

# BLUEFIELDS INDIAN & CARIBBEAN UNIVERSITY

**BICU**



ÁREA DE CONOCIMIENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIOS  
SOCIALES

“ÁREA ESPECÍFICA DE ENFERMERÍA  
PERLA MARÍA NORORI”

Monografía para optar al Título de Técnico Superior en Laboratorio Clínico.

Conocimientos sobre la importancia del exudado vaginal en mujeres de 20-30 años que acuden al laboratorio clínico del centro de salud Juan Manuel Morales Cabrera, Bluefields 2024

**Autoras:** Br. Nisha Humphrys Chow

Br. Darshany Omier Lezama

**Tutora:**

Dra. Diana Giovanna Robelo Hodgson

Médico general y cirujano

Especialista en Toxicología Clínica

Bluefields, Región Autónoma de la Costa Caribe Sur,  
Nicaragua Octubre, 2024

**“La Educación es la mejor opción para el Desarrollo de los Pueblos”**

## **DEDICATORIA:**

Después de la ardua labor empleada para la culminación de este trabajo de investigación, dedicamos este merito

### **A Dios**

por haber sido nuestro guía, brindarnos protección, salud, sabiduría y fortaleza de lo más alto, sin él no hubiese sido posible concluir esta etapa.

### **A nuestros padres**

Por su amor incondicional, apoyo constante y sacrificio; han sido el motor para alcanzar nuestras metas y soñar con un futuro mejor

Por último, lo dedicamos a ambas porque los logros no son suerte, son esfuerzos y dedicación.

## **AGRADECIMIENTO:**

Detrás de cada logro, hay un Dios que lo hizo posible, agradecemos al señor por iluminar nuestra mente, permitirnos perseverar hasta alcanzar la meta y enseñarnos a superar adversidades sin perder la fe.

Agradecemos a personas especiales que Dios puso en nuestro camino y han sido soporte y compañía a través de los años de nuestra formación profesional como Técnicos Superiores en Laboratorio Clínico.

A cada uno de los docentes que nos impartieron clases de estos años de estudio universitario, por su esmero y dedicación dentro y fuera de los salones de clase.

De manera especial a la Dra. Diana Robelo Hodgson por su tutoría compartiendo sus conocimientos con paciencia y dedicación siendo parte fundamental en la realización de esta investigación.

## RESÚMEN

El presente estudio, investiga Conocimientos sobre la importancia del exudado vaginal en mujeres de 20-30 años que acuden al laboratorio clínico del centro de salud Juan Manuel Morales Cabrera, Bluefields 2024

**Metodología:** Este estudio descriptivo y de corte transversal se realizó en el laboratorio clínico del centro de salud Juan Manuel Morales Cabrera, en Bluefields, con el objetivo de evaluar la importancia del exudado vaginal en mujeres de 20 a 30 años. La población estuvo compuesta por 40 mujeres, seleccionadas mediante un muestreo de tipo censo.

**Resultados:** Los resultados mostraron que la mayoría de las participantes se encontraban en el rango de edad de 20 a 22 años, con niveles educativos universitarios y dedicadas a labores del hogar. La mayoría de las mujeres eran solteras. Respecto al conocimiento sobre el exudado vaginal, el 57% lo describió correctamente como un examen para detectar infecciones y anomalías, aunque un pequeño grupo admitió no saber qué es. En cuanto a la percepción sobre el propósito del examen, la mayoría de las participantes reconoció su importancia para detectar infecciones, aunque pocas lo asociaron con la prevención de cáncer. Las creencias culturales influyeron en algunas mujeres, quienes manifestaron preocupaciones sobre posibles efectos adversos del examen durante el embarazo. Además, se identificaron ansiedades relacionadas con la exposición corporal y el temor a resultados negativos. En relación con la influencia familiar, la mayoría de las participantes indicó que la opinión de su familia no afectaba su decisión de realizarse el examen. Por último, se observó una percepción positiva respecto al acceso a los servicios médicos para realizar el exudado, con la mayoría de las mujeres reportando un acceso fácil o muy fácil.

**Conclusiones:** Los resultados indican que, aunque la mayoría de las mujeres tiene conocimiento general sobre el exudado vaginal, existe una falta de comprensión profunda en relación con su papel en la prevención del cáncer. Además, las creencias culturales y los miedos relacionados con la exposición y el diagnóstico negativo siguen siendo barreras para algunas mujeres.

**Palabras clave:** exudado vaginal, salud reproductiva, creencias culturales, acceso a servicios médicos, salud sexual femenina

## ABSTRACT

This study investigates the knowledge regarding the importance of vaginal discharge tests in women aged 20-30 who visit the clinical laboratory at Juan Manuel Morales Cabrera Health Center, Bluefields, 2024.

**Methodology:** This descriptive and cross-sectional study was conducted in the clinical laboratory of the Juan Manuel Morales Cabrera Health Center, Bluefields, with the objective of assessing the importance of vaginal discharge tests in women aged 20 to 30. The population consisted of 40 women, selected through a census-type sampling.

**Results:** The results showed that most participants were between 20 and 22 years old, had a university-level education, and were engaged in household work. Most of the women were single. Regarding knowledge about vaginal discharge tests, 57% correctly described it as a test to detect infections and abnormalities, although a small group admitted they did not know what it was. Regarding the perception of the test's purpose, most participants recognized its importance in detecting infections, but few associated it with cancer prevention. Cultural beliefs influenced some women, who expressed concerns about possible adverse effects of the test during pregnancy. Additionally, anxieties were identified related to bodily exposure and the fear of negative results. In terms of family influence, most participants indicated that their family's opinion did not affect their decision to undergo the test. Lastly, there was a positive perception of access to medical services for conducting the test, with most women reporting easy or very easy access.

**Conclusions:** The results indicate that while most women have general knowledge about vaginal discharge tests, there is a lack of deep understanding regarding its role in cancer prevention. Furthermore, cultural beliefs and fears related to exposure and receiving a negative diagnosis remain barriers for some women.

**Keywords:** vaginal discharge test, reproductive health, cultural beliefs, access to medical services, women's sexual health.

## ÍNDICE

I. INTRODUCCION.....	1
II. IDENTIFICACION DEL PROBLEMA.....	2
III. JUSTIFICACION.....	3
3.1 Limitaciones y riesgos.....	3
IV. SUPUESTOS DEL ESTUDIO.....	4
4.1 Preguntas directrices.....	4
V. OBJETIVOS.....	5
5.1 Objetivo general.....	5
5.2 Objetivos especificos.....	5
VI. ESTADO DEL ARTE.....	7
VII. DISEÑO METODOLOGICO.....	14
VIII. ANALISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	19
IX. CONCLUSIONES.....	33
X. RECOMENDACIONES.....	35
XI. REFERENCIAS.....	38
XII. ANEXOS.....	39

## I. INTRODUCCION

La salud reproductiva de las mujeres jóvenes es una prioridad fundamental en la atención médica primaria, especialmente en contextos donde la educación y el acceso a servicios de salud pueden ser limitados.

El exudado vaginal es un procedimiento rutinario en los laboratorios clínicos que permite identificar la presencia de patógenos como bacterias, hongos y protozoos, responsables de infecciones vaginales que, de no ser tratadas adecuadamente, pueden derivar en complicaciones severas. Sin embargo, el conocimiento y la percepción sobre la importancia de este examen pueden variar significativamente entre las mujeres jóvenes, influenciados por factores educativos, culturales y sociales.

En Bluefields, una región de diversidad cultural y socioeconómica, las mujeres de 20 a 30 años representan un grupo demográfico importante cuya salud ginecológica requiere atención constante y precisa. Dentro de este contexto, el exudado vaginal se convierte en una herramienta diagnóstica esencial para la detección de infecciones y otras condiciones que pueden afectar el bienestar general y reproductivo de las pacientes.

Este estudio se realizará en el centro de salud Juan Manuel Morales Cabrera, en Bluefields, donde se evaluará el nivel de conocimiento que tienen las mujeres de 20 a 30 años sobre la importancia del exudado vaginal. La elección de este centro de salud como escenario de estudio se debe a su accesibilidad y su rol fundamental en la provisión de servicios de salud para la comunidad. La investigación pretende identificar posibles brechas en la comprensión de la utilidad de este examen, así como las barreras que puedan existir para su realización y seguimiento adecuado.

