

BLUEFIELDS INDIAN & CARIBBEAN UNIVERSITY

BICU



FACULTAD DE CIENCIA DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

FACEYH

INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN INSTITUCIONAL

Título:

La espiritualidad como proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu, en contexto del covid-19, en el Municipio de Puerto Cabezas, 2022

Autora:

Caroline Maxine Palmer Marley

CUR Bilwi, RACCN, Nicaragua, julio 2023

“La Educación es la mejor opción para el desarrollo de los pueblos”

INDICE DE CONTENIDO

RESUMEN	iii
ABSTRACT	iv
1. INFORMACIÓN GENERAL	v
1.1. Recepción y resolución	v
1.2. Objetivo de desarrollo sostenible (ODS)	v
1.4. Identificación del Proyecto de Investigación	vi
II. INTRODUCCIÓN.....	1
2.1 Antecedes y contexto del Problema	1
2.2. OBJETIVOS	2
a. Objetivo General	2
b. Objetivos Específicos	2
2.3. Pregunta Central de investigación	2
2.4. Justificación	2
2.5. Limitación y Riesgo	4
2.6 Supuestos básicos.....	4
2.7. Contexto de la investigación	4
2.8. Categorías, temas y patrones emergentes de la investigación	5
III. PERSPECTIVA TEÓRICA.....	6
3.1 Estado del arte	6
3.2. Perspectiva teórica asumida	8
3.2.1. Definición del Covid-19	9
3.2.2. Espiritualidad	9
3.2.3. Diferencia entre Espiritualidad y religión	12
3.2.4. La sanación	13
3.2.5. Práctica espiritual	14
3.2.6. Prácticas autóctonas.....	14
IV. METODOLOGÍA	15
4.1. Área de localización del estudio.....	15
4.2. Tipo de estudio según el enfoque cualitativo asumido y su justificación	15
4.3. Muestra y sujetos del estudio.....	16

4.3.1. Tipo de muestra y muestreo.....	16
4.3.2 Técnica e instrumento de la investigación.....	16
4.4. Métodos y técnicas para el procesamiento y análisis de la información.....	17
4.4.1. Técnicas de Recolección de Datos.....	17
4.4.2. Criterios de calidad: credibilidad, confiabilidad.....	17
4.5. Operacionalización de la variable	17
V.RESULTADOS Y DISCUSIÓN	18
5.1 Percepción de las mujeres Miskitu sobre la espiritualidad como un mecanismo de sanación.....	18
5.2 Prácticas espirituales que implementaron las mujeres Miskitu en el contexto del covid-19, para garantizar su sanación.	27
5.3 Principales prácticas espirituales que realizaron las mujeres Miskitu en contexto del covid-19, para garantizar el bienestar y sanación de sus familias.....	30
VI.CONCLUSIONES.....	33
VII.RECOMENDACIONES	35
VIII. REFERENCIAS	36
IX.ANEXOS	38
Anexo 1: Guía de entrevista a mujeres indígenas	38
Cronograma de actividad	40
Recursos: humanos, materiales y financieros.....	42

RESUMEN

La presente Investigación se enmarcó en analizar la espiritualidad como proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu, en el contexto del Covid- 19 en las comunidades de Tuara, Sisin, Tuapi, Kambla y el barrió el Muelle, Municipio de Puerto Cabezas.

La misma, se desarrolló desde un enfoque cualitativo, en la que fueron entrevistadas 50 mujeres Miskitu mayores de 35-60 años de edad, haciendo uso de métodos y técnicas para la recopilación de información como entrevistas a profundidad aplicada a mujeres indígenas Miskitu, y aplicación de guías de observación, para el entendimiento adecuado del fenómeno en estudio. Los hallazgos obtenidos fueron procesados y analizados en distintos niveles de análisis y codificación de las variables del estudio. Desde las disertaciones del estudio, se considera que las mujeres Miskitus perciben la espiritualidad como un elemento con el cual inicia y finaliza las distintas situaciones que se generan en sus vivencias, tan es así, que atribuyen todos sus aciertos y desaciertos a las espiritualidad como ente que establece equilibrio en la vida, por su parte, las principales prácticas que se logran observar se vinculan directamente a la espiritualidad, resultando entre ellas el uso de la medicina tradicional, ayunos y oración, el compartir con las familias, seres queridos y vecinos los remedios naturales que se tenían, y sobre todo la solidaridad materializada mediante el compartir de aquellos recursos que se disponía en ese momento. Un elemento que merece la pena rescatar es el hecho de que las mujeres Miskitus, realizaban las mismas prácticas para su familia y para el cuidado de su propia salud, pero siempre se establecía prioridades, pues sus familias ocupan un lugar prioritario por encima de ellas mismas, el bienestar familiar propicia mayor tranquilidad para la mujer Miskitu que su propia sanidad.

Palabras claves: Espiritualidad, mujer, Miskitu, practicas, ancestrales, sanación

ABSTRACT

The present investigation was framed in analyzing spirituality as a healing process in the lives of Miskitu women, in the context of Covid-19 in the communities of Tuara, Sisin, Tuapi, Kambla and the barrio el Muelle, Municipality of Puerto Cabezas.

It was developed from a qualitative approach, in which 50 Miskitu women over 35-60 years of age were interviewed, making use of methods and techniques for the collection of information such as in-depth interviews applied to indigenous Miskitu women, and application of observation guides, for the proper understanding of the phenomenon under study. The findings obtained were processed and analyzed at different levels of analysis and coding of the study variables. From the dissertations of the study, it is considered that the Miskitu women perceive spirituality as an element with which the different situations that are generated in their experiences begin and end, so much so that they attribute all their successes and failures to spirituality as an entity. that establishes balance in life, for its part, the main practices that can be observed are directly linked to spirituality, resulting among them the use of traditional medicine, fasting and prayer, sharing with families, loved ones and neighbors the natural remedies that were available, and above all the solidarity materialized through the sharing of those resources that were available at that time. An element that is worth rescuing is the fact that the Miskitu women carried out the same practices for their family and for their own health care, but they always established priorities, since their families occupy a priority place above themselves. , family well-being provides greater peace of mind for the Miskitu woman than her own health.

Keywords: Spirituality, woman, Miskitu, practices, ancestral, healing

1. INFORMACIÓN GENERAL

1.1. Recepción y resolución

Uso interno de la Dirección de Investigación y Postgrado

Fecha de recepción Resolución Fecha de resolución Inicio del proyecto

1.2. Objetivo de desarrollo sostenible (ODS)

Objetivo de desarrollo Sostenible (ODS) Salud y bienestar: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

Meta del ODS Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial

Indicador Capacidad prevista en el Reglamento Sanitario Internacional (RSI) y preparación para emergencias de salud

1.3 Datos generales del investigador principal

Datos Generales del Investigador Principal

Nombres y Apellidos: Caroline Maxine Palmer Marley

Facultad/Departamento/Escola: Facultad de Ciencia de la Educación y Humanidades/ área de investigación

Número de Celular: 86443101

Correo electrónico institucional: irsa1999@hotmail.es

ORCID:0000-0001-9577-8285

Formación Académica: Doctorado en Educación con énfasis en Mediación Pedagógica

1.4. Identificación del Proyecto de Investigación

Título del Proyecto de Investigación: La espiritualidad como proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu, en contexto del covid-19, en el Municipio de Puerto Cabezas, 2021

Fecha de Inicio:	Fecha de Finalización:	Duración (en meses):
Diciembre	Octubre	Diez meses

Área estratégica de Investigación: Ciencia de la Educación y Humanidades

Áreas del Conocimiento adoptadas por el Consejo Nacional de Evaluación y Acreditación (CNEA) Salud y humanidades

Línea (s) de Investigación: Historia oral en las comunidades y el papel de la mujer como trasmisora principal.

II. INTRODUCCIÓN

2.1 Antecedes y contexto del Problema

Históricamente, la Costa Caribe Norte ha estado conformada por una sociedad multiétnica, resultando de mayor predominio los pueblos Miskitu, a su vez los pueblos originarios conservan gran parte de su estilo de vida ancestral desde su cosmología.

Dentro de este entramado de aspectos que acobija al pueblo Miskitu, nos encontramos con un elemento que resulta vital en la vivencia de los pueblos como lo es la espiritualidad ya que ancestralmente los pueblos resumen su bienestar o buen vivir a la presencia o fortaleza de su espiritualidad.

En término general la espiritualidad, depende de la doctrina, escuela filosófica o ideología que la trate, así como del contexto en que se utilice. En un sentido amplio, significa la condición espiritual. Hay autores que lo consideran una dimensión más de la persona, como la dimensión biológica o social. Referido a una persona, es la disposición principalmente moral, psíquica o cultural, que posee quien tiende a investigar y desarrollar las características de su espíritu. Esta decisión implica habitualmente la intención de experimentar estados especiales de bienestar, como la salvación o la liberación. Se relaciona asimismo con la práctica de la virtud (Comte A. 2006 p1).

Bajo el mismo pensamiento, resulta de interés entender el mecanismo mediante el cual, es transmitida esta información a las diferentes generaciones en pro de mantenerla presente en la vida de los pueblos, encontrado así que se usa una forma popular de transmisión basada en la oralidad, donde la mujer es una de las actoras claves. Los procesos de enseñanza de los pueblos resultan ser los más sencillos, pero también la más eficaz, porque es participativa, el abuelo o la abuela narra, los receptores son los nietos e hijos (Espiritualidad y filosofía indígena, 2016 p. 41).

Visto desde el enfoque anterior la espiritualidad ocupa un lugar central en el diario vivir de los pueblos, es por ello que en esta investigación se pretende abordar la espiritualidad como proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu, durante el contexto del covid-19, en busca de llegar a aquellos hallazgos que nos lleven a entender la forma en la que las mujeres encuentran sanación de las diferentes situaciones psicosociales con las que se enfrentaron y se encuentran enfrentando actualmente desde la vez que el Covid apareció en sus vidas como una nueva realidad.

2.2. OBJETIVOS

a. Objetivo General

Analizar la espiritualidad como proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu, en el contexto del Covid- 19.

b. Objetivos Específicos

Determinar la percepción que tienen las mujeres Miskitu sobre la espiritualidad como un mecanismo de sanación en sus familias.

Identificar las prácticas espirituales que implementaron las mujeres Miskitu en el contexto del covid-19, para garantizar su sanación.

Conocer las principales prácticas espirituales que realizaron las mujeres Miskitu en contexto del covid-19, para garantizar el bienestar y sanación de sus familias.

2.3. Pregunta Central de investigación

¿Es la espiritualidad un proceso que brinda bienestar y sanación en la vida de las mujeres Miskitu en contexto de Covid- 19?

