomina el complemento alimenticio con 26%, el purgante con 23%, la infusión con 19%, el 18% para 15 dijeron Adelgazante, y 14% dijeron Alimentos integrales y nutricionales. Como se puede observar, el predominio está en el complemento alimenticio como el más alto porcentaje ya que ellos refieren que las concentraciones están basadas en las infusiones y el cocimiento de las raíces especialmente las que contienen vitaminas, hierro así como otros complementos vitamínicos; sin embargo, el purgante es uno de los usos más frecuentes para mantener limpio el organismo para una mejor función del sistema inmunológica.

**Tabla 16**

**Opinión sobre expectativas hacia el futuro de las familias para uso de plantas medicinales, Comunidad Brown Bank, Municipio Laguna de Perlas, I semestre 2018**

<b>Opinión</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Profesionalización del sector de medicina tradicional a través de la captación	23	19
Hacer más promoción de productos elaborados de plantas medicinales	12	10
Brindar más apoyo al sector de los médicos tradicionales	19	15
Establecer coordinación con los fabricantes para mejor control	20	16
Verificar la calidad del producto preparado	12	10
Proporcionar e informar a los consumidores sobre la medicina natural	13	11
Mejorar la coordinación entre los médicos tradicionales y médicos occidentales	23	19

**Fuente:** Encuesta aplicada por el Enfermero Shen Sheymon Castillo

Las expectativas predominantes fue la Profesionalización del sector de medicina tradicional a través de la captación y mejorar la coordinación entre los médicos tradicionales y médicos occidentales con 19%, un 16% el establecer coordinación con los fabricantes para mejor control, el 15% brindar más apoyo al sector de los médicos tradicionales, un 11% proporcionar e informar a los consumidores sobre la medicina natural; 10% para hacer más promoción de productos elaborados de plantas medicinales y verificar la calidad del producto preparado. De primera instancia se pudo observar que las familias han tenido gran interés en continuar con las costumbres que les han sido heredados por sus ancestros desde antes y lo continúan practicando así como transmitirlo a sus hijos.

Las familias han demostrado tener la necesidad de recibir apoyo por parte de las instancias responsables de estos procesos legales para que no solo se apruebe un permiso para el funcionamiento legal en todos los aspectos de la palabra. Sin embargo, aun cuando existe y está aprobado la Ley de Medicina tradicional y ancestral no tienen conocimiento sobre la misma.

## VI. CONCLUSIONES

1. El grupo etareo predominante esta entre la edad de 20 a 34 años, del sexo femenino de la etnia creole profesando la religión evangélica como preferencia, mayormente casados con nivel de educación secundaria, ama de casa, con menos de 5 personas como miembro en el hogar y con ingreso económico entre C\$ 1,000.00 a C\$ 3,000.00 córdobas mensualmente.
2. Las familias tienen conocimiento amplio sobre plantas medicinales, lo recibieron en sus hogares por sus familiares; y consideran que los beneficios principales es la conservación de costumbres de nuestros abuelos de curarnos de manera natural para ayudar a mejorar la calidad de vida de la familia. Sin embargo, no tienen conocimiento sobre la existencia y vigencia de la Ley de medicina tradicional ancestral.
3. Se evidencia que los tipo de plantas medicinales más conocido por la familia son muchos, y los más mencionas es santa maría, sorosi, hoja de mango, fever grass, manzanilla, romero, hoja de almendra, albahaca y dormilona; al igual que las terapias complementaria como la desintoxicación y la terapia floral, y la forma de sembrar las plantas medicinales que es por la raíz y semillas.
4. La forma de preparación de las plantas medicinales fueron las que tradicionalmente se ha utilizados, entre ellas la cocimientos, baños, infusiones e inhalaciones; siendo la razón del uso la Carencia de contraindicaciones, es conocido y bien visto, confianza en el producto y se consume en la familia. Habitualmente las familias consumen la santa maría, sorosi, manzanilla, romero, hoja de mango y almendra, albahaca, dormilona cactus y sábila; generalmente en las enfermedades más comunes como infecciones urinarias, respiratorias, dolores de cabeza y muelas y enfermedades de la mujer.
5. Los otros usos que le dan como complemento alimenticios en este caso las vitaminas, purgantes, infusiones y para adelgazar razón por lo que opinan, que les gustaría la profesionalización del sector de medicina tradicional a través de capacitaciones, mejorando la coordinación entre los médicos tradicionales y médicos occidentales para una mejor coordinación con los fabricantes en la mejora del control y apoyo en general.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Las recomendaciones están dirigidas a las diferentes instancias presentes:

### **Ministerio de Salud.**

- ✓ Como ente rectora en el proceso en toda actividad que se relacione con el desarrollo y práctica de la medicina tradicional ancestral.
- Coordinar las capacitaciones sobre la Ley de Medicina Tradicional Ancestral en los municipios de la Región donde no se ha desarrollado, y fortalecer la temática en lo que ya se ha desarrollado para así proporcionar a herramientas necesarias para seguir con la práctica de las tradiciones ancestrales.
- Dar seguimiento a las responsabilidades de las autoridades según competencia para la promoción del uso sostenibles de los recursos de plantas medicinales, para mejorar la práctica de las familias en sus comunidades y hogares llevando un mejor control del uso.
- Dar seguimiento a la coordinación y organización de los responsables de la red comunitarios y los médicos tradicionales en los municipios para el cumplimiento de las funciones mutuas.

### **Las Familias.**

- Instarlos a continuar con la buena práctica en el uso de las plantas medicinales a través de la conservación de sus tradiciones transmitidas de generación en generación.
- Fortalecer el cuidado de los huertos que ya existe en los solares de sus hogares para así poder conservar la práctica del uso de las plantas medicinales en sus comunidades.

## VIII. REFERENCIAS

- Bolaños, D. A. (21 de 10 de 2013). *El nuevo Diario*. Recuperado el 07 de 2018, de [www.elnuevodiario.com.ni](http://www.elnuevodiario.com.ni)
- Carlos, B. (1997). *Etnografía de la salud en el territorio indígena de Talamanca*. San Jose, Costa Rica.: SEDER.
- fff. (89). *tttt*. mexico.
- Lopez, F. (2012). *Medicina Tradicional en la Comunidad de Orinoco*. Comunidad Orinoco, Nicaragua.
- OMS. (2013). *Federaciopn mundial de sociedades de medicina china*. China.
- OPS. (22 de Junio de 2004). Recuperado el 25 de Mayo de 2018
- OPS. (s.f). *Promocion de la medicina y terapias indigenas en la atenciopn primaria en salud*. Chile.
- OPS/OMS. (2002). Recuperado el 07 de 2018, de [www.ops.org.bo](http://www.ops.org.bo)

## Bibliografias revisadas

- Heisler, E. V, Budó, Denardin M de L (2015) Uso de plantas medicinales en el cuidado de (Lopez, 2012)la salud. Enfermería Global Brasil
- López, F. (2012). *Medicina Tradicional en la Comunidad de Orinoco*. WANI, 4
- Ley No. 759. (2011)Ley de la Medicina Ancestral. (Cap. IV, Art. No.23, inciso a, b). (s.f.).
- (ASECSA), A. d. (2010). *Manual de Plantas Medicinales* .Guatemala: San Cristóbal-g-Guatemala.
- Ana Ara, B. M. (2001). *Buscando Remedios Atención Básica y Uso de medicamentos Esenciales*. Matagalpa, Nicaragua: 4 ta, Editado por: AIS-Nicaragua.
- Social, C.-C. d. (2009). *Modelo de Atención de la Salud Intercultural de la Región Autónoma del Atlántico Sur de Nicaragua (MASIRAAS)*.Bluefields R.A.A.S.
- Ley No. 759. (2011)Ley de la Medicina Ancestral. (Cap. IV, Art. No.23, inciso a, b). (s.f.).
- Ley No. 28. (1987)Estatuto de Autonomía de las Regiones Autónomas de la Costa Atlántica de Nicaragua y su Reglamento. (Cap. II, Art. No 8, párrafo No. 5). (s.f.).
- Reyntjens, L. (2011). *Saberes Ancestrales Para Preservar el Bienestar y la Armonía en las Comunidades Indígenas* .Managua, Nicaragua: 1 a ed. Managua, Nicaragua: APODIN.

