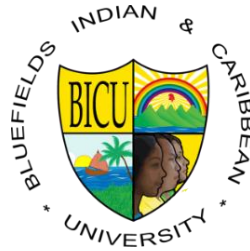


BLUEFIELDS INDIAN & CARIBBEAN UNIVERSITY

BICU



**AREA DEL CONOCIMIENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD Y
SERVICIO SOCIAL**

ESCUELA DE ENFERMERÍA “PERLA MARÍA NORORI”

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA CON MENCIÓN EN SALUD
COMUNITARIA**

Monografía de Investigación para optar al título de
Licenciada en Enfermería con mención en Salud Comunitaria

**Conocimiento, actitud y práctica que poseen los hombres entre 40 a 60 años
sobre cáncer de próstata, sector 2, barrio Germán Pomares, El Rama, 2024**

Autora:

Br. Jacqueline Yelissette Hernández Huete

Tutora:

Msc. Diana Cristina Hodgson López

Bluefields, Región Autónoma Costa Caribe Sur, Nicaragua
Mayo, 2024

“La educación es la mejor opción para el desarrollo de los pueblos”

DEDICATORIA

Dedico este trabajo primeramente a Dios, y a todos mis maestros (a), en especial al personal del Puesto de Salud San Isidro que corresponde a ciudad Rama (Zelaya Central), a los hombres de 40 – 60 años que cooperan brindando la información para esta investigación. familiares y amigos.

A la docente, Msc. Diana C. Hodgson López, que con esfuerzo y dedicación me brindó enseñanza e incluso la tutora de mi monografía. Y a todos los docentes de la escuela de enfermería Perla María Norori, que con gran dedición me brindaron enseñanzas de buen provecho.

Y también dedico este trabajo a todos los hombres del país, porque todos ellos son los vulnerables ante el cáncer de próstata.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco principalmente a Dios porque él es nuestro único creador y nos dio la oportunidad de poder tener una vida en la que pudiera realizar mis estudios.

A mis familiares porque con esfuerzo y dedicación me apoyaron económicamente y brindaron consejos sabios con los que puede ser fuerte y poner empeño en mis estudios.

A mis compañeros/as y amigos/as por darme su apoyo cuando los necesitaba y animarme a seguir con esta lucha hacia el estudio.

Y también a mis maestros/as que me tuvieron la paciencia y siempre trataron de brindarme una buena educación.

Todos y cada uno de ellos tienen una sola visión y esa es que tenga un mejor futuro.

INDICE DE CONTENIDO

RESUMEN.....	I
ABSTRACT.....	II
I. INTRODUCCIÓN	1
II. ANTECEDENTES.....	2
III. JUSTIFICACIÓN.....	4
3.1 Limitaciones y riesgos	4
IV. HIPÓTESIS.....	5
V. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	6
VI. OBJETIVOS.....	7
6.1 Objetivo General	7
6.2 Objetivos Específicos.....	7
VII. ESTADO DEL ARTE.....	8
VIII. DISEÑO METODOLÓGICO.....	17
8.1 Área de localización del estudio	17
8.2 Tipo de estudio según el enfoque, amplitud o período.....	17
8.3 Población, muestra	17
8.3.1 Tipo de muestra y muestreo.....	17
8.3.2 Técnicas e instrumentos de la investigación	17
8.4 Diseño	18
8.4.1 Recolección de Datos.....	18
8.4.2 Criterios de calidad: credibilidad, confiabilidad	18
8.5 Operacionalización de variables	18
Conocimiento sobre cáncer de próstata.....	19
Actitud ante el cáncer de próstata	20
8.6 Análisis de datos	21
IX. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	22
X. CONCLUSIONES.....	34
XI. RECOMENDACIONES.....	35
XII. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	36
12.1 Presupuesto	36
12.2 Cronograma.....	37
XIII. REFERENCIAS	38
XIV. ANEXOS	41

RESUMEN

La mortalidad por cáncer de próstata en Nicaragua puede advertirse que durante el 2019 la población masculina presentó una tasa ajustada de mortalidad de 20.6 por 100,000 habitantes (OPS, 2021). Según los últimos datos de OMS publicados de 2020 las muertes causadas por Cáncer de próstata en Nicaragua han llegado a 386 (1,35% de todas las muertes). El objetivo del estudio fue determinar el conocimiento, actitud y práctica que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, barrio Germán Pomares, El Rama, 2024. Se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo y de corte transversal, con una muestra de 145 hombres entre edades de 40 a más de 60 años, llegando a la siguiente conclusión:

Con respecto a las características de la población objeto de estudio se pudo apreciar que la mayoría están entre edades de 45 a 49 años, predomina la etnia mestiza, la mayoría casados y pertenecen a la religión evangélica y con nivel académico de secundaria. En relación al conocimiento que poseen, se observó que la mayoría definen el cáncer de próstata cuando las células de la próstata comienzan a crecer sin control, saben que los factores de riesgo es la edad, obesidad y antecedentes familiares, la mayoría manifiesta que la edad de tener Cáncer de próstata es después de los 50 años. Tienen conocimiento sobre algunos de los síntomas como problemas al orinar y disminución del flujo de orina y que una de las complicaciones más comunes es la incontinencia urinaria. La mayoría desconoce el tipo de examen que se realiza y el tratamiento que se utiliza en caso de presentarse dicho cáncer.

En cuanto a la actitud la mayoría consideran que es importante el tema sobre Cáncer de próstata, la realización de los exámenes anualmente es la manera de descartar sospecha y que el examen digito rectal es una práctica médica para identificar el cáncer de próstata

Referente a las prácticas de los hombres para prevenir el Cáncer de próstata, la mayoría nunca han leído información, ni tampoco han consultado con el médico sobre el cáncer de próstata, nunca se han realizado un examen para detectarlo y jamás realizan ejercicios.

Recomendación: Al Ministerio de Salud

Hacer campañas de educación a la población ante la problemática del cáncer de próstata, para después realizar jornadas de detección temprana de cáncer de próstata en pacientes en edades de riesgo.

ABSTRACT

Mortality from prostate Cáncer in Nicaragua can be seen that during 2019 the male population presented an adjusted mortality rate of 20.6 per 100,000 inhabitants (PAHO, 2021). According to the latest WHO data published in 2020, deaths caused by Prostate Cancer in Nicaragua have reached 386 (1.35% of all deaths). The objective of the study was to determine the knowledge, attitude and practice that men between 40 and 60 years of age have about prostate cancer, sector 2, Germán Pomares neighborhood, El Rama, 2024. A descriptive, quantitative and cross-sectional study was carried out. with a sample of 145 men between the ages of 40 and more than 60 years, reaching the following conclusion:

Regarding the characteristics of the population under study, it could be seen that the majority are between the ages of 45 and 49, the mestizo ethnic group predominates, the majority are married and belong to the evangelical religion and have a high school academic level. In relation to the knowledge they have, it was observed that the majority define prostate cáncer is when the prostate cells begin to grow uncontrollably, they know that the risk factors are age, obesity and family history, the majority state that age of having prostate cáncer is after the age of 50. They are aware of some of the symptoms such as problems urinating and decreased urine flow and that one of the most common complications is urinary incontinence. Most are unaware of the type of examination that is performed and the treatment that is used if said cancer occurs.

Regarding attitude, the majority consider that the issue of prostate cancer is important, performing annual exams is the way to rule out suspicion and that the digital rectal examination is a medical practice to identify prostate cáncer.

Regarding men's practices to prevent prostate cancer, the majority have never read information, nor have they consulted with a doctor about prostate cancer, they have never had an exam to detect it and they never exercise.

Recommendation: To the Ministry of Health

Carry out education campaigns for the population regarding the problem of prostate cancer, and then carry out early detection sessions for prostate cancer in patients at risk ages.

