

**BLUEFIELDS INDIAN AND CARIBBEAN UNIVERSITY**

**BICU**



**Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades FACEYH**

**Escuela de Enfermería Extensión Laguna de Perlas**

**Enfermería Profesional**

**Monografía técnica para optar al título de Enfermera Profesional**

**Conocimiento y principales factores en el consumo de drogas  
En Jóvenes entre 15 – 24 años del Barrio Iván Dixon,  
Municipio Laguna de Perlas, II Semestre 2019**

**Autora: Bra. Dyra Donice Duncan Molinares  
Bra. Kadisha Jeszell Fox Cuthbert**

**Tutor: Lic. Marshall Wells  
Licenciada en Psicología Clínica**

**Laguna de Perlas – Región Autónoma de la Costa Caribe Sur  
Nicaragua, abril 2022**

**“La educación es la mejor opción para el desarrollo de los pueblos”**

## **DEDICATORIA**

### **A DIOS**

Nuestro padre celestial, quien nos ha permitido alcanzar nuestras metas guiando nuestros pasos e inspirado en estos años de formación.

### **A NUESTROS SERES QUERIDOS**

Quienes nos han apoyado durante nuestra formación y en los duros momentos de desvelos y cansancio, con paciencia y amor han alentado a continuar.

### **JOVENES**

Va dedicado a todos los jóvenes del Municipio de Laguna de Perlas en especial a los que tuvieron parte en el estudio quienes fueron el pilar fundamental para que los resultados de este estudio investigativo fuera una realidad, así como el logro de uno de nuestros sueños como finalista de la carrera de Enfermería Profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

Primeramente, a Dios quien nos ha brindado la vida, el entendimiento, la inteligencia para poder llevar a cabo este trabajo a pesar de las dificultades presentado durante todo el proceso de la investigación.

A nuestros padres e hijos por apoyarnos incansablemente hasta el final, por estar ahí siempre que lo necesitábamos, por la confianza que depositaron en nosotras, por el gran apoyo, amor y esfuerzo día a día para lograr nuestros sueño, muchas gracias por ayudarnos hasta aquí.

A los docentes que me han brindado su dedicación y tiempo compartiendo sus conocimientos, el don de la enseñanza durante estos años de estudios profesionales.

A nuestros compañeros que han venido luchando día a día entre los grandes obstáculos de la vida, hasta alcanzar la meta sin darse por vencido.

## RESUMEN

El estudio determinó el conocimiento y los principales factores del consumo de drogas en jóvenes entre 15 a 24 años del Barrio Iván Dixon, Municipio Laguna de Perlas en el II semestre 2019; proponiendo alcanzar los objetivos: describir las características sociodemográficas de la población en estudio, determinar el conocimiento de los jóvenes sobre consumo de drogas e identificar los principales factores que inciden en el consumo de drogas. Fue un estudio descriptivo, enfoque cuantitativo y de corte transversal, con una población de 50 jóvenes. Las conclusiones están en base al predominio entre 15 a 20 años, sexo masculino, etnia creole, solteros, religión Morava, la mayoría cursaron secundaria y otros aún estudian, tienen conocimiento del consumo de drogas; fueron informados en los colegios por docentes, familiares y amistades en la calle; conocen los diferentes tipos de drogas legales e ilegales; iniciaron entre 16 a 19 años. Las principales encierra tensión o frustración, vivencias traumática y descontento de la calidad de vida y las consecuencias reconocidos; aislamiento, ansiedad e insomnio, adicción, sobre dosis, muerte violencia y desintegración familiar siendo uno de los problemas más sentida. Las recomendaciones se dirigen a jóvenes, padres de familias, autoridades locales, instituciones y ONG para continuar transmitiendo información que contribuyan al fortalecimiento de conocimientos a jóvenes a través de las charlas educativas desarrolladas con estudiantes. Los coordinadores de barrios e instituciones presentes, formular estrategias dirigidas a fortalecer las actividades con jóvenes en todo el Municipio de Laguna de Perlas donde puedan incidir de manera integral en el problema.

**Palabras clave:** Principales Factores de riesgo, Conocimiento, Consumo de drogas, Jóvenes, padres de familias.

## **ABSTRAC**

The study determined the knowledge and the main factors of drug use in young people between 15 and 24 years of age from the Iván Dixon neighborhood, Laguna de Perlas Municipality in the II semester of 2019; proposing to achieve the objectives: describe the sociodemographic characteristics of the population under study, determine the knowledge of young people about drug use and identify the main factors that affect drug use. It was a descriptive study, quantitative and cross-sectional approach, with a population of 50 young people. The conclusions are based on the predominance between 15 and 20 years old, male, Creole ethnic group, single, Moravian religion, most of them attended secondary school and others are still studying, they have knowledge of drug use; they were informed in schools by teachers, relatives and friends on the street; they know the different types of legal and illegal drugs; They started between 16 and 19 years old. The main ones contain tension or frustration, traumatic experiences and dissatisfaction with the quality of life and the recognized consequences; isolation, anxiety and insomnia, addiction, overdose, death, violence and family disintegration being one of the most felt problems. The recommendations are addressed to young people, parents, local authorities, institutions and NGOs to continue transmitting information that contributes to the strengthening of knowledge to young people through educational talks developed with students. The coordinators of neighborhoods and institutions present, formulate strategies aimed at strengthening activities with young people throughout the Municipality of Laguna de Perlas where they can have a comprehensive impact on the problem.

**Keywords:** Main risk factors, knowledge, drug use, young people, parents.

## INDICE

### Contenido

I. INTRODUCCIÓN .....	1
• ANTECEDENTES .....	3
• JUSTIFICACIÓN .....	6
• PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	7
II. OBJETIVOS .....	8
2.1 OBJETIVO GENERAL .....	8
2.2 OBJETIVO ESPECIFICOS .....	8
III. MARCO TEORICO .....	9
1. Generalidades .....	9
2. Clasificación de las drogas legales y no legales .....	11
3. Indicios de consumo de drogas .....	13
4. Causas y consecuencias .....	14
5. Medidas de prevención ante el consumo de drogas .....	14
6. Factores asociados al consumo de drogas .....	15
IV. PREGUNTAS DIRECTRICES .....	17
V. DISEÑO METODOLOGICO .....	18
a. Localización del estudio .....	18
f. Criterios de inclusión .....	19
g. Criterios de Exclusión .....	19
VI. ANALISIS DE RESULTADO .....	25
VII. CONCLUSIONES .....	39
VIII. RECOMENDACIONES .....	40
IX. REFERENCIA .....	42
ANEXO .....	43

## I. INTRODUCCIÓN

A nivel mundial existe miles de adolescentes y jóvenes que de una u otra forma están siendo influenciados a publicidades e informaciones incoherentes de las sustancias ilícitas que los inducen al consumo temprano, aumentando una mayor problemática en la salud y creando en ellos una mentalidad errónea e ilógica a la realidad. El consumo de estas sustancias a nivel mundial, especialmente en los países en desarrollo, constituye un problema de salud Pública cuya iniciación generalmente ocurre en la adolescencia, situación que culmina en el hecho que en la adultez más de la mitad de sus componentes posee hábito incorregible.

La Organización Mundial de Salud (OMS) la adolescencia se considera un período de riesgo crítico para el inicio del consumo de sustancias ilícitas y otras drogas. Los estudios indican que aquellos que empiezan a consumir alcohol o cualquier otra sustancia psicoactiva en las primeras etapas de la adolescencia entre la edad de 12 a 14 años, tienen más probabilidades de desarrollar abuso o dependencia a largo plazo, que aquellos que empiezan a consumir alcohol y otras drogas en edad adulta. **OMS 2016**

Es una etapa de la vida que se caracteriza por el crecimiento y desarrollo humano con una gran vulnerabilidad, donde la búsqueda de identidad personal y grupal hace a los jóvenes inestables, viéndose además influenciados y enfrentados a una diversidad de riesgos psicosociales, como la influencia de los pares para desarrollar conductas sociales y de afrontamiento, que tienen una gran relevancia en su vida de adultos. Por esto, la familia pasa a ser uno de los micros ambientes donde permanece y se desarrolla el adolescente, y es el responsable de lograr que su funcionamiento favorezca un estilo de vida saludable para todos sus miembros. **Francia Saraí Martínez 2017**

Nicaragua es un país que aún no ha alcanzado un mayor desarrollo socio económico, a la vez tiene una alta incidencia de consumo de todos tipos de sustancias en los adolescentes y jóvenes y a diario el consumo de esta sustancia recobra la vida de miles adolescentes en el país. La población joven Nicaragüense en este contexto globalizado, se ubica en condiciones de vulnerabilidad ante problemáticas actuales como el consumo de drogas legales e ilegales, la violencia, el desempleo entre otros; en otro contexto, el hablar que los jóvenes están

consumiendo sustancias psicoactivas ya dejó de ser algo que impacta a la sociedad, es más cuando se refiere a estudios e investigaciones muchos piensan que las adicciones son temáticas ya abordadas y que no merecen ya atención científica porque ya se sabe cuáles son sus resultados, sus efectos y hasta su impacto social.

La Región Autónoma de la Costa Caribe Sur, por encontrarse ubicado en una posición geográfica privilegiada, generalmente es utilizada como puente de entrada y salida del intercambio, traslado o tráfico de sustancias ilícita a otras áreas dentro y fuera del país. Sin obviar que en los 12 municipios que son atendidos por la misma región, existen alta incidencia y prevalencia del consumo de drogas; así como las consecuencias que trae consigo afectando tanto en el ámbito personal, familiar y social.

El estudio es una necesidad sentida en nuestra sociedad, y el Municipio de Laguna de Perlas no es la excepción principalmente ya que contribuye en tener información de primera mano, para ser compartida con las instituciones involucradas en la prevención, educación y atención, puedan incidir para la toma de decisión oportuno; como objeto de estudio, la investigación está dirigida a los jóvenes del Barrio Iván Dixon Municipio de Laguna de Perlas RACCS, con el fin de determinar los conocimientos y principales factores en el consumo de drogas.