2.4. Justificación

El covid-19 es una enfermedad causada por el nuevo coronavirus que se detectó por primera vez en Wuhan, China, ha sido denominada enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). En la actualidad se reporta un total 276.242.307 casos confirmados de Covid-19, y 5.369.161 personas han perdido la vida en manos del letal virus. Por su parte en nuestro país Nicaragua se reportan un total de 17.442 casos Confirmados y 216 Fallecidos, Hasta el día 23 de diciembre, se habían contabilizado aproximadamente 5,3 millones de muertes debidas al virus, de las cuales 4,636 ocurrieron en China, lugar en el que se originó el virus. Sin embargo, el país asiático ya no es el territorio donde el nuevo coronavirus ha cobrado más vidas. Estados Unidos encabeza la clasificación al superar los 815.000 decesos, seguido de Brasil con alrededor de 616.500 (OMS 2021).

Las situaciones antes descritas cobran mayor importancia en la vida de la mujer Miskitu, ya que tras la vivencia de nuestras situaciones críticas tales como el covid-19, permite reforzar nuestras prácticas culturales ancestrales que históricamente han permitido a los pueblos y en especial a las mujeres, subsistir las situaciones complejas de la vida que estamos experimentando en nuestra vida cotidiana.

La situación de salud provocada por el virus del Covid-19, ha afectado de forma significativa a toda la población del mundo en aspectos económicos, políticos, sociales, emocionales y espirituales. Esta situación nos obliga a darle un giro significativo a nuestras vidas, provocando así, diferentes situaciones en los seres humanos que enfrentamos y vivimos este contexto.

A diferencia de las otras poblaciones del mundo, el pueblo Miskitu integra la espiritualidad en todos sus procesos, siendo así que la misma ocupó un lugar central en el proceso de sanación de las mujeres en el contexto del covid-19, cabe mencionar que la sanación es entendida como proceso o resultado de curar o sanar empleando procedimientos diferentes a los de la medicina occidental, especialmente los de tipo espiritual.

Este estudio será de gran ayuda porque reflexiono sobre la espiritualidad vista como un proceso de sanación en la vida de las mujeres Mískitu. De la misma manera, este estudio cobra vida ya que se contará las experiencias vistas desde nuestra mirada como mujeres, construida y desarrollada por nosotras mismas, mediante una experiencias única, para reflexionar sobre las vivencias de nuestro entorno de vida, adoptando diferentes roles como madre que continuamente aportamos nuestros saberes para lograr el bienestar de nuestras familia, misma que nos provee satisfacción, ya que Dios nos dio ese don de amar a nuestro prójimo como a nosotros mismo.

En ese sentido pretendo poner en manifiesto aquellas vivencias que forman parte de la historia que me ha tocado hilvanar como mujer Mískitu en contextos de Covid-19, haciendo énfasis en aquellos elementos protectores propios brindados desde la herencia cultural y experiencias del pueblo al que pertenezco en cuanto al proceso de sanación de las diferentes situaciones y experiencias vividas a raíz de este mal.

Es por ello que pretendo desarrollar este estudio en el cual busco compartir mis vivencias como mujer Mískitu, haciendo énfasis en aquellos elementos propios de las experiencias del pueblo Mískitu en cuanto al proceso de sanación de las diferentes situaciones y experiencias vividas a raíz de este mal.

2.5. Limitación y Riesgo

Limitante	Acciones para corrección	Medios
En los procesos de la investigación, tuvimos atrasos en cuanto al desembolso de los fondos.	Crear estrategias para garantizar en tiempo los desembolsos de fondos asignados para garantizar el proceso de investigación.	Comprobantes de egresos del recibido de los fondos.

2.6 Supuestos básicos

¿Cuál es la percepción que tienen las mujeres Miskitu sobre la espiritualidad como un mecanismo de sanación en sus familias?

¿Cuáles son las prácticas espirituales que implementaron las mujeres Miskitu en el contexto del covid-19, para garantizar su sanación?

¿Conocer las principales prácticas espirituales que realizaron las mujeres Miskitu en contexto del covid-19, para garantizar el bienestar y sanación de sus familias?

2.7. Contexto de la investigación

El covid-19, es una enfermedad causada por el nuevo coronavirus que se detectó por primera vez en Wuhan, China, ha sido denominada enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). (UNICEF, 2020 P, 3).

Esta situación ha afectado de manera generalizada a todo el mundo. Ante ello, el pueblo Miskitu Región Autónoma de la Costa Caribe Norte, el estudio se realizó en las comunidades de Tuapi, Kambla, Tuara, Sisin y en barrio del muelle también resultó afectado, ya que la presencia de Covid en sus vidas provoco alteraciones significativas en todas las esferas. Ante esta situación, la espiritualidad ocupó un lugar de suma importancia ya que, desde los tiempos ancestrales, los pueblos han basado sus procesos de bienestar y sanación en la espiritualidad mediante sus diferentes manifestaciones, (medicina tradicional, fe, creencias, ritos, entre otros).

Es por ello que se pretende desarrollar este estudio en la cual que busca recoger las vivencias de los pueblos en contextos de Covid-19, haciendo énfasis en aquellos elementos propios de las experiencias del pueblo Miskitu en cuanto al proceso de sanación de las diferentes situaciones y experiencias vividas a raíz de esta mal.

2.8. Categorías, temas y patrones emergentes de la investigación

Desde el sentir pensar que surge a raíz de la investigación se presentan los siguientes temas y patrones emergentes:

- Uso y manejo de la medicina tradicional ancestral
- La medicina tradicional como una alternativa viable y pertinente en atención en salud
- Desarrollo con identidad y medicina tradicional

III. PERSPECTIVA TEÓRICA

3.1 Estado del arte

Tras el intento por entender el entramado de situaciones que envuelven la espiritualidad, hago énfasis en los paradigmas tales como la complejidad, el holismo y los sistemas no lineales, los cuales nos permiten conectarnos y reflexionar de manera fundamentada sobre el tema de la espiritualidad como proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu en tiempo de Covid-19, para ello, en breve describo aquellos aspectos que le dan vida a este escrito cuya magia se encuentra en las vivencias de nosotras las mujeres, protagonistas de este documento.

En el artículo titulado “Edgar Morin y el pensamiento de la complejidad” Paiva (2004) nos invita a reflexionar sobre aquellas necesidades que resultan básicas para el desarrollo en la vida del ser humano dentro de la cual plantea la siguiente idea “yo navego entre ciencia y no ciencia. ¿Cuáles son mis fundamentos?, la ausencia de fundamentos, la conciencia de la destrucción de los fundamentos de la certidumbre. Esta destrucción de fundamentos, propia de nuestro siglo, ha llegado al conocimiento científico mismo”.

Como parte de sus argumentaciones resalta la siguiente “La complejidad existente en todo lo que nos rodea, incluso dentro de nosotros mismos, nos sitúa en un replanteamiento de todos los conocimientos constantemente, un repensar lo existente para comprenderlo a la luz de los nuevos cambios y hallazgos de la ciencia” (2004, p 252).

Los sistemas complejos nos ayudan a entender los fenómenos de nuestra vida de una forma más dinámica, poco estructurada, nos permite lanzar miradas desde diferentes ópticas y apreciar las situaciones complejas como un todo, desde su viva esencia, tal es el caso de la espiritualidad como proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu, que requiere un amplio abanico de saberes para su justa comprensión.

Los sistemas complejos se basan en un abordaje no-lineal, no pueden ser analizados en forma fragmentaria, es decir, por partes, están constituidos por elementos que tienen un/múltiples sentidos/ y pueden sufrir transformaciones y cambios bruscos. La complejidad es el desafío, no es la respuesta.

Estoy a la búsqueda de una posibilidad de pensar trascendiendo la complicación, es decir, las interretroacciones innombrables trascendiendo las incertidumbres y las contradicciones, yo no me reconozco para nada cuando se dice que yo planteo antinomia entre la simplicidad absoluta y la complejidad perfecta. Porque para mí, en principio, la idea de complejidad incluye la imperfección porque incluye la incertidumbre y el reconocimiento de lo irreductible (Morin, 1994, citado por Barberousse, 2008, p. 143)

Es en base a los planteamientos anteriores que concluyo que la vida es una incertidumbre, ante la cual el ser humano debe desarrollar habilidades propias que ayudarán a sobrellevar de forma dinámica y cambiante todas y cada una de las situaciones complejas que la vida nos presente en el caminar de la vida cotidiana, donde las experiencias de la nuestra trayectoria es clave tener una mirada más abierta a las realidades de la vida.

Otro enfoque de vital importancia que reflexiono de manera transversal en el presente documento es el holismo el cual se centra en el que el todo es más que la suma de las partes.

Un sistema no puede ser reducido a sus partes sin que cambie su patrón característico, el todo integrado siempre es más que la suma de sus partes, el mundo es un sistema, un organismo lleno de vida y propósitos, anidados en el sistema más grande del cosmos. Por definición, cada sistema tiene su función, su manera de operar y pertenencia a un sistema cambiante. El holismo tiene como fundamento el sistema no lineal, la tierra se comporta como todos los sistemas vivos, en forma compleja, cíclica y no lineal, inherentemente impredecible e incontrolable, basada en la retroalimentación (Elbers, 2013).

Por su parte Harding, (2006) citado por Elbers (2013) en su libro “ciencia holística para el buen vivir: una introducción” destaca los siguientes elementos sobre el holismo:

La ciencia holística entrelaza los aspectos empíricos y arquetípicos de la mente, para que trabajen juntos como socios iguales en una búsqueda que no apunta a una comprensión completa ni al

dominio de la naturaleza, sino que se esfuerza por lograr una verdadera participación dentro de la naturaleza (p. 30).

De la misma forma, Donella Meadows, (2008) citado por Elbers (2013), plantea que los sistemas de retroalimentación no lineal y auto organizados son inherentemente imprescindibles. No son controlables. Son comprensibles solo en la forma más general. El deseo de prever el futuro con exactitud y de prepararse perfectamente para ello es irrealizable. La idea de construir un sistema complejo que haga exactamente lo que quiere, se puede lograr temporalmente, en el menor de los casos. Nunca podremos comprender por completo nuestro mundo, no en la forma en que la ciencia reduccionista nos ha hecho esperar. La propia ciencia de la teoría cuántica a la matemática del caos nos lleva a la incertidumbre irreducible. Es imposible optimizar cualquier objeto que no sea el más trivial, ni si quiera sabemos que optimizar (p. 167).

Bajo la misma línea de pensamientos, por su parte, Frei Betto en su libro “La obra del artista, una visión holística del universo” (1998) presenta conclusiones similares a la cita anterior, ya que nos muestra un universo dinámico, integrando un elemento sumamente subjetivo y entendible al ser humano desde sus propias particularidades, lo que nos devuelve a la idea anterior de un mundo no lineal, sin la mínima oportunidad de ser fragmentado, ante ello presento sus ideas más relevantes:

Todo el universo es un suspiro de amor. La física cuántica y la mística tienen en común el hecho de resaltar la insuficiencia del lenguaje. El Zen enseña que se necesita un dedo para señalar a la luna, una vez visto nuestro satélite el dedo ya no importa. Einstein decía que no se puede construir una casa sin utilizar un andamio, sin embargo, no forma parte de la estructura de la casa. Así términos como partícula y ondas son dedos y andamios para expresar la naturaleza de la materia. No obstante, solo la mente vacía y el deseo canalizado hacia el interior del ser nos permiten captar la esencia de lo real. El pleno y el reverente silencio (p. 213).