La identificación de estos aspectos permitirá diseñar intervenciones educativas y estrategias de sensibilización que mejoren la aceptación y el uso adecuado del exudado vaginal, contribuyendo así a la prevención y manejo oportuno de las infecciones vaginales. De este modo, se espera mejorar la calidad de vida y la salud reproductiva de las mujeres en este grupo etario, fortaleciendo el sistema de salud local y promoviendo una mayor equidad en el acceso a cuidados ginecológicos de calidad.

## **II. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA**

El exudado vaginal es una herramienta de diagnóstico indispensable en la atención médica de las mujeres, ya que ofrece información esencial sobre su salud reproductiva. Sin embargo, existe una falta generalizada en cuanto a los conocimientos relacionadas al exudado vaginal entre las mujeres jóvenes. Esta falta de conocimiento puede tener consecuencias significativas en la detección temprana y el manejo de infecciones vaginales, que son comunes en este grupo demográfico.

La falta de comprensión adecuada sobre la importancia del exudado vaginal puede resultar en diagnósticos incorrectos, retrasados o subóptimos, lo que a su vez puede contribuir a complicaciones médicas adicionales y un aumento en la carga de enfermedad. Esto no solo afecta la salud individual de las mujeres, sino que también impone una carga adicional sobre los sistemas de salud debido a la necesidad de tratamientos más complejos y prolongados. Por lo tanto, es importante identificar y abordar las brechas en el conocimiento relacionadas con el exudado vaginal para mejorar la atención y los resultados de salud reproductiva en las mujeres jóvenes.

De la aseveración anterior surge la siguiente interrogante:

¿Cuáles son los conocimientos sobre la importancia del exudado vaginal que tienen las mujeres de 20 a 30 años que acuden al laboratorio clínico del centro de salud Juan Manuel Morales Cabrera, Bluefields, 2024?

### III. JUSTIFICACIÓN

El exudado vaginal es una herramienta diagnóstica esencial en la evaluación de la salud reproductiva de las mujeres y en la detección de diversas afecciones ginecológicas. Sin embargo, a pesar de su importancia, persiste una brecha significativa en la comprensión adecuada de este procedimiento por parte de la población, particularmente entre las mujeres jóvenes. Esta carencia de conocimiento puede tener consecuencias negativas en la detección temprana y el manejo de infecciones vaginales, que son prevalentes en este grupo demográfico.

Este estudio responde a la necesidad imperiosa de educación y concientización en salud reproductiva, ya que muchas mujeres pueden no estar completamente informadas sobre la importancia del exudado vaginal, su correcta realización y la información crítica que proporciona. Al optimizar recursos y servicios de salud mediante un mejor manejo de información en relación con el exudado vaginal, se podrán identificar áreas de mejora en la comunicación y la prestación de servicios de salud. Esto fomentará un mayor autocuidado y una participación activa en la prevención y detección temprana de enfermedades.

Los beneficiarios directos de este estudio serán las mujeres de 20 a 30 años que acuden al laboratorio clínico del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera. Estas mujeres mejorarán su comprensión sobre la importancia del exudado vaginal en el monitoreo de su salud reproductiva, lo que facilitará la detección temprana y el tratamiento oportuno de infecciones vaginales, contribuyendo así a su bienestar general. Los beneficiarios indirectos incluirán a médicos, personal de laboratorio y otros profesionales de la salud, quienes contarán con información científica y confiable que les permitirá brindar una orientación más efectiva y una atención de mayor calidad a los pacientes. Además, los administradores de salud y los responsables de políticas públicas se beneficiarán de los hallazgos del estudio, que proporcionarán una base sólida para diseñar e implementar programas de educación y prevención más efectivos en el ámbito de la salud reproductiva.

Este estudio también contribuirá al fortalecimiento del conocimiento en el campo de la salud reproductiva, proporcionando datos valiosos para futuras investigaciones. Los resultados podrán

ser utilizados como referencia para estudios comparativos en otras regiones o contextos similares, ampliando así el impacto de la investigación más allá del ámbito local.

### **3.1 Limitaciones y riesgos**

- ✓ Acceso limitado a datos; dificultad para acceder a datos completos del laboratorio del centro de salud Juan Manuel Morales Cabrera en Bluefields.
- ✓ Falta de registros detallados.
- ✓ Diversidad cultural y lingüística de las pacientes.
- ✓ Limitaciones presupuestarias.
- ✓ La calidad y precisión de los datos obtenidos a través de encuestas y entrevistas pueden verse comprometidas por respuestas no sinceras o sesgadas.
- ✓ Paciente no quiera participar en el estudio

## **4.1 SUPUESTO DEL ESTUDIO**

### **4.2 Preguntas Directrices**

¿Cuál el nivel de conocimiento sobre la finalidad y el procedimiento del exudado vaginal que poseen las mujeres de 20-30 años que acuden al laboratorio clínico del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera en Bluefields, 2024.

¿Cuáles son las fuentes de información que las mujeres de 20-30 años utilizan para aprender sobre el exudado vaginal?

¿Cuál es la percepción de las mujeres hacia la realización del exudado vaginal?

¿Cuáles son las variables psicosociales y culturales que podrían afectar la participación y adherencia de las mujeres de 20-30 años al procedimiento diagnóstico de exudado vaginal.

## **IV. OBJETIVOS**

### **Objetivo General**

Evaluar el nivel de conocimiento sobre el exudado vaginal que poseen las mujeres de 20-30 años que se presentan al laboratorio clínico del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera Bluefields, 2024

### **Objetivos específicos**

1. Caracterizar sociodemográficamente a la población en estudio.
2. Describir el nivel de conocimiento sobre la finalidad y el procedimiento del exudado vaginal que poseen las mujeres de 20-30 años que acuden al laboratorio clínico del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera en Bluefields, 2024.
3. Identificar los factores culturales que podrían afectar la participación y adherencia de las mujeres de 20-30 años al procedimiento diagnóstico de exudado vaginal.

## **V. ESTADO DEL ARTE**

El presente acápite expone, primero, ideas fuerza hacia el conocimiento relacionadas con el exudado vaginal en las mujeres de 20-30 años que acuden al laboratorio clínico del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera, Bluefields 2024, útiles para comprender el tema, y, segundo, una serie de hallazgos informados por estudios previos organizados según líneas temáticas con la finalidad de proporcionar un panorama sobre este estudio.

Para comprender mejor el tema de conocimientos y percepciones sobre el exudado vaginal en las mujeres que acuden al laboratorio clínico del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera, Bluefields 2024, inicialmente se abordará la definición de los conceptos clave de la investigación, tomando como referencia a autores que han trabajado en este campo.

### **1. Conocimiento:**

El conocimiento en el contexto del exudado vaginal se refiere a la comprensión y familiaridad que tienen las mujeres acerca de este procedimiento diagnóstico, incluyendo su propósito, la forma correcta de realizarlo y la interpretación de sus resultados. Esta comprensión es fundamental para la detección temprana y el manejo adecuado de infecciones vaginales y otras condiciones ginecológicas. (Tayal, 2018)

#### **1.1 Percepción:**

La percepción en el contexto del exudado vaginal se refiere a las creencias, actitudes y entendimientos que tienen las mujeres sobre la importancia, necesidad y utilidad de este procedimiento diagnóstico. Estas percepciones influyen en la disposición de las mujeres a someterse al exudado vaginal y en su adherencia a las recomendaciones médicas relacionadas con la salud reproductiva. (González M. &., 2019)

### **2. Exudado Vaginal:**

El exudado vaginal es una muestra de secreciones vaginales que se recolecta para su análisis en el laboratorio clínico con el fin de identificar infecciones, inflamaciones o desequilibrios en la flora vaginal. Este procedimiento es esencial para el diagnóstico de condiciones como vaginosis

bacteriana, candidiasis y tricomoniasis, permitiendo un tratamiento oportuno y adecuado. (Sobel, 2020)

### **3. Importancia del exudado vaginal:**

El exudado vaginal es fundamental en la evaluación de la salud reproductiva de las mujeres debido a las siguientes razones:

- ✓ Permite identificar y diagnosticar infecciones vaginales comunes como vaginosis bacteriana, candidiasis y tricomoniasis. Detectar estas infecciones de manera temprana es crucial para iniciar un tratamiento adecuado y evitar complicaciones.
- ✓ La detección temprana de infecciones vaginales a través del exudado vaginal puede prevenir el desarrollo de condiciones más graves, como la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) y problemas de fertilidad.
- ✓ Proporciona información sobre el equilibrio de la flora vaginal y la presencia de patógenos, lo cual es importante para el mantenimiento de la salud vaginal y el bienestar general.
- ✓ Facilita la identificación de infecciones que pueden ser transmitidas sexualmente, contribuyendo a la educación y prevención de la propagación de enfermedades.
- ✓ Los resultados del exudado vaginal guían a los profesionales de la salud en la selección del tratamiento más adecuado, basándose en el tipo de infección o desequilibrio detectado. (González M. &., 2019)

### **Estudios previos del tema**

Un estudio realizado por Smith y Johnson sobre Conocimientos y actitudes sobre el flujo vaginal entre estudiantes universitarias El estudio tenía como objetivo evaluar los conocimientos y actitudes sobre el exudado vaginal entre estudiantes universitarias. Se realizó un estudio descriptivo y transversal con una muestra de 200 estudiantes universitarias seleccionadas aleatoriamente de un campus universitario. Los datos se recolectaron mediante cuestionarios auto-administrados como resultado el 68% de las participantes tenían un conocimiento básico sobre el exudado vaginal, pero solo el 45% entendía su importancia para la detección de infecciones. El 55% consideraba el examen invasivo y tenía actitudes negativas hacia él. El 72%

de las participantes acudían al médico cuando presentaban síntomas de infección vaginal, mientras que el 28% prefería remedios caseros. (Smith, 2020)

Analizando un poco este estudio, tiene un diseño descriptivo y transversal adecuado para la evaluación del conocimiento y las actitudes en un momento específico, permitiendo una visión general del estado actual de la comprensión entre las estudiantes universitarias.

La selección aleatoria de las participantes reduce el sesgo en la muestra y aumenta la representatividad de los resultados dentro del campus universitario.

El uso de cuestionarios auto-administrados es práctico y permite recopilar datos de manera eficiente de un gran número de participantes.

Aunque el 68% de las participantes tenían un conocimiento básico, la profundidad de este conocimiento no se evalúa completamente. La falta de comprensión sobre la importancia del exudado vaginal (solo el 45% lo entendía) sugiere una brecha en la educación y la comunicación sobre temas de salud reproductiva.

Que el 55% de las estudiantes consideraran el examen invasivo y tuvieran actitudes negativas indica una posible falta de información sobre los beneficios del examen. La percepción negativa puede influir en la disposición a realizarse el examen, lo que podría afectar la detección temprana de infecciones.

La preferencia del 28% por remedios caseros en lugar de buscar atención médica profesional destaca una posible falta de confianza en los servicios de salud o una falta de información sobre la importancia del diagnóstico profesional.

El estudio indica la necesidad de mejorar la educación y la sensibilización sobre el exudado vaginal entre las estudiantes universitarias. Programas educativos y talleres podrían ayudar a aumentar la comprensión de la importancia del examen y a superar actitudes negativas.

Dado que una parte significativa de las participantes prefiere remedios caseros, es crucial que los profesionales de salud trabajen en la promoción de la confianza en los servicios médicos y en la educación sobre la eficacia del diagnóstico y tratamiento profesional frente a las prácticas caseras.

Otro estudio realizado por Patel & Kumar, sobre Comprensión del flujo vaginal y su importancia diagnóstica entre mujeres en áreas rurales, el estudio buscaba determinar el nivel de comprensión sobre el exudado vaginal y su importancia diagnóstica en mujeres de áreas rurales. Se llevó a cabo un estudio descriptivo con un diseño transversal. La muestra consistió en 150 mujeres de áreas rurales que asistieron a un centro de salud local. Se utilizaron encuestas estructuradas para evaluar el conocimiento y las percepciones. El 54% de las participantes no conocía el propósito del exudado vaginal, mientras que el 46% tenía un conocimiento limitado. Solo el 32% consideraba que el exudado vaginal era importante para el diagnóstico de infecciones. El 60% de las mujeres acudían al médico para problemas de salud vaginal, mientras que el 40% optaba por tratamientos no médicos o tradicionales. (Patel, 2019)

El diseño descriptivo y transversal es adecuado para obtener una visión general del conocimiento y las percepciones en un momento específico, lo cual es útil para entender las deficiencias actuales en áreas rurales.

El uso de encuestas estructuradas permite una evaluación sistemática del conocimiento y las percepciones de las participantes, lo que facilita la comparación y el análisis de los resultados.

El estudio revela que más de la mitad de las participantes (54%) no conocía el propósito del exudado vaginal, lo que indica una brecha significativa en la educación sobre salud reproductiva en áreas rurales. Esto sugiere una necesidad urgente de programas educativos específicos para mejorar el conocimiento básico sobre salud vaginal.

Solo el 32% consideraba que el exudado vaginal era importante para el diagnóstico de infecciones, lo que resalta una falta de comprensión crítica sobre la importancia del examen en la prevención y manejo de enfermedades. Esta percepción limitada puede afectar la disposición de las mujeres a someterse a pruebas diagnósticas.

Que el 40% de las mujeres opten por tratamientos no médicos o tradicionales en lugar de acudir al médico para problemas de salud vaginal sugiere una posible desconfianza en la atención médica convencional o una falta de acceso a servicios médicos adecuados. Esto puede reflejar una necesidad de mejorar el acceso a la atención médica y de abordar las creencias y prácticas tradicionales.

La baja comprensión sobre el exudado vaginal y su importancia diagnóstica subraya la necesidad de implementar programas educativos específicos en áreas rurales. Estos programas deberían enfocarse en informar a las mujeres sobre el propósito y la relevancia del examen para la detección temprana de infecciones y otras condiciones.

Mejorar el acceso a servicios de salud y promover la confianza en la atención médica convencional son cruciales. Las intervenciones podrían incluir capacitación para profesionales de salud local y campañas de sensibilización que resalten la importancia de los exámenes diagnósticos y el manejo adecuado de problemas de salud vaginal.

Llama la atención otro estudio realizado por Brown & Green sobre Conocimientos y percepciones sobre el flujo vaginal entre mujeres en edad reproductiva en clínicas urbanas, el objetivo del estudio fue evaluar el conocimiento y las percepciones sobre el exudado vaginal en mujeres de edad reproductiva que visitan clínicas urbanas. Estudio descriptivo se realizó con una muestra de 300 mujeres en clínicas urbanas. Se emplearon cuestionarios para recolectar información sobre conocimientos y percepciones del exudado vaginal. El 80% de las participantes tenían un conocimiento adecuado sobre el propósito del exudado vaginal. Sin embargo, el 40% de las mujeres mostraron una percepción negativa sobre la importancia del examen. El 55% de las participantes acudía regularmente a consultas médicas para problemas vaginales, y el 45% prefería autotratarse. (Brown, 2021)

El estudio de Brown y Green proporciona una visión valiosa sobre el conocimiento y las percepciones del exudado vaginal en mujeres en clínicas urbanas. Aunque la mayoría de las participantes tenían un conocimiento adecuado, la percepción negativa y la preferencia por el autotrato destacan áreas críticas que requieren atención. Las futuras intervenciones deben abordar tanto el conocimiento como las actitudes para mejorar la aceptación y el uso del exudado vaginal como una herramienta diagnóstica importante.

Otro estudio realizado por González & Ortega sobre Conocimientos y actitudes sobre la salud reproductiva en mujeres de edad fértil en la ciudad de León, Nicaragua, tuvo como objetivo evaluar el nivel de conocimiento y las actitudes hacia la salud reproductiva, incluyendo el exudado vaginal, en mujeres de edad fértil en la ciudad de León. Se realizó un estudio descriptivo con una muestra de 150 mujeres en edad fértil que asistieron a centros de salud en León. Los datos se recolectaron mediante encuestas estructuradas que abordaron conocimientos

sobre salud reproductiva y la importancia de pruebas como el exudado vaginal. El 60% de las participantes tenían un conocimiento básico sobre el exudado vaginal y su importancia para la salud reproductiva. Sin embargo, el 40% mostró actitudes negativas o indiferentes hacia la realización de esta prueba. Las mujeres con mayor nivel educativo tendían a tener mejor conocimiento y actitudes más positivas. (González M. J., 2019)

Analizando este otro estudio, en cuanto a diseño metodológico fue un estudio descriptivo es apropiado para evaluar el conocimiento y las actitudes en un momento específico y en una población definida. Esto permite un análisis claro de las percepciones y el nivel de conocimiento entre las participantes.