I. INTRODUCCIÓN

El cáncer de próstata es el cáncer más frecuente en los hombres, salvo por el cáncer de piel. En 2023, se calcula que en los Estados Unidos se diagnosticará a unos 288,300 hombres con cáncer de próstata. En todo el mundo, se calcula que a unas 1, 414,259 personas se les diagnosticaron cáncer de próstata en 2020. Es el cuarto cáncer más comúnmente diagnosticado en el mundo. Desde 2014, las tasas de incidencia generales han aumentado alrededor de un 3 % cada año, y las tasas de incidencia del cáncer de próstata en etapa avanzada aumentaron un 5 % cada año. Aproximadamente el 60 % de los casos se diagnostican en personas de 60 años o más. La cantidad de casos nuevos diagnosticados en hombres de raza negra es una 70 % más alta que la cantidad de casos nuevos diagnosticados en hombres de raza blanca. (Cancer.net, s/f)

La mortalidad por cáncer de próstata en Nicaragua puede advertirse que durante el 2019 la población masculina presentó una tasa ajustada de mortalidad de 20.6 por 100,000 habitantes

(OPS, 2021) . Según los últimos datos de OMS publicados de 2020 las muertes causadas por Cáncer de próstata en Nicaragua han llegado a 386 (1,35% de todas las muertes). Nicaragua ocupa el lugar número 60 en el mundo. (WORLDHEALTHRANKINGS, s/f)

El cuidado de la salud a todo nivel es muy relevante, en especial cuando se trata de prevenir algún tipo de enfermedad mortal, como un cáncer y la población masculina por lo general no parece ponerle mucha importancia, es por ello que se pretende realizar este estudio de “Conocimiento, actitud y práctica que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, barrio Germán Pomares, El Rama, 2024”, con el propósito de que, una vez obtenido el resultado, el ministerio de salud lo podrá utilizar como instrumento para realizar sus intervenciones necesarias.

II. ANTECEDENTES

Un estudio realizado por Alexis María Campos Veliz, para determinar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre los exámenes de detección temprana del cáncer de próstata en varones mayores de 40 años trabajadores de la Región Policial Arequipa. Obtuvieron como resultados: De los 365 policías evaluados, 59.45% tuvieron de 40 a 49 años. El 54.52% refirió conocer algún examen para descartar el cáncer de próstata, y el 37.81% mencionó al tacto rectal, 12.60% al examen de PSA en sangre, 11.23% refirió a la ecografía, y 3.01% a la biopsia, y el examen de orina en 7.95%. El nivel de conocimiento alcanzado fue deficiente en 67.95%. El 56.71% mostraron actitudes positivas y el 35.89% de policías se ha realizado los exámenes. También se observó una relación estadísticamente significativa entre la práctica, el conocimiento y la actitud; los que tienen mejor nivel de conocimiento tienen una mejor adherencia a realizarse algún tipo de prueba, aquellos que tienen mejor actitud se han realizado alguna prueba, los que refieren conocer el tacto rectal tienen apego por la práctica de este examen. (Veliz, 2014)

Otra investigación realizada por Carina Mabel Vargas Vera, cuyo objetivo fue determinar el nivel de conocimiento sobre el cáncer de próstata en pacientes ambulatorios del servicio de Clínica Médica del Hospital Regional de coronel Oviedo en el año 2022. Resultados: Se incluyeron 331 pacientes, el nivel de conocimiento sobre el cáncer de próstata fue bajo en el 68% (226), siendo el sexo predominante el femenino con un 66% (217). Los participantes manifestaron desconocimiento sobre los siguientes aspectos: factores de riesgo 78% (257), signos y síntomas 73% (243), detección precoz 60% (197), tratamiento para el cáncer de próstata 83% (275) Conclusión: Se demostró una proporción mucho mayor de nivel de conocimiento bajo, comparado a otros estudios que también determinaron los niveles de conocimiento sobre el cáncer de próstata. (Vera, 2022)

En un estudio realizado por Yelma Lesenia Dixon Waggon y Conny Shanishaen Rojas Jackson en el Barrio Old Bank de la ciudad de Bluefields, con el objetivo de determinar los niveles de conocimiento, actitudes y prácticas que poseen los hombres de 40 a 70 sobre el cáncer de próstata, durante los meses de octubre a diciembre del 2019. Se aplicaron encuestas dirigidas a una población muestral de 92 hombres. Como resultados, el estudio arroja que la mayoría de los encuestados son representativos de la etnia creole (88%), mestizo (7.6%) y Miskitu (4.3%); con

respecto al conocimiento sobre factores de riesgo (> 50%) respondieron que cuentan con algún nivel de conocimiento sobre el cáncer de próstata, un 47.8% respondieron que se informan a través de medios audiovisuales. El 90% presentaron actitudes positivas. Con respecto a las prácticas (>50%) presentan prácticas inadecuadas, no realizan exámenes para detección temprana del cáncer y un alto porcentaje 81.5% no leen sobre la enfermedad. (Dixon Y. et al, 2020)

III. JUSTIFICACIÓN

Actualmente los casos de Cáncer de próstata van aumentando, debido a que los hombres no cuidan de su salud y hasta que sienten muy mal, es cuando acuden a un puesto de salud, esto podría ser tal vez por el desconocimiento que tienen sobre los signos y síntomas de dicha enfermedad. Por lo que, los resultados de este estudio, servirá de herramienta para que las autoridades competentes en este caso el ministerio de salud, puedan incidir en acciones a través de charlas educativas y otras actividades que fortalezca el conocimiento sobre dicha enfermedad a la población en general y a los hombres en particular, a fin de que puedan adoptar conductas y comportamientos que permitan detectar esta enfermedad a tiempo. Por lo que este estudio beneficiará al paciente, personal de salud y a la comunidad; que en un futuro se puedan disminuir o controlar dicho cáncer.

Este estudio pretende determinar el conocimiento, actitud y práctica que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, ciudad El Rama, 2024. Es fundamental conocer esos parámetros para que en futuras investigaciones se pueda realizar estudios de factores asociados, a fin de incidir en una buena actitud y un adecuado grado de conocimiento relacionado al cáncer de próstata, enfocado en niveles óptimos de prevención y un adecuado manejo.

3.1 Limitaciones y riesgos

Una de las limitaciones fue el acceso al barrio, por su posición geográfico tiene muchas subidas, bajadas y callejones, otra limitante fue la parte presupuestaria, por el costo invertido en todas las encuestas y tener que utilizar transporte en varias ocasiones para poder llegar al barrio, en diferentes momento, ya que el riesgo era al llegar a dicho barrio no logré encontrar la cantidad de hombres que tenía asignado para el estudio, quizás porque están trabajando o viajaron a otras comunidades o a otro país algunos no se encontraban en su vivienda y me tocaba regresar en otra ocasión hasta encontrarlos.

IV. HIPÓTESIS

El 60% de los hombres en edades de 40 a 60 años, tienen conocimientos, actitud positiva y una buena práctica sobre Cáncer de próstata.

V. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El cáncer de próstata es considerado un problema de salud pública, ya que en los últimos años se ha incrementado los casos a nivel mundial. En Nicaragua, el cáncer de próstata representó la cuarta causa de fallecimientos en población masculina mayor de 50 años, donde fallecen en promedio 142 personas del sexo masculino por año. Se sabe que cuando comienza esta enfermedad, no presenta signos y aunque se cuente con una forma de poder diagnosticar esta enfermedad muchas veces predecir el nivel de afectación no es fácil.

Cabe mencionar que esta enfermedad tiene dos momentos primordiales, la primera es la presencia de los signos y síntomas en una etapa temprana y luego está la manera del lento crecimiento del tumor, pasando desapercibido por el hombre que terminan con un diagnóstico tardío, con estudios avanzados que muchas veces es fatal

Es por ello que surge la siguiente interrogante:

¿Qué conocimiento, actitud y práctica poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, barrio Germán Pomares, ¿El Rama, 2024?

VI. OBJETIVOS

6.1 Objetivo General

Determinar el conocimiento, actitud y práctica que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, barrio Germán Pomares, El Rama, 2024.

6.2 Objetivos Específicos

- Caracterizar socio demográficamente a la población objeto de estudio.
- Describir el conocimiento que poseen los hombres sobre el cáncer de próstata.
- Analizar la actitud de los hombres ante el cáncer de próstata
- Identificar la práctica de los hombres para prevenir cáncer de próstata.

VII. ESTADO DEL ARTE

El presente apartado abordará en primer lugar las ideas fundamentales sobre el conocimiento, la actitud y prácticas sobre el cáncer de próstata en hombres de 40 a 60 años, con el propósito de ofrecer una comprensión integral del tema. Posteriormente, se presentarán una serie de descubrimientos derivados de investigaciones previas, organizados en función de categorías temáticas, con el fin de ofrecer una visión general sobre el estudio del conocimiento, la actitud y las prácticas relacionadas con el cáncer de próstata en este grupo demográfico.

Conocimiento, actitud y práctica sobre cáncer de próstata.

Conocimiento: Se refiere a la comprensión que tienen las personas sobre el cáncer de próstata, incluyendo sus causas, factores de riesgo, síntomas, métodos de detección, opciones de tratamiento y aspectos relacionados con la prevención.

Actitud: Se refiere a los sentimientos, creencias y opiniones que las personas tienen hacia el cáncer de próstata y sus implicaciones. Esto puede incluir actitudes positivas o negativas hacia la realización de pruebas de detección, la búsqueda de tratamiento o la adopción de medidas preventivas.