- **ANTECEDENTES**

El consumo de sustancias de abuso es un problema antiguo, en todas las épocas, culturas y estratos sociales, se han utilizado sustancias capaces de producir modificaciones en el estado de conciencia. Puede transitar desde la etapa experimental hasta la compulsiva, lo cual provoca diversas afectaciones a la salud, otras consecuencias personales y sociales, patología dual y de acuerdo con el tipo de sustancia utilizada, el uso de jeringuillas contaminadas transmite enfermedades como el Sida. A partir de los años sesenta, el consumo de drogas se transformó en una preocupación mundial, particularmente en los países industrializados sobre todo por la alta cantidad de riesgos que puede ocasionar a la salud, la economía, lo jurídico y las relaciones familiares entre otras, también tiene serias implicaciones en problemática actuales como la violencia y el terrorismo internacional.

<https://www.google.com.ni/url> 2018

### **Internacional**

Villatoro Velázquez en México (2014) en un estudio descriptivo concluyó que, de la población total, un 41.0% de los hombres y un 36.4% de las mujeres consideran que es fácil o muy fácil conseguir drogas. El consumo se presenta en forma muy similar tanto en los hombres (25.3%) como en las mujeres (24.9%). En tanto, un 25.1% menciona que su mejor amigo/a ha consumido drogas. Tradicionalmente el consumo de drogas fue de inhalantes en menores de edad y de marihuana en jóvenes y adultos. Se suman la cocaína y metanfetaminas, en las cuales la edad de inicio resulta cada vez menor. Según el informe sub regional de 2010 sobre uso de alcohol en población escolar, se evidencia la prevalencia en adolescentes de 13 a 19 años. El primer lugar ubica a Uruguay y Ecuador, seguidos por Chile y Argentina. En el caso del tabaco, en primer lugar, se encuentra Chile, seguido de Ecuador y Uruguay. De las drogas ilícitas, la marihuana es la de mayor consumo entre las poblaciones de la enseñanza media.

Liudmila Pérez Barly (2018). Muestra que, de forma general, los estudiantes reconocen como drogas en mayor porcentaje, al cigarro y cocaína (98,2 %), marihuana (95,6 %) y el alcohol (94,3 %), le siguen a estas, la campana (41,7 %), la cola de pegar (35,5 %) y la morfina (35,1 %). los estudiantes reciben información sobre los efectos de las drogas de abuso para la salud; en mayor porcentaje por la televisión (85,1 %), la familia (84,2 %) y el profesor (77,6 %). De forma similar se comporta en séptimo y octavo, no así en noveno grado, donde el mayor

porcentaje resulta a través de la televisión y el profesor (86, 8 %), seguido de la familia (78, 2 %

### **Nacional**

Hernández Cerrano, Font Mayolas, & Gras (2015), realizan estudio sobre el Poli consumo de drogas y su relación con el contexto familiar y social en 480 jóvenes universitarios entre 18 y 36 años, los objetivos eran estudiar la frecuencia de consumo de drogas y los patrones de poli consumo y la relación entre de los participantes y el poli consumo de las personas de su entorno próximo. Entre los principales resultados se encontró que el 46% eran consumidores de dos o más sustancias, de los cuales un 29.4% correspondían al Patrón A (alcohol y tabaco), un 50.7% al Patrón B (cannabis junto con alcohol y/o tabaco), un 16.7% al Patrón C (cannabis junto con alcohol y tabaco y al menos otra droga ilegal) y un 3.2% a otros patrones de poli consumo (alcohol + cocaína; alcohol + cocaína + tabaco; alcohol + inhalantes; anfetaminas + alucinógenos + Spice) Calderón A, Alaniz X Calderon Á 2017

Aún que no existe un estudio Nacional actualizado sobre la prevalencia de consumo de los adolescentes en las escuelas, se encontró en Nicaragua la encuesta sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media a nivel nacional realizada en el año 2003 por el Dr. Mauricio Sánchez coordinador Nacional del SIDUC indica que la prevalencia de vida por droga consumida en los adolescentes en edades entre 12-19 años o más es del 89.6 % en cigarrillos, el alcohol 97.3 %, la marihuana 11.2 %, el Hashish 0.3 %, inhalantes 4.3 %, cocaína 4.8 %, crack 2.5 %, éxtasis 1.0 %, tranquilizantes 23.8 %, estimulantes 15.7 %, Alucinógenos 1.3 % y cualquier droga 20.2 %. Todas las drogas mostraron edades de consumo de inicio que van entre los 13.7 y los 14.7 años, con una edad promedio de 14.4 años es decir la población está iniciando a consumir drogas y alcohol a más temprana edad.

### **Local**

A nivel local no se encontró estudio sobre el tema de investigación, pero sí a nivel regional relacionado con el consumo de alcohol y tabaco por Walton Evelin & González Víctor encontrando en los principales resultados. El grupo de edad predominante fue entre 15 a 19 años con 83% 10 a 14 años con 17%, masculino 58% y femenino 42%, el nivel escolar 77% secundaria y primaria 16%, la mayoría de los adolescentes eran solteros 87% y acompañado

13%; la información fue fluida en la escuela por los docentes 40% y un 33% de adolescentes iniciaron a consumir entre la edad de 10 19 años.

- **JUSTIFICACIÓN**

Los problemas asociados a la producción, el tráfico y consumo de drogas en América Latina afectan la calidad de vida de la población, están ligados a formas de exclusión social y debilidad institucional, generando mayor inseguridad y violencia; sin embargo, la magnitud del problema mundial de las drogas se hace más evidente si se tiene en cuenta que más de 1 de cada 10 consumidores de drogas es un consumidor problemático que sufre trastornos ocasionados por el consumo de drogas o drogodependencia. El aumento masivo del consumo de sustancias en los adolescentes, ha sido relacionado básicamente con factores intra individuales, entre ellos las características de la fase evolutiva, personalidad, habilidades sociales; factores socioeconómicas, entre los que destacan la marginalidad y pobreza, y el factor de aumento de la oferta de drogas en sectores urbano-marginales; también se ha señalado la familia como factor desencadenante de problemas comunicacionales con los jóvenes, facilitando el consumo de droga.

En los últimos años, el uso de drogas ha aumentado en el mundo y Nicaragua junto con los Departamentos y Regiones del Caribe Norte y Sur no es una excepción, persistiendo cada vez más la preocupación de la sociedad y de las autoridades públicas. La principal motivación de esta investigación es disponer de mayor conocimiento acerca de las razones por las que los jóvenes inician y mantienen el hábito de consumo de drogas, determinar el alcance del uso de drogas entre otros factores determinantes al consumo entre los jóvenes consumidores, y los familiares que sirva como fuente de información para las instituciones que trabajan en el tema de adicciones para planificación y construcción de modelos o estrategias útiles para el desarrollo de intervenciones preventivas del consumo de drogas en la población joven.

Los resultados de esta investigación se utilizarán como base para el desarrollo de estrategias de intervención para la prevención del uso y consumo de drogas con la comunidad, además brinda información importante para conocer el tipo de problema derivada del consumo de drogas lícitas e ilícitas en adolescentes y jóvenes siendo esta etapa una de las más vulnerables la Universidad BICU y Escuela de Enfermería en el desarrollo de futuras investigaciones en el área o relacionadas.

- **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

¿Cuál es el conocimiento y principales factores en el consumo de drogas en jóvenes entre 15 – 24 años del Barrio Iván Dixon, Municipio Laguna de Perlas durante el II semestre del 2019?

## **II. OBJETIVOS**

### **2.1 OBJETIVO GENERAL**

Describir el conocimiento y principales factores en el consumo de drogas en jóvenes entre 15 – 24 años del Barrio Iván Dixon, Municipio Laguna de Perlas durante el II semestre del 2019.

### **2.2 OBJETIVO ESPECIFICOS**

1. Establecer las características sociodemográficas de la población en estudio.
2. Determinar el conocimiento de los jóvenes sobre el consumo de drogas.
3. Identificar los principales factores que inciden en el consumo de drogas en los jóvenes.

### **III. MARCO TEORICO**

#### **1. Generalidades**

Una gran parte del consumo de drogas y las adicciones surgen en el periodo de la vida que va desde la pre-adolescencia a la primera juventud y está ocasionado por los cambios de diversa índole que se producen en esas edades. Efectivamente, en dicho periodo de la vida del ser humano confluyen grandes cambios en la esfera biológica, neurológica, psicológica y social. La confluencia de estos cambios favorece la aparición de conductas desordenadas que no se acomodan a las más controladas y racionales de niños y adultos. Es por ello que, desde los primeros escritos de la humanidad, ya se vienen recogiendo párrafos en los que se denigra a la juventud y se vaticina el fin del mundo cuando los jóvenes, de esa generación, tengan las responsabilidades de los adultos. A continuación, exponemos los cambios que nos parecen más relevantes por su influencia en esas conductas problemáticas y, en especial, en el inicio en el consumo de drogas y de las adicciones.

[https://www.google.com.ni/urlcontentguia\\_preencion\\_y\\_reduccion\\_riesgos\\_en\\_jovenes\\_](https://www.google.com.ni/urlcontentguia_preencion_y_reduccion_riesgos_en_jovenes_)

La nocividad del consumo de drogas se compara con las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, por el nivel de sufrimiento, invalidez y muertes que ocasionan. El consumo de drogas en los jóvenes, se ha convertido en un problema que preocupa a padres y educadores. Estadísticas mundiales plantean que estas sustancias son las causantes del 50 % de los arrestos policiales, muertes por accidentes y homicidios, del 30 % de los suicidios y del 70 % de los casos de violencia. En 2012, se estimó que 162 a 324 millones de personas con edad entre 15 y 64 años, habían usado una droga ilícita (principalmente marihuana, opioides, cocaína o anfetamina), por lo menos una vez al año. Se plantea que, en Europa, los jóvenes consumen fundamentalmente marihuana, cocaína, tabaco, alcohol y abusan de fármacos.