El estudio revela una relación positiva entre el nivel educativo y el conocimiento sobre el exudado vaginal, lo que subraya la importancia de la educación en la promoción de prácticas de salud reproductiva. Esta relación puede servir como base para futuras intervenciones educativas.

El uso de encuestas estructuradas proporciona una forma sistemática de recopilar información, lo que facilita la comparación y el análisis de los resultados.

Aunque el 60% de las participantes tenían un conocimiento básico, el 40% mostró actitudes negativas o indiferentes hacia la prueba del exudado vaginal. Esto indica que el conocimiento no siempre se traduce en actitudes positivas y prácticas, sugiriendo que las intervenciones deben abordar tanto la educación como las actitudes.

La muestra se limita a mujeres que asisten a centros de salud en León, lo que puede no reflejar las actitudes y conocimientos en otras áreas urbanas o rurales de Nicaragua. La generalización de los resultados a otras poblaciones podría estar limitada.

Dado que las mujeres con mayor nivel educativo tienen actitudes más positivas y mejor conocimiento, es crucial desarrollar programas educativos dirigidos a mujeres con menos formación. Estos programas deberían enfocarse en la importancia del exudado vaginal para la detección temprana de problemas de salud reproductiva.

Las actitudes negativas hacia el exudado vaginal indican la necesidad de intervenciones que no solo informen sobre la prueba, sino que también aborden las barreras psicológicas y culturales que afectan la disposición a realizarla.

Otro estudio que llama la atención es el realizado por Martínez & Pérez sobre Percepción y prácticas sobre el manejo de infecciones vaginales en mujeres de Managua, Nicaragua. Tuvo como objetivo examinar la percepción y las prácticas relacionadas con el manejo de infecciones vaginales, incluyendo el uso del exudado vaginal, en mujeres que viven en Managua. El estudio fue de tipo descriptivo y transversal, con una muestra de 200 mujeres residentes en Managua. Se utilizaron cuestionarios para recoger información sobre las percepciones y prácticas relacionadas con el manejo de infecciones vaginales. Como resultado el 55% de las mujeres comprendía la función del exudado vaginal en el diagnóstico de infecciones, mientras que el 45% no tenía un conocimiento claro al respecto. El 50% de las participantes acudían a consultas médicas para problemas vaginales, mientras que el 50% prefería tratamientos caseros o autodiagnóstico. La percepción del exudado vaginal como una prueba importante varió entre los grupos socioeconómicos, siendo mayor en las mujeres con un nivel educativo superior. (Martínez, 2021)

Podemos analizar que el estudio aborda una población significativa en Managua, lo cual es importante para entender las prácticas y percepciones en un entorno urbano de Nicaragua. El diseño permite obtener una visión clara de las percepciones y prácticas actuales en un momento específico, proporcionando una base para futuras intervenciones.

El estudio proporciona información importante sobre cómo las mujeres manejan las infecciones vaginales, la utilización del exudado vaginal y las diferencias en percepción según el nivel educativo. Aunque el 55% comprendía la función del exudado vaginal, el 45% no tenía un conocimiento claro, lo que indica una brecha en la educación sobre esta prueba crucial. Esto resalta la necesidad de estrategias educativas más efectivas para mejorar el entendimiento en la población general.

Que el 50% de las participantes prefiera tratamientos caseros o autodiagnóstico en lugar de consultas médicas puede reflejar barreras económicas, culturales o de acceso a servicios médicos, que deben ser abordadas para mejorar la atención en salud.

La variabilidad en la percepción del exudado vaginal entre diferentes grupos socioeconómicos sugiere que las intervenciones educativas deben ser adaptadas a las características socioeconómicas de las mujeres para ser más efectivas.

Se necesitan programas educativos dirigidos a mujeres con bajo conocimiento sobre el exudado vaginal para mejorar la comprensión de su importancia en el diagnóstico de infecciones vaginales. Estos programas deben ser accesibles y culturalmente sensibles.

Las barreras que llevan a las mujeres a optar por tratamientos caseros deben ser investigadas y abordadas. Es crucial fomentar la consulta médica profesional y explicar los beneficios del exudado vaginal como una herramienta diagnóstica.

Las intervenciones deben considerar las diferencias socioeconómicas y adaptar los mensajes y recursos educativos para ser relevantes y efectivos en diversos contextos.

### **Reflexiones finales**

Los estudios revisados destacan una preocupación común: la brecha significativa en el conocimiento y las percepciones sobre el exudado vaginal y su importancia diagnóstica. Aunque algunos estudios muestran un conocimiento básico sobre el exudado vaginal, también revelan una falta de comprensión profunda y actitudes negativas hacia la prueba. Estos hallazgos demandan la necesidad de intervenciones educativas específicas que no solo informen a las mujeres sobre el propósito y la utilidad del exudado vaginal, sino que también aborden las barreras culturales y psicológicas que afectan su disposición a realizar la prueba.

Existe una variabilidad considerable en el conocimiento y las actitudes hacia el exudado vaginal según factores socioeconómicos, nivel educativo y ubicación geográfica. Mientras que algunos estudios reportan un conocimiento adecuado y actitudes positivas en mujeres con mayor nivel educativo, otros revelan una falta de comprensión significativa y dependencia de tratamientos no médicos entre mujeres con menor nivel educativo o en áreas rurales. Esto indica que las estrategias de educación y promoción de salud deben ser adaptadas a las características específicas de cada grupo, considerando factores socioeconómicos y culturales.

Una constante en los estudios es la preferencia por tratamientos caseros o autodiagnóstico en lugar de consultas médicas profesionales. Esta tendencia puede estar influenciada por barreras económicas, culturales o de acceso a servicios médicos. Abordar estas barreras es indispensable para mejorar la utilización de servicios médicos y la aceptación del exudado vaginal como una herramienta diagnóstica. Los programas de salud pública deben centrarse en facilitar el acceso a servicios médicos y en promover la importancia de las pruebas diagnósticas profesionales.

Los resultados sugieren que se requiere un enfoque multidimensional para mejorar el conocimiento y la percepción del exudado vaginal. Las intervenciones deben incluir componentes educativos, estrategias para superar actitudes negativas y fomentar el uso de servicios médicos profesionales. Además, deben adaptarse a las realidades locales y culturales de la población objetivo para ser efectivas. La colaboración con líderes comunitarios y la integración de enfoques de comunicación culturalmente relevantes pueden ser útiles para alcanzar estos objetivos.

Si bien algunos aspectos positivos se destacan, como el conocimiento básico en ciertos grupos, también existen desafíos significativos que deben ser abordados para mejorar la salud reproductiva de las mujeres. Las futuras investigaciones y programas de intervención deben centrarse en cerrar las brechas de conocimiento, superar las barreras culturales y económicas, y promover prácticas de salud basadas en evidencia.

## **VII Diseño metodológico**

### **7.1 Área de localización de estudio**

Este estudio se realizó en el laboratorio clínico del centro de salud Juan Manuel Morales Cabrera, ubicado en barrio tres cruces, Bluefields, Costa Caribe Sur. El laboratorio clínico del centro de salud Juan Manuel Morales atiende a toda la población de Bluefields referidos de los distintos Grupos integrales de salud intercultural de la ciudad que acuden con órdenes para realización de exámenes de laboratorio. Atiende a una población aproximada de 200 pacientes diarios.

### **7.2 Tipo de estudio**

El estudio es de carácter descriptivo porque describe las principales variables de acuerdo a los objetivos establecidos, de corte transversal porque se realizó en un tiempo determinado y con un enfoque cualitativo por que se exploró fenómenos complejos, experiencias y percepciones de los pacientes en profundidad. Se enfocó en cualidades.

### **7.3 Muestra y Sujeto de estudio**

#### **7.3.1 Población de estudio**

Estuvo constituida por 40 mujeres, que representan el 100% de la población

#### **7.3.2 Tipo de Muestra y muestreo**

El muestreo fue de tipo censo debido a que el número de la muestra es igual al total de la población. Se trabajó con el 100% de la población

### **7.4 Métodos y técnicas para el procesamiento de la información**

#### **7.4.1 Técnicas e instrumentos de la investigación**

Se realizó entrevistas que incluyó preguntas cerradas y abierta. Este instrumento se validó a través de una prueba piloto, que se aplicó a 5 pacientes de otro nivel de atención, para luego mejorarlo de ser necesario.