Práctica: Se refiere a los comportamientos y acciones que las personas llevan a cabo en relación con el cáncer de próstata, como someterse a pruebas de detección regularmente, adoptar estilos de vida saludables que puedan reducir el riesgo de desarrollar la enfermedad, buscar tratamiento en caso de diagnóstico, y apoyar a quienes padecen la enfermedad.

Definición

La Próstata es una glándula que se localiza en el aparato reproductor masculino. Se encuentra localizada por debajo de la vejiga, rodeando a la uretra en su segmento inicial, hacia su parte posterior entra en relación con el recto (Barrente, 2008).

1.1 Anatomía microscópica.

La próstata es un órgano que pesa alrededor de 20 gramos y contiene la uretra posterior que mide 2.5 centímetro de longitud, esta sostenida por los ligamentos pubo-prostático y por debajo del diafragma urogenital está atravesada por detrás de conductos eyaculadores que se dirigen

oblicuamente para abrirse a través del verumontanu en el piso de la uretra prostática. (Barrente, 2008)

Según Lowsley la próstata consta de 5 lóbulos: anterior, posterior, lateral derecho, lateral izquierdo y mediano. Según Mac Nell tiene una zona periférica y una central que constituye el 95% de la glándula.

Del 60-70% de todos los canceres prostático ocurre en la zona periférica, del 10-20% en la zona de transición y de 5-10% en la zona central.

1.2 Cáncer

El término cáncer engloba un grupo numeroso de enfermedades que se caracterizan por el desarrollo de células anormales, que se dividen y crecen sin control en cualquier parte del cuerpo.

Mientras las células normales se dividen y mueren durante un periodo de tiempo programado, la célula cancerosa “olvida” la capacidad para morir y se divide casi sin límite. Tal multiplicación en el número de células llega a formar unas masas, denominadas “tumores” o “neoplasias”, que en su expansión destruyen y sustituyen a los tejidos normales. (Puente, 2015)

1.2.1 Cáncer de próstata.

El cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada. Las células en casi cualquier parte del cuerpo pueden convertirse en células cancerosas y pueden extenderse a otras áreas del cuerpo. El cáncer de próstata se origina cuando las células de la próstata comienzan a crecer sin control.

La próstata es una glándula que sólo tienen los hombres. Esta glándula produce parte del líquido que conforma el semen.

Cuando las células tumorales, con capacidad de invadir los tejidos sanos de alrededor y de alcanzar órganos alejados e implantarse en ellos, están ubicadas en la próstata, hablamos de cáncer de próstata. Este tumor maligno, puede crecer de tres maneras:

- Crecimiento local: se produce por crecimiento tumoral e invasión de la cápsula prostática. Más tardíamente el tumor puede romper la misma y crecer invadiendo los tejidos y órganos peri prostáticos. La invasión de la vejiga o el recto es tardía en el tiempo.
- Diseminación linfática: existe una clara relación entre el tamaño del tumor primitivo y la probabilidad de afectación ganglionar. □ Diseminación hematológica: esta diseminación se realiza a través de los vasos sanguíneos, preferentemente hacia el hueso. (Akaza H, 2016)

Tipos de cáncer de próstata

Casi todos los cánceres de próstata son adenocarcinomas: la mayoría de estos tumores se localizan en la zona periférica macroscópicamente presentan un color amarillo o gris blanquecino; el sistema Gleason lo clasifica según el patrón y diferenciación glandular y el patrón de crecimiento del tumor a pequeño aumento. Estos cánceres se desarrollan a partir de las células de la glándula (las células que producen el líquido prostático que se agrega al semen). (Barrente, 2008)

Tipos de cáncer de próstata poco comunes incluyen:

Sarcomas: Los tumores prostáticos de origen mesenquimal son poco conocidos, representan entre un 1 y 2 de las neoplasias malignas prostáticas y sobre todo las de origen estromal.

Desde el punto de vista morfológico pueden adoptar diversos patrones, incluyendo el de tumor filoides. La manifestación clínica habitual es la retención aguda de orina y/o hematuria. No producen elevación del PSA, ni de la fosfatasa ácida prostática. (Amejeiras, 2010)

Carcinomas de células pequeñas: El carcinoma indiferenciado neuroendocrino de próstata es un tumor de alto grado, con mal pronóstico (10-30 meses de supervivencia), siendo en la mayoría de los casos diagnosticado en un estudio avanzado de la enfermedad. Se asocia con niveles bajos de PSA, en comparación con los adenocarcinomas. (Cuesta Díaz, 2009)

Carcinomas de células transicionales: Comienza en las células de la uretra. Muchas veces este tipo de cáncer comenzó en la vejiga y se extendió hasta la próstata. Algunos cánceres de próstata pueden crecer y propagarse rápidamente, pero la mayoría crece lentamente. De hecho, los estudios realizados en algunas autopsias muestran que muchos hombres de edad avanzada (e incluso algunos hombres más jóvenes) que murieron por otras causas también tenían cáncer de próstata que nunca les afectó durante sus vidas.

Neoplasia prostática intraepitelial: En la neoplasia prostática intraepitelial (prostatic intraepithelial neoplasia, PIN), hay cambios microscópicos en la apariencia de la glándula prostática, pero las células anormales no parecen invadir otras partes de la próstata (como sí lo harían las células cancerosas).

Basándose en cuán anormales se ven los patrones de las células, se clasifican de la siguiente forma:

PIN de bajo grado: los patrones de las células de la próstata se ven casi normales.

PIN de alto grado: los patrones de las células se ven más anormales.

En algunos hombres esta afección ya comienza a aparecer en la próstata desde los 20 a 29 años de edad. Muchos hombres comienzan a presentar una neoplasia de bajo grado cuando son jóvenes, pero no necesariamente padecen cáncer. El posible vínculo entre la neoplasia prostática intraepitelial de bajo grado y el cáncer de próstata aún no está claro. (Akaza H, 2016)

Si se encontró una neoplasia prostática intraepitelial de alto grado en la muestra de la próstata que se obtuvo mediante biopsia, hay aproximadamente 20% de probabilidades de que usted también tenga cáncer en otra área de la próstata.

Atrofia inflamatoria proliferativa: En la atrofia inflamatoria proliferativa (proliferative inflammatory atrophy PIA), las células de la próstata lucen más pequeñas de lo normal, y hay signos de inflamación en el área.

La PIA no es cáncer, pero los investigadores creen que algunas veces puede convertirse en una PIN de alto grado o tal vez directamente en cáncer de próstata. (Akaza H, 2016)

1.2.2 Epidemiología

La mayoría de los casos de cáncer de próstata (92 %) se detectan cuando la enfermedad está limitada a la próstata y a los órganos adyacentes. Esto se denomina estadio local o regional. El cáncer de próstata es la segunda causa principal de muerte por cáncer en hombres en los Estados Unidos. Se estima que para el año 2017 se producirán 26,120 muertes a causa de esta enfermedad. (Médicos, 2014)

El cáncer de próstata ocupa el primer lugar de incidencia en los hombres de América Latina con más de 133,000 nuevos casos por año. En Centro América se diagnostican más de 18,900 nuevos casos de cáncer de próstata por año. Si se mantienen las tendencias actuales, el número de casos nuevos y muertes por cáncer de próstata en América Latina y el Caribe aumentarán hasta casi el doble en 2030. (Thompson IM, 2004)

Antecedentes:

En Nicaragua, la falta de información clara y precisa sobre el cáncer de próstata y la salud prostática en hombres de 40 a 60 años tiene consecuencias significativas en su bienestar físico, emocional y social. Esta falta de claridad contribuye a una serie de problemas de salud, tanto individuales como socioeconómicos. La escasez de educación sobre la salud prostática se refleja en la baja conciencia pública sobre esta enfermedad, lo que resulta en diagnósticos tardíos, tratamientos inadecuados y complicaciones graves. La falta de conocimiento sobre la importancia de las pruebas de detección, los síntomas para tener en cuenta y las opciones de tratamiento adecuadas, puede dar lugar a una mayor incidencia de casos avanzados de cáncer de próstata y a un mayor riesgo de mortalidad. Por lo tanto, es imperativo mejorar la educación y concienciación sobre la salud prostática en la población masculina de mediana edad en Nicaragua, con el fin de promover una detección temprana, un tratamiento efectivo y una mejor calidad de vida para estos hombres.