En el mundo el consumo de sustancias psicoactivas es considerado un problema de salud pública; a pesar de los esfuerzos por prevenir o controlar este flagelo en la adolescencia, según el informe de la oficina de las Naciones Unidas contra las drogas y el delito, del año 2017, un cuarto de billón de personas, o cerca del 5% de la población entre los 15 y los 64 años, consumió drogas por lo menos en una ocasión en 2015. **OPS 2017**

La adolescencia es una etapa de cambios físicos y psicosociales en la que se adoptan conductas de riesgo dentro de una difícil búsqueda de equilibrio entre la dependencia familiar y la autonomía personal, es considerada como el período en el cual el individuo adquiere la capacidad de reproducirse, transita desde los patrones psicológicos de la niñez a los de la vida adulta. Transcurre entre los 10 y 19 años de edad y representa aproximadamente una sexta parte de la población mundial. **OPS 2017**

El conocimiento implica datos concretos sobre los que se basa una persona para decidir lo que se debe o puede hacer ante una situación determinada. El término conocimiento se usa en el sentido de hecho, información, concepto; pero, también como comprensión y análisis; la especie humana ha progresado en la medida que ha acumulado las experiencias de otras generaciones y las ha logrado sistematizar. Sin embargo, el conocimiento no garantiza una conducta adecuada, pero es esencial para que la persona haga consciencia sobre las razones para adoptar o modificar una determinada conducta. El conocimiento brinda un significado a las actitudes, creencias y prácticas; el tipo de conocimiento adecuado es el que estimula el auto análisis y es el elemento motriz para la adopción de medidas preventivas. **Mejía, 2007**

Se estima como droga a cualquier sustancia que cuando la consumimos provoca una modificación de las sensaciones, las características que tienen las drogas son psicoactivas ósea la capacidad de estas sustancias para llegar al cerebro y modificar su funcionamiento. Por otro lado, los críticos y analíticos de este fenómeno alegan que no existen las drogas si no diversas sustancias más o menos adictivas consumidas de distintas formas y por diferentes personas cuyos efectos pueden ser muy variados. **Calderón A M 2017**

El consumo indebido de drogas conlleva obstáculos para el desarrollo psicosocial y de habilidades que favorecen la participación y aceptación social del individuo. Por ende, refuerza patrones de exclusión social. Las situaciones más agudas y que más requieren de acciones de prevención y apoyo son aquéllas donde la adicción de los consumidores lleva al deterioro físico, psíquico, emocional, o también a la pérdida de vínculos y la clausura en opciones de inserción social. Sin embargo, debe considerarse que estos problemas son al mismo tiempo causa y consecuencia en relación con el consumo problemático de drogas.

**Calderón A M 2017**



Droga es "toda sustancia natural o sintética, médica o no médica, legal o ilegal, de efecto psicoactivo y cuyo consumo excesivo y prolongado determinan tolerancia y dependencia, así como diversas afectaciones biológicas, psicológicas, sociales y espirituales."<sup>(5)</sup> Las drogas de abuso tienen un fin no médico y tienden al auto repetición. Generan dependencia física y psicológica. Se clasifican en legales (café, tabaco y alcohol) e ilegales (marihuana, cocaína, heroína, LSD, etc.). El comienzo del uso de drogas es más frecuente en los adolescentes y jóvenes, dadas las características propias de la edad y el medio. <https://www.google.com.ni/url>  
2018

## 2. Clasificación de las drogas legales y no legales

Hay muchas clasificaciones de las drogas de las cuales se mencionan las siguientes:

- a) **Drogas legales:** Las drogas legales son la que se permite el consumo por parte del poder público, e incluso es fomentado a través de la publicidad es decir que es cualquier sustancia que se encuentra legalizada en nuestro país, que introducida en un ser vivo es capaz de modificar una o más funciones del organismo. Entre estas sustancias se encuentran: el tabaco, alcohol, los medicamentos o fármacos de venta libre, la cafeína la teobromina, la teína, etc.
- b) **Drogas ilegales:** Se suele considerar ilegal cuando se trata de una sustancia tabú, se asocia a su consumo con la delincuencia o la violencia, los efectos secundarios a medio o largo plazo son muy negativos para el cuerpo humano, o su consumo puede afectar negativamente para la economía del país. En relación con esto es ilegal cualquier sustancia que se encuentra en nuestro país de manera ilegal, que su consumo, su compra, su venta y su cultivo o fabricación no está legalizado, que introducida en el ser vivo es capaz de modificar, una o más funciones del organismo. Entre estas sustancias se encuentran: el cannabis y sus derivados, la cocaína, las anfetaminas y sus derivados, las drogas de síntesis, la heroína y el éxtasis, entre otros el Rud Boy reconocidos legalmente en nuestra región.
- c) **Alcohol:** El alcohol es un ejemplo claro de droga que disfruta de distintos estatus legales en distintos países, convirtiéndose esta en una droga de abuso en muchos estados por lo que es necesario valorarlas repercusiones sociales y sanitarios de su consumo. Designa

genéricamente a toda clase de bebidas espirituosas. El alcohol es una droga que no debe de ser fabricada, no es una sustancia que pueda extraerse directamente. El alcohol surge de la fermentación de productos vegetales.

El alcohol es un depresor del Sistema Nervioso Central, que pertenece al grupo de sedantes junto con los barbitúricos y las benzodiacepinases el principal factor causal de más de sesenta tipos de enfermedades y lesiones, y es responsable de aproximadamente 2,5 millones de muertes en el mundo cada año<sup>16</sup>. El consumo de alcohol en grandes cantidades por períodos prolongados de tiempo representa un grave riesgo para la salud. Su consumo en la adolescencia es especialmente nocivo para la salud. La evidencia muestra que las personas que empiezan a beber antes de los 15 años de edad tienen cuatro veces más probabilidad de cumplir con el criterio de dependencia en algún momento de sus vidas.

- **Tabaco o cigarrillo:** Este se elabora de la hoja seca de la planta del mismo nombre sostiene varias sustancias destacando la nicotina que es la responsable de generar la dependencia. Suele consumirse en forma de cigarrillo o tabaco de pipa. La nicotina es el producto activo más importante del tabaco (junto con el alquitrán). Es una droga estimulante genera adicción y produce un incremento del pulso cardiaco y de la tensión arterial. Esta sustancia junto con el alcohol es la sustancia adictiva que más se consume y más problemas sanitarios acarrea; los principales efectos del tabaco son sentir mareo durante las primeras veces, padecer tos y hasta vómitos.
- **Marihuana o cannabis:** La marihuana es la droga ilegal más extendida en el mundo esta se considera una droga alucinógena; es decir, con la capacidad para alterar la percepción; sus ingredientes activos proceden de las resinas de una planta llamada Cannabis Sativa. El efecto negativo del consumo crónico de la marihuana sobre la memoria y el aprendizaje puede continuar aun después de haber desaparecido los efectos negativos y puede persistir por muchos años si el consumo de marihuana comienza en la adolescencia. El consumo regular de la marihuana por adolescentes puede tener un impacto negativo de larga duración sobre la estructura y la función cerebral.
- **Cocaína:** En la actualidad el consumo de la cocaína es generalizado alcanza todos los estratos sociales y en los países desarrollados, ha seguido una tendencia claramente

ascendente. Se consume habitualmente por vía nasal, aunque algunos consumidores se la inyectan sola o mezclada. Produce una sensación física que puede describirse como un aumento intenso y subió de energía y vigor. La cocaína es un estimulante extremadamente adictivo que afecta directamente al cerebro. La cocaína ha sido llamada la droga de los años ochenta y noventa por su gran popularidad y uso extendido en esas décadas. **Calderón A M 2017**

- **Crack:** La toxicidad de adicción de esta droga son muy elevada Esta droga se conoce por su efecto estimulante, los cuales son similares a los de la cocaína. Y su huso se popularizo en la década ochenta y con él se extendieron las enfermedades asociadas con los problemas respiratorios y los dolores en el pecho.
- **Heroína:** La heroína es un polvo cristalino blanco, inodoro, muy fino pero su aspecto puede variar dependiendo de los procesos de purificación a los que se halla sometido. Hasta no hace mucho, la heroína era la droga de abuso por excelencia especialmente en Europa, en 1994 el consejo económico y social de las naciones unidas aconsejo a los países que prohibieran su obtención, exportación e importación. **Calderón A M 2017**

### **3. Indicios de consumo de drogas**

#### **a) Señales emocionales y sociales**

- Tendencia a la soledad y pérdida de motivación
- Cambio de conducta y bajo rendimiento escolar
- Mentir y robar constantemente
- Dificultad para asumir responsabilidades
- Falta de interés en actividades que le gustaba
- Cambio de amistad evitando viejas amistades
- Duerme mucho o no duerme
- Siempre necesita dinero
- Disminución del apetito

#### **b) Signos físicos**

- Somnolencia y temblor

- Ojos enrojecidos y pupilas dilatadas
- Arrastra las palabras
- Pérdida o aumento de peso
- Movimiento descoordinados
- Horario de dormir irregular y ojeras
- Frecuentes resfriados y tos
- Falta de interés en la higiene personal

#### **4. Causas y consecuencias**

##### **a) Principales causas**

- Alivio del estrés
- Vivencias traumática
- Influencia familiar
- Tener experiencia nueva
- Descontento de la calidad de vida
- Problemas de sueños
- Tensión o frustración

##### **b) Principales consecuencias**

- Desajustes neuroquímica en el cerebro
- Alteración del humor
- Problemas familiares y sociales
- Adicción, sobre dosis y la muerte
- Problemas cardiovasculares y respiratorio
- Debilitamiento del sistema inmunológico
- Conducta antisociales
- Aislamiento, ansiedad e insomnio
- Violencia y desintegración familiar

#### **5. Medidas de prevención ante el consumo de drogas**

- Integración familiar en ambiente de comunicación, respeto y confianza

- Fortalecer el vínculo familiar
- Establecer lazos afectivos
- Establecer convivencia familiar positiva
- Reconocer los logros, habilidades y capacidades de los hijos
- Crear hábitos de estudio y lectura
- Participación en actividades fuera de clase
- Aceptarlo sin compararlo con otros
  - Expresarles confianza y cariño

## **6. Factores asociados al consumo de drogas**

Las investigaciones realizadas durante las dos últimas décadas han tratado de determinar cómo comienza y avanza el abuso de drogas y alcohol aunque resulta complicado definir una sola causa. La conducta asociada a su consumo obedece a múltiples factores que pueden aumentar o disminuir el riesgo de que una persona abuse de las drogas. Los factores de riesgo son aquellos agentes interpersonales, sociales o individuales que están presentes en los ambientes en los que se desarrollan las personas que pueden incrementar las posibilidades de que se dé un proceso adictivo; mientras que los factores de protección pueden reducir, neutralizar o bien, eliminar este riesgo.