3.2. Perspectiva teórica asumida

Para poder entender con mayor claridad el presente estudio sobre la espiritualidad como proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu en contexto de COVID- 19, se presenta un marco teórico donde se describen los conceptos principales relacionados a las variables del estudio.

3.2.1. Definición del Covid-19

COVID-19, también conocida como enfermedad por coronavirus, es una infección respiratoria causada por el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2). La transmisión se produce principalmente por contacto directo o por gotitas respiratorias. La infección puede presentarse de forma asintomática o con fiebre y tos seca. Las personas mayores de 65 años, inmuno suprimidas o con enfermedades preexistentes tienen un mayor riesgo de desarrollar síntomas y complicaciones graves. El manejo se basa en cuidados de apoyo. (OMS, 2020; pp1)

Según Caza, los coronavirus (CoV) son una familia de virus de ARN mono catenario, de sentido positivo y con envoltura. Tienden a causar enfermedades respiratorias superiores leves en humanos. De las 7 especies conocidas de CoV, solo 3 se sabe que causan infecciones graves en humanos, todas dentro del género beta coronavirus. (2006, p 1).

Enfermedad respiratoria aguda grave coronavirus (SARS-CoV): surgió en 2003 en el sur de China a partir de gatos de algalia. Coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV): surgido en 2012 en Arabia Saudita a partir de dromedarios. SARS-CoV-2: surgió en noviembre de 2019 en China a partir de murciélagos (aún bajo investigación).

El genoma es 96,2% idéntico al del coronavirus de murciélago RaTG13, Aún no se ha determinado si el virus se transmite directamente de los murciélagos o a través de un huésped intermedio desconocido. Cazau (2006, p 2)

Según la universidad de medicina de Johns Hopkins (JHUSOM) de la Epidemiología:

El primer caso de COVID-19 se remonta a la ciudad de Wuhan, China, a fines de noviembre de 2019, y se desarrolló un brote en diciembre. El virus se propagó rápidamente y la transmisión continúa generalizada se produjo a nivel mundial. Actualmente, se ha reportado COVID-19 en todos los continentes excepto en la Antártida, con más de 7.6 millones de personas infectadas y casi 430,000 muertas en los primeros 6 meses de propagación global.

El brote de COVID-19 fue declarado Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional el 30 de enero de 2020 y pandemia el 11 de marzo de 2020 por la Organización Mundial de la Salud. (2020, p1)

3.2.2. Espiritualidad

Según Rodríguez M, (2021), las definiciones de lo que es la espiritualidad son muy variadas, quizás haya tantas formas de vivirla como personas. Procuraré resumir las que me parecen más acertadas, con una variedad de opciones la que cualquier persona pueda encontrar su manera de entender la espiritualidad. (pág. 7)

De igual forma, el autor comenta que, la espiritualidad tiende a considerarse como la dimensión más esencial del ser humano, o a relacionarse con aspectos inmateriales de la existencia, como nuestra capacidad de amar o de tener compasión o de sacar fuerzas de lo más profundo de nosotros mismos. También se asocia con la trascendencia, con la esperanza, con la inspiración, con el propósito y con el sentido de la vida y con el sentido último de todas las cosas. En otros casos se ha relacionado la espiritualidad con la capacidad de conectar armónicamente con lo más profundo de uno mismo, con los demás, con la naturaleza, con Dios o con una realidad superior. O bien se ha entendido como lo que inspira y alimenta el amor, la ética, la creatividad, la consciencia o la percepción de lo sagrado (pág., 7).

Viktor Frankl plantea que la espiritualidad es lo que tenemos de humano y la dimensión esencial en la que acontece nuestra existencia. La espiritualidad puede aportar ciertos recursos internos y puede darnos fuerzas, creatividad, humanidad o sentido a la vida. Algo que puede ser muy importante en las situaciones difíciles que se nos presentan, aportándonos elementos que permitan superarlas o afrontarlas mejor (2021, pág. 9).

Muchos de nosotros hemos explorado la Espiritualidad a nuestra manera. Aunque esta búsqueda es muy individual (es decir, todos tenemos nuestra propia definición de Espiritualidad), es de espíritu colectivo. Esto se debe a que la Espiritualidad en la mente de las personas es sinónimo de búsqueda de significado, propósito y dirección en la vida.

Similar a lo que planteo anteriormente, encontramos a Castillo (2008), citado en Palacios, (2015), con el siguiente concepto de espiritualidad:

La espiritualidad pasa a ser algo más que un sedante o calmante mental, aquella en su ser y quehacer va perfilándose como la base regente de cada uno de los sistemas que direccionan la vida; una vida entendida como “algo serio”, bonito, poético, de orden divino, por lo tanto, sagrada, una vida entendida como don, para dar y recibir. Quienes optan por llevar una vida espiritual, están decidiendo por hacer de su vida algo distinto, no algo raro, simplemente,

diferente de lo que hacen otros; en el sentido cristiano, se hablaría de “la forma que es coherente con el Evangelio, con todo el Evangelio...”

Según Guillon L., (2001), Las personas se sienten atraídas por la Espiritualidad y se embarcan en sus caminos espirituales por diferentes razones. En términos generales, hay algunas razones principales para esto:

Curiosidad por la dimensión espiritual: Esto incluye buscar respuestas a las preguntas más profundas de la vida, tales como ¿cuál es el propósito de la vida, de dónde vengo y a dónde vamos después de la muerte?

Al enfrentar un problema en la vida: Los problemas insuperables en el menudo un catalizador para que las personas busquen una repuesta a sus problemas más allá del alcance de la ciencia moderna. Esto incluye acercarse a un astrólogo, un psíquico o un hombre santo.

Interés en la sanación espiritual: La capacidad de sanar canalizando energías sutiles es un arte que se ha perseguido durante milenios.

Interés en mejorar la personalidad: Querer ser una mejor persona puede conducir a la Espiritualidad y a una forma de vida más espiritual.

Querer crecer Espiritualmente: Algunos de nosotros tenemos una necesidad innata de crecer espiritualmente y no necesitamos un catalizador para empujarnos hacia la Espiritualidad.

Nuestro estado natural es ser dichosos (que es la naturaleza del alma dentro de nosotros) y todos anhelamos intrínsecamente estar en este estado. Esta es también la razón por la que todos buscamos la felicidad en la vida y corremos tras de varias cosas que creemos que nos harán felices. Sin embargo, como todos sabemos, con el estrés y las tensiones de la vida moderna “la felicidad” es esquivia y fugaz. (Paul J, 2004).

Burkhardt destaca que la espiritualidad es una creencia religiosa o una relación con una fuerza superior, fuerza creativa o un ser divino o fuente de energía infinita. Son creencias o sistema de valores que provee fuerzas, esperanza y significado a la vida (1993).

La Espiritualidad, por lo tanto, trata de comprender la naturaleza del alma y el camino de regreso para identificarse con el alma y experimentarla como su verdadera naturaleza. La Espiritualidad es la ciencia expansiva sobre cómo ser dichoso.

El alcance de la ciencia de la Espiritualidad es enorme y también incluye respuestas a preguntas profundas como, “quién soy yo”, “de dónde vengo”, “cuál es el propósito de la vida”, “dónde iré después de la muerte”, etc.

3.2.3. Diferencia entre Espiritualidad y religión

Para personas como Maris S, la religión les proporciona sus primeros aprendizajes sobre asuntos espirituales y cosas que están más allá del mundo físico. Sin embargo, las religiones a menudo tienden a ser de naturaleza sectaria. Una “secta” es un grupo de personas que generalmente piensan que su camino a Dios es el mejor y el preferible (si no el único).

Sin embargo, uno de los principios fundamentales de la Espiritualidad es que hay tantos caminos hacia Dios como personas. Así como un médico no aconseja la misma medicina para diferentes dolencias que puedan tener diferentes personas, de manera similar, el mismo tipo de práctica espiritual no necesariamente beneficia a todos. Cuando la práctica espiritual se hace a medida según el temperamento y las necesidades de un individuo, conduce a un progreso espiritual más rápido. (2001, p 9).

Dios es expansivo, y para experimentarlo, nosotros también debemos volvernos expansivos en nuestra perspectiva espiritual. Una perspectiva simplista o etnocéntricas sobre la religión o la Espiritualidad a menudo limita el crecimiento espiritual, lo que lleva al estancamiento.

¿Por qué la Espiritualidad es vital para nosotros?

Independientemente de quiénes somos y de dónde venimos nuestra necesidad de experimentar felicidad en nuestras vidas impulsa todas nuestras actividades mundanas. Esta necesidad es común para todos nosotros, independientemente del origen cultural, religión, género, estatus social o financiero, etc. Sin embargo, a través de la investigación espiritual, hemos descubierto que, en promedio, las personas experimentan felicidad solo el 30% del tiempo. Artigas L, (2005).

Una de las principales razones por la que experimentamos infelicidad se debe a problemas en la vida. Todos conocen las causas físicas y psicológicas de los problemas en la vida. Sin embargo, lo que muchos de nosotros no sabemos es que los problemas de naturaleza física o psicológica pueden tener un origen espiritual. Esto significa que, aunque un problema se deba principalmente a razones espirituales, puede manifestarse como un problema físico y psicológico.

Nuestra experiencia nos dice que para muchas personas no es necesario ser creyente para experimentar la necesidad de cultivar la vida espiritual, para tener el deseo de darle sentido a nuestra vida y de tener la certeza de que hacemos lo correcto.

También resulta indudable que esta espiritualidad influye en todos los ámbitos de nuestra vida, ayudándonos a dar sentido a lo que somos y lo que hacemos. Una persona espiritual es consciente de su propia identidad y de su papel en el mundo. Puede llegar a alcanzar niveles de conocimiento más profundos y desarrolla con más facilidad sus valores personales, estableciéndose propósitos de vida más acordes a esos valores. El desarrollo de la espiritualidad es fundamental para desarrollar una vida consentido. Artigas L, (2005)

3.2.4. La sanación

Es un proceso que va más allá de la curación del cuerpo físico. Es un proceso emocional, mental y espiritual, sorprendentemente poderoso que nos acerca a quienes realmente somos y a nuestro propósito en este mundo. Sanar es regresar a nuestro estado de integridad. (Maris S, 2001, p 13).

En mi experiencia de más de treinta años acompañando a personas que atraviesan crisis severas en sus vidas, entre las cuales puede estar una grave enfermedad, he comprobado que la sanación es accesible a todos los seres humanos, mientras que la curación no necesariamente lo es. Hay personas que se sanan y se curan. Son lo que llamamos pacientes excepcionales o extraordinarios.