Primer Foro Internacional de Salud Intercultural en las Regiones Autónomas de la Costa Caribe de Nicaragua (2012). Construyendo el Camino de la Salud Intercultural Bluefields – Nicaragua.

Universidad de la República Uruguay (2011) Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE)

Web Grafia.

Bario, B. (4 de Enero de 2008). Google. Obtenido de Google: <http://hnnbiol.blogspot.com/2008/concepto-de-enfermedad.html>.

<http://www.inifom.gob.ni/municipios/documentos/atlantico%20sur/bluefields>. (Jueves 4 de febrero de 2016).

Buzz, B. (jueves de enero de 2008). <http://hnnbiol.blogspot.com/2008/01/concepto-de-enfermedad.html>. Obtenido de <http://hnnbiol.blogspot.com/2008/01/concepto-de-36>

# IX. ANEXOS



## Operacionalización de variables.

### 1. Característica sociodemográfico.

Variable	Concepto	Indicador	Escala/Valor
Edad	Periodo transcurrido desde el nacimiento hasta el momento de la encuesta.	Años cumplidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 15 a 19 años</li> <li>- 20 a 34 años</li> <li>- 35 a 49 años</li> <li>- 50 a más años</li> </ul>
Etnia	Grupo étnico del cual se identifica la persona.	Grupo étnico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garífuna</li> <li>- Creole</li> </ul>
Religión	Conjunto de creencia, prácticas y ritos específico que define la relación entre el ser humano y la divinidad	Grupo religioso	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Católica</li> <li>- Evangélica</li> <li>- Otra religión</li> </ul>
Escolaridad	Grado de escolaridad alcanzada por la personas durante el periodo de estudio	Nivel escolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Primaria</li> <li>- Secundaria</li> <li>- Universidad</li> </ul>
Estado civil	Condición de una persona en cuanto a la relaciones de familia, nacimiento, filiación, matrimonio y defunción.	Condición social	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Casada</li> <li>- Soltera</li> <li>- Acompañada</li> </ul>
Ocupación	Trabajo o actividad en que uno persona emplea su tiempo.	Empleo u oficio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudiante</li> <li>- Ama de casa</li> <li>- Otros ocupación</li> </ul>
Números de personas	Cantidad de personas que habitan en una casa de habitación	Nº de personas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menos de 5</li> <li>- 5 a 7 personas</li> <li>- 8 a más personas</li> </ul>
Ingreso económico	Entradas económicas que reciben una familia por una labor realizada	Cantidad monetario	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menos de C\$1,000.00</li> <li>- C\$1,000.00 a C\$3,000.00</li> <li>- C\$4,000.00 a más</li> </ul>

## 2. Conocimiento sobre plantas medicinales.

Variable	Concepto	Indicadores	Valor/Escala
Plantas medicinales	Aquellas que pueden emplearse en el tratamiento de una afección u enfermedad específica	Respuesta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si</li> <li>- No</li> </ul>
Ley de Medicina Tradicional	Regla o norma establecida por una autoridad superior para regular, de acuerdo con la justicia, algún aspecto de las relaciones sociales.	Respuesta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sí</li> <li>- No</li> </ul>
Lugar de información	Sitio o área utilizado para ejecutar una actividad determinada	Lugar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escuela</li> <li>- Centro de salud</li> <li>- Hogar</li> <li>- Otros</li> </ul>
Fuente de información	Persona o medio quien brinda información sobre algo determinada.	Fuente	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Docentes</li> <li>- Personal de salud</li> <li>- Familia</li> </ul>
Beneficios de las plantas medicinales	Elementos que contribuyen a la aparición de una enfermedad o situación específica	N° de elementos definidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cura y alivia de muchas enfermedades</li> <li>- Previene enfermedades y desgaste del cuerpo</li> <li>- Fortalece el funcionamiento del cuerpo</li> <li>- Conservación de las buenas costumbres</li> <li>- Es una fuente de ingreso extra</li> <li>- Ahorro de dinero Ayuda a mejorar la calidad de vida</li> </ul>
Tipos de plantas medicinales	Variedad de ingredientes de plantas medicinales más conocidos	Variedad de plantas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kukulmeca</li> <li>- Noni</li> <li>- Albahaca</li> <li>- Manzanilla y romero</li> <li>- Cilantro</li> <li>- Eucalipto</li> <li>- Otros tipos</li> </ul>