Riesgo es la situación que se crea por la combinación de amenazas y vulnerabilidades que pueden afectar o afectar el desarrollo individual, familiar y social de las personas. Los factores de riesgo son aquellos agentes interpersonales, sociales o individuales que están presentes en los ambientes en los que se desarrollan las personas. Que pueden incrementar las posibilidades de que se dé un proceso adictivo por el consumo de sustancias dañinas para la salud tanto física, psicológica y moral del individuo. Los factores de riesgo (características individuales o condiciones ambientales) pueden estar presentes o no en un caso concreto. Cuando un factor de riesgo está presente, es más probable que la persona use o abuse de las drogas que cuando no lo está. La presencia de un solo factor de riesgo no es garantía para que vaya a producir el abuso de drogas y alcohol, por el contrario, la ausencia del mismo no garantiza que el abuso no se produzca. **Calderón A M 2017**

**a) Factores individuales**

- Problemas en el ámbito familiar
- Falta o inadecuada información
- Falta de habilidades sociales y ausencia de prevención
- Bajo autoestima y presión de grupo
- Curiosidad por experimentar algo nuevo
- Problemas biológicos
- Uso inadecuado de tiempos libre

**b) Factores sociales y culturales**

- Mayor acceso a sustancias que producen independencia
- Aumento en zonas de riesgo
- Permisibilidad social/ambivalencia
- Influencias de medios comunicativos
- Inadecuada estrategia de prevención
- Desempleo
- Inadecuada distribución de los recursos
- Falta de coordinación entre las organizaciones

Las adicciones pueden afectar a hombres y mujeres de cualquier edad, nivel de educación o clase social. Una adicción es cuando la persona siente el deseo incontrolable de recurrir al consumo de determinadas sustancias, por lo general químicas, ya sea de modo continuo o periódico. Es decir, la persona adicta a una sustancia no puede controlar el deseo de utilizarla. La adicción al alcohol y las drogas debe ser vista Como un problema que afecta no sólo al que se intoxica con esas sustancias, sino como un conflicto de todo el grupo familiar al que pertenece el adicto. El cariño y la atención hacia los menores juegan un papel muy importante en la prevención de las adicciones. Si los niños y niñas crecen con amor y seguridad, si tienen confianza para comunicarse, si se sienten comprendidos y valorados, pero además en la familia no hay adicciones, será difícil que busquen el camino de las drogas.

#### **IV. PREGUNTAS DIRECTRICES**

1. ¿Cuáles son las características sociodemográficas de la población en estudio?
2. ¿Cuál es el conocimiento de los jóvenes sobre el consumo de drogas?
3. ¿Cuáles son los principales factores que inciden en el consumo de drogas en los jóvenes?

## V. DESEÑO METODOLOGICO

### a. Localización del estudio

El trabajo investigativo se realizó con los jóvenes en el Barrio Iván Dixon ubicado al norte del Municipio de Laguna de Perlas, está constituido por un total de 607 habitantes. La comunidad de Laguna de Perlas, está ubicada a 49 km al norte de la ciudad de Bluefields Región Autónoma de la Costa Caribe Sur de Nicaragua con una extensión territorial de 3, 876 km<sup>2</sup>, ubicado entre las coordenadas 12 grado 20 de latitud norte y 83 grado 40' de longitud oeste.

Este barrio es mejor conocido como Up Point, en donde están localizadas restaurantes y hoteles reconocidos por los turistas nacionales e internacionales, como: Queen Lobster, Bella Vista, Casa Ulrich; así como dos acopios de productos del mar, entre otros; ya que está rodeado por la laguna. Sus pobladores se dedican principalmente a la pesca y al turismo.

Sus límites son: al norte con la laguna, al este con la laguna, al sur con el barrio 1° de Mayo, y al oeste con el barrio 4 de Mayo.

**b. Tipo de estudio:** Según el tipo de investigación fue descriptivo, cuantitativo y de corte transversal porque describe la situación actual del problema de la drogadicción de los jóvenes que habitan en el Barrio Iván Dixon del Municipio de Laguna de Perlas, de corte transversal debido a que hace corte en un período determinado del tiempo.

**c. Universo:** Estuvo constituido por 180 jóvenes entre la edad de 15 a 24 años del Barrio Iván Dixon municipio laguna de perlas.

**d. Muestra:** La muestra fue de 50 jóvenes entre la edad de 15 a 24 años de los alrededores del Barrio Iban Dixon al momento de aplicar la encuesta representado el 28 % de del universo.

**e. Unidad de análisis:** Se analizó a los 50 jóvenes encontrados en los alrededores del Barrio Ivan Dixon durante el periodo del estudio.



#### **f. Criterios de inclusión**

- Jóvenes consumidores de drogas de ambos sexos.
- Jóvenes que habitan en el Barrio Iván Dixon.
- Jóvenes que aceptan participar en este estudio.

#### **g. Criterios de Exclusión**

- Jóvenes de ambos sexos no consumidores.
- Jóvenes que no habitan en el Barrio Iván Dixon.
- Jóvenes que no aceptan participar en el estudio
- jóvenes con criterio de inclusión cuya información se comprueba ser falsa.

**h. Técnica e instrumento para la recolección de datos:** Se utilizó una guía de encuesta dirigida a los jóvenes con preguntas abiertas, por los mismos investigadores, explicando con detalle cada pregunta para garantizar la comprensión del encuestado/a. La recolección de información se hizo a través de visitas a lugares estratégicos en el Barrio hasta alcanzar la cantidad, el proceso fue los fines de semanas para garantizar la presencia de los jóvenes.

**i. Fuente primaria:** A través de la aplicación de la guía de encuesta de forma directa a todos los jóvenes consumidores encuestados del Barrio Iván Dixon durante el periodo de estudio.

**j. Fuente Secundaria:** A través de la revisión de diferentes referencias bibliografías incluyendo la Guía sobre consumo de drogas, Consulta de revistas, Protocolos y Norma del Ministerio de Salud, datos estadística y página de internet.

**k. Procesamiento de la información:** Al finalizar con la recolección de datos, se procedió a ordenar la información siguiendo el orden de los objetivos específicos, el procesamiento se realizó manualmente utilizando el método de palote; el levantado de texto fue a través del programa Microsoft Word, la elaboración de tablas Microsoft office Excel y la presentación final de los resultados en el programa de Microsoft Power Point.

**l. Aspecto ético de la investigación:** Para llevar a cabo el estudio investigativo, en presencia de los jóvenes se les hablo explicándoles el objetivo de la investigación y así aplicar la

encuesta siempre en un área con la privacidad requerida. También se les explicó que la información es de manera confidencial y será utilizado solo para fines del estudio.

## OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

### 1. Características sociodemográfica.

Variables	Concepto	Indicador	Escala/ Valor
Características sociodemográfica	Conjunto de características biológicas, socioeconómicas culturales que están presentes en la población sujeta a estudio, tomando aquellas que puedan ser medibles.	Edad	- 15 - 17 años - 18 – 20 años - 21 – 24 años
		Sexo	- Masculino - Femenino
		Etnia	- Mestizo - Creole - Miskitu - Otro grupo étnico
		Estado civil	- Casada - Soltera - Unión estable
		Religión	- Morava - Adventista - Bautista - Anglicana - Otra religión
		Escolaridad	- Primaria - Secundaria - Universidad - Ninguno
		Ocupación	- Estudiantes - Ama de casa - Doméstica - Otras ocupaciones

## 2. Conocimiento sobre consumo de drogas.

Variables	Concepto	Indicador	Escala/Valor
Conocimiento	Facultad del ser humano para comprender por medio de la razón la naturaleza, cualidades y relaciones de las cosas.	Concepto de drogas e importancia de la información	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dañinas para la salud</li> <li>- Crea Adicción</li> </ul>
		Lugar de información	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escuelas</li> <li>- Centro de salud</li> <li>- Calle</li> <li>- Hogar</li> </ul>
		Fuente	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Docentes</li> <li>- Personal de salud</li> <li>- Amistades</li> <li>- Familia</li> </ul>
		Tipos de drogas	<p><b>Drogas legales:</b> Cigarro, Alcohol, Cafeína Fármacos de venta libre</p> <p><b>Drogas ilegales:</b> Marihuana, Cocaína, Crack, Heroína, Éxtasis, Rude boy, otras drogas</p>
		Tipo de drogas que consume	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cigarro</li> <li>- Alcohol</li> <li>- Cafeína</li> <li>- Fármacos de venta libre</li> <li>- Marihuana</li> <li>- Cocaína</li> <li>- Crack</li> <li>- Heroína</li> <li>- Éxtasis</li> <li>- Rude boy</li> <li>- Otras drogas</li> </ul>
		Edad de inicio de consumo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menor de 15 años</li> <li>- De 15 a 19 años</li> <li>- De 20 a más años</li> </ul>