Hay personas cuyo cuerpo no se cura y, sin embargo, parten como triunfadores, habiéndole dado verdadero sentido a su existencia al sanar la totalidad de su ser. La sanación es un proceso que nos acerca a Dios, a la conectividad o como se elija llamar a aquello que nos trasciende, capaz de transformar nuestras vidas y las de nuestros familiares. La mayoría de nosotros, educados en la tradición de la ciencia médica occidental, tendemos a considerar la enfermedad como una especie de falla mecánica del cuerpo, que requiere de “un mecánico debajo del capó” para reconectar los cables y reemplazar las partes. A esto le llamamos curación. En cambio, la sanación es una cuestión de significado, no de mecánica, una respuesta integral que busca entender la experiencia de una enfermedad como parte esencial de la vida.

Según este enfoque, quien sana no es el paciente sino la persona, que necesita que sean atendidos los diferentes niveles de su ser: sus aspectos físicos, psicológicos, espirituales, sus relaciones, su entorno y

las interrelaciones entre todos esos niveles. Desde esta mirada, siempre hay mucho por recorrer cuando alguien cree que ya todo está perdido. Guillon (1741)

De forma especial se presentan los planteamientos de Fundación para la Investigación de la Ciencia Espiritual (2009), que expresa que la ciencia de la Espiritualidad, en realidad sólo hay 2 razones para nacer: El primer propósito de la vida es completar el destino o karma con el que uno nace. El segundo y más importante propósito de la vida es crecer espiritualmente. Practicar la Espiritualidad según los principios universales ayuda con ambos propósitos. Ayuda a reducir el destino adverso que nos causa la infelicidad y también nos ayuda a crecer espiritualmente.

3.2.5. Práctica espiritual

De la misma forma, la Fundación para la Investigación de la Ciencia Espiritual (2009) define práctica espiritual como esfuerzos honestos y sinceros realizados consistentemente y constantemente cada día para desarrollar cualidades divinas y así, conseguir la felicidad perdurable y eterna.

De forma similar expresa que, otro modo de definir práctica espiritual es de la siguiente manera: es nuestro viaje personal dirigido hacia adentro, más allá de nuestros cinco sentidos, mente e intelecto, para experimentar el Alma (“el Principio de Dios”) dentro de cada uno de nosotros. Una de las cualidades de Dios es la Beatitud perpetua y así, ingresando en el Alma, también experimentamos Beatitud.

3.2.6. Prácticas autóctonas

Fagoth, A. et al (1998, citado en Allen T, 2021) refieren que “las prácticas autóctonas sobre la medicina tradicional costeña son el producto de su vasta experiencia botánica y los remanentes sincréticos que todavía perciben a lo largo y ancho de la geografía del Caribe”. En este contexto es importante hacer notar que en el idioma Miskitu no existe la palabra enfermedad, sino la frase “Saura takan” que significa estar en desequilibrio con la naturaleza. (p.14)

Un aspecto a considerar, la relación a la espiritualidad, es el efecto de la oración. Está ha sido objeto de numerosas investigaciones con la finalidad de establecer como ejercer su efecto sobre la salud. Las preguntas que se hacen los investigadores tienen que ver con su mecanismo de acción en la sanación: ¿tiene que ver con el efecto que tiene sobre las creencias religiosas del individuo? O ¿actual

disminuyendo el estrés que complica la evolución de la enfermedad? ¿Tiene que ver con un nexo entre el hombre y el todo poderoso como muestra algunos estudios neurológicos recientes?

IV. METODOLOGÍA

4.1. Área de localización del estudio

La investigación se desarrolló en el Municipio de Ciudad Bilwi, Puerto Cabezas, Región Autónoma de la Costa Caribe Norte de Nicaragua. En las siguientes comunidades rurales, Kambla, Tuapi Tuara, Sisin y en el barrio el Muelle en el casco urbano Bilwi.

4.2. Tipo de estudio según el enfoque cualitativo asumido y su justificación

El tipo de investigación utilizada en este proceso es descriptivo, ya que se recopiló la información mediante las prácticas de metodología participativa con las mujeres Miskitu del casco urbano y rural como las protagonistas de vivir las experiencias más tristes en sus vidas, lo que ayudó a la identificación y descripción de la implementación de prácticas espirituales en el proceso de sanación en contexto de covid-19 en la vida de las mujeres Miskitu

Al desarrollar la investigación se tuvo opiniones de las mujeres Miskitu de los municipios, en donde convergen enfoques, conocimientos, métodos, técnicas y destrezas provenientes de los más diversos campos del saber y la experiencia humana.

Así mismo es importante destacar que para esta investigación se utilizó fuente y formas de obtención de información: primarias y secundarias. Así como técnicas necesarias para la recopilación de información.

El enfoque de la investigación es cualitativo, ya que se analizó los principales aspectos sobre la espiritualidad, en cuanto a la percepción, implementación y prácticas que ha desarrollado en proceso de sanación, durante la presencia de la enfermedad Covid -19, como objeto de estudio.

Así también, los enfoques cualitativos permitieron recoger de manera más vivencial la información proporcionada por las mujeres Miskitu del casco urbano y rural, que han sido testigos de la presencia de la pandemia que afecto a toda la población del mundo, aspecto que se indago sobre la espiritualidad en proceso de sanación en contexto de Covid -19 de las mujeres Miskitu

4.3. Muestra y sujetos del estudio

Está conformada por 50 mujeres, la muestra se trabajó por conveniencia considerando los pobladores de la comunidad y agentes claves para obtener la información.

Participantes / grupos	Total
Tuara	10
Sisin	10
Kamla	10
Tuapi	10
Bilwi	10
Total, muestra	50

4.3.1. Tipo de muestra y muestreo

Se hizo uso de muestreo por conveniencia, ya que esta es la técnica de muestreo que se utiliza de manera más común, pues es extremadamente rápida, sencilla, económica y, además, los miembros suelen estar accesibles para ser parte de la muestra.

4.3.2 Técnica e instrumento de la investigación

Método Científico, se revisó documentos si existieran de investigaciones realizadas anteriormente al estudio actual.

Método empírico, para recopilar la información mediante el conocimiento directo y la experiencia que tengan las mujeres expresando sus experiencias prácticas espirituales implementadas, durante el proceso de sanación de la pandemia Covid-

4.4. Métodos y técnicas para el procesamiento y análisis de la información

La información obtenida en las comunidades se analizó y proceso con el fin de obtener la información importante y relevante para sustentar la investigación en estudio, para ello se procedió a utilizar dos niveles de codificación haciendo uso de una matriz, en la primera se agruparán las categorías principales del estudio y en el segundo nivel de codificación se crearán categorías que serán trasladadas a los resultados de investigación.

4.4.1. Técnicas de Recolección de Datos

Entrevistas

Las entrevistas se realizaron a las mujeres de diferentes sectores tales como: ancianas, Lideresas y religiosas, que han experimentado sobre la espiritualidad de las mujeres Miskitu en el proceso de sanación durante en el contexto de Covid -19.

4.4.2. Criterios de calidad: credibilidad, confiabilidad

Para la validez del instrumento se realizó una prueba piloto para identificar aspectos que deban ser mejorados en cuanto a la forma y contenido del instrumento.

De similar forma, se consultó la opinión de los expertos en el tema para validar lo que se contenía en el documento

4.5. Operacionalización de la variable

Objetivos Específicos	Definición	Nivel medición	Categorías
Determinar la percepción que tiene las mujeres Miskitu sobre la espiritualidad como un mecanismo de sanación.	¿Cuáles la percepción que tiene las mujeres Miskitu sobre la espiritualidad como un mecanismo de sanación?	Mujeres lideresas Ancianas Mujeres religiosas	Entrevistas abiertas.

Identificar las prácticas espirituales que implementaron las mujeres Miskitu en el contexto del covid-19, para garantizar su sanación.	¿Cuáles son las prácticas que implementaron las mujeres Miskitu en el contexto del covid-19, para garantizar su sanación?	Mujeres lideresas Ancianas Mujeres religiosas	Entrevistas abiertas.
Conocer las principales prácticas espirituales que realizaron las mujeres Miskitu en contexto del covid-19, para garantizar el bienestar y sanación de sus familias.	¿Cuáles son las principales prácticas espirituales que realizaron las mujeres Miskitu en contexto del covid-19, para garantizar el bienestar y sanación de sus familias?	Mujeres lideresas Ancianas Mujeres religiosas	Entrevistas abiertas

V. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

5.1 Percepción de las mujeres Miskitu sobre la espiritualidad como un mecanismo de sanación.

El presente capítulo reflexiona sobre los principales elementos que componen la percepción de la mujer sobre la espiritualidad, visto desde sus vivencias en contextos de Covid-19, misma que engloba una serie de situaciones que son propias de nuestros acervos culturales, familiares, religiosos, y comunales originarios de la Costa Caribe Nicaragüense.

El texto se fue construyendo desde distintas realidades como hija, madre, hermana, trabajadora y parte vital de la existencia humana, refleja vivencias que de generación en generación han propiciado experiencias sanadoras de aquellas situaciones que nos aquejan. Se valora como una acción invaluable el hecho de que la información que compone el presente escrito, nace desde las raíces y se fortalecen con las vivencias de un significativo número de mujeres Miskitu, que han sido testigos de la presencia de la pandemia que afectó a toda la población del mundo.

En miras de alcanzar horizontes, se implementó estrategias participativas como entrevistas a profundidad que enriqueció el estudio propiciando una reflexión de la espiritualidad vista como un proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu. Para ello, fueron partícipes, 25 mujeres de entre las edades de 30-60

años, de la zona rural y urbana. Del mismo modo se procuró la participación de ancianas, mujeres lideresas, lideresas espirituales, madres de familia, de las comunidades que colaboraron con el estudio.

Desde este enfoque, se pone de manifiesto aquellos planteamientos que conforman la percepción que poseen las mujeres Miskitu sobre la espiritualidad, misma que surge desde sus historias y cultura, la cual ha tocado entamar tras nuestro caminar hacia la búsqueda de bienestar, haciendo énfasis en aquellos elementos protectores propios brindados desde la herencia cultural y experiencias del pueblo al que se pertenece.