Al realizar un estado del arte sobre el conocimiento, actitud y práctica relacionadas con el cáncer de próstata en hombres de 40 a 60 años a nivel internacional, se identificaron diversas investigaciones que arrojaron luz sobre esta cuestión. Entre ellas, se destaca un estudio realizado en Colombia acerca de los conocimientos, actitudes y prácticas basado en los exámenes utilizados en la detección temprana del cáncer de próstata en hombres de dos comunas de Medellín, el estudio fue cuantitativo de corte transversal, donde 68,7% de los participantes presentaron conocimientos adecuados; el 43,4%, actitudes adecuadas; y el 38,6% practicas adecuadas. Según el estudio es necesario fortalecer las intervenciones en prevención del cáncer de próstata en los hombres más pobres y vulnerables, los cuales presentan menos posibilidad de contar con conocimientos, actitudes y prácticas adecuadas. (R & Montealegre, 2012)

El hecho de que casi el 70% de los participantes presentaran conocimientos adecuados sobre los exámenes utilizados en la detección temprana del cáncer de próstata es un punto positivo. Sin embargo, aún hay un margen para mejorar la educación y la concienciación sobre este tema, especialmente entre aquellos que no alcanzaron este nivel de conocimiento.

El porcentaje más bajo de participantes con actitudes adecuadas resalta la necesidad de abordar las percepciones y actitudes hacia la detección temprana del cáncer de próstata. Es importante identificar las barreras que podrían estar influyendo en estas actitudes y trabajar para superarlas, fomentando una cultura de prevención y cuidado de la salud entre la población.

La cifra más baja se observa en las prácticas adecuadas, lo que indica que una proporción significativa de hombres no está adoptando medidas preventivas consistentes, como someterse a exámenes regulares de detección. Esto destaca la importancia de promover el acceso equitativo a los servicios de salud y eliminar las barreras que puedan impedir que los hombres reciban la atención necesaria para la prevención y el diagnóstico temprano del cáncer de próstata.

Otro estudio que llama la atención es el de Romero y Ocampo, (2012), sobre Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el cáncer de próstata que tiene la población masculina del Municipio de Chinandega, entre enero - mayo del 2011 de tipo descriptivo y de corte transversal con una muestra de 255 hombres, arroja los siguientes resultados: que la mayoría (aproximadamente 70%) de la población en estudio no tiene conocimientos claros sobre aspectos generales del cáncer de próstata tales como: edad de riesgo, factores que lo condicionan, factores genéticos, así como de la prevención y detección temprana del mismo, tienen actitudes desfavorables para con su salud, en cuanto a la realización del examen digito rectal como tabú, Los pacientes no han tenido practicas adecuadas que vayan en pro de su salud en general, así mismo que puedan ayudar a disminuir el riesgo de padecer cáncer de próstata y no muestran interés en cambiar sus prácticas que ponen en riesgo su salud. (Romero Martínez, 2012)

Es alarmante que aproximadamente el 70% de la población estudiada carezca de conocimientos claros sobre aspectos básicos del cáncer de próstata, como la edad de riesgo, los factores condicionantes y genéticos, así como las medidas de prevención y detección temprana. Esta falta de comprensión puede contribuir a diagnósticos tardíos y limitar las opciones de tratamiento efectivo.

El hecho de que los hombres del estudio muestren actitudes desfavorables hacia la realización del examen de tacto rectal es preocupante, ya que este es uno de los métodos clave para la detección temprana del cáncer de próstata. Esta actitud puede reflejar tabúes culturales o falta de conciencia sobre la importancia de la detección precoz.

La investigación también revela que los participantes no han adoptado prácticas adecuadas para promover su salud prostática y reducir el riesgo de cáncer de próstata. Esto indica una falta de iniciativa en el autocuidado y una posible resistencia al cambio de hábitos que podrían mejorar su salud general y reducir el riesgo de enfermedades graves.

Estos hallazgos destacan la urgencia de implementar programas de educación y concienciación dirigidos a mejorar el conocimiento, cambiar las actitudes negativas y promover prácticas saludables en relación con la salud prostática y la detección temprana del cáncer de próstata en la población masculina de Chinandega.

En el estudio realizado por Kelly, Kesley, en la ciudad de Bluefields sobre conocimientos, actitudes y prácticas que poseen hombres Creoles del Barrio Beholdeen en relación al cáncer de próstata en la ciudad de Bluefields (2014) Obtuvieron que los conocimientos en cuanto a término generales son bajos en su mayoría desconocen la etiología, consecuencias y medidas de prevención sobre el cáncer de próstata, hasta cierto grado presentan una actitud ambivalente en el contexto machista, y no poseen prácticas adecuadas para la prevención y/o detección oportuna del cáncer de próstata. (Kandler, 2014)

La mayoría de los participantes del estudio muestran un nivel bajo de conocimientos sobre el cáncer de próstata. Es preocupante que desconozcan aspectos fundamentales como la etiología, las consecuencias y las medidas de prevención relacionadas con esta enfermedad. Esta falta de comprensión puede resultar en una falta de conciencia sobre la importancia de la detección temprana y la adopción de hábitos saludables para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de próstata.

Se observa que los hombres Creoles del Barrio Beholdeen tienen una actitud ambivalente hacia el cáncer de próstata, influenciada en cierta medida por el contexto machista. Esta ambivalencia podría manifestarse en la falta de interés en buscar información sobre la enfermedad o en la

renuencia a discutir abiertamente temas relacionados con la salud masculina, incluyendo la prevención y detección del cáncer de próstata.

Los participantes del estudio no están adoptando prácticas adecuadas para la prevención y detección oportuna del cáncer de próstata. Esto puede deberse a la falta de conocimiento y conciencia sobre la importancia de someterse a exámenes regulares y llevar un estilo de vida saludable que pueda reducir el riesgo de desarrollar la enfermedad.

Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar intervenciones educativas y de concienciación dirigidas específicamente a la población masculina Creole del Barrio Beholdeen en Bluefields, con el objetivo de mejorar sus conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la prevención y detección del cáncer de próstata. Estas intervenciones deben abordar tanto la falta de información como las actitudes arraigadas en el contexto cultural y social de la comunidad.

En otro estudio realizado por González y Téllez, (2017), en la ciudad de Bluefields-BICU, sobre conocimientos, actitudes y prácticas sobre el cáncer de próstata, estudio de corte transversal, arroja como resultados que la mayoría de los encuestados tienen un conocimiento muy bajo sobre el cáncer de próstata, la mayoría presenta una buena actitud con respecto a asistir al médico si presentan algún síntoma del cáncer de próstata, ya que la única manera de sospechar sobre la enfermedad es realizándose el examen. Casi en su totalidad no están de acuerdo que el examen digito rectal, es solo para homosexuales, y ancianos; que una vez realizado dicho examen te conviertes en homosexual o que es una ofensa a la virilidad del hombre .la mayoría nunca se han documentado sobre temas de cáncer de próstata ni consultado al médico sobre el mismo. La gran parte práctica hábitos saludables como es el ejercicio físico, realizan el examen para la detección de cáncer de próstata con el objetivo de prevenirlo. (González, 2017)

Es preocupante que la mayoría de los encuestados tengan un conocimiento muy bajo sobre el cáncer de próstata. Esta falta de comprensión puede contribuir a diagnósticos tardíos y limitar las opciones de tratamiento efectivo.

Es alentador observar que la mayoría de los participantes tienen una buena actitud hacia la asistencia médica en caso de presentar síntomas de cáncer de próstata. Reconocer la importancia de buscar atención médica cuando se presentan síntomas es fundamental para la detección temprana y el tratamiento efectivo de la enfermedad.

Es positivo ver que la gran mayoría de los encuestados no están de acuerdo con los estigmas y tabúes asociados al examen de tacto rectal, como la creencia de que es exclusivo de homosexuales o ancianos, o que afecta la virilidad masculina. Esto sugiere una apertura para desafiar mitos y educarse sobre la importancia de los exámenes de detección del cáncer de próstata.

Es alentador saber que la mayoría de los encuestados practican hábitos saludables, como el ejercicio físico, y están dispuestos a someterse a exámenes de detección del cáncer de próstata como medida preventiva. Esto indica una disposición a tomar medidas proactivas para cuidar su salud prostática y reducir el riesgo de desarrollar la enfermedad.

Finalmente, podemos analizar que los resultados obtenidos resaltan la necesidad de continuar educando a la población sobre el cáncer de próstata, desmitificar estigmas y tabúes asociados con los exámenes de detección, y fomentar prácticas saludables y preventivas. Es importante seguir promoviendo la conciencia y la importancia de la detección temprana del cáncer de próstata para mejorar los resultados de salud en la comunidad.

VIII. DISEÑO METODOLÓGICO

8.1 Área de localización del estudio

El presente estudio se realizó en el barrio Germán Pomares, sector 2, ubicado al norte de la ciudad de El Rama, Zelaya Central, la población está conformada por 3,129 habitantes.