		Indicios de consumo de drogas	<p><b>Señales emocionales y sociales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tendencia a la soledad y pérdida de motivación</li> <li>- Cambio de conducta y bajo rendimiento escolar</li> <li>- Mentir y robar constantemente</li> <li>- Dificultad para asumir responsabilidades</li> <li>- Falta de interés en actividades que le gustaba</li> <li>- Cambio de amistad evitando viejas amistades</li> <li>- Duerme mucho o no duerme</li> <li>- Siempre necesita dinero</li> <li>- Disminución del apetito</li> </ul> <p><b>Signos físicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Somnolencia y temblor</li> <li>- Ojos enrojecidos y pupilas dilatadas</li> <li>- Arrastra las palabras</li> <li>- Pérdida o aumento de peso</li> <li>- Movimiento descoordinados</li> <li>- Horario de dormir irregular y ojeras</li> <li>- Frecuentes resfriados y tos</li> <li>- Falta de interés en la higiene personal</li> </ul>
		Principales causas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alivio del estrés</li> <li>- Vivencia traumática</li> <li>- Influencia familiar</li> <li>- Tener experiencia nueva</li> <li>- Descontento de la calidad de vida</li> <li>- Problemas de sueños</li> <li>- Tensión o frustración</li> </ul>
		Principales consecuencias	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desajustes neuroquímica en el cerebro</li> <li>- Alteración del humor</li> <li>- Problemas familiares y sociales</li> <li>- Adicción, sobre dosis y la muerte</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Problemas cardiovasculares y respiratorio</li> <li>- Debilitamiento del sistema inmunológico</li> <li>- Conducta antisociales</li> <li>- Aislamiento, ansiedad e insomnio</li> <li>- Violencia y desintegración familiar</li> </ul>
		Medidas de prevención	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Integración familiar en ambiente de comunicación, respeto y confianza</li> <li>- Fortalecer el vínculo familiar</li> <li>- Establecer lazos afectivo</li> <li>- Establecer convivencia familiar positiva</li> <li>- Reconocer los logros, habilidades y capacidades de los hijos</li> <li>- Crear hábitos de estudio y lectura</li> <li>- Participación en actividades fuera de clase</li> <li>- Aceptarlo sin compararlo con otros</li> <li>- Expresarles confianza y cariño</li> </ul>

### 3. Principales factores en el consumo de drogas.

Variable	Concepto	Indicador	Escala/Valor
Factores individuales	Elemento, circunstancias, influencia, que contribuye a producir un resultado.	Opinión del joven	- Problemas en el ámbito familiar
			- Falta o inadecuada información
			- Falta de habilidades sociales y ausencia de prevención
			- Bajo autoestima y presión de grupo
			- Curiosidad por experimentar algo nuevo
			- Problemas biológicos
			- Uso inadecuado del tiempo libre
Factores sociales y culturales	Elemento, circunstancias, influencia, que contribuye a producir un resultado.	Opinión del joven	- Mayor acceso a sustancias que producen independencia
			- Aumento en zonas de riesgo
			- Permisibilidad social/ambivalencia
			- Influencias de medios comunicativos
			- Inadecuada estrategia de prevención
			- Desempleo
			- Inadecuada distribución de los recursos
- Falta de coordinación entre las organizaciones			

## VI. ANALISIS DE RESULTADO

**Tabla 1**  
**Características sociodemográficas de los jóvenes, Barrio Iván Dixon,**  
**Municipio Laguna de Perlas – RACCS II semestre del 2019**

<b>Variables</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
<b>Grupo etareo</b>		
15 a 17 años	17	34
18 a 20 años	17	34
21 a 24 años	16	32
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Sexo</b>		
Masculino	42	84
Femenino	8	16
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Etnia</b>		
Mestizo	9	18
Creole	31	62
Miskitu	10	20
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Estado civil</b>		
Casada	8	16
Soltera	34	68
Union estable	8	16
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta por Bra. Dyra Duncan Molinares y Kadisha Fox Cuthbert

De acuerdo al grupo etareo, predominan los jóvenes de 15 a 17 años al igual que los de 18 a 20 años con 34%, de 20 a 24 años 32%; el sexo predominante es el masculino con 84% y femenino 16%; seguido de la etnia Creole con 62%, Miskitu 20% y los Mestizo 18%; el estado civil con 68% solteros, 16% casados y 16% en unión estable. Ver Tabla 1

Como se observa el grupo de edad predominante se encuentra entre la edad de 15 a 20 años edad en que la gran mayoría de los jóvenes comienza a experimentar no solo los cambios en su desarrollo físico, sino del mismo modo la curiosidad ya sea de probar o conocer algo diferente en su vida y el consumo de sustancias licitas e ilícitas no es la excepción en este caso particular y además, es uno de los problemas de salud pública más sentida no solo a nivel local, sino, nacional e internacional alrededor del mundo. El sexo masculino fue el de mayor predominio en cuanto al consumo, situación que se puede apreciar en todo los aspectos no solo en esta región sino que prácticamente a nivel nacional que los hombres son los que

generalmente consumen este producto. El sexo masculino fue el de mayor predominio en cuanto al consumo de drogas, situación que se puede apreciar en todo los aspectos no solo en esta región o a nivel local, sino a nivel nacional, que los hombres son los que generalmente consumen estas sustancias. Estos datos en cuanto al grupo etareo predominante y los no predominantes, tienen mucha relación con los últimos datos del censo poblacional al reflejar que la población menor de 15 años representa el 32% y el grupo de edad activo con 62% le corresponde a los de 15 años en adelante. La etnia predominante corresponde a los Creole por ser una zona en donde la característica de la población predominante son más familias de habla Creole y Miskitu por generaciones y no es hasta ahora que se ha venido poblando de familias de la etnia mestiza debido a las grandes migraciones dentro del mismo país así como dentro de la región ya sea del área urbana al rural y viceversa. La mayoría de los jóvenes están solteros, datos que se relaciona con el estado conyugal de la estadística nacional al reflejar que el 29% de la población de 15 a más años se declara soltera; sin embargo, al analizar la población por grupo quinquenal el 82% de la población joven entre la edad de 15 – 19 años se encuentran soltera y el 15% esta casados o en unión libre, siendo la misma relación entre los resultados de esta variable analizada en este caso.



**Tabla 2**  
**Características sociodemográficas de los jóvenes, Barrio Iván Dixon,**  
**Municipio Laguna de Perlas – RACCS II semestre del 2019**

Variables	Frecuencia	%
<b>Religión</b>		
Morava	29	58
Adventista	5	10
Bautista	3	6
Anglicana	13	26
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Escolaridad</b>		
Primaria	13	26
Secundaria	30	60
Universidad	6	12
Ninguno	1	2
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Ocupación</b>		
Estudiante	28	56
Ama de casa	7	14
Doméstica	3	6
Otra ocupación	12	24
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta por Bra. Dyra Duncan Molinares y Kadisha Fox Cuthbert

La religión predominante es la Morava con 58%, Anglicana 26%, Adventista 10% y Bautista 6%; la escolaridad secundaria predomina con 60%, primaria 26%, universitarios 12% y 2% con ninguno; de acuerdo a la ocupación 56% son estudiantes, 24% tiene otra ocupación, 14% son ama de casa y 6% domésticos. Ver Tabla 2.

Mayormente los jóvenes tienen por religión la morava debido a que es la religión junto con la anglicana las que se establecieron primeramente por lo que las familias profesan estas fes religiosas y asisten a las mismas. En la variable escolaridad se puede observar que predomino la secundaria, esta situación puede deberse a que anteriormente algunos jóvenes no veían la importancia del nivel de educación ni la necesidad de culminar los estudios secundarios para luego integrarse a optar por una carrera universitaria, simplemente solo se dedicaron a otros tipos de labores que en ese momento les parecía una prioridad. Sin embargo, también se puede apreciar que existen jóvenes en este grupo encuestado que han finalizado sus estudios universitarios y que están consumiendo drogas. La mayoría aún están estudiando la primaria o secundaria, y es mínima el porcentaje que no ha estudiado ningún grado, lo que se llega a poder afirmar que si reciben el apoyo apropiado quizás pueden animarse a seguir con sus

estudios logrando superar este problema que no solo ellos lo sufren, sino, se involucra la familia, la comunidad y la sociedad misma.

**Tabla 3**  
**Conocimiento de los jóvenes sobre principales factores del consumo de drogas,**  
**Barrio Iván Dixon, Municipio Laguna de Perlas – RACCS II semestre del 2019**

<b>Variables</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
<b>Conocimientos sobre droga</b>		
Dañinas para la salud	48	96
Crea adicción	2	4
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Lugar de información</b>		
Escuela	37	55
Centro de salud	10	15
Calle	14	21
Hogar	6	9
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>
<b>Fuente de información</b>		
Docente	31	44
Personal de salud	7	10
Amistades	13	19
Familiares	17	24
Otras fuentes	2	3
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta por Bra. Dyra Duncan Molinares y Kadisha Fox Cuthbert

El conocimiento el 96% de los jóvenes refiere saber cuál es el concepto de drogas y 4% no conoce; el lugar de información predomina 55% la escuela, 21% la calle, 15% el centro de salud y 9% el hogar; como fuente de información adquirida predomina docente 44%, familiares 24%, amistades 19%, personal de salud 10% y 3% de otras fuentes. Ver Tabla 3. La gran mayoría de los jóvenes han escuchado y tienen conocimiento sobre consumo de drogas y también saben la importancia de que la población reciba y este informado sobre este tema que es una problemática a nivel mundial que día a día destruye el futuro de las familias y la oportunidad de superación profesional y personal de los jóvenes en la sociedad. Se observa que la información ha sido recibida en los centros educativos dentro de las aulas de clases por sus docentes o maestros, aunque también los otros lugares han venido aportado y proporcionando significativamente información respecto al consumo de drogas de alguna u otra manera tales como por las familias, en la calle así entre sus amistades. Estos datos demuestran que en la actualidad la falta de conocimiento sobre el consumo de drogas en los

jóvenes, es un problema a nivel nacional e internacional ya que generalmente es producido por patrones inapropiados en el hogar que pudo haber sido por la falta de comunicación entre padre e hijos en su momento.