Terapias alternativas	Conjunto de técnicas, metodologías y procedimientos orientados a mejorar la salud de las personas	Número de terapias	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Masajes terapéuticos</li> <li>- Acupuntura</li> <li>- Aromaterapia</li> <li>- Terapia floral</li> <li>- Desintoxicación</li> <li>- Fitoterapia</li> </ul>
Formas de sembrar	Esparcir semillas en un terreno preparado para que germinen y den plantas o frutos	Número de formas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Por raíz</li> <li>- Por vástago</li> <li>- Por hijuelos</li> <li>- Por semillas</li> <li>- Mixta</li> </ul>
Formas de preparación	Obtención de un producto generalmente comidas, medicinas y compuestos haciendo las operaciones necesarias para ello	Número de preparación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Infusión</li> <li>- Cocimiento</li> <li>- Gárgaras</li> <li>- Inhalación</li> <li>- Compresas</li> <li>- Cataplama</li> <li>- Baño</li> </ul>

### 3. Prácticas de la plantas medicinales

Variable	Concepto	Indicadores	Valor/Escala
Opinión sobre el uso de plantas medicinales	Idea, juicio o concepto que una persona tiene o se forma acerca de algo o alguien	Nº de opiniones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bueno</li> <li>- Malo</li> <li>- Regular</li> </ul>
Razón del uso de plantas medicinales	Acierto, verdad o justicia en lo que una persona dice o hace	Nº de razones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consumo en la familia</li> <li>- Calidad y precio</li> <li>- Confianza en el producto</li> <li>- Lo conoce y lo ve bien</li> <li>- Por recomendación</li> <li>- Carencia de contraindicaciones</li> </ul>
Tipo de plantas medicinales que utiliza	Variedad de ingredientes de plantas medicinales más utilizados	Número de variedades	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kukulmecca</li> <li>- Noni</li> <li>- Albahaca</li> <li>- Manzanilla</li> <li>- Romero</li> <li>- Cilantro</li> <li>- Eucalipto</li> <li>- Otros</li> </ul>

Frecuencia de uso de medicina tradicional	Número de veces que aparece, sucede o se realiza una cosa durante un período o un espacio determinados	Frecuencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habitualmente</li> <li>- Ocasionalmente</li> <li>- Raramente</li> <li>- Nunca</li> </ul>
Otros consumo	Acción de consumir alimentos, bienes u otro tipos de elementos	Número de consumo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adelgazante</li> <li>- Complementos alimenticios</li> <li>- Infusiones</li> <li>- Purgantes</li> <li>- Alimentos integrales y nutricionales</li> </ul>
Tipo de enfermedades	Alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes debida a una causa interna o externa	Número de enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Infecciones urinaria</li> <li>- Infecciones respiratoria</li> <li>- Tos y Catarro</li> <li>- Hipertensión arterial y Diabetes</li> <li>- Infección en la piel</li> <li>- Dolor de muela</li> <li>- Dolor de cabeza</li> <li>- Parásitos y Ulceras</li> <li>- Náuseas y vómitos</li> <li>- Limpieza de hígados y vejiga Enfermedad de la mujer</li> <li>- Otros enfermedades</li> </ul>
Opinion	Idea, juicio o concepto que una persona tiene o se forma acerca de algo o alguien	Número de opiniones	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profesionalización del sector de la medicina tradicional.</li> <li>- Regulación de la Ley de medicina tradicional para tener.</li> <li>- Hacer más promoción de plantas medicinales.</li> <li>- Brindar más apoyo al sector de los médicos tradicionales.</li> <li>- Establecer una unión o coordinación con los fabricantes.</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"><li>- Llevar un control en la fabricación de las medicinas naturales.</li><li>- Verificar la calidad del producto preparado.</li><li>- Promocionar e Información a los consumidores sobre la medicina natural.</li><li>- Mejorar la coordinación entre los médicos tradicionales y médicos occidentales.</li></ul>
--	--	--	--