8.2 Tipo de estudio según el enfoque, amplitud o período

Fue un estudio descriptivo, cuantitativo y de corte transversal, porque se aplicó en un lapso de tres meses de enero a marzo.

8.3 Población, muestra

La población estuvo conformada por 289 hombres entre las edades de 40 a 60 años.

8.3.1 Tipo de muestra y muestreo

La muestra fue constituida por el 50% de los hombres entre las edades de 40 a 60 años que habitan en el barrio German Pomares, sector #2 y se utilizó el muestreo sistemático con un inicio aleatorio, ya que se realizó una lista, primeramente, se seleccionó aleatoriamente a la primera persona y luego se encuestó cada tercera persona que estuvo incluida en la muestra.

8.3.2 Técnicas e instrumentos de la investigación

La técnica de investigación que se aplicó fue una encuesta a la población en estudio, a través de un instrumento basado en un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas, en la cual la investigadora tuvo contacto directo con la persona encuestada.

8.4 Diseño

8.4.1 Recolección de Datos

La recolección de los datos se obtuvo de una fuente primaria, que fue la encuesta aplicada a los participantes y de una fuente secundaria que fueron los libros, artículos científicos, revistas y paginas encontradas en internet, sobre el Cáncer de próstata.

8.4.2 Criterios de calidad: credibilidad, confiabilidad

Durante la realización de esta investigación se les informó a los participantes que toda información recolectada, sería utilizada solamente para este trabajo y de manera confidencial.

El instrumento que se utilizó para la recolección de información fue aplicada una prueba piloto a 3 hombres para su validación y así poder tomar en cuenta las observaciones para la mejora.

8.5 Operacionalización de variables

Variables	Conceptos	Indicadores	Escala
Características socio demográficas	Son el conjunto de características biológicas, socio-económico-culturales que están presentes en la población sujeta a estudio, tomando aquellas que puedan ser medibles.	Edad	40 - 44 años 45 - 49 años 50 - 54 años 55 – 59 años 60 años a +
		Etnia	Mestizo, Creole, Miskitos, Garífuna, Sumu, Rama
		Estado civil	Soltero, Casado, Unión de hecho, Viudo__
		Religión	Católico Evangélico Morava Ninguna
		Nivel académico	Primaria, Secundaria Universitario, Ilettrado

Conocimiento sobre cáncer de próstata

Variables	Conceptos	Indicadores	Escala
Conocimientos	Conjunto de información almacenada mediante la experiencia y el aprendizaje.	Cáncer de Próstata es:	Cuando las células de la próstata Comienzan a crecer sin control. Cuando hay agrandamiento del saco Que contiene los testículos. No sabe
		Factores de riesgo	Antecedentes familiares Ser afro descendientes No ser sexualmente activo Tener más de una pareja sexual Iniciar actividad sexual a temprana edad Obesidad La edad
		Edad en que puede ocurrir el cáncer de próstata	40-50 años 51-60 años 61 años a mas No sabe
		Signos y síntomas	Problemas al orinar Disminuye la fuerza del flujo de la orina Dificultad para lograr una erección Dolor en los huesos Visión borrosa No sabe
		Pruebas diagnóstica	Examen digito rectal Antígenos prostáticos específicos Ultrasonido Método tradicional No sabe
		Complicaciones	El cáncer se puede propagar a otro sitio (metástasis). Incontinencia urinaria Disfunción eréctil No sabe

		Tratamiento	Radioterapia Cirugía Terapia hormonal Quimioterapia Endoscopia Colonoscopia Medicina tradicional No sabe
--	--	-------------	---

Actitud ante el cáncer de próstata

Variables	Conceptos	Indicadores	Escala
Actitud	Es una disposición subyacente que, contribuye para determinar una variedad de comportamientos en relación con un objeto, y que incluye la afirmación de las convicciones y los sentimientos acerca de ella y sobre acciones de atracción o rechazo.	Para usted el tema de cáncer de próstata es:	Si No No responde
		Es importante realizar el examen de próstata anualmente	De acuerdo En desacuerdo
		Para usted la única manera de sospechar sobre el cáncer de próstata es realizándose el examen.	De acuerdo En desacuerdo
		Si presenta algún tipo de problema urinario sospecharía que puede padecer cáncer de próstata.	De acuerdo En desacuerdo
		El examen digito rectal es solo para Los ancianos.	De acuerdo En desacuerdo
		Cuando te haces el examen digito rectal después te conviertes en homosexual	De acuerdo En desacuerdo
		El examen digito rectal es una práctica médica para identificar el cáncer	De acuerdo En desacuerdo

Práctica sobre medidas preventivas

Variables	Conceptos	Indicadores	Escala
Práctica	La práctica es la acción que se desarrolla con la aplicación de ciertos conocimientos	Lees información sobre cáncer de próstata	A veces Siempre Nunca
		Ha consultado con el medico sobre el cáncer de próstata	A veces Siempre Nunca
		Realiza el examen para detección del cáncer de próstata	A veces Siempre Nunca
		Hace ejercicio	A veces Siempre Nunca
		Ultima vez que realizó el examen de próstata	6 meses 1 año Más de 1 año
		Motivo para realizar el examen de próstata	Se presentaron un caso en la familia. Se presentaron síntomas. Prevención El doctor lo solicitó Otro cual

8.6 Análisis de datos

Para el análisis de la información se utilizó el programa de Microsoft Excel, posteriormente se presentó el resultado en tablas y también se utilizó el Microsoft Office para el procesamiento de la información y Power point para la presentación.

IX. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla No. 1

Características sociodemográficas de los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024.

Características	Frecuencia	Porcentaje
Edad:		
40 a 44 años	46	32
45 a 49 años	52	36
50 a 54 años	29	20
55 a 59 años	8	6
60 a más años	10	7
Total	145	100
Etnia:		
Mestizo	137	94
Creole	8	6
Miskito	-	-
Garífuna	-	-
Rama	-	-
Zumo	-	-
Total	145	100
Estado civil:		
Soltera(o)	14	10
Casada (o)	82	57
Unión de Hecho	40	28
Viudo	9	6
Total	145	100
Religión		
Católico	38	26
Evangélico	91	63
Ninguno	16	11
Total	145	100
Nivel académico		
Primaria	47	32
Secundaria	52	36
Universitario	24	17
Iletrado	22	15
Total	145	100

En las características sociodemográficas de los hombres entre 40 a 60 años se pudo observar con respecto a la edad sobresale con el 36% (52) en el rango de 45 - 49 años y le sigue con el 32% (46) el rango de 40 - 49 años, lo que demuestra que en dicho barrio la mayoría de los hombres están en la etapa de adultez, 20% (29) entre las edades de 50 a 54 años y el resto en pequeños porcentajes. En cuanto a la etnia el 94% (137) son mestizo, seguidamente de la etnia creole con 6% (8). Y esto se debe a que en esta región su población es en su totalidad de la etnia mestiza. Con relación al estado civil el 57% (82) son casados y 28% (40) están en unión de hechos. Al sumar ambas variables se puede apreciar que la gran mayoría viven en una familia estable. En la religión prevalece el evangelio con un 63% (91) y la parte católica con un 26% (38) y esto es debido a que a través de los años se han presentado personas de otras regiones predicando el evangelio y ganando seguidores y por último observamos que en el nivel académico el 36% (52) son de secundaria y el 32% (47) son de primaria. Aunque se puede decir que la mayoría tienen preparación académica, llama la atención que todavía existe un porcentaje que son iletrados, un poco preocupante porque a estas alturas en nuestro país el gobierno se ha preocupado por alfabetizar a todos sus habitantes.

Tabla No. 2
Conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2,
Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024

El cáncer de próstata es:	Frecuencia	Porcentaje
Cuando las células de la próstata comienzan a crecer sin control.	75	52
Cuando hay agrandamiento del saco que contiene los testículos.	0	0
No sabe	70	48
Total	145	100

En cuanto el conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre el cáncer de próstata el 52% (75) dicen que es cuando las células de la próstata comienzan a crecer sin control y el 48% (70) refieren no saber sobre el cáncer de próstata. A pesar de que la mayoría tiene conocimientos sobre el concepto de cáncer de próstata que establecieron la organización mundial de la salud,

también tenemos un porcentaje significativo de hombres que no conocen del todo sobre el tema. Según la literatura, en Nicaragua, la falta de información clara y precisa sobre el cáncer de próstata y la salud prostática en hombres de 40 a 60 años tiene consecuencias significativas en su bienestar físico, emocional y social. Esta falta de claridad contribuye a una serie de problemas de salud, tanto individuales como socioeconómicos.