Creencias de la mujer Miskitu sobre la espiritualidad

Para dar inicio al debate de este tema, se comparten valiosos fragmentos extraídos de los saberes de una mujer Miskitu:

“Desde mi infancia, he observado a mi madre, abuela, tías y demás mujeres de mi familia a mi alrededor que vivían y sobrevivían gracias a la fe; no tenían qué comer, sus hijos carecían de vestimenta, su salud era muy mala, sus maridos eran personas insensibles ante sus necesidades emocionales y tendían a recargar toda la obligación del cuidado de los hijos en ellas, pero al llegar la tarde siempre guardaban la esperanza de un mañana mejor, desde allí aprendí que la espiritualidad se fundamenta en esos espacios de paz e íntima convicción en que todo estará bien”

Otra colaboradora nos comenta lo siguiente:

“Desde la espiritualidad desde tiempos antiguos las mujeres Miskitu tenemos un rol muy importante que es el de ser las guardianas de la familia en todo momento, puesto que en nosotras se deposita la labor de entender, apropiarse y transmitir nuestros tesoros culturales, que desde las realidades de las mujeres Miskitu siempre se han hecho con responsabilidad y dedicación, procurando el cuidado de nuestros familiares teniendo como principal aliado nuestras prácticas ancestrales centradas en la espiritualidad”

Desde este sentido se ponen en relieve algunos conceptos que me han hecho llegar un grupo de mujeres Miskitu que, desde sus vivencias, conceptualizan la espiritualidad de la siguiente forma:

“Desde mi percepción como mujer Miskitu, considero que la espiritualidad es una relación que surge de nuestro contacto armonioso con los elementos de la naturaleza y su creador”.

Por su parte, Rodríguez M, (2021), plantea que las definiciones de lo que es la espiritualidad son muy variadas, quizás haya tantas como formas de vivirla como persona (pág. 7), las líneas siguientes nos permiten ilustrar el planteamiento anterior:

“Tras el pasar de la vida me he percatado que son muchas las bondades que poseo como mujer, y son pocos los retos en la vida que he sentido inalcanzable, pero al final logro siempre superarlos. Veo que son muchas las habilidades que desarrollé gracias a las situaciones que me ha tocado enfrentar en la vida, y es desde mi experiencia propia que considero que la edad es un factor determinante en la vida de nosotras las mujeres”.

En base al fundamento propiciado por Rodríguez, se percibe la espiritualidad como un ente integrador, que trastoca elementos propios del ser humano, incorpora todos los aspectos que seamos capaces de explicar desde la espiritualidad, pues es parte de nuestro existir.

De similar forma, nos ofrecen un concepto interesante que nos religa con la naturaleza y la segunda me remite a elementos que nos adentran a un proceso de vida, donde se expresa el amor, la solidaridad, la colaboración y apoyo mutuo, pues son estas las bases fundamentales para una vivencia armónica con el entorno.

Sumado a ello, la espiritualidad nos permite sobrellevar con entereza aquellos momentos determinantes en la vida que se atraviesan en nuestro camino y resulta apremiante brindar soluciones pertinentes, ya sean enfermedades, problemas sociales, familiares o de cualquier índole, la búsqueda de respuestas estará enfocada en la espiritualidad.

Por su parte, Burkhardt destaca que la espiritualidad es una creencia religiosa o una relación con una fuerza superior, fuerza creativa o un ser divino o fuente de energía infinita. Son creencias o sistema de valores que provee fuerzas, esperanza y significado a la vida (1993).

Cuando se trata de acercarnos a una definición sobre la espiritualidad, se trastoca aspectos muy susceptibles y propio céntricos, pues se constituyen de diversas opiniones, ideas, creencias que se tiene sobre ello, pudiendo estas ser positivas o negativas, tal como se expresa en el siguiente fragmento:

“Cuando hablamos de espiritualidad hablamos de dos espíritus, bueno y malo, nosotros como mujer siempre practicamos más el espíritu bueno, en tiempo de Covid no teníamos miedo, aquí ni cerramos la Iglesia, nuestra fe estaba más fuerte, ni íbamos a la fincas para trabajar en la cosecha permanecíamos en casa pero lo único que hacíamos en casa era preparar los té y lo tomábamos todos hasta compartíamos con los familiares y vecinos con el objetivo de prevenir la enfermedad siempre mantuvimos firme nuestra fe en Dios”

Similar a lo que planteo anteriormente, encontramos a Castillo (2008), citado en Palacios, (2015), con el siguiente concepto de espiritualidad:

La espiritualidad pasa a ser algo más que un sedante o calmante mental, aquella en su ser y quehacer va perfilándose como la base regente de cada uno de los sistemas que direccionan la vida; una vida entendida como “algo serio”, bonito, poético, de orden divino, por lo tanto, sagrada, una vida entendida como don, para dar y recibir. Quienes optan por llevar una vida espiritual, están decidiendo por hacer de su vida algo distinto, no algo raro, simplemente, diferente de lo que hacen otros; en el sentido cristiano, se hablaría de “la forma que es coherente con el Evangelio, con todo el Evangelio

Una de las situaciones más graves que se ha tenido que enfrentar en la época actual es la pandemia del Covid-19, misma que nos llevó a acudir a nuestros saberes y prácticas ancestrales en busca de alivio ante las situaciones que ésta trajo consigo. Es interesante rescatar el valor de la espiritualidad en todo este entramado de sentires, la espiritualidad les da paz a nuestras vidas, nos ayuda a encontrar nuevas formas de acoplarnos a las realidades que surgen en nuestro entorno y aligera nuestras cargas, permitiendo así, encontrar equilibrio en los momentos donde las realidades de la vida pareciesen apoderarse de nuestras realidades.

De similar forma, estas vivencias, nos hacen destacar que el interesante intercambio de saberes que se dio en este contexto, muchas mujeres Miskitu empezaron a compartir sus conocimientos sobre la medicina tradicional con las demás mujeres y miembros de la comunidad, para lograr así un estado de seguridad no solo para los nuestros si no para las personas que conforman nuestro entorno más cercano practicando el

amor como fruto del espíritu que nos han inculcado nuestros padres para sobrellevar cualquier situación que nos toque vivir en nuestra vida cotidiana.

Esto nos ofrece un panorama generalizado de que las mujeres ocupan el rol de cuidadoras de sus familias y personas con las que no solo existe un lazo sanguíneo, si no afectivo, en búsqueda de garantizar el bienestar de todas aquellas personas que se le sea permitido.

En relación con lo anterior, resulta pertinente expresar desde las palabras de Avelino Cox Molina, historiador y poeta Miskitu, quien en su obra *Espiritualidad y filosofía indígena* (2016), define la espiritualidad como el ejercicio natural de toda persona que ha tomado consciencia y hace de su propio vigor una fortaleza, con sentimiento que alienta a obrar, manifestándolo en forma de ánimo, aliento, esfuerzo y vivacidad (...). Desde la perspectiva de la espiritualidad indígena se entiende que existe interrelación entre todo lo que existe en el universo, de ahí la integralidad de la cosmovisión indígena. (p.8)

En palabras de una mujer indígena se menciona lo siguiente:

“Siempre en la vida hay dos espíritus, el bueno es que nos guiaba para hacer lo bueno, cuando alguien se enfermaba todos estuvimos preocupados le compartimos lo que sabíamos para la cura y sanación de la enfermedad de Covid, siempre mantuve la unión para enfrentar la situación. En tiempo de la pandemia la guía espiritual en nuestra vida era lo más importante es él nos daba esa valentía de buscar todas las medicinas tradicionales que nuestros ancestros nos ha dejado para enfrentar cualquier situación en la trayectoria de la vida, pero aquí siempre mantuvimos el amor a nuestro prójimo.

De la misma forma:

“Nosotras las mujeres Miskitu no vivimos solo con dinero, sino que cualquier enfermedad que enfrentamos primero buscamos a Dios y las medicinas tradicionales para nuestra sanación y si no logramos después buscamos ir al hospital y a los doctores, en tiempo de Covid acudimos a saberes ancestrales para lograr la sanación y bienestar personal y familiar con la ayuda de Dios”

En síntesis, desde la perspectiva de las mujeres, la espiritualidad resulta ser el alma de las prácticas, es el escudo más poderoso con el cual se han superado un entramado de vivencias que nuestros contextos nos presentan, y es gracias a ella “la espiritualidad” que hoy seguimos acogiendo muchas situaciones complejas que nos exigen un mayor proceso de involucramiento en busca del bienestar colectivo.

Desde la percepción de la mujeres Miskitus, la sanación resulta ser un proceso, que se dirige hacia la búsqueda de un estado de bienestar, tras sucesos complicados en la vida, sanar no resulta tarea fácil, sanar no es olvidar, es aprender a vivir con nuevos matices en la vida, sanar es perdonar y saber transformar, rescatar aquellos aspectos positivos que surgen de los episodios más oscuros de la vida, y es al final de este proceso de búsqueda de bienestar y sanación que nos volvemos aún más conscientes de que todo esto es posible gracias a la espiritualidad.

En experiencias de (Padilla I, 2019):

Se resalta que la sanación, es entendida como una práctica y saberes ancestrales, es una opción para enfrentar la violencia contra las mujeres indígenas. Las prácticas físicas y simbólicas de la sanación son diferentes en cada uno de los contextos culturales que se investiga. La sanación tiene una dimensión de curación del dolor físico, espiritual y emocional que puede ayudar a las mujeres que han vivido violencia, restableciendo su equilibrio interno (Padilla, 2019, p. 45).

Resulta conveniente entender el concepto de bienestar para los pueblos Miskitu que habitan la Costa Caribe de Nicaragua, su comprensión es en sí una tarea que precisa un juicio holístico, en tanto que las definiciones occidentales fragmentan el bienestar en distintos elementos independientes el uno del otro. Dentro de la cosmovisión del pueblo Miskitu, no se puede desintegrar el bienestar en partes independientes, ni siquiera puede centrarse en un solo individuo. Para sentipensar mejor la visión del pueblo Miskitu, a partir de este momento utilizaremos el término propio de estos para hacer referencia al bienestar, que es “buen vivir” o “yamni iwanka” en lengua madre.

El bienestar y la sanación resultan ser términos subjetivos para los pueblos originarios de la Costa Caribe Nicaragüense, ya que el estar bien se entiende como ese proceso de interacción armónica con la madre naturaleza, entendiéndose así que el enfermarse significa entrar en un proceso de alteración en el sistema de vida de los mismos.

De igual manera, en la vida de la mujer Miskitu el estar bien no tiene que ver únicamente con nuestra individualidad, sino también con el bienestar de las personas que se encuentran cercanos a nosotros como nuestras familias, amigos, vecinos y demás seres, resultando fundamental contar con medidas que nos ayuden a mantener el proceso de bienestar y sanación. La idea planteada con anterioridad se ve claramente reflejada en las siguientes líneas que recogen la mirada de una mujer Miskitu con quien dialogué:

“Como mujer Miskitu, considero que la espiritualidad es la práctica del amor al prójimo, por ejemplo, cuando alguien se enferma compartimos nuestras plantas con otros buscando el bienestar de la salud, no cobramos. Otro ejemplo es que a las viudas los comunitarios les hacen su casita entre todos. Siempre desde la espiritualidad, se ve que, en la comunidad, si un comunitario cazaba un venado, era normal compartir con los demás, el primero que cosecha frijoles lo regalaba a los que no tenían”.