**5. ¿Cuáles sería los beneficios de las usar plantas medicinales?**

- a) Cura y alivia de muchas enfermedades ( )
- b) Previene enfermedades y desgaste del cuerpo ( )
- c) Fortalece el funcionamiento del cuerpo ( )
- d) Conservación de las buenas costumbres de nuestros abuelos de curarnos de manera natural ( )
- e) Es una fuente de ingreso extra al venderlas en el mercado ( )
- f) Ahorro de dinero utilizando nuestros propios recursos naturales ( )
- g) Ayuda a mejorar la calidad de vida ( )

**6. ¿Usted conoce algún tipo de plantas medicinales? Sí ( ) No ( ) ¿Cuáles?**

- a) Kukulmecca ( )
- b) Noni ( )
- c) Albahaca ( )
- d) Manzanilla y romero ( )
- e) Cilantro ( )
- f) Eucalipto ( )
- g) Hierbabuena ( )

**7. ¿Cuáles son los tipos de terapias naturales que conoce? YA**

- Masajes terapéuticos ( )
- Acupuntura ( )
- Aromaterapia ( )
- Terapia floral ( )
- Desintoxicación ( )
- Fitoterapia ( )

**8. ¿Cuáles son las formas de sembrar las plantas medicinales? YA**

- Por raíz ( )
- Por vástago ( )
- Por hijuelos ( )
- Por semillas ( )
- Mixta ( )

**9. ¿Conoce usted las formas de preparar las plantas medicinales?**

- Infusión ( )
- Cocimiento ( )

- Gárgaras ( )
- Inhalación ( )
- Compresas ( )
- Cataplama ( )
- Baño ( )

### III. Práctica.

10. ¿Anteriormente habías usado planta medicinal? Sí ( ) No ( ) ¿Por qué?

---

11. ¿Qué opina usted sobre el uso de plantas medicinales?

- a) Bueno ( )
- b) Regular ( )
- c) Malo ( )

12. ¿Por qué utiliza plantas medicinales?

- a) Consumo en la familia ( )
- b) Calidad y precio ( )
- c) Confianza en el producto ( )
- d) Lo conoce y lo ve bien ( )
- e) Por recomendación ( )
- f) Carencia de contraindicaciones ( )

13. ¿Cuáles son los tipos de plantas medicinales que utiliza?

- Kukulmecha ( )
- Noni ( )
- Albahaca ( )
- Manzanilla y romero ( )
- Cilantro ( )
- Eucalipto ( )
- Otros ( )

14. ¿Con que frecuencia utiliza medicina tradicional?

- a) Habitualmente ( )
- b) Ocasionalmente ( )
- c) Raramente ( )
- d) Nunca ( )

15. ¿Para qué tipo de enfermedades utiliza la Plantas medicinales?



- Infecciones urinaria ( )
- Infecciones respiratoria ( )
- Tos y Catarro ( )
- Hipertensión arterial y Diabetes ( )
- Infección en la piel ( )
- Dolor de muela ( )
- Dolor de cabeza ( )
- Úlceras ( )
- Náuseas y vómitos ( )
- Parásitos ( )
- Limpieza de hígados y vejiga ( )
- Enfermedad de la mujer ( )
- Otros enfermedades ( )

#### **16. Otros Consumos de productos de plantas medicinales**

- Adelgazante ( )
- Complementos alimenticios ( )
- Infusiones ( )
- Purgantes ( )
- Alimentos integrales y nutricionales ( )

#### **17. ¿Cuál es su opinión respecto a las expectativas del sector hacia el futuro sobre las plantas medicinales?**

- a) Profesionalización del sector de la medicina tradicional a través de capacitación y cursos. ( )
- b) Regulación de la Ley de medicina tradicional para tener más acceso a la misma. ( )
- c) Hacer más promoción de los productos elaborados de plantas medicinales. ( )
- d) Brindar más apoyo al sector de los médicos tradicionales. ( )
- e) Establecer una unión o coordinación con los fabricantes. ( )
- f) Llevar un control en la fabricación de las medicinas naturales. ( )
- g) Verificar la calidad del producto preparado. ( )
- h) Promocionar e Información a los consumidores sobre la medicina natural. ( )
- i) Mejorar la coordinación entre los médicos tradicionales y médicos occidentales. ( )