**Tabla 4**  
**Conocimiento de los jóvenes sobre tipo de drogas, Barrio Iván Dixon,**  
**Municipio Laguna de Perlas – RACCS II semestre del 2019**

<b>Variables</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
<b>Tipo de drogas legales</b>		
Cigarro	49	40
Alcohol	42	35
Cafeína	11	9
Fármacos de venta libre	18	15
Otras drogas	1	1
<b>Total</b>	<b>121</b>	<b>100</b>
<b>Tipo de drogas ilegales</b>		
Marihuana	36	32
Cocaína	23	21
Crack	20	18
Heroína	14	13
Éxtasis	9	8
Rude Boy	8	7
Otras drogas	1	1
<b>Total</b>	<b>111</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta por Bra. Dyra Duncan Molinares y Kadisha Fox Cuthbert

Entre los tipos de drogas legales que conocen los jóvenes predomina con 40% cigarro, 35% alcohol, 15% fármacos de venta libre, 9% cafeína y 1% otras drogas; entre las drogas ilegales predominan con 32% marihuana, 21% cocaína, 18% crack, 13% heroína, 7% rude boy y 1% otras drogas.

Los resultados han demostrado que entre las drogas legales e ilegales que más conocen los jóvenes se encuentran los cigarrillos, el alcohol y los fármacos de venta libre, y entre las drogas ilegales en forma descendiente esta la marihuana, cocaína, crack y la heroína. Si bien es cierto y como se sabe, estos tipos de drogas o sustancias antes mencionadas por los jóvenes, son las mismas que se consume a nivel nacional, regional y por tanto local en este caso.

**Tabla 5**  
**Tipo de drogas que consumen los jóvenes, Barrio Iván Dixon,**  
**Municipio Laguna de Perlas – RACCS II semestre del 2019**

Variables	Frecuencia	%
<b>Tipo de drogas que conoce</b>		
Cigarro	17	19
Alcohol	28	31
Cafeína	6	7
Fármacos de venta libre	5	5
Marihuana	42	27
Cocaína	4	4
Crack	3	3
Rude Boy	1	1
Otras drogas	1	1
Ninguna	2	2
<b>Total</b>	<b>90</b>	<b>100</b>
<b>Edad de inicio</b>		
Menor de 15 años	10	20
15 a 19 años	33	66
20 a más años	4	8
Ninguno	3	6
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Encuesta por Bra. Dyra Duncan Molinares y Kadisha Fox Cuthbert

El tipo de drogas que consumen 31% predomina el alcohol, 27% marihuana, 19% cigarro, 7% cafeína, 5% fármacos de venta libre, 4% cocaína, 3% crack, 2% refiere no consumir ninguno droga, y 1% rude boy y otras drogas; la edad de inicio de consumo 66% predomina de 15 a 19 años, 20% menor de 15 años, 8% de 20 años a más y 6% refirieron nunca haber consumido drogas.

Como se puede observar, una gran mayoría de los jóvenes consumen cigarro, alcohol y marihuana, e iniciaron entre la edad de 15 a 19 años, sin obviar el porcentaje que se observa en los jóvenes que iniciaron antes de los 15 años. El comportamiento de los jóvenes en cuanto al conocimiento de los diferentes tipos de drogas legales e ilegales, es similar al resultado observados en cuanto al tipo de drogas que consumen al hacer mención del cigarrillo, alcohol y en este caso la marihuana; pero más importante aún es notable la edad en que los jóvenes iniciaron o probaron por primera vez algún tipo drogas en su vida. En sí, la droga que conocen los jóvenes es la droga que consumen y la edad en que iniciaron es durante la pubertad y la adolescencia edad en que los adolescentes y jóvenes se encuentran en pleno desarrollo de su

vida experimentando diferentes todo tipo de dificultades en su entorno; en otro aspecto, aun cuando los otros tipos de drogas no predominaron no se puede obviar su existencia en este estudio ya que son sustancias que puede facilitarles a estos jóvenes al camino de la adicción provocando que el problema sea más grande aun.

El consumo de sustancias ilícitas en los adolescentes y jóvenes es un problema a nivel mundial ya que generalmente es producido por la falta de patrones apropiados en el hogar que pudo haber sido por la falta de comunicación entre padre e hijos en su momento. Estos datos se relaciona con estudios que señalan que la adolescencia es una etapa en que los jóvenes intentan reafirmar su independencia y/o hacen resaltarse rechazando los valores inculcados o recibidos de sus padres, a lo largo del desarrollo de sus vidas, por lo que nos es de sorprenderse que la adolescencia es la época frecuentemente de experimentación no solo de alcohol, sino el consumo de otros tipos de drogas.

**Tabla 6**  
**Conocimiento de los jóvenes sobre indicios del consumo de drogas,**  
**Barrio Iván Dixon, Municipio Laguna de Perlas – RACCS**  
**Segundo semestre del 2019**

Variables	Frecuencia	%
<b>Señales emocionales y sociales</b>		
Tendencia a la soledad y pérdida de motivación	19	38
Cambio de conducta y bajo rendimiento escolar	26	52
Mentir y robar constantemente	40	80
Dificultad para asumir responsabilidades	9	18
Falta de interés en actividades que le gustaba	20	40
Cambio de amistad evitando viejos amigos	17	34
Duerme mucho o no duerme	11	22
Siempre necesita dinero	13	26
Disminución del apetito	28	56
<b>Signos físicos</b>		
Somnolencia y temblor	17	34
Ojos enrojecidos y pupilas dilatadas	45	90
Arrastra las palabras	24	48
Pérdida o aumento de peso	34	68
Movimiento descoordinados	38	76
Horario de dormir irregular y ojeras	25	50
Frecuentes resfriados y tos	28	56
Falta de interés en la higiene personal	48	96

**Fuente:** Encuesta por Bra. Dyra Duncan Molinares y Kadisha Fox Cuthbert

En las emocionales y sociales predomina con 80% Mentir y robar constantemente, 56% Disminución del apetito, 52% Cambio de conducta y bajo rendimiento escolar, 40% Falta de interés en actividades que le gustaba, 38% Tendencia a la soledad y pérdida de motivación, 34% Cambio de amistad evitando viejas amistades, 26% Siempre necesita dinero, 22% Duerme mucho o no duerme y 18% Dificultad para asumir responsabilidades. Seguido de los signos físicos con 96% Falta de interés en la higiene personal, 90% Ojos enrojecidos y pupilas dilatadas, 76% Movimiento descoordinados, 68% Pérdida o aumento de peso, 56% Frecuentes resfriados y tos, 50% Horario de dormir irregular y ojeras, 48% Arrastra las palabras y 34% Somnolencia y temblor. Ver Tabla 7

Entre los indicios o señales más conocidos por los jóvenes se encuentra mentir y robar constantemente, Disminución del apetito, Cambio de conducta y bajo rendimiento escolar en el caso que estén estudiando porque en ocasiones este tipo de problema generalmente provoca que el joven no estudie o en algunos casos no tengan ni la oportunidad de ingresar a un centro

educativo. En cuanto a los signos físicos en donde también se puede identificar estos tipos de signos, está la Falta de interés en la higiene personal, Ojos enrojecidos y pupilas dilatadas y Movimiento descoordinados. Algunas de estas señales de aviso pueden también ser señales indicativas de otros problemas emocionales; sin embargo, cuando los padres se preocupan deben de tomar el primer paso y consultar con el médico de familia del adolescente. Si se sospecha el uso/abuso de drogas o alcohol, entonces al adolescente se le debe de hacer una evaluación comprensiva llevada a cabo por un siquiatra de niños y adolescentes o por otro profesional de la salud mental capacitado también los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo y modelo positivo y reconociendo y tratando desde el comienzo los problemas que surjan.

**Tabla 7**  
**Principales causas y consecuencias del consumo de drogas, Barrio Iván Dixon,**  
**Municipio Laguna de Perlas – RACCS Segundo semestre del 2019**

Variables	Frecuencia	%
<b>Principales causas</b>		
Alivio del estrés	29	58
Vivencia traumática	42	84
Influencia familiar	20	40
Tener experiencia nueva	37	74
Descontento de la calidad de vida	40	80
Problemas de sueños	33	66
Tensión o frustración	48	96
<b>Principales Consecuencias</b>		
Desajustes neuroquímica en el cerebro	7	14
Alteración del humor	15	30
Problemas familiares y sociales	28	56
Adicción, sobre dosis y la muerte	44	88
Problemas cardiovasculares y respiratorio	35	70
Debilitamiento del sistema inmunológico	15	30
Conducta antisociales	30	60
Aislamiento, ansiedad e insomnio	47	94
Violencia y desintegración familiar	37	74

**Fuente:** Encuesta por Bra. Dyra Duncan Molinares y Kadisha Fox Cuthbert

Entre las principales causas del consumo de drogas predomina con 96% Tensión o frustración, 84% Vivencia traumática, 80% Descontento de la calidad de vida, 74% Tener experiencia nueva, 66% Problemas de sueños, 58% Alivio del estrés y 40% Influencia familiar. Seguido de las principales consecuencias, predomina con 94% Aislamiento, ansiedad e insomnio, 88% Adicción, sobre dosis y la muerte, 74% Violencia y desintegración familiar, 70% Problemas cardiovasculares y respiratorio, 60% Conducta antisociales, 56% Problemas familiares y sociales, 30% Alteración del humor, 30% Debilitamiento del sistema inmunológico y 14% Desajustes neuroquímica en el cerebro. Ver Tabla 8

Como se pudo observar en los resultados de estas variables, el mayor predominio se encuentra en las causas por tensión y frustración, las vivencias traumáticas y el descontento de la calidad de vida. Sin embargo, no todos los seres toman estos criterios o aspectos para decir que son causas para que una persona consuma drogas; se ha comprobado que científicamente y a través de las bibliografías en el campo de la psicología que si son causas justas para que una persona con mentalidad débil puede optar por el consumo de drogas sin



antes buscar otra salida. En el caso de las principales consecuencias la mayoría de los jóvenes reconocen el aislamiento, ansiedad e insomnio, adicción, sobre dosis, muerte y Violencia y desintegración familiar; tomando en cuenta a las causas por el cual los jóvenes consumen drogas, se puede observar que existe una relación significativa ya que estando en este tipo de situación es porque de alguna u otra manera se genera por alguna de estos problemas antes mencionado. Melgosa refiere que los adolescentes quienes consumen drogas proviene de familia en donde también se consume, por lo tanto estos adolescentes y jóvenes tienen más riesgos de consumir drogas y alcohol, y la ingesta excesiva puede conllevar a serias alteraciones en su vida ya que cuando la droga se consume de manera habitual y en cantidades excesivas puede dar lugar a la adicción. Melgosa también expreso que los adolescentes quienes consumen drogas proviene de familia consumidores por tanto, tienen más riesgos de consumir drogas, y la ingesta excesiva puede conllevar a serias alteraciones no solo en su vida sino también en la familia y la sociedad misma; y cuando la droga se consume de manera habitual y en cantidades excesivas puede ocasionar mucha más consecuencias que desconocen los jóvenes.