En referencia a algunos conceptos que nos permiten entender de forma más acertada el tema del bienestar, encontramos a Sen (1982, citado en Couñago, 2020), quien define el bienestar como:

El estado en que los individuos tienen la capacidad y la posibilidad de llevar una vida que tienen motivos para valorar. La capacidad de las personas para procurarse una vida que valoren está determinada por una diversidad de libertades instrumentales. El bienestar humano implica tener seguridad personal y ambiental, acceso a bienes materiales para llevar una vida digna, buena salud y buenas relaciones sociales, todo lo cual guarda una estrecha relación y subyace a la libertad para tomar decisiones y actuar.

Por su parte Lopategui (2001) hace referencia al concepto de bienestar como las actitudes y comportamientos que mejoran la calidad de vida y nos ayuda a llegar a un estado de salud óptimo. Es aquel proceso activo dirigido a mejorar nuestro estilo de vida en todas sus dimensiones (Donatell, Snow & Wilcox, 1999, p.7). Representa nuestras acciones responsables que permiten el desarrollo de un nivel adecuado de salud general. El bienestar deseado, entonces, se obtiene mediante hábitos saludables que resultan en una adecuada adaptación e integración de las dimensiones físicas, mental, social, espiritual y emocional a cualquier nivel de salud o enfermedad. Esto implica que puedes experimentar bienestar, ya sea que te encuentres enfermo o saludable.

Realizando un recorrido por las principales situaciones que se ha tenido que vivenciar con la presencia del covid-19 en la vida de todas aquellas mujeres que vivieron este momento marcado en la historia. Es por ello que desde las vivencias de las mujeres Miskitu, se presenta el siguiente fragmento:

“Una amiga que estudiaban juntas adquirió la enfermedad, pero lastimosamente no tenía familiares solo ella la visitaba, pero cuando se puso muy mal acudió al médico por su situación de gravedad lo internaron y falleció y después los padres vinieron de las comunidades a buscarla y solo le dieron la noticia de que había fallecido, sí estuvieron junto con su familia no viera fallecido mi amiga. Pudimos experimentar el amor de compartir todos los conocimientos de las medicinas tradicionales con nuestra población aquí todos nos compartía los conocimientos adquiridos durante este tiempo de la enfermedad de Covid-19”

“La práctica que aplicamos en el contexto de la corona virus era la solidaridad que mantuvimos permanente en las comunidades todo lo que sabíamos compartíamos para enfrentar la pandemia de corona virus, siempre usamos las medicinas tradicionales, hoja de limos, lula bakbak, sácate de limón, hoja de eucalipto, hoja de culantro, siempre mantuvimos te en nuestras casas todo el adulto mayor tenía que tomar cada vez que necesitaba agua”.

Las vivencias plasmadas por parte de las mujeres una vez más nos ayudan a entender la necesidad del crecimiento espiritual y tener más confianza en las creencias y costumbres como Miskitu, respetando nuestra realidad como indígena, nuestras tradiciones ancestrales. Ante el inminente peligro que acarrea el covid-19, las mujeres Miskitu decidimos enfrentar la pandemia con la ayuda de nuestra medicina tradicional ancestral, que habíamos dejado de lado y sustituido por otras prácticas diferentes a las que habíamos venido aprendiendo en nuestro diario vivir de nuestras madres, abuelas y ancestros para curar las diferentes sintomatologías que presentaba nuestra gente.

Desde esta perspectiva, la única garantía real de sanación y bienestar en este proceso era la espiritualidad como proceso principal en las vidas y la de nuestros seres queridos, ante ello siempre hemos mantenido el cuidado y equilibrio con la naturaleza que Dios nos ha dado para la sobrevivencia en momentos difíciles en nuestro diario vivir.

Las mujeres Miskitu hemos sobrevivido a muchas situaciones difíciles en nuestras vidas gracias a nuestra base espiritual, esto nos lleva a reconocer lazos sumamente poderosos entre nosotras, mujeres Miskitu y la espiritualidad vista como la fuerza, alma y el motor que nos motiva a avanzar en la trayectoria de nuestras vidas en un entramado de complejidades que nos acobija, es justamente en la espiritualidad que se haya el aliento y la fortaleza necesaria.

Es desde este sentir que se pone en manifiesto un hilvanado de prácticas que nos llevan al místico proceso de sanación y bienestar conducido mediante acciones espirituales practicado por mujeres Miskitu tales como la paciencia, benignidad, bondad, tolerancia, perseverancia y cuidado a la naturaleza, misma que nos ha permitido vivir en armonía con la madre tierra.

Nuestras mujeres Miskitu tienen una vivencia armónica con la Naturaleza que el creador nos ha brindado que nos permite resolver los obstáculos de nuestro entorno, sumado a ello, las mujeres Miskitu, tenemos un don especial y divino reconocido desde tiempos ancestrales, ya que en nosotras se refleja lo esencial del amor, como fruto de la espiritualidad en búsqueda de bienestar y sanación de los seres querido que nos rodean.

“En tiempo de Covid la iglesia morava nunca cerró sus puertas seguimos asistiendo en la Iglesia, tuve mucho miedo cuando me di cuenta una de las muchachas jóvenes estaba enferma con Covid y está cerca de mí en el coro de la iglesia, y la gente decía que cuando se enferma **los adulto mayor no se curaba** que era seguro que iba fallecer, pues me dio la enfermedad a mí y a mi esposo los dos somos viejo, pero cuando nos dio la enfermedad oramos mucho y tomamos de **lula bak bak** y acompañado de otras horas y gracias a Dios que nos salvamos él siempre está con nosotros en momentos difíciles de la enfermedad él nos da la sanación”

“No había **suficiente comida** en su casa para los hijos y estaba embarazada y también tenía que acudir al médico por su **embarazo tenía mucho miedo** de ser contagiada con la enfermedad y pensaba **en la muerte**, cuando fue al hospital miraba como moría la gente y ella no se descuidó siempre andaba con mascarilla gracias a Dios no me enferme estoy viva”

“Cuando dio la alerta de la enfermedad la vice presidenta que ya estaba en nuestro país tuvimos mucho miedo, pero sabíamos que íbamos a superar todo esto con la ayuda de Dios y con nuestras medicinas tradicionales. En estos tiempos estaba inyectando a toda la población contra la

enfermedad, pero yo nunca me inyecte porque tenía miedo a los que decía que salía número 666 que es la marca de la bestia por mi fe no puse en mi interior decía que sea la voluntad del señor y después perdí el miedo anduve en todas partes sin mascarías, pero tenía mucha fe que no iba a morir. Y también experimentamos una gran tristeza al no poder hablar con nadie, realizar visitas a nuestros ancianos, acercar a la gente, cuando fallecía nuestra familia no podemos velar como lo hacíamos antes de velar llorar hasta llevar al cementerio. Esto es una cultura de sanar nuestra tristeza y no pudimos practicar estas tradiciones nos ha marcado mucho en nuestra vida”

Estas manifestaciones sobrevivieron con nosotras los complicados días de la pandemia del Covid-19, y es al sol de hoy que aún nos aferramos a ellas y promovemos su aprendizaje por nuestras hijas e hijos a creer, tener fe, y día a día desarrollar su espiritualidad como elemento único e inalienable en sus vidas, desde esta realidad compleja y a la vez reconfortante, las mujeres Miskitu logramos fortalecer nuestra vida y asumimos con entereza el protagonismo de los procesos de sanación y bienestar durante la pandemia Covid-19 , como una situación que nos abrió una mirada más amplia al experimentar las realidades de la vida, dejándonos aprendizajes significativos que nos preparan para acoger situaciones en este mundo complejo en que vivimos.

5.2 Prácticas espirituales que implementaron las mujeres Miskitu en el contexto del covid-19, para garantizar su sanación.

Los pueblos originarios de la Costa Caribe Nicaragüense, persisten gracias a las distintas prácticas que los ancestros han dejado como legado a las nuevas generaciones, mismas que se transmite de generación a generación mediante la oralidad. Es merecido destacar que muchas de estas prácticas fueron acuñadas por los ancestros para sobre vivir a situaciones adversas que han sido parte de sus vivencias, tales como zonas altamente vulnerables, con todo tipo de carencias y limitaciones. Es desde este enfoque, que las prácticas espirituales y religiosas son una parte importante de la cultura Miskitu y pueden ser utilizadas para encontrar fuerza y apoyo en tiempos de incertidumbre y dolor.

En palabras de unas mujeres Miskitu se expresan los siguientes sentires y pensares:

“Las mujeres Miskitu hemos realizado oraciones, ceremonias, rituales sagrados y otras prácticas religiosas en nuestros hogares o comunidades, como una forma de conectarse con lo divino y

encontrar consuelo en medio de la crisis global que ha sido la pandemia, esta es la principal practica que mantenemos nosotros para estar bien”

De forma similar otra de las colaboradoras manifiesta lo siguiente:

“Nosotros para garantizar nuestro bienestar, buscamos todo tipo de ayuda, la medicina tradicional es algo sagrado para nosotros porque las plantas son dadas por Dios y de igual forma él nos da la sabiduría para usarla, como, por ejemplo, la forma correcta de cortar primero pagamos y oramos antes de cortar las plantas y prepararlas para que ellas sean de utilidad”

En relación a lo expuesto anteriormente, una de las colaboradoras expresa lo siguiente:

“Durante la presencia de enfermedad de Covid-19, aquí en la comunidades varias Iglesia cerraron sus puertas y la única Iglesia que mantuvo firme sus actividades espirituales era la iglesia Morava mantenía firme sus actividades, donde mantenía firme los cultos de oraciones para los feligreses de la congregación, constante oración a nuestro padre eterno por nuestra vida y la de nuestra familia, con fe y fervor con la esperanza de tener respuestas positiva de nuestro Dios creador de todo el mundo, gracias a nuestra fe nos ayude enfrentar esta situación tan difícil que nos atacó, considerando como maldición de nuestro pecados. Cuando se escuchaba la cantidad de fallecidos por la enfermedad de corona virus en los países desarrollado nosotros decíamos, que sería de nosotros ni contamos con buen hospital, para enfrentar estas situaciones. Pero nuestra esperanza era la fe en Dios y en nuestras prácticas de saberes ancestrales”

“Yo rece mucho para estar bien, porque si yo me enfermaba no sé qué será de mi familia, por ellos me cuide más”

Resulta interesante rescatar aspectos similares en las líneas anteriores. Indudablemente, la medicina tradicional es una de las prácticas más sobresalientes en la vida de la mujer Miskitu. Pero cuando se refiere a las prácticas propias que garantizan en bienestar de la mujer desde su individualidad, se encuentra sujeta a otras personas provenientes de su vínculo cercano.