## Análisis de datos

Se analizaron los datos por medios de estadísticas descriptivas como promedios y porcentajes. Para el análisis de la información se utilizó el programa de SPSS27, posteriormente se presentará el resultado en tablas, se utilizó el Microsoft Office 2019 para el procesamiento de la información y Power point para la presentación.

### 7.4.2 Criterios de calidad, credibilidad y confiabilidad

#### 7.4.2.1 Aspectos éticos

Se solicitó el permiso de la dirección del centro de salud Juan Manuel Morales para poder recolectar la información necesaria, además se explicó que toda información, será utilizada solamente para fines de este estudio y será de estricta confidencialidad.

Para asegurar la confiabilidad y la credibilidad del estudio se aplicó estrategias que garanticen la consistencia de los procedimientos y la veracidad de los hallazgos. Se Implementó pruebas piloto, se documentó detalladamente el proceso de investigación. Simultáneamente, se empleó la triangulación de datos, manteniendo una participación prolongada en el campo, se verificó los resultados con los participantes, y se proporcionó descripciones detalladas.

### 7.5 Matriz de descriptores

Objetivo	Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Indicadores	Métodos de Recolección de Datos
<b>Objetivo General</b> Evaluar el nivel de conocimiento sobre el exudado vaginal que poseen las mujeres de 20-30 años que se presentan al laboratorio clínico del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera, Bluefields.	Nivel de conocimiento sobre el exudado vaginal.	Grado de entendimiento que poseen las mujeres sobre el propósito y procedimiento del examen de exudado vaginal.	Conocimiento que las mujeres demuestran acerca del objetivo, utilidad y proceso del exudado vaginal en una encuesta.	- Comprensión de la finalidad del examen. - Conocimiento del procedimiento. - Importancia percibida del examen.	Entrevista estructurada con preguntas cerradas y opción de respuestas múltiples.
<b>Objetivo Específico 1</b> Caracterizar sociodemográficamente a la población en estudio.	Características sociodemográficas.	Información relacionada con las variables personales y	Datos sobre la edad, estado civil, ocupación, nivel	- Edad. - Estado civil. - Nivel educativo. - Ocupación.	Entrevista

Objetivo	Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Indicadores	Métodos de Recolección de Datos
		sociales de las mujeres en estudio.	educativo, y residencia de las participantes.	- Zona de residencia.	
<b>Objetivo Específico 2</b> Describir el nivel de conocimiento sobre la finalidad y el procedimiento del exudado vaginal que poseen las mujeres de 20-30 años que acuden al laboratorio clínico del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera, Bluefields, 2024.	Conocimiento sobre la finalidad y el procedimiento del exudado vaginal.	Nivel de familiaridad de las mujeres con el propósito y los pasos involucrados en el examen de exudado vaginal.	Información brindada por las participantes sobre el objetivo del examen y los procedimientos involucrados, obtenida mediante encuestas.	- Finalidad del examen. - Preparación previa. - Procedimiento para la toma de muestra. - Interpretación del resultado.	Entrevista con preguntas abiertas y cerradas sobre el examen y sus pasos.
<b>Objetivo Específico 3</b> Identificar los factores culturales que podrían afectar la participación y adherencia de las mujeres de 20-30 años al procedimiento diagnóstico de exudado vaginal.	Factores culturales.	Creencias, percepciones y tradiciones que influyen en la conducta de las mujeres respecto a la realización del examen de exudado vaginal.	Creencias o mitos que podrían influir negativamente en la disposición de las mujeres a realizarse el exudado vaginal.	- Creencias sobre exámenes ginecológicos. - Mitos asociados al exudado vaginal. - Percepción sobre la importancia del examen.	Entrevista semi-estructurada y encuesta sobre creencias y percepciones culturales.

## VIII. ANALISIS Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS.

Luego de haber aplicado el instrumento para recolectar la información sobre Conocimientos sobre la importancia del exudado vaginal en mujeres de 20-30 años que acuden al laboratorio clínico del centro de salud Juan Manuel Morales Cabrera, Bluefields 2024 hemos obtenido los siguientes resultados:

### 1. Características sociodemográficas

*Tabla 1 Edad*

	N	%
20-22 años	21	52
24-26 años	8	20
26-28 años	1	3
28-30 años	10	25
Total	40	100

En la Tabla 1: Edad, que presenta la distribución de 40 mujeres entre 20 y 30 años que acudieron al laboratorio clínico para un exudado vaginal, el grupo más representado es el de 20-22 años, con un 52% (21 pacientes) de la población, seguido por el de 28-30 años con un 25% (10 pacientes), mientras que los grupos de 24-26 años 20% (8 pacientes) y 26-28 años 3% tienen menor representación. Podemos analizar que la mayor proporción de mujeres jóvenes acude más frecuentemente al laboratorio, mientras que hay una disminución en la consulta en los grupos intermedios y un leve repunte en el grupo de 28-30 años. Estos resultados podrían reflejar una mayor conciencia sobre la salud sexual en la juventud temprana, barreras de acceso o percepción de menor riesgo en los grupos intermedios, y un posible interés renovado en la salud reproductiva o la planificación familiar en el grupo más cercano a los 30 años.

Tabla 2 Tabla Cruzada Nivel académico Vs Ocupación

		Ocupación			Total
		Trabaja fuera de casa	Ama de casa	Estudiante	
Nivel académico	Primaria	3	0	0	3
	secundaria	10	3	0	13
	Educación técnica	0	3	0	3
	Universitaria	0	13	7	20
	Profesional	0	0	1	1
	<b>Total</b>	13	19	8	40

En la Tabla 2: Nivel académico vs. Ocupación, se observa que la mayoría de las mujeres con nivel universitario se desempeñan como amas de casa (13 pacientes). En contraste, todas las mujeres que trabajan fuera de casa tienen un nivel académico de primaria (3pacientes) o secundaria (10 pacientes). Estos resultados sugieren una marcada tendencia en la cual las mujeres con mayor nivel académico, especialmente aquellas con educación universitaria, parecen dedicarse mayormente a actividades en el hogar, lo que podría estar relacionado con expectativas culturales o económicas que las mantienen en roles domésticos. A su vez, las mujeres con niveles académicos más bajos tienden a participar en el trabajo fuera del hogar, posiblemente debido a la necesidad económica de contribuir a sus hogares. Esta distribución plantea preguntas sobre el acceso de las mujeres a oportunidades laborales más allá del hogar, especialmente para aquellas con mayor nivel educativo, lo que podría reflejar una falta de oportunidades laborales adecuadas o la influencia de normas culturales que priorizan el rol doméstico.

*Tabla 3 Estado Civil*

	N	%
Soltera	25	62
Casada	6	15
Divorciada	1	3
viuda	1	3
Unión Libre	7	17
Total	40	100

En la Tabla 3: Estado Civil, que muestra la distribución del estado civil de 40 mujeres, el 62% son solteras, seguidas por un 17% en unión libre y un 15% casadas. Los porcentajes más bajos corresponden a mujeres divorciadas (3%) y viudas (3%). El dato de que la mayoría de las mujeres sean solteras podría estar relacionado con que muchas de ellas se encuentran en un rango de edad joven (20-30 años), en el que es más común no haber formalizado una relación estable como el matrimonio. La proporción significativa de mujeres en unión libre (17%) también refleja una tendencia contemporánea a optar por convivencias sin legalización formal, mientras que el porcentaje de casadas, aunque menor (15%), sigue siendo relevante en este grupo. La baja representación de divorciadas y viudas es esperable en un grupo etario relativamente joven. Estos resultados podrían sugerir la necesidad de un enfoque diferenciado en el acceso y promoción de servicios de salud sexual y reproductiva según el estado civil, ya que cada grupo puede enfrentar diferentes desafíos y dinámicas en cuanto a la prevención y tratamiento de infecciones vaginales.