Tabla No. 3

Conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024

Factor o causas de cáncer de próstata	Frecuencia	Porcentaje
Antecedentes familiares	63	43
No ser sexualmente activo	14	10
Tener más de una pareja sexual	34	23
Iniciar actividad sexual a temprana edad	4	3
Obesidad	87	60
La edad	108	74

Al preguntar sobre los factores de riesgo de tener un Cáncer de próstata: el 74% (108) refieren que es la edad, ya que ellos dicen que solo a los de avanzada edad son los que están propensos, el 60% (87) dijeron que es la obesidad y con el 43% (63) manifestaron que los antecedentes familiares. Al observar estos tres factores se puede decir que conocen algunos factores de riesgo. Al compararlo con un estudio Romero y Ocampo, (2012), sobre Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el cáncer de próstata que tiene la población masculina del Municipio de Chinandega, entre enero - mayo del 2011, los resultados que se obtuvieron decía que la mayoría (aproximadamente 70%) de la población en estudio no tiene conocimientos claros sobre aspectos generales del cáncer de próstata tales como: edad de riesgo, factores que lo condicionan, factores genéticos. Esto nos hace entender que los encuestados en este estudio tienen un poco más de conocimiento respecto a los factores.

Tabla No. 4

Conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024

Edad, que un hombre podría estar en riesgo de tener cáncer de próstata	Frecuencia	Porcentaje
40 - 50 años	8	6
51 - 60 años	23	16
61 años a mas	75	52
No se	39	27
Total	145	100

Con respecto a la edad que consideran que un hombre podría estar en riesgo de tener cáncer de próstata, el 52% (75) manifestaron de 61 años a más, 16% (23) expresaron que los hombres entre 51 a 60 años y con el 27% (39) no saben realmente a que edad son propensos al cáncer. Según American Cancer Society, es poco común que el cáncer de próstata afecte a los hombres menores de 40 años, pero la probabilidad de padecer cáncer de próstata aumenta rápidamente después de los 50 años. Alrededor de 6 de 10 casos de cáncer de próstata se detectan en hombres mayores de 65 años. Con esta literatura no demuestra que estos hombres tienen conocimiento.

Tabla No. 5

Conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024

Síntomas del cáncer de próstata	Frecuencia	Porcentaje
Problemas al orinar	44	30
Disminuye la fuerza del flujo de la orina	78	54
Dificultad para lograr una erección	3	2
Dolor en los huesos	15	10
No sé	56	39

En relación con los síntomas del cáncer de próstata, los encuestadores respondieron lo siguiente: 54% (78) dicen que es la disminución del flujo de la orina, 30% (44) problemas al orinar, el 10% (15) dolor en los huesos y el 2% (3) dificultad para lograr una erección, solamente el 39% (56) refieren que no saben. Se puede observar que la mayoría de las respuestas están correctas, porque según la policlínica Metropolitana, así es como lo describe. Para el pequeño porcentaje que refieren no saber, se debe tomar en cuenta a la hora de brindar charlas educativas, dirigirlas al sexo masculino para crear conciencia y que puedan detectar este tipo de enfermedad, tomando en cuenta los síntomas que surgen y buscar ayuda a lo inmediato.

Tabla No. 6

Conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024

Tipo de examen se hace para detectar el cáncer de próstata	Frecuencia	Porcentaje
Examen digito rectal	8	6
Ultrasonido	45	31
Antígenos prostáticos específicos	0	0
Medicina tradicional	92	63
Total	145	100

Al preguntar a los encuestados sobre los tipos de exámenes para detectar el cáncer de próstata, el 63% (92) dicen que es la medicina tradicional, el 31% (45) refieren que es realizándose un ultra sonido y solamente un 6% (8) expresaron que se hace un examen digito rectal. Demostrando de esta manera que la mayoría no tienen conocimiento, ya que la medicina tradicional no se usa para detectar cáncer de próstata. La falta de conocimiento sobre la importancia de las pruebas de detección, los síntomas para tener en cuenta y las opciones de tratamiento adecuadas, puede dar lugar a una mayor incidencia de casos avanzados de cáncer de próstata y a un mayor riesgo de mortalidad. Por lo tanto, es imperativo mejorar la educación y concienciación sobre la salud prostática en la población masculina de mediana edad en Nicaragua

Tabla No. 7

Conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024

Complicaciones del cáncer de próstata		
	Frecuencia	Porcentaje
El cáncer se puede propagar a otro sitio (metástasis)	3	2
Incontinencia urinaria	81	56
No sé	61	42
Total	145	100

Al preguntar sobre el conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años en cuanto a las complicaciones del cáncer de próstata, el 56% (81) dicen que es la incontinencia urinaria y un 2% (3) manifiestan que el cáncer se puede propagar a otro sitio (metástasis), mientras que el 42% (61) dicen no saber cuáles serían dichas complicaciones. Según información encontrada en la página web de Mayo Clinic, expresa que el cáncer de próstata puede extenderse a órganos cercanos, como la vejiga, o diseminarse por el torrente sanguíneo o el sistema linfático hasta los huesos u otros órganos. El cáncer de próstata que se extiende a los huesos puede provocar dolor y fracturas. Una vez que el cáncer de próstata se extendió a otras zonas del cuerpo, todavía puede responder al

tratamiento y puede controlarse, pero no es probable que se cure y en cuanto a la Incontinencia urinaria es otra complicación que aparece, pero existen tratamiento como el sondaje y la cirugía para mejorar dicha situación.

Tabla No. 8

Conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024

Tratamiento que se usa para combatir el cáncer de próstata	Frecuencia	Porcentaje
Cirugía	47	32
Medicina tradicional	97	67
No sé	11	8

Conocimiento que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre tratamiento que se usa para combatir cáncer de próstata, el 67% (97) dicen que el mejor tratamiento es la medicina tradicional para combatir el cáncer de próstata y el 32% (47) conocen que es a través de la cirugía que se puede combatir. Se puede observar que un pequeño porcentaje tiene conocimiento sobre el tratamiento, ya que según CancerQuest, los tratamientos para el cáncer de próstata se pueden clasificar en dos categorías según la etapa de la enfermedad. Las opciones de tratamiento dependen del tamaño del tumor, su ubicación, la condición física del paciente y la etapa del cáncer. Dentro de algunos tratamientos que mencionó la Red nacional de comprensión de cáncer (NCCN) reconoce a los siguientes: Prostatectomía radical, radioterapia externa, remoción de los testículos (orquiectomía) y Quimioterapia. Al observar que más de la mitad expresaron que el tratamiento es medicina tradicional, según Mayo Clinic, ningún tratamiento complementario ni alternativo curará el cáncer de próstata. Sin embargo, los tratamientos complementarios y alternativos contra el cáncer de próstata pueden ayudarte a afrontar los efectos secundarios del cáncer y de su tratamiento.

Tabla No. 9

**Actitud que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2,
Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024**

Es importante para usted el tema sobre cáncer de próstata	Frecuencia	Porcentaje
Si	135	93
No	0	0
No responde	10	7
Total	145	100

Actitud que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, el 93% (135) respondieron que sí es importante el tema de cáncer de próstata ya que se observaron muy interesados en el tema y el 7% (10) no respondieron. A pesar de que muchos no tienen conocimiento sobre el cáncer de próstata, han demostrado una actitud positiva, al considerar que dicho tema es de suma importancia, al compararlo con un estudio realizado por Alexis María Campos Veliz (2014), para determinar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre los exámenes de detección temprana del cáncer de próstata en varones mayores de 40 años trabajadores de la Región Policial Arequipa, el 56.71% mostraron actitudes positivas ante dicho tema por lo que podemos decir que no solamente en esta región encontramos hombres con una actitud positiva con respecto al cáncer de próstata sino que también se pudo observar el mismo comportamiento en otro lugar.

Tabla No. 10

**Actitud que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2,
Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024**

Situaciones	De acuerdo		En desacuerdo	
	Frec.	%	Frec.	%
Es importante realizar el examen de próstata anualmente.	143	99	2	1
Para usted la única manera de sospechar sobre el cáncer de próstata es realizándose el examen.	94	65	51	35
Si presenta algún tipo de problema urinario sospecharía que puede padecer cáncer de próstata.	59	41	86	59
El examen digito rectal es solo para los ancianos.	120	83	25	17
El examen digito rectal es una práctica médica para identificar el cáncer de próstata	120	83	24	17

Al preguntar a los encuestados sobre diferentes ítems del cáncer de próstata, se obtuvo el siguiente resultado. Los que están de acuerdo: un 99% (143) refieren que es importante realizarse el examen de próstata anualmente, 65% (94) dijeron la única manera de sospechar sobre el cáncer de próstata es realizándose el examen, el 83% (120) dicen que el examen digito rectal es una práctica médica para identificar el cáncer de próstata y de igual porcentaje con 83% (120) expresaron que el examen digito rectal es solo para los ancianos.