Fagoth, A. et al (1998, citado en Allen T, et al 2021) refieren que “las prácticas autóctonas de los pueblos originarios son en gran medida sobre la medicina tradicional costeña son el producto de su vasta experiencia botánica y los remanentes sincréticos que todavía perciben a lo largo y ancho de la geografía del Caribe”. En este contexto es importante hacer notar que en el idioma Miskitu no existe la palabra

enfermedad, sino la frase “Saura takan” que significa estar en desequilibrio con la naturaleza. (p.14) Esta forma de percibir, fue la que perduro durante la presencia del Covid-19, pues las personas enfermas perdían el equilibrio existente entre su entorno y la madre naturaleza.

Como ya se ha venido discutiendo el Covid-19, causo serias dificultades en la existencia humana, pero estas adversidades posibilitaron la búsqueda de adopción de medidas que nos permitieron estar a salvos. La forma más efectiva de encontrar bienestar para la mujer Miskitu están basadas en la espiritualidad, manifestada mediante sus prácticas, tal como se expresa en las siguientes líneas mencionadas por una de las participantes:

“Durante esta situación podemos observar dos cosas muy importantes sobre la medicina tradicional y la medicina occidental, donde las medicinas tradicionales juego un papel muy importante en la vida de nosotros, donde obtuvimos la curación solo mediante medicinas tradiciones, no acudimos al hospital, usamos hoja **de sikakaira con agua florida** para curar el dolor de cabezas y muchas otras prácticas aplicamos con la medicina tradicional que nuestros ancestros nos han dejado”

“En tiempo antiguos no había pastilla, nuestros ancestros se curaban con medicinas tradicionales, **como Hojas de limón, sácate de limón, hoja de zepol, capuk, culantro, ajos, canela, jengibre y lula bakbak en té e infusión para curar el mal de Covid**, otros que usaron nuestros ancestros para curar sus males. Gracias a Dios a mí no me dio, aquí la gente no se enfermó solo unos pocos como tres, personal fallecido no hubo **en nuestra comunidad de Tuara debido a que ´comenzamos a tomar los tés desde muy antes de que de declarar la corona virus en nuestro país Nicaragua**. Es de observarse que la práctica de la medicina tradicional es considera un gran legado para el pueblo Miskitu heredado por los ancestros quienes Vivian en situaciones sumamente vulnerables y la subsistencia dependían en gran manera de la astucia que demostraron en cuanto al uso de los elementos de la naturaleza con la que disponían en su entorno.

En relación a los planteamientos anteriores, Guillón L., (2001), expresa que las personas se sienten atraídas por la Espiritualidad y se embarcan en sus caminos espirituales por diferentes razones [...] uno de ellos tiene que ver con enfrentar un problema en la vida, los problemas insuperables en el menudo un catalizador para que las personas busquen una repuesta a sus problemas más allá del alcance de la ciencia moderna. Esto incluye acercarse a un astrólogo, un psíquico o un hombre santo.

“Yo fui una de las que me contagié con la enfermedad de corona virus algo extraño que experimenté que tenía visiones con los muertos cadáveres que estaban cerca de mí y también no me explicaba que durante la enfermedad sería que me Moria y que iba en lugares extraños y despertaba muy asustada no sabía cómo mejorar estas situaciones, fue algo muy extraño que no sabemos cómo explicar, pero con la ayuda de Dios pudimos superar todas estas situaciones”

“yo me había enfermado gravemente, mis hijos no se encontraba conmigo fue tan difícil pero tenía que hacer lo que podía para salvar mi vida iba a mi huerto y primero oraba para cortar las medicinas en mi patio y después cocinaba todas las hojas para preparar el té y las infusiones incluyendo las siguientes hojas hoja de sácate de limón junto con sus raíces, hoja de limón, hoja de lula bakbak, jengibre , ajos le echaba ajos cocinaba y toma todo el día en vez de tomar agua tomaba eso, y obtuve una resultado muy relevante de mejoría. En nuestra casa siempre manteníamos te para toda la familia y para los que visitaba en nuestro hogar”

“En nuestra comunidad había personas que se había contagiado con la enfermedad, pero lograron la sanidad debido a que obedecieron todas las recomendaciones dadas por los amigos y el apoyo de nuestra familia la solidaridad el amor prevaleció mucho para lograr la sanación y el bienestar de nuestros seres queridos.

Es de pensar entonces que, la espiritualidad y las practicas se vuelve una forma de darle un nuevo sentido a la vida de las mujeres Miskitus en aquellos momentos en lo que se requiere brindarle un giro a la vida, pues esta así lo demanda, aun para aquellas personas que profesan la fe cristina, las nuevas vivencias fortalecen más el vínculo ya existente. Es en este punto que resulta evidente que la mujer hace uso de sus saberes y prácticas para estar bien, con la firme convicción de garantizar el bienestar a los demás.

5.3 Principales prácticas espirituales que realizaron las mujeres Miskitu en contexto del covid-19, para garantizar el bienestar y sanación de sus familias.

Uno de los elementos más interesantes de entender en el pueblo Miskitu es el vínculo existente entre cada persona que constituye el núcleo familiar, es un sistema que exige al mayor o mayores, un nivel más elevado de sacrificio, pues desde la forma de concebir el bienestar familiar, unos deben hacer mayores sacrificios que otros, y el orden del mismo será establecido por mayoría de edades, de forma similar las madres prefieren garantizar los recursos familiares a sus hijos, seguido de su pareja y por ultimo son ellas beneficiadas.

Lastimosamente estos saberes cuentan con poco registro escrito, siendo las mismas transmitidas de generación en generación por medio de la oralidad.

Edgar Morin, uno de los escritores más reconocidos en temas vinculados a la complejidad, quien fue citado por Paiva (2004) nos invita a reflexionar sobre argumentos que resaltan las siguientes “La complejidad existente en todo lo que nos rodea, incluso dentro de nosotros mismos, nos sitúa en un replanteamiento de todos los conocimientos constantemente, un repensar lo existente para comprenderlo a la luz de los nuevos cambios y hallazgos de la ciencia” (2004, p 252).

Los sistemas complejos nos ayudan a entender los fenómenos de nuestra vida de una forma más dinámica, poco estructurada, nos permite lanzar miradas desde diferentes ópticas y apreciar las situaciones complejas como un todo, desde su viva esencia, tal es el caso de la espiritualidad como proceso de sanación en la vida de las mujeres Miskitu, que requiere un amplio abanico de saberes para su justa comprensión, pues parte de estos aspectos complejos mencionados por Morin se materializan en la abnegación que se observa en las líneas expresadas por las mujeres Miskitus cuando se refiere a los suyos:

“Mi marido enfermo, yo lo cuide sola, le daba los te, también preparaba para toda la familia, siempre manteníamos téis calientes para todos enfermos o no enfermos para atacar a la enfermedad antes que nos afecte nuestra vida, también me mantuve en constante oración a nuestro señor Jesucristo. Mantuvimos constate comunicación para atender a nuestra familia. Gracias a Dios nadie murió en esta comunidad de Tuara los que enfermaron se sanaron todos. Nunca fuimos al hospital”

“También tuvimos mucho miedo de haber contagiado con esta enfermedad que solo tenía cura en nuestras medicinal tradicionales usamos estos téis permanentemente en todas las casas con fuego permanente para mantenerlo caliente, con la aplicación de estas medicinas tradicionales pudimos salvar la vida de nosotros y nuestra familia”

Es evidente que las mujeres fueron mayormente expuestas ante la presencia de la enfermedad de Covid-19, pues ellas además de dedicarse a la prevención de la enfermedad, también se dedicaron al cuidado de las personas que resultaron afectadas con la enfermedad.

De la misma forma las acciones que

“yo hice todo lo que estaba en mis manos para garantizar el bienestar de mi familia y amigos, Durante la enfermedad pudimos apreciar que esta enfermedad solo atacaba a los adultos, los niños no se enfermaban de Covid gracias a Dios comentaba con mi marido enfermo, esta enfermedad es para los adultos por nuestro pecado y nos cuidábamos tanto que no tomábamos agua helada en la comunidad las refrigeradoras estaban desconectada solo tomábamos agua normal y **constante cuidado para** nosotros y nuestra familia lavado de mano, en lugares concurrentes siempre mantuvimos la lugares siempre mantuvimos la distancia. Y hasta las autoridades se involucraban para aplicar las medidas para el cuidado y para protección de la familia dentro de la comunidad y aquí pudimos comprobar que las medicinas tradicionales son más fuertes que la medicina occidental agradezco al señor que nos ha bendecido con la cura de las diferentes enfermedades que hemos enfrentado en nuestra vida. Somos un grupo étnico muy pequeño, pero contamos con muchas riquezas de saberes ancestrales que nos ha ayudado en diferentes situaciones”.

Las mujeres Miskitus, cuentan con un gran aliado que es la fe a un Dios todo poderos, mediante esta convicción, desarrollan una serie de acciones positivas que garantizan el bienestar de aquellos seres que son importantes en su vida, aun mas que ellas mismas, desde un punto de vista más racional, podríamos decir que no es sano anteponer a otro sujeto antes de uno, pero desde la relación existente entre la espiritualidad, la mujer, la cosmovisión y sus vínculos afectivos, es gratamente satisfactorio para las mujeres Miskitus, el bienestar de los suyos, aun a costa del suyo propio.

VI. CONCLUSIONES

La mujer Miskitu es solidaria en todo momento, y mientras más grave es la situación que vivimos, más solidarias somos con los que nos rodean. El Covid-19, vino a nuestras vidas y provocó los miedos más profundos, nos hizo vivir las realidades más dolorosas, pero a la par, propició el espacio para descubrir aquellos dones ocultos y nos colocó en escenarios insospechados que nos permitieron alcanzar un mayor fortalecimiento de nuestros dones.

Desde la perspectiva de las mujeres, la espiritualidad resulta ser el alma de las prácticas, es el escudo más poderoso con el cual se han superado un entramado de vivencias que nuestros contextos nos presentan, y es gracias a ella “la espiritualidad” que hoy seguimos acogiendo muchas situaciones complejas que nos exigen un mayor proceso de involucramiento en busca del bienestar colectivo.

Desde un punto de vista generalizado se considera que las mujeres Miskitus perciben la espiritualidad como un elemento con el cual inicia y finaliza las distintas situaciones que se generan en sus vivencias, tan es así, que atribuyen todos sus aciertos y desaciertos a las espiritualidad como ente que establece equilibrio en la vida, muchas que las mujeres Miskitus realizaron en su momento, no hubieran sido posible

sin la fe, convicción y firme creencia en la espiritualidad, las mujeres se reinventan ante las adversidades y son capaces de transformar sus miedos en oportunidades.

Las principales prácticas que se logran observar se vinculan directamente a la espiritualidad, resultando entre ellas el uso de la medicina tradicional, ayunos y oración, el compartir con las familias, seres queridos y vecinos los remedios naturales que se tenían, y sobre todo la solidaridad materializada mediante el compartir de aquellos recursos que se disponía en ese momento.