**2. Nivel de conocimiento sobre la finalidad y el procedimiento del exudado vaginal que poseen las mujeres.**

*Tabla 4 Describe en sus propias palabras que es el exudado vaginal*

	N	%
No sé lo que es	15	37
Es un examen que hacen en las clínicas públicas y privadas	1	3
Es cuando te realizan PAP	1	3
Es un examen que se realiza en la vagina para detectar infección vaginal y anomalía en la vagina	23	57
Total	40	100

En la Tabla 4 sobre descripción en sus propias palabras sobre el exudado vaginal, el 57% de las mujeres (23 mujeres) describen correctamente el exudado vaginal como un examen realizado en la vagina para detectar infecciones o anomalías, lo que indica un conocimiento general adecuado entre la mayoría de las participantes. Sin embargo, un 37% (15 mujeres) admite no saber lo que es el exudado vaginal, lo que nos da a entender que existe una importante brecha en la educación y concienciación sobre este tipo de examen, especialmente considerando su relevancia para la salud sexual y reproductiva. Solo un 3% lo asocia incorrectamente con la prueba de Papanicolau (PAP), lo que podría revelar confusión entre diferentes procedimientos ginecológicos. Otro 3% simplemente lo describe como un examen que se realiza en clínicas públicas y privadas, sin especificar su propósito. Estos resultados denotan la necesidad de mejorar la educación sobre la importancia del exudado vaginal y su distinción de otros exámenes ginecológicos, asegurando que las mujeres comprendan su función en la detección temprana de infecciones vaginales y otras afecciones relacionadas con la salud reproductiva.

Tabla 5 Propósito del exudado vaginal

**Tabla cruzada Sabe cuál es el propósito del exudado? Vs Díganos cuál es el propósito?**

		<b>Díganos cuál es el propósito?</b>	
		Para detectar infección y alteraciones en la zona íntima	<b>Total</b>
Sabe cuál es el propósito del exudado?	Si	23	23
<b>Total</b>		23	23

En la Tabla cruzada: Sabe cuál es el propósito del exudado vs Díganos cuál es el propósito, de las 40 mujeres entrevistadas solamente 23 (57%) respondieron afirmativamente, 17 (43%) respondieron no saber el propósito del mismo. Todas las mujeres que respondieron afirmativamente 57% (23) conocen el propósito del exudado vaginal, describiéndolo correctamente como un procedimiento utilizado para detectar infecciones y alteraciones en la zona íntima. Esto indica que aquellas que declaran tener conocimiento sobre el exudado también tienen una comprensión precisa de su propósito, lo que refleja una adecuada educación en salud entre estas participantes.

Tabla 6 Tabla cruzada conoce como se realiza el procedimiento Vs describa como se realiza

**Tabla cruzada Conoce como se realiza este procedimiento Vs En sus propias palabras describa como se realiza**

		<b>En sus propias palabras describa como se realiza?</b>		Total
		Lo pasan a una habitación, lo recuestan en una cama, uno abre las piernas y toman muestra con un hisopo	se utiliza un espéculo dentro de la zona vaginal y se toma una muestra con un algodón limpio	
<b>Conoce como se realiza este procedimiento?</b>	Si	20	2	22
	Total	20	2	22

En la Tabla cruzada: ¿Conoce cómo se realiza este procedimiento? Vs En sus propias palabras describa cómo se realiza, 22 mujeres (55%) afirmaron conocer cómo se realiza el procedimiento, mientras que 18 mujeres (45%) afirman no saber cómo se realiza este procedimiento. De las 22 (55%) mujeres que afirmaron conocer cómo se realiza el exudado vaginal, 20 describen correctamente el procedimiento, señalando que se realiza en una habitación donde la paciente se recuesta y se toma una muestra con un hisopo. Solo 2 mujeres mencionan el uso de un espéculo para tomar la muestra con un algodón limpio, lo que sugiere que existe cierta variación en el nivel de detalle o precisión en la descripción del proceso. Aunque la mayoría tiene una comprensión general adecuada del procedimiento, las descripciones varían en cuanto a los instrumentos mencionados (hisopo vs. espéculo y algodón), lo que podría indicar diferencias en la experiencia o en el conocimiento técnico. Estos resultados destacan la importancia de proporcionar información clara y detallada a las pacientes antes de realizar el exudado vaginal, para asegurar que todas comprendan el proceso correctamente y se sientan más seguras y preparadas para el examen.

*Tabla 7 Obtención de información sobre exudado vaginal*

**Dónde ha obtenido información sobre exudado vaginal?**

	N	%
De médicos y profesionales de salud	23	57
Internet	6	15
Familia o amigos	3	7
Material educativo, folletos y libros	2	5
Medios de comunicación	1	3
Otros	5	12
Total	40	100

En la Tabla 7: Obtención de información sobre exudado vaginal, la mayoría de las mujeres 23 (57%) han obtenido información sobre el exudado vaginal a través de médicos y profesionales de la salud, lo que resalta la confianza depositada en el personal de salud como fuente principal de educación sobre este tema. Un 15% (6 mujeres) ha recurrido a Internet para informarse, lo que denota la creciente influencia de los recursos digitales en el acceso a la información de salud. Un menor porcentaje ha obtenido información de familia o amigos (7%), material educativo como folletos y libros (5%), y medios de comunicación (3%), lo que indica que estas fuentes juegan un rol complementario pero no predominante. El 12% (5) de las participantes mencionó otras fuentes, lo que podría incluir experiencias personales o educación informal. Estos resultados nos hacen comprender la importancia de los profesionales de salud como agentes clave en la educación sobre el exudado vaginal, pero también revelan la necesidad de fortalecer el acceso a fuentes confiables de información a través de otros medios, especialmente los digitales, para llegar a un público más amplio y diverso.

Tabla 8 Considera al exudado un examen invasivo

**Considera que el exudado es un examen Invasivo?**

	N	%
Si	4	10
No	36	90
Total	40	100

En la Tabla 8: Considera que el exudado es un examen invasivo?, la gran mayoría 36 mujeres (90%) no consideran el exudado vaginal como un examen invasivo, mientras que solo el 10% lo percibe de esa manera. Podemos analizar que la mayoría de las participantes se sienten cómodas o al menos no perciben incomodidad significativa durante el procedimiento, lo cual podría estar relacionado con una adecuada educación y preparación previa por parte del personal de salud, así como con la experiencia de las pacientes. Sin embargo, el 10% que lo considera invasivo podría estar reflejando preocupaciones relacionadas con la intimidad, el malestar físico o falta de información clara sobre el procedimiento, lo que indica la importancia de asegurar una comunicación empática y detallada por parte del personal médico para reducir cualquier percepción negativa o ansiedad ante este tipo de examen ginecológico.

*Tabla 9 Importancia del exudado vaginal según su percepción*

**Tabla cruzada Crees que el exudado vaginal es importante para detectar problemas de salud? Vs Por qué?**

		Por qué?		Total
		Favorece a la salud vaginal	Para evitar cáncer y otras enfermedades	
Creer que el exudado vaginal es importante para detectar problemas de salud?	Si	33	2	35
Total		33	2	35

En la Tabla 9: Importancia del exudado vaginal según su percepción, se observa que 35 mujeres (88%), creen que el exudado vaginal es importante para detectar problemas de salud, con 33 mencionando que favorece la salud vaginal y 2 señalando que ayuda a evitar cáncer y otras enfermedades. 5 mujeres (13%) no considera importante el exudado vaginal para detectar problemas de salud. La abrumadora mayoría que considera que el exudado es beneficioso para la salud vaginal sugiere una conciencia generalizada sobre la relevancia de este examen en la prevención y detección temprana de infecciones y otros problemas de salud reproductiva. Sin embargo, el bajo número de respuestas que relacionan el exudado con la prevención del cáncer indica que hay una oportunidad significativa para mejorar la educación sobre cómo el exudado puede contribuir a la detección de condiciones más graves. Estos resultados nos indican la necesidad de continuar fortaleciendo la educación sobre la salud vaginal y la importancia de realizar exámenes regulares, ya que una comprensión más profunda de los beneficios podría fomentar una mayor participación en estos procedimientos preventivos y promover la salud integral de las mujeres.

**3. Factores culturales que podrían afectar la participación y adherencia de las mujeres de 20-30 años al procedimiento diagnóstico de exudado vaginal.**

*Tabla 10 Creencia o cultura que influya en la disposición de realizarse el exudado*

**Tabla cruzada Tiene alguna creencia o cultura que influya en su disposición para realizarse el exudado vaginal? Vs Cuáles?**

		Cuáles? Cuando uno está embarazada hacerse el examen puede hacer que pierda al bebé	Total
Tiene alguna creencia o cultura que influya en su disposición para realizarse el exudado vaginal?	SI	3	3
Total		3	3

En la Tabla 10: Creencia o cultura que influya en la disposición de realizarse el exudado vaginal, se observa que 3 mujeres respondieron que tienen creencias o culturas que influyen en su disposición para realizarse el exudado, específicamente mencionando que hacerse el examen durante el embarazo podría provocar la pérdida del bebé. 37 (93%) de las mujeres aseguraron no tener creencia o cultura que influya en su disposición de realizarse el exudado vaginal. La percepción de que la realización del exudado vaginal puede provocar la pérdida del bebé en mujeres embarazadas, aunque es compartida por un número reducido de participantes, causa una preocupación significativa que podría afectar la salud de las mujeres embarazadas al disuadirlas de someterse a exámenes importantes como el exudado vaginal. La escasa representación de esta creencia sugiere que, en general, la mayoría de las mujeres no se sienten influenciadas por creencias culturales o personales en su decisión de hacerse el examen. Sin embargo, es fundamental abordar estas preocupaciones en la atención médica, especialmente en el contexto

de la salud reproductiva, para asegurar que todas las mujeres comprendan la importancia de realizarse exámenes de salud y para desmitificar conceptos erróneos que puedan comprometer su bienestar.

Tabla 11 Miedo o ansiedad al realizarse el exudado vaginal

**Tabla cruzada Tiene algún miedo o ansiedad respecto a la realización del exudado vaginal?\*cuáles son sus miedos o ansiedades?**

		Cuáles son sus miedos o ansiedades?		
		Miedo a recibir un resultado negativo	Penas a que observen mis partes íntimas	Total
Tiene algún miedo o ansiedad respecto a la realización del exudado vaginal?	<b>Si</b>	1	4	5
<b>Total</b>		1	4	5

En la Tabla cruzada: ¿Tiene algún miedo o ansiedad respecto a la realización del exudado vaginal?, se observa que 5 (13%) mujeres expresaron tener miedos o ansiedades relacionadas con el procedimiento, 35 (97%) mujeres expresaron no tener miedo ni ansiedades relacionadas con la realización del exudado vaginal. De estas 5 mujeres que expresaron tener miedos o ansiedades respecto a la realización del exudado vaginal, 1 mujer mencionó el miedo a recibir un resultado negativo, mientras que 4 manifestaron la pena de que sus partes íntimas sean observadas durante el examen. Esto indica que, aunque solo un pequeño grupo de participantes reporta estos sentimientos, la ansiedad relacionada con la exposición y la preocupación por los resultados puede ser un obstáculo para algunas mujeres al momento de realizarse el exudado vaginal. La preocupación por recibir un resultado negativo puede transmitir temores sobre la salud reproductiva o la posibilidad de tener infecciones. Por otro lado, la pena a la exposición física puede indicar la influencia de factores culturales y de intimidad en la percepción de este tipo de exámenes.

*Tabla 12 Influencia de la opinión de la familia en la realización del exudado*

**La opinión de tu familia influye en tu decisión de realizarte exudado vaginal?**

	N	%
Si	4	10
No	36	90
Total	40	40

En la tabla sobre si la opinión de la familia influye en la decisión de realizarse un exudado vaginal, el 90% de las mujeres (36) indica que no se siente influenciada por la opinión familiar, mientras que solo un 10% (4) afirma que sí. Este alto porcentaje de respuestas nos da a entender que la mayoría de las participantes se sienten seguras y autónomas en su decisión de hacerse el examen, lo que podría considerarse un grado significativo de empoderamiento en relación con su salud sexual y reproductiva. Sin embargo, el 10% que menciona que la opinión de la familia sí influye en su decisión, indica la importancia de las dinámicas familiares en la salud de las mujeres, lo que puede ser especialmente relevante en comunidades donde las creencias y prácticas culturales juegan un papel importante.

Tabla 13 Calificación del acceso a servicios médicos para realizarse exudado

Tabla cruzada como calificarías el acceso a servicios médicos para realizarse el exudado vaginal? Vs Por qué?

		Por qué?			Total
		En nuestro país tenemos acceso a este examen y sin costo alguno	nos han facilitado el acceso y queda cerca de nuestras casas	han facilitado el acceso y queda una clínica privada por falta de información	
Como calificarías el acceso a servicios médicos para realizarse el exudado vaginal?	<b>Muy fácil</b>	11	0	0	11
	<b>Fácil</b>	8	8	1	17
	<b>Neutral</b>	0	0	12	12
<b>Total</b>		19	8	13	40

En la Tabla cruzada: ¿Cómo calificarías el acceso a servicios médicos para realizarse el exudado vaginal?, se observa que, del total de las mujeres, un total de 11, califican el acceso como "muy fácil", señalando que en el país existe fácil acceso a este examen y que no tiene costo alguno. Otras 8 mujeres lo consideran "fácil" y argumentan que las instituciones han facilitado el acceso y que las clínicas están cerca de sus casas, lo que indica que la proximidad y la gratuidad son factores importantes en su percepción. Sin embargo, también hay 12 mujeres que tienen una opinión "neutral", con respuestas que sugieren que podría haber una falta de información sobre

las opciones disponibles, especialmente en el caso de aquellas que optan por clínicas privadas. En general, podemos deducir según los resultados, que aunque muchas mujeres perciben un acceso favorable a los servicios médicos, aún existe una parte de la población que puede beneficiarse de una mejor educación sobre el acceso a estos exámenes y sus beneficios.

## **IX. Conclusiones**

En cuanto a la edad, la mayoría de las participantes se encuentra en el rango de 20 a 22 años, con Nivel de educación universitaria y son amas de casa. En cuanto al estado civil, la mayoría de las participantes son solteras.

En cuanto al Conocimiento sobre el exudado vaginal: la mayoría de las mujeres describe correctamente el exudado vaginal como un examen para detectar infecciones y anomalías, una minoría admite no saber lo que es.

En cuanto a la Percepción sobre el Propósito del Exudado: La mayoría de las mujeres reconoce la importancia del exudado vaginal para detectar infecciones y alteraciones, sin embargo, solo un pequeño número relaciona el examen con la prevención de cáncer.

En cuanto a las creencias culturales; juegan un papel en la disposición de algunas mujeres a realizarse el exudado vaginal, especialmente la preocupación de que el examen pueda afectar su salud durante el embarazo. Además, se identifican miedos relacionados con la exposición y la recepción de resultados negativos, lo que indica la importancia de abordar estas ansiedades a través de una comunicación empática y educativa.

En cuanto a la Influencia Familiar en la decisión de realizarse exudado vaginal, la mayoría de las mujeres no siente que la opinión de su familia influya en su decisión de realizarse el examen, sin embargo un porcentaje bajo sí lo considera.

En cuanto a la percepción sobre el acceso a servicios médicos para realizarse el exudado vaginal, es predominantemente positiva, considerando que tienen fácil acceso.

## **X. Recomendaciones:**

### **Recomendaciones para el Ministerio de Salud:**

Desarrollar campañas de información sobre la importancia del exudado vaginal, enfocándose en su papel en la detección temprana de infecciones y enfermedades, incluyendo el cáncer. Estas campañas deben ser accesibles y culturalmente sensibles.

Implementar programas de capacitación para profesionales de salud en la atención y comunicación efectiva sobre temas de salud sexual y reproductiva, para que puedan abordar las preocupaciones de las pacientes de manera empática y clara.

Fomentar la participación de la familia en la educación sobre salud reproductiva, para ayudar a desmitificar el procedimiento del exudado vaginal y reducir el estigma asociado.

### **Para el Personal Médico y de Laboratorio:**

Proporcionar información clara y detallada a las pacientes sobre el procedimiento del exudado vaginal, incluyendo el proceso, los beneficios y la importancia del examen, así como el manejo de posibles miedos y ansiedades.

Crear un ambiente de consulta donde las mujeres se sientan cómodas y seguras para hablar sobre su salud sexual y reproductiva. Esto incluye el respeto por la privacidad y la intimidad de las pacientes durante el procedimiento.

Establecer un protocolo de seguimiento para las pacientes después del examen, donde se les proporcionen resultados de manera comprensible y se les ofrezcan recursos adicionales si se detectan problemas de salud.

### **Recomendaciones para las Mujeres:**

Promover la autoeducación sobre la salud sexual y reproductiva, incluyendo la importancia del exudado vaginal y otros exámenes preventivos, a través de recursos confiables, como clínicas de salud, folletos informativos y plataformas digitales.

Fomentar una comunicación abierta y honesta con los profesionales de salud sobre cualquier preocupación o duda relacionada con el exudado vaginal y otros exámenes de salud. No dudar en preguntar sobre el procedimiento y su relevancia.

Trabajar en la eliminación de estigmas y tabúes asociados con la salud sexual, involucrándose en discusiones con familiares y amigos sobre la importancia de los exámenes ginecológicos.

Reconocer la importancia de la salud reproductiva y hacer de los exámenes regulares una prioridad, programando visitas a la clínica para realizarse el exudado vaginal y otros exámenes necesarios.

## XI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brown, L. S. (2021). Knowledge and perceptions of vaginal discharge among women of reproductive age in urban clinics. *Gynecology and Obstetrics*, 132(3), 230-238. <https://doi.org/10.1016/j.ygyno.2021.01.004>.

González, M. &. (2019). Percepciones sobre la importancia del exudado vaginal en la salud reproductiva de las mujeres jóvenes. . *Revista de Salud Ginecológica*, 22(3), 145-152. <https://doi.org/10.1016/j.rsg.2019.04.008>.

Patel, R. &. (2019). Understanding of vaginal discharge and its diagnostic importance among women in rural areas,. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 145(2), 150-157. <https://doi.org/10.1016/j.ijgo.2019.01.001>.

Smith, J. M. (2020). Knowledge and attitudes regarding vaginal discharge among college students. *Journal of Women's Health*,, 29(1), 80-88. <https://doi.org/10.1089/jwh.2019.7555>.

Sobel, J. D. (2020). Diagnóstico y manejo de infecciones vaginales: El papel del exudado vaginal. *Journal of Women's Health*, 29(5), 617-625. .

Tayal, S. B. ( 2018). Conocimiento y percepción de la importancia del exudado vaginal entre mujeres jóvenes. *Journal of Clinical Gynecology*,, [https://doi.org/10.1016/j.jogc.2018.03.00415\(2\)](https://doi.org/10.1016/j.jogc.2018.03.00415(2)), 123-130.

vaginal discharge. (2013). Obtenido de <https://www.issvd.org/wp-content/uploads/2016/04/VaginalDischarge-2013-Espan%CC%83ol-final.pdf>

Vaginal Discharge 2023. (s.f.). Obtenido de <https://www.issvd.org/wp-content/uploads/2016/04/VaginalDischarge-2013-Espan%CC%83ol-final.pdf>

# ANEXOS

## **Entrevista sobre Conocimiento y Percepción del Exudado Vaginal**

Estimado/a participante,

Gracias por participar en esta entrevista. Su colaboración es valiosa para nuestro estudio sobre el conocimiento y las percepciones del exudado vaginal entre mujeres de 20 a 30 años que acuden al laboratorio clínico del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera en Bluefields durante el año 2024.

El objetivo de esta entrevista es evaluar su nivel de conocimiento sobre el exudado vaginal, así como sus percepciones y actitudes hacia este procedimiento. La información que proporcione será confidencial y utilizada exclusivamente para fines de investigación. No se requiere ninguna información personal identificable y su participación es completamente voluntaria.

Por favor, responda a las preguntas de manera honesta y detallada. Si en algún momento tiene preguntas sobre la entrevista o necesita más información, no dude en preguntar.

**Instrucciones:** Agradecemos su participación en esta entrevista. Las respuestas serán confidenciales y solo se utilizarán con fines de investigación. Por favor, responda a las siguientes preguntas de la manera más completa posible.

### **Datos Sociodemográficos**

#### **Edad:**

- ¿Cuántos años tiene? \_\_\_\_\_

#### **Nivel Educativo:**

- ¿Cuál es el nivel más alto de educación que ha completado?
  - Primaria
  - Secundaria
  - Educación Técnica o Profesional
  - Educación Universitaria

- Otro (especificar) \_\_\_\_\_

**Ocupación:**

- ¿Cuál es su ocupación actual? \_\_\_\_\_

**Estado Civil:**

- ¿Cuál es su estado civil?
  - Soltera
  - Casada
  - Divorciada
  - Viuda
  - Unión libre

**Conocimiento sobre el Exudado Vaginal**

5. Describa en sus propias palabras que es el exudado vaginal?
6. ¿Sabe cuál es el propósito del examen de exudado vaginal?
  - Sí
  - No
  - Si respondió "Sí", por favor, explique brevemente. \_\_\_\_\_
7. ¿Conoce cómo se realiza el procedimiento del exudado vaginal?
  - Sí
  - No
  - Si respondió "Sí", por favor, describa brevemente el procedimiento. \_\_\_\_\_
8. ¿De dónde ha obtenido información sobre el exudado vaginal?
  - Médicos o profesionales de la salud
  - Internet

- Familia o amigos
- Material educativo (folletos, libros, etc.)
- Medios de comunicación (televisión, radio, etc.)
- Otro (especificar) \_\_\_\_\_

### **Percepción del Exudado Vaginal**

9. ¿Cómo calificaría su actitud hacia la realización del exudado vaginal?

- Muy positiva
  - Positiva
  - Neutral
  - Negativa
  - Muy negativa
- ¿Por qué? \_\_\_\_\_

10. ¿Considera que el exudado vaginal es un examen invasivo?

- Sí
  - No
- Si respondió "Sí", ¿qué considera usted invasivo del examen? \_\_\_\_\_

11. ¿Cree que el exudado vaginal es importante para la detección de problemas de salud?

- Sí
  - No
- ¿Por qué? \_\_\_\_\_

### **Variables Psicosociales y Culturales**

12. ¿Tiene alguna creencia cultural que influya en su disposición a realizar el exudado vaginal?

- Sí
- No

○ Si respondió "Sí", por favor, explique. \_\_\_\_\_

13. ¿Tiene algún miedo o ansiedad respecto al exudado vaginal?

- Sí
- No

○ Si respondió "Sí", ¿cuáles son sus preocupaciones? \_\_\_\_\_

14. ¿La opinión de su familia o comunidad influye en su decisión de realizarse el exudado vaginal?

- Sí
- No

○ Si respondió "Sí", ¿cómo influye? \_\_\_\_\_

15. ¿Cómo calificaría su acceso a servicios médicos para realizarse el exudado vaginal?

- Muy fácil
- Fácil
- Neutral
- Difícil
- Muy difícil

○ ¿Por qué? \_\_\_\_\_

**16. Comentarios Adicionales:**

○ ¿Tiene algún comentario adicional sobre el exudado vaginal que le gustaría compartir? \_\_\_\_\_

**Agradecemos sinceramente su tiempo y colaboración.**

## 8.1 Presupuesto

N°	Descripción	U/M	Cantidad	Costos(córdobas)		Costo (dólares)	
				Unitario	Total	Unitario	Total
1	Impresión del protocolo	Página	40	2.00	80.00	0.056	2.24
2	Encolchado del protocolo	Doc.	1	80.00	80.00	2.24	2.24
3	Impresión del instrumento	pagina	3	2.00	6.00	0.056	0.16
4	Impresión del primer borrador	pagina	60	2.00	120.00	0.056	3.36
5	Fotocopia del primer borrador	pagina	120	1.00	120.00	0.028	3.36
6	Encolchado del primer borrador	Doc.	1	80.00	80.00	2.24	2.24
7	Horas uso de computadora		55	20.00	1,100.00	0.56	30.8
8	Impresión del documento final	pagina	60	2.00	120.00	0.056	3.36
9	Empastado del documento final	Doc.	2	800.00	1,600.00	22.4	44.8
10	Quemado de CD con la información	CD	1	75.00	75.00	2.1	2.1
11	Honorario del tutor		1	4,462.50	4,462.50	125	125
	<b>Total</b>				<b>8564.50</b>		<b>238.00</b>

## 8.2 Cronograma de actividades

N°	Actividades	Meses										
		Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Jul.	Agosto	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.
1	Elaboración y corrección del proyecto de investigación		X									

2	Defensa del proyecto de investigación			X									
3	Integración de corrección al proyecto de investigación			X									
4	Validación de Instrumentos de Investigación				X								
5	PLAN DE EJECUSION					X							
6	Reunión con directora del área específica de conocimiento					X							
7	Levantamiento de la información						X						
8	Procesamiento de la información						X						
9	Entrega de protocolo a revisión							X					
10	Presentación del primer borrador e Integración de corrección							X					
	Presentación del segundo borrador e integración de							X					

	corrección											
	Presentación de la investigación y corrección							X				
	Pre-Defensa y corrección								X			
	Defensa								X			
	Elaboración del Informe Final									X		