El 59% (86), están en desacuerdo que no solo si presenta algún tipo de problema urinario sospecharía que puede padecer cáncer de próstata.

Aquí se puede observar que en todos los acápite la mayoría de los hombres que fueron encuestados están de acuerdo y claros sobre la importancia de realizar estos exámenes y de esta manera descartar o detectar de manera precoz si se está desarrollando este tipo de cáncer, por lo que se observa una actitud positiva con respecto diferentes ítems antes mencionados.

Tabla No. 11

**Prácticas que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2,
Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024**

Situaciones	A veces		Siempre		Nunca	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
Lees información sobre cáncer de próstata	26	18	0	0	119	82
Ha consultado con el medico sobre el cáncer de próstata	3	2	1	1	141	97
Realiza el examen para detección del cáncer de próstata	2	1	1	1	142	98
Realiza ejercicios físicos	35	24	3	2	107	74

Prácticas que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata: el 82% (119) nunca han leído información sobre cáncer de próstata, el 97% (141) tampoco han consultado con el médico sobre el cáncer de próstata, el 98% (142) nunca se han realizado un examen para detectar este cáncer y el 84% (107) jamás realizan ejercicios. Es muy preocupante al observar este comportamiento, porque a pesar de que algunos tienen conocimiento sobre el cáncer de próstata, a la hora de la práctica no lo hacen, lo que puede conducir en un futuro que se presente signos y síntomas de esta enfermedad y esto debe ser como una alarma al ministerio de salud para que tomen en cuenta a esta población.

Tabla No. 12
Prácticas que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2,
Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024

Cuando fue la última vez que realizó el examen de próstata	Frecuencia	Porcentaje
6 meses	1	1
1 año	2	1
Nunca lo han realizado	142	98
Total	145	100

En las prácticas que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre el cáncer de próstata, al preguntarles cuándo fue la última vez que se realizó el examen de próstata, el 98% (142) refirieron que nunca lo han realizado, pudiendo observar que en la gran mayoría nunca han decidido a realizar el examen de próstata por el simple hecho de ser hombres y no visitar un médico y el 2% (3) que se lo realizaron uno hace 6 meses y dos hace un año, llama la atención que se resisten a visitar médicos por ser el hecho de ser hombres creen que nada les afecta. Según Montealegre (2012) se destaca un estudio realizado en Colombia acerca de los conocimientos, actitudes y prácticas basado en los exámenes utilizados en la detección temprana del cáncer de próstata en hombres de dos comunas de Medellín, el 38,6% practicas adecuadas, caso similar a este estudio en la cual solamente un pequeño porcentaje se ha preocupado por su salud, ante esto es necesario hacer conciencia sobre la salud prostática en la población masculina en nuestro país para promover una detección temprana, un tratamiento efectivo y una mejor calidad de vida para estos hombres.

Tabla No. 13

Prácticas que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, Barrio Germán Pomares, El Rama, 2024

Cuál fue el motivo para realizarse el examen de próstata	Frecuencia	Porcentaje
Se presentaron un caso en la familia	1	1
Prevención	1	1
El doctor lo solicito	1	1
Nunca lo han realizado	142	97
Total	145	100

Prácticas que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre el cáncer de próstata, al consultarles cuál fue el motivo para realizarse el examen de próstata, el 97% (142) dicen nunca lo han realizado y 1% (1) por que se presentó un caso en la familia, 1% (1) por prevención y con el otro 1% (1) dijo que fue porque el doctor lo solicito, en la mayoría de la población son de creencias que a los hombres no les pasa nada y sobresale su ego y dicen no realizarse el examen ya que ellos viven con medicina tradicional y se siente bien. En este cuadro se puede apreciar que los pocos que realizaron el examen de próstata fue porque se presentó un caso en la familia, otros por prevención y otro porque el doctor lo solicito.

X. CONCLUSIONES

Con respecto a las características de la población objeto de estudio se pudo apreciar que la mayoría están entre las edades de 45 a 49 años, predomina la etnia mestiza, más de la mitad están casados y pertenecen a la religión evangélica y tienen en su mayoría un nivel académico de secundaria.

En relación al conocimiento que poseen, se observó que la mayoría definen el cáncer de próstata cuando las células de la próstata comienzan a crecer sin control, saben que los factores de riesgo es la edad, obesidad y antecedentes familiares, la mayoría manifiesta que la edad de tener Cáncer de próstata es después de los 50 años. También tienen conocimiento sobre algunos de los síntomas como problemas al orinar y disminución del flujo de orina y también que una de las complicaciones más comunes es la incontinencia urinaria. La mayoría desconoce el tipo de examen que se realiza y el tratamiento que se utiliza en caso de presentarse dicho cáncer.

En cuanto a la actitud la mayoría consideran que es importante el tema sobre Cáncer de próstata, la realización de los exámenes anualmente es la manera de descartar sospecha y que el examen digito rectal es una práctica médica para identificar el cáncer de próstata

Referente a las prácticas de los hombres para prevenir el Cáncer de próstata, la mayoría nunca han leído información, ni tampoco han consultado con el médico sobre el cáncer de próstata, nunca se han realizado un examen para detectarlo y jamás realizan ejercicios.

Con respecto a la hipótesis planteado anteriormente en la cual refleja que el 60% de los hombres en edades de 40 a 60 años, tienen conocimientos, actitud positiva y una buena práctica sobre Cáncer de próstata, según los resultados obtenidos tiene buen conocimiento sobre la mayoría de los ítems, tiene actitud positiva y en el caso de la práctica esta no se lleva a cabo según los ítems abordados.

XI. RECOMENDACIONES

Al Ministerio de Salud

Promover la información y sus pruebas de tamizaje en los medios de comunicación, redes sociales, charlas informativas, folletos y eventos comunitarios, proporcionando información clara y accesible sobre el cáncer de próstata, sus factores de riesgo, síntomas, métodos de detección y opciones de tratamiento.

Realizar educación continua a todo el personal de salud, en especial en atención primaria, ya que el primer contacto del paciente lo tiene en este nivel de atención, donde lo primordial es la prevención.

Hacer campañas de educación a la población ante la problemática del cáncer de próstata, para después realizar jornadas de detección temprana de cáncer de próstata en pacientes en edades de riesgo.

Al usuario

Documentar a través de los distintos medios de comunicación sobre el Cáncer de próstata.

Animar a los hombres a realizarse chequeos médicos regulares e incentivar la discusión sobre la salud de la próstata con sus médicos.

Fomentar la adopción de hábitos de vida saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio regular, control del peso y evitar el consumo de tabaco y de alcohol en exceso.

A la familia

Fomentar la comunicación abierta sobre la salud de la próstata en el seno familiar para eliminar estigmas y tabúes relacionados con el cáncer de próstata y apoyar a los hombres en la toma de decisiones informadas sobre su salud, animándolos a buscar apoyo emocional en sus seres queridos.

XII. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

12.1 Presupuesto

N°	Descripción	U/M	Cantidad	Costos(córdobas)		Costo (dólares)	
				Unitario	Total	Unitario	Total
1	Impresión del protocolo	Página	40	2.00	80.00	0.056	2.24
2	Encolchado del protocolo	Doc.	1	80.00	80.00	2.24	2.24
3	Impresión del instrumento	pagina	3	2.00	6.00	0.056	0.16
4	Impresión del primer borrador	pagina	60	2.00	120.00	0.056	3.36
5	Fotocopia del primer borrador	pagina	120	1.00	120.00	0.028	3.36
6	Encolchado del primer borrador	Doc.	1	80.00	80.00	2.24	2.24
7	Horas uso de computadora		55	20.00	1,100.00	0.56	30.8
8	Impresión del documento final	pagina	60	2.00	120.00	0.056	3.36
9	Empastado del documento final	Doc.	2	800.00	1,600.00	22.4	44.8
10	Quemado de CD con la información	CD	1	75.00	75.00	2.1	2.1
	Total				4,102.00		113

12.2 Cronograma de actividades

		Meses del año								
N°	Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Nov.	Dic.
1	Fase exploratoria	X								
2	Delimitación del tema a investigar	X								
3	Entrega del tema para su aprobación		X							
4	Elaboración del protocolo		X	X						
5	Elaboración del Informe Final				X	X				
6	Entrega del documento final					X				

XIII. REFERENCIAS

(s.f.).

Akaza H, H. U. (2016). American Cancer Society. Obtenido de Sociedad Americana Contra El Cáncer: www.cancer.org . www.cancer.org .