Un elemento que merece la pena rescatar es el hecho de que las mujeres Miskitus, realizaban las mismas prácticas para su familia y para el cuidado de su propia salud, pero siempre se establecía prioridades, pues sus familias ocupan un lugar prioritario por encima de ellas mismas, el bienestar familiar propicia mayor tranquilidad para la mujer Miskitu que su propia sanidad.

Es pues la espiritualidad el elemento primordial cuando se trata de entender la sanación y bienestar de las mujeres Miskitus en situaciones adversas de la vida tales como el Covid-19, pues desde ella surge la mística mágica de la búsqueda del bienestar en aquellos elementos propio céntricos como las prácticas tradicionales.

VII. RECOMENDACIONES

En este apartado se mencionan algunos puntos de relevancia que se han logrado observar en el proceso de la investigación sobre la espiritualidad indígenas de las mujeres Miskitu, en el contexto de Covid 19, con el propósito sugerir posibles mejoras en aquellas situaciones específicas observadas durante el proceso:

A la universidad BICU:

- Asignar más fondo para el desarrollo de estudios que permitan el fortalecimiento de las creencias, tradiciones y espiritualidad de los pueblos indígenas.
-
- Propiciar desarrollo de dialogo desde los espacios de aprendizaje para la reflexión sobre temas relacionados a la espiritualidad e interculturalidad en los pueblos indígenas.
-
- Capacitar al personal de la universidad sobre las prácticas espirituales y tradicionales propias de los pueblos.
-
- Hacer uso de los saberes de nuestros ancestros para procesos de dialogo y sistematización sobre temas vinculados a la espiritualidad.

Gobierno Regionales:

- Impulsar actividades de interacción para el compartir y reflexión de las buenas prácticas tradicionales y la convivencia armónica desde la comunitariedad.
- Impulsar desde el plan de desarrollo de la región el uso de la medicina tradicional como una de las principales alternativas para la sanación y bienestar de los pueblos originarios.

Alcaldía Municipal:

- Desarrollar talleres mediante los cuales se puedan compartir saberes y experiencias de las mujeres de los distintos pueblos, para el enriquecimiento de los saberes propios de cada pueblo.

Familias

- Establecer y mantener huertos de plantas medicinales, que nos permita apalear las distintas situaciones de salud mediante el uso de las mismas.

VIII. REFERENCIAS

Artigas L, (2005) *Mapa de las inteligencias múltiples en la sanación*.

Barberousse, P, (2008). *Fundamentos teóricos del pensamiento complejo de Edgar Morin*, Revista electrónica Educare, Vol. XII, Núm. 2, pp. 95-113.

Betto, F. (1998). *La obra del artista, una visión holística del Universo*. Marianao, Cuba: Editorial Caminos.

Burkhardt, M. (1993). *Características de la espiritualidad en la vida de las mujeres en una comunidad rural appalanchain*. Revista de Enfermería Transcultural. 4 (2): 12-18.

Cox A (2016), *Espiritualidad y filosofía indígena* / Avelino Cox Molina, 1a ed. Managua URACCAN.

Comte A. (2006). *L'esprit de l'athéisme: introduction à une spiritualité sans Dieu*.

Elbers, J. (2013). *Ciencia holística para el buen vivir: una introducción*, editorial Graphus. Quito, Centro Ecuatoriano de Derecho Ambiental.

Guillon L., (2001) Por Stella Maris Maruso directora de la Fundación Salud. Autora de *El laboratorio del alma* y *El laboratorio interior*

- Padilla, I. (2019) Procesos de sanación desde las costumbres Miskitu para enfrentar la violencia de género entre las mujeres de Kamla.
- Paiva, A. (2004), Edgar Morin y el pensamiento de la complejidad, Maracay - EDO Aragua, Venezuela, pp. 239-253
- Paul J, (2004), La “espiritualización” de los discursos neo indigenistas en Colombia.
- Rodríguez M, (2021), Espiritualidad y salud mental: reflexiones a raíz de la pandemia por el virus SARS-CoV-2
- Lopategui, E. (2001). Salud y bienestar. Copyright © 2001 Edgar Lopategui, Corsino, <http://www.saludmed.com/Bienestar/Cap1/Sal-Bien.html>
- Morin, E. (1990). Introducción al Pensamiento Complejo. Edición española a cargo de Marcelo Pakman, Editorial GEDISA.
- Organización Mundial de la Salud (2021). Información general de las Naciones Unidas, Organización Mundial de la Salud (who.int)
- Ortega M, Ojeda M, Ortiz A, Guerrero R, (2016). Espiritualidad y cuidado de enfermería. Editorial RICSH, Vol. 5. Núm. 10.
- OMS, (2020) Nuevas definiciones sobre el virus del siglo. Edición 1.
- Palacios, C. (2015). La espiritualidad como medio de desarrollo humano. Medellín Colombia, ISSN: 0120-131X, Vol 42.
- Payan J, (2000) Lánzate al vacío se extenderán tus alas. Editorial MCGRAWHILL
- Reyes Urbina, L. (2020). Ada Luz Bucardo: Testimonio de una mujer que sobrevivió al coronavirus. URACCAN Bilwi, <https://www.uraccan.edu.ni/noticias/ada-luz-bucardo-testimonio-de-una-mujer-que-sobrevivio-al-coronavirus>
- Sobrino, J. (1985). Liberación con espíritu, UCA Editores, San Salvador.
- Speck, P. (2021). ¿Qué entendemos por espiritualidad y por qué es tan importante? ¿Qué entendemos por espiritualidad y por qué es tan importante? - Galuvi.com

Zamora M, (2021) Prácticas espirituales: ritual, armonización y círculos de la palabra, una propuesta curricular desde la educación propia. Universidad de Caldas, Facultad de Artes y Humanidades.

Zohar, D. y Marshall, I. (2000). La inteligencia espiritual. Publicado originalmente en el Reino Unido por Blooms bury Publishing, Inc.

IX. ANEXOS

Anexo 1: Guía de entrevista a mujeres indígenas

Datos generales

Nombre completo:

Edad:

Etnia:

Religión:

Estado civil:

Profesión:

Zona de procedencia:

Estimada colaboradora, mediante la presente le solicito su apoyo para responder las preguntas de este cuestionario, las cuales formaran parte de un estudio que desarrollo en el marco de mi trabajo de tesis para el doctorado en educación con énfasis en educación pedagógica.

Preguntas:

Percepción que tiene las mujeres Miskitu sobre la espiritualidad.

¿Qué significa para usted la espiritualidad?

¿Qué conocimiento tiene sobre la pandemia del covid-19?

¿Qué entiende por sanación?

¿Cuáles fueron las situaciones más difíciles que le toco atravesar en contextos de Covid?

En relación a la pregunta anterior ¿Qué le llevo a sanar sus emociones y sentimientos?

Rituales espirituales que implementaron las mujeres Miskitu para garantizar su estabilidad emocional.

¿Cuáles son los rituales espirituales, que utilizo durante su vivencia en contextos de covid-19 para su para sanación personal?

¿Qué sentimientos experimento durante la utilización de estos rituales?

¿Qué resultado obtuvo después de aplicar prácticas espirituales, durante el proceso de sanación del covid-19?

¿Indagar las principales prácticas espirituales que realizaron las mujeres Miskitu en contexto del covid-19, para garantizar el bienestar y sanación de sus familias?

¿Qué situaciones emocionales observo en la vida de su familia que le resultaran fuera de lo normal o que indiquen dificultades en ellos?

¿Qué prácticas de sanación implemento, para mantener la estabilidad emocional de sus familiares durante el proceso de sanación de Covid-19?

Cronograma de actividad

Actividades	Resultado esperado	Medios de verificación	Responsable	Meses												Observación
				D	E	F	M	A	M	J	J	A				
Presentación del tema de investigación.	Responsable de área de investigación	Documento de perfil de investigación.	Directora de área de investigación, y la autora.	x												Aprobación de perfil de investigación
Visita para coordinar la implementación del proceso de investigación.	Coordinar todas las actividades de desarrollo	Fotografía e información digital	Autora de la investigación.	x	x	x										Coordinación con las autoridades comunales

Actividades desarrolladas en proceso de investigación.	Ejecuta todas en proceso de recopilación de información.	Procesamiento de información	investigadora			x	x	x										Presentación de del avance de proceso de investigación
Presentación de información del informe final antes dirección e investigación.	Información analizada para llegar a una conclusión.	Documento digital					x	x										En digital para su debida revisión
Insertar las observaciones ajustes documento	Documento revisado alvalidado	Documento yimpreso							x	x								Entregado el documento corregido
Presentar a la universidad BICU el resultado final en copia dura para que se gestione como una segunda fase la búsqueda de fondo de impresión del documento de investigación.																		
Gestión para el empastado del documento final a responsable de investigación	Entregado el trabajo final investigación.	Documento final															x	Entregado el documento encolchado

Recursos: humanos, materiales y financieros

No	Concepto	medida	No. día	Cantidad	Participante	Costo Unitario	Costo Total
1	Reuniones, con líderes comunales para coordinar actividades de visitas para aplicar las entrevistas.	comunidades	5	30 almuerzos	30 lideres	120.00	3,600.00
2	Garantizar Refrigerios a las mujeres de las diferentes comunidades en estudio.	Unidades	5	50 refrigerios	Mujeres Miskitu	80.00	4,000.00
3	Tablas de campo	Tablas		2	2	70.00	140.00
4	Masking Tape	Rollo		5		60.00	300.00

5	Marcadores	Unidad		12		15.00	180.00
6	Papel bond	Resma		5		160.00	750.00
7	Paleógrafos	pliegos		12		10.00	120.00
8	Apoyo económico a personas que acompañara en la comunidad para coordinar la visita a las mujeres en las diferentes comunidades.	efectivos	6	Un Comunitario. Por comunidad	6	400.00	2,400.00
9	Alquiler de transporte para realizar el viaje a la comunidad de Tuapi.	Viajes	1	2 persona	Autora y divulgación	1,200.00	1,200.00
10	Transporte de los investigadores comunidades de Kambla.	Taxi	1	2 persona	Autora y divulgación	200.00	400.00
11	Transporte de los investigadores comunidades de Sisin.	Taxi	1	2 persona	Autora y divulgación	750.00	1,500.00
12	Transporte de los investigadores comunidades de Tuara	Taxi viaje redondo	1	2 persona	Autora y divulgación	750.00	1,500.00
13	Cubrir gasto de transporte internos en barrio el muelle.	internos	2	2 persona	Autora y divulgación	1,000.00	2,000.00
14	Viatico para para cubrir gasto de alimentación para los investigadores.	viajes	5	2 persona	10	500.00	5,000.00

15	Reproducción de paginas entrevista y otros documentos.	200	copias	50	4.00	200.00	
16	Transporte interno para realizar gestiones varias con los comunitarios y líderes. En proceso de la investigación.	10	viajes	15 viaje para cada participant e.	2 persona	40	1,200.00
17	Empastado del documento final	2	unidad	terminado	2	800.00	1,600.00
Total						26,090.00	