**Tabla 8**  
**Conocimiento de los jóvenes sobre consumo de drogas, Barrio Iván Dixon,**  
**Municipio Laguna de Perlas – RACCS Segundo semestre del 2019**

Variables	Frecuencia	%
<b>Medidas de prevención</b>		
Integración familiar en el ambiente de consumo, respeto y confianza	10	20
Fortalecimiento del vínculo familiar	9	18
Establecer lazos afectivos	2	4
Establecer convivencia familiar positiva	21	42
Reconocer los logros, habilidades y capacidades de los hijos	6	12
Crear hábitos de estudio y lectura	13	26
Participación en actividades fuera de clase	13	26
Aceptarlo sin compararlo con otro	5	10
Expresarles confianza y cariño	17	34

**Fuente:** Encuesta por Bra. Dyra Duncan Molinares y Kadisha Fox Cuthbert

En cuanto a las medidas de prevención predominante con 42% Establecer convivencia familiar positiva, 34% Expresarles confianza y cariño, 26% Crear hábitos de estudio y lectura, 26% Participación en actividades fuera de clase, 20% Integración familiar en el ambiente de consumo, respeto y confianza, 18% Fortalecimiento del vínculo familiar, 12% Reconocer los logros, habilidades y capacidades de los hijos, 10% Aceptarlo sin compararlo con otro y 4% Establecer lazos afectivos. Ver Tabla 9

Como se puede observar, los resultados de estas variables no son muy alentador debido a que los jóvenes tienen poco conocimiento sobre las medidas de prevención del consumo de drogas, aun cuando algunas de estas medidas son prácticas que no solo puede ser utilizada para la prevención del consumo de drogas sino, como medidas para muchos otros problemas. Sin obviar que desconocen que con el simple hecho de establecer lazos afectivos, aceptar a sus hijos sin compararlo con otro así como reconocer los logros, habilidades y capacidades de sus propios hijos puede contribuir a muchos cambios significativos que los llevan a construir un futuro mejor no solo en favor de su propia vida; sino para su familia. Si bien es cierto, se sabe que la prevención contra el abuso de drogas empieza cuando los padres aprenden cómo hablar con sus hijos sobre temas difíciles; después, los programas que ofrecen las escuelas, los deportes y otros grupos pueden contribuir a lo que usted ya ha comenzado

con sus hijos ya que como padre de familia, tienen una gran influencia sobre la decisión de su hijo de no usar ningún tipo de drogas.

**Tabla 9**  
**Principales factores en el consumo de drogas, Barrio Iván Dixon,**  
**Municipio Laguna de Perlas – RACCS Segundo semestre del 2019**

<b>Variables</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
<b>Factores individuales</b>		
Problemas en el ámbito familiar	48	96
Falta o inadecuada información	33	66
Falta de habilidades sociales y ausencia de prevención	26	52
Bajo autoestima y presión de grupo	21	42
Curiosidad por experimentar algo nuevo	42	84
Problemas biológicos	24	48
Uso inadecuado del tiempo libre	36	72
<b>Factores sociales y culturales</b>		
Mayor acceso a sustancias que producen independencia	32	64
Aumento en zonas de riesgo	14	28
Permisibilidad social/ambivalencia	11	22
Influencias de medios comunicativos	19	38
Inadecuada estrategia de prevención	21	42
Desempleo	13	26
Inadecuada distribución de los recursos	14	28
Falta de coordinación entre las organizaciones	26	52

**Fuente:** Encuesta por Bra. Dyra Duncan Molinares y Kadisha Fox Cuthbert

En cuanto a los principales factores individuales que inciden en el consumo de drogas predomina con 96% Problemas en el ámbito familiar, 84% Curiosidad por experimentar algo nuevo, 72% Uso inadecuado del tiempo libre, 66% Falta o inadecuada información, 52% Falta de habilidades sociales y ausencia de prevención, 48% Problemas biológicos, 42% Bajo autoestima y presión de grupo. Seguido de los factores sociales y culturales con 64% Mayor acceso a sustancias que producen independencia, 52% Falta de coordinación entre las organizaciones, 42% Inadecuada estrategia de prevención, 38% Influencias de medios comunicativos, 28% Aumento en zonas de riesgo, 28% Inadecuada distribución de los recursos, 26% Desempleo 22% Permisibilidad social/ambivalencia. Ver Tabla 10

Como bien se puede apreciar, el conocimiento de los jóvenes sobre los factores individuales se centra en los problemas en el ámbito familiar, curiosidad por experimentar algo nuevo y el uso inadecuado del tiempo libre, en este caso es algo que se puede comprobar por la característica de la propia del de la población en el Municipio donde se está llevando a cabo

la investigación en donde no existe mucha oferta de empleo, y por otro lado, la falta de empleo de las familias que ha venido contribuyendo en gran manera a que los jóvenes en ocasiones no estudian y si estudian no finalizan el grado o años que cursan y si logran terminar la secundaria no logran ingresar a la universidad para culminar una carrera profesional, lo que les permite tomar el camino más fácil para satisfacer sus necesidades.

Como es del conocimiento de todos, la adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas, los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo. Es difícil el poder determinar cuáles de los adolescentes o jóvenes van a experimentar y parar ahí, y cuáles van a desarrollar problemas serios y los adolescentes que corren el riesgo de desarrollar problemas serios con el alcohol y las drogas incluyen muchos de estos aspectos. Por otro lado, los resultados del estudio realizado por O'conner relacionado sobre el consumo de alcohol refleja que la adolescencia es un periodo crucial del ciclo vital que empieza de 10 – 19 años, y plantea a la vez que el consumo del alcohol es común que se desarrolle entre las edades 15 – 19 años de edad. El consumo constante de drogas o cualquier otra sustancias lisitas e ilícitas, parte de la cultura sin importar el sexo, etnia, escolaridad ni religión por lo que los menores de edad especialmente los del sexo masculino, tienen fácil acceso a la misma porque son los que generalmente se dedican a la compra de la sustancia obligados por los adultos y en ocasiones consumen incluso bajo el consentimiento de los mismos padres y/o tutores.

Aun cuando el conocimiento e índice de consumo de drogas por los adolescentes y jóvenes no es muy alta de acuerdo a los resultados de la encuesta, el problema de que los adolescentes y jóvenes consuman cualquier tipo de drogas, no radica en que algunas veces lo hagan, si no, que esto se vuelva un acto repetitivo hasta el punto de depender de él para todo y no poderlo manejar después o que lo hagan cuando realmente deba ser sin adelantarse al momento. Por otro lado, las mismas investigaciones señalan que las drogas siempre está presente en otro tipo de actividades que podrían ser susceptibles de ser en cierto modo alternativas al consumo, por ejemplo en excursiones, campañas, celebraciones, actividades deportivas entre otras actividades; el consumo se da en todas los niveles de la sociedad o se puede decir status social.

## VII. CONCLUSIONES

1. El grupo atareo que predomina con 34% oscila entre las edades de 15 a 20 años, con 84% sexo masculino, la etnia creole con 62% mayormente solteros 68%, principalmente de la religión Morava con 58%, 60% la mayoría lograron cursar la secundaria y los que no aún están estudiando son 56%; razón por la cual el 44% tienen otras ocupaciones, son ama de casa y otras trabajan como doméstica.
2. En cuanto a los conocimientos el 96% de los jóvenes refirieron que las drogas son dañinas para la salud, con un 55% recibieron la información en el centro educativo por los docentes, sin obviar la información transmitida por sus propios familiares y también por amistades en la calle; así mismo tienen conocimiento sobre los diferentes tipos de drogas legales 40% e ilegales con un 32%; sin obviar, aun cuando son pocos los jóvenes que no consumen drogas, los que si los hacen, el 66% iniciaron a consumir drogas entre la edad de 16 a 19 años
3. El 80% presentaron indicios o las señales emocionales y sociales reconocidos por los jóvenes fueron mentir y robar constantemente, disminución del apetito y cambio de conducta y bajo rendimiento escolar en el caso de los que estudian; las señales físicas fueron falta de interés en la higiene personal con 96%, ojos enrojecidos y pupilas dilatadas con 90%.
4. Entre las principales causas se encuentra con 96% la tensión o frustración, vivencias traumática y descontento de la calidad de vida; sin obviar las principales consecuencias en donde fueron reconocidos el aislamiento, ansiedad e insomnio con 94% adicción, sobre dosis, muerte 88% violencia y desintegración familiar que ha sido uno de los problemas más sentida por ellos tomando en cuenta sus opiniones. Sin embargo, sobre las medidas de prevención es el conocimiento de los jóvenes es prácticamente nula. Entre los factores individuales, sociales y culturales, los jóvenes han mencionado en forma descendiente los problemas en el ámbito familiar, curiosidad por experimentar algo nuevo el uso inadecuado del tiempo libre y mayor acceso a sustancias que producen.

## **VIII. RECOMENDACIONES**

Las recomendaciones van dirigidos no solo a los jóvenes, sino también a los padres de familias, autoridades locales, instituciones y ONG que trabajan en el Municipio especialmente con jóvenes.