Amejeiras, h. (2010). Grupo de Cirugía Hepatobiliopancreática. Servicio Cirugía General Hospital "Hermanos Amejeiras". Obtenido de Grupo de Cirugía Hepatobiliopancreática. Servicio Cirugía General Hospital "Hermanos Amejeiras":: .
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003474932013000200008.

Barrente, A. &. (2008). Incidencia de pacientes con cancer de próstata que ingresaron al servicio de urología en el Hospital regional Santiago de Jinotepe. Jinotepe.

Calderón, E. C. (2013). Diagnóstico y tratamiento de las infecciones en vías urinaria. Bol Med Hosp Infan Mex.

Cancer.net. (s/f). Cáncer de próstata: Estadística. Obtenido de <https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer>

Cuesta Díaz, H. F. (2009). Carcinoma indiferenciado de célula pequeña próstata. Obtenido de Carcinoma indiferenciado de célula pequeña próstata: .
https://www.seap.es/posters//asset_publisher/Roi3/content/id/98970;jsessionid=DBE029531C68DC1018A.

Dixon Y. et al. (Enero de 2020). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre cáncer de próstata que poseen los hombres de 40 a 70 años del Barrio Old Bank, IV trimestre 2019. Bluefields, Nicaragua.

DrTango, I. (20/10/2022). urocultivo. medline plus.

García, C. J. (2020). "Comportamiento clínico de infección de vías urinarias en pacientes embarazadas atendidas en el Centro de Salud de Monimbó, Masaya, durante Julio-Diciembre 2020.

Kandler, K. K. (2014). conocimientos, actitudes y practicas que poseen hombres Creoles del Barrio Beholdeen en relación al cáncer de próstata en médicos, A. A. (2014).
<http://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncerde-pr%C3%B3stata/sobrevivencia>. ASCO.

MINSA. (Abril de 2010). Normativa 036 Norma para el abordaje del cáncer de próstata "Protocolo para el abordaje de cáncer de próstata". Nicaragua.

OPS. (2021). Salud de las Américas. Obtenido de <https://hia.paho.org/es/paises-2022/perfil-nicaragua>

Puente, D. J. (2015). ¿Que es el cáncer y como se desarrolla? . Revista Cubana 1 y 2.

- R, u. D., & Montealegre, N. A. (2012). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre los exámenes utilizados en la detección temprana del cancerde prostata en hombres en hombres de dos comunas . scielo.
- Romero Martínez, A. B. (2012). Conocimientos, actitudes y prácticas que tiene la población masculina del Municipio de Chinandega, sobre el cáncer de próstata, enero - mayo del 2011. Repositorio centroamericano SIIDCA- CSUCA.
- Thompson IM, P. D. (2004). Prevalence of prostate cancer. . New England Journal of Medicine, 2239-2246. , <http://cancerprostata.info/basicos/>.
- Veliz, M. A. (2014). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre los exámenes de detección temprana del cáncer de próstata en varones mayores de 40 años trabajadores de la Región policial Arequipa. Obtenido de <https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/82946cee-0263-4a01-a6d5-35a2b73bf993/content>
- Vera, C. M. (2022). Nivel de conocimiento sobre Cáncer de Próstata en pacientes ambulatorio de servicio de clínica Médica del Hospital Regional de Coronel de Oviedo en 2022. Obtenido de <https://repositorio.fcmunca.edu.py/xmlui/handle/123456789/290>
- WORLDHEALTHRANKINGS. (s/f). Nicaragua: Cáncer de próstata. Obtenido de <https://www.worldlifeexpectancy.com/es/nicaragua-prostate-cancer>

(MINSA, 2010)

(s.f.).

Akaza H, H. U. (2016). American Cancer Society. Obtenido de Sociedad Americana Contra El Cáncer: www.cancer.org . www.cancer.org .

Amejeiras, h. (2010). Grupo de Cirugía Hepatobiliopancreática. Servicio Cirugía General Hospital "Hermanos Amejeiras". Obtenido de Grupo de Cirugía Hepatobiliopancreática. Servicio Cirugía General Hospital "Hermanos Amejeiras".: .
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003474932013000200008.

Barrente, A. &. (2008). Incidencia de pacientes con cancer de próstata que ingresaron al servicio de urología en el Hospital regional Santiago de Jinotepe. Jinotepe.

Calderón, E. C. (2013). Diagnóstico y tratamiento de las infecciones en vías urinaria. *Bol Med Hosp Infan Mex.* .

Cancer.net. (s/f). Cáncer de próstata: Estadística. Obtenido de <https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pr%C3%B3stata/estad%C3%ADsticas#:~:text=Se%20calcula%20que%20habr%C3%A1%2034%2C700,murieron%20de%20c%C3%A1ncer%20de%20pr%C3%B3stata>.

Cuesta Díaz, H. F. (2009). Carcinoma indiferenciado de célula pequeña próstata. Obtenido de Carcinoma indiferenciado de célula pequeña próstata: .
https://www.seap.es/posters//asset_publisher/Roi3/content/id/98970;jsessionid=DBE029531C68DC1018A.

Dixon Y. et al. (Enero de 2020). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre cáncer de próstata que poseen los hombres de 40 a 70 años del Barrio Old Bank, IV trimestre 2019. Bluefields, Nicaragua.

DrTango, I. (20/10/2022). urocultivo. *medline plus*.

García, C. J. (2020). “Comportamiento clínico de infección de vías urinarias en pacientes embarazadas atendidas en el Centro de Salud de Monimbó, Masaya, durante Julio-Diciembre 2020.

González, J. &. (2017). Conocimientos, actitud y prácticas sobre el cáncer de próstata que.

Kandler, K. K. (2014). conocimientos, actitudes y practicas que poseen hombres Creoles del Barrio Beholdeen en relación al cáncer de próstata en.

Médicos, A. A. (2014). <http://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-pr%C3%B3stata/sobrevivencia>. ASCO.

OPS. (2021). *Salud de las Américas*. Obtenido de <https://hia.paho.org/es/paises-2022/perfil-nicaragua>

Puente, D. J. (2015). ¿Que es el cáncer y como se desarrolla? . *Revista Cubana 1 y 2*.

R, u. D., & Montealegre, N. A. (2012). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre los exámenes utilizados en la detección temprana del cancerde prostata en hombres en hombres de dos comunas . *scielo*.

Romero Martínez, A. B. (2012). Conocimientos, actitudes y prácticas que tiene la población masculina del Municipio de Chinandega, sobre el cáncer de próstata, enero - mayo del 2011. *Repositorio centroamericano SIIDCA- CSUCA*.

Thompson IM, P. D. (2004). Prevalence of prostate cancer. . *New England Journal of Medicine*, 2239-2246. , <http://cancerprostate.info/basicos/>.

Veliz, M. A. (2014). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre los exámenes de detección temprana del cáncer de próstata en varones mayores de 40 años trabajadores de la Región policial Arequipa*. Obtenido de

<https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/82946cee-0263-4a01-a6d5-35a2b73bf993/content>

Vera, C. M. (2022). *Nivel de conocimiento sobre Cáncer de Próstata en pacientes ambulatorio de servicio de clínica Médica del Hospital Regional de Coronel de Oviedo en 2022.*

Obtenido de <https://repositorio.fcmunca.edu.py/xmlui/handle/123456789/290>

WORLDHEALTHRANKINGS. (s/f). Nicaragua: Cáncer de próstata. Obtenido de <https://www.worldlifeexpectancy.com/es/nicaragua-prostate-cancer> (Salud, 2010)

XIV. ANEXOS

Encuesta

Buenos días, estamos realizando un estudio sobre “Conocimiento, actitud y práctica que poseen los hombres entre 40 a 60 años sobre cáncer de próstata, sector 2, barrio Germán Pomares, El Rama, 2024”, su colaboración al contestarme estas preguntas será de mucho valor. Gracias

I. Datos personales

Edad: 40 - 44 años____ 45 - 49 años____ 50 - 54 años____ 55 – 59 años____ 60 años a + ____

Etnia: Mestizo____ Creole__ Miskitos__ Garífuna__ Sumus__ Rama____

Estado civil: Soltero____ Casado__ Unión de hecho__ Viudo__

Religión: Católico____ Evangélico__ Morava__ Otro ____ Ninguna ____

Nivel académico: Primaria____ Secundaria ____ Universitario ____ Iltrado ____

II. Conocimientos:

Favor marcar con una X la respuesta que considere conveniente.

1. El cáncer de próstata es:

a. Cuando las células de la próstata comienzan a crecer sin control. ____

b. Cuando hay agrandamiento del