### **Ministerio de Educación en coordinación con el Ministerio de Salud**

- Instar a los docentes continuar con su buena labor en la transmisión de información de interés para el fortalecimiento de conocimientos de los adolescentes y jóvenes en aulas de clases.
- El Ministerio de Salud en coordinación con MINED elaborar planes educativos y recreativos para lograr la transmisión de información de interés para el fortalecimiento de conocimientos de los jóvenes a través de las charlas educativas desarrolladas.
- Dar el debido seguimiento a las actividades y acciones a realizar a través de un cronograma de actividades programadas estipulando el tiempo según sea necesario tomando en cuenta el monitoreo, supervisión y evaluación de las mismas actividades para poder tomar la decisiones oportunamente.

### **Coordinadores de Barrio**

- En coordinación con instituciones presentes, formular estrategias dirigidas a fortalecer las actividades con los (a) jóvenes no solo en sector del Barrio Ivan Dixon, sino en todo el Municipio de Laguna de Perlas donde puedan incidir de manera integral en el problema.
- Elaborar y ejecutar plan de acciones educativas dirigidas a los adolescentes y jóvenes haciendo énfasis en la problemática del consumo de drogas actualmente y al mismo tiempo, en el transcurso del proceso poder identificar otras problemáticas que pueda resultar un problema en el futuro no solo de los jóvenes sino, con la familia, la comunidad y la sociedad misma.

**Padres de Familia**

- Mayor involucramiento en acciones educativas y preventivas brindando apoyo emocional a los jóvenes.
- Mayor interacción entre padres e hijos para fortalecer las relaciones
- Fomentar valores en el hogar.

**Iglesias**

- Crear club de jóvenes para lograr prevención de consumos de drogas

## IX. REFERENCIA

1. Alaniz, X, Calderón, A, Peralta Á, Calderón, R (2017) Caracterización del consumo de drogas y alcohol en estudiantes universitarios de la FAREM Estelí – Nicaragua.
2. Hernández, R (2014) Fiscalía General del Estado Jalisco México Fecha de actualización
3. (<https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/diccionario/adolescentes.html>, 2019)
4. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/es/#content>.
5. <https://www.google.com.ni/urlcontentguia.prevencion> y reducción\_riesgos\_en\_jóvenes
6. <https://www.google.com.ni/psicologiamente.com-Fcausas-de-drogadiccion>
7. <http://www.unodc.org/unodc>. Medidas preventivas para las adicciones mejor conocimiento para mejor cuidado y señales más frecuentes de contacto en menores. Oficina de las Naciones Unida contra la droga y el delito.
8. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/drug-addiction/symptoms-causes/syc-20365112>
9. <https://www.unodc.org/drugs/es/get-the-facts/signs-of-drug-use.html>
10. <https://www.comparta.com.co/publicaciones/miscelanea/consecuencias-del-consumo-de-drogas>
11. <https://psicologiamente.com/drogas/causas-de-drogadiccion>.
12. Martínez, F (2017) Factores determinantes del consumo de drogas en adolescentes que asisten al centro de atención integral del instituto hondureño para la prevención del alcoholismo, drogadicción y fármaco dependencia Tegucigalpa – Honduras.
13. Mejía, M. (2007). Conocimientos, Actitudes y Prácticas en relación a la Salud Sexual y Reproductiva de Adolescentes y Jóvenes de la RACCS, Puerto Cabeza – Nicaragua, RACCN.
14. Organización Mundial de la Salud (2017), Riesgos para la salud y soluciones Adolescentes.
15. Organización Mundial de la Salud. (2016) (s.f.). OMS. Recuperado el 20 de Noviembre.
16. Pérez, L Barly, (2018) Hospital Militar "Dr. Mario Muñoz Monroy". Centro Nacional de Toxicología. La Habana Cuba. <https://www.google.com.ni/url?>
17. Sagña, J (2017) Las drogas, Causas más comunes de uso y cómo prevenirlo. beneficencia de Guayaquil Juan Armando Corbin neurociencias junta de Universidad de Buenos Aires Argentina. <https://institutoneurociencias.med.ec/index.php>



# ANEXO

## BLUEFIELDS INDIAN & AND CARIBBEAN UNIVERSITY BICU



La presente guía de encuesta tiene como objetivo describir el conocimiento y los principales factores que inciden en el consumo de drogas por jóvenes entre 15 – 24 años del Barrio Iván Dixon, Municipio Laguna de Perlas durante el segundo semestre del 2019. La información brindada será totalmente anónima y únicamente será utilizada para fines del estudio. Le agradecemos su colaboración y de antemano su participación.

Fecha \_\_\_\_\_ Encuestadora \_\_\_\_\_ N° de Encuesta: \_\_\_\_\_

### I. Características socio demográficas.

Marque con una X la respuesta

- a) Edad: 15 – 17 años ( ) 18 – 20 años ( ) 21 – 24 ( )
- b) Sexo: Masculino ( ) Femenino ( )
- c) Etnia: Mestizo ( ) Creole ( ) Miskitu ( )
- d) Estado civil: Casada ( ) Soltera ( ) Unión estable ( )
- e) Religión: Moravo ( ) Adventista ( ) Bautista ( ) Anglicana ( )
- f) Escolaridad: Primaria ( ) Secundaria ( ) Universidad ( ) Ninguna ( )
- g) Ocupación: Estudiantes ( ) Ama de casa ( ) Doméstica ( ) Otras ocupaciones ( ) \_\_\_\_\_

### II. Conocimientos de los adolescentes sobre drogadicción.

#### 1. ¿Sabe usted cual es el concepto de drogas?

Dañina para la salud ( ) Crea dependencia ( )

2. ¿En qué lugar recibió información sobre drogas? Escuela ( ) Centro de Salud ( ) Calle ( ) Hogar ( )

3. ¿Cuáles fueron las Fuentes de información sobre las drogas? Docentes ( ) Personal de Salud ( ) amistades ( ) Familiares ( ) Otras Fuentes ( ) \_\_\_\_\_

#### 4. ¿Cuáles son los tipos de drogas que existen?

**Drogas legales:** Cigarro ( ) Alcohol ( ) Cafeína ( ) Fármacos de venta libre ( ) Otras drogas ( ) \_\_\_\_\_

**Drogas ilegales:** Marihuana ( ) Cocaína ( ) Crack ( ) Heroína ( ) Éxtasis ( ) Rude boy ( )  
Otras drogas ( )

**6. ¿Cuáles son los tipos de drogas que usted consume?** Cigarro ( ) Alcohol ( ) Caféina ( )  
Fármacos de venta libre ( ) Marihuana ( ) Cocaína ( ) Crack ( ) Heroína ( ) Rude boy ( )  
Otros tipos de drogas ( )

**7. ¿A qué edad iniciaste a consumir drogas?** Menor de 15 años ( ) 15 a 19 años ( ) 20 a  
más años ( )

**8. ¿Sabes cuáles son algunos indicios de consumo de drogas?** Sí \_\_\_\_ No \_\_\_\_

**Señales emocionales y sociales:** Tendencia a la Soledad y Pérdida de motivación ( ) Cambio  
de conducta y bajo rendimiento escolar ( ) Mentir y robar constantemente ( ) Dificultad para  
asumir responsabilidades ( ) Cambio de amistades evitando viejos amigos ( ) Falta de interés  
en actividades que le gustaba ( ) Duerme mucho o no duerme ( ) Siempre necesita dinero ( )  
Disminuye el apetito ( )

**9. Signos físicos:** Somnolencia y temblor ( ) Ojos enrojecidos y pupilas dilatadas ( ) Arrastrar  
las palabras ( ) Pérdida o aumento de peso ( ) Movimientos descoordinados ( ) Horario de  
dormir irregular y ojeras ( ) Frecuentes de resfriado y tos ( ) Falta de interés en la higiene  
personal ( )

**10. ¿Sabe usted cuales son las principales causas de consumo de drogas?** Sí ( ) No ( )  
Alivio del estrés ( ) Vivencias traumáticas ( ) Influencia familiar ( ) Tener experiencia nuevas  
( ) Descontento de su calidad de vida ( ) Problemas de sueño ( ) tensión o frustración ( )

**11. ¿Sabe usted cuales son las principales consecuencias de consumo de drogas?** Sí ( )  
No ( ) Desajustes neuroquímico en el cerebro ( ) Alteración del humor ( ) Problemas  
familiares y sociales ( ) Adicción, sobre dosis y la muerte ( ) Problemas cardiovasculares y  
respiratorio ( ) Debilitamiento del sistema inmune ( ) Conductas antisociales ( ) Aislamiento,  
ansiedad e insomnio ( ) Violencia y desintegración familiar ( )

**12. ¿Sabe cuáles son algunas medidas de prevención de consumo de drogas?** Sí \_\_ No \_\_  
Integración familiar en ambiente de comunicación, respeto y confianza ( ) Fortalecer el  
vínculo familiar ( ) Establecer lazos afectivo ( ) Establecer convivencia familiar positiva ( )  
Reconocer los logros, habilidades y capacidades de los hijos ( ) Crear hábitos de estudio y  
lectura ( ) Participación en actividades fuera de clase ( ) Aceptarlo sin compararlo con otros  
( ) Expresarles confianza y cariño ( )

### **III. Principales factores en el consumo de drogas.**

**13. Factores individuales:** Problemas en el ámbito familiar ( ) Falta o inadecuada información ( ) Modelos sociales inadecuados ( ) Falta de habilidades sociales y ausencia de prevención ( ) bajo autoestima y presión de grupo ( ) Curiosidad por experimentar algo nuevo ( ) Problemas biológicos ( ) Uso inadecuado de tiempos libre ( )

**14. Factores sociales y culturales:** Mayor Acceso a sustancia que producen independencia ( ) Aumento en zonas de riesgo ( ) Permisividad social/ ambivalencia ( ) Marco jurídico no acorde con la realidad ( ) Influencia de medios comunicativos ( ) Inadecuadas estrategias de prevención ( ) Desempleo ( ) Inadecuada distribución de los recursos ( ) Falta de coordinación entre las organizaciones ( )

**Gracias por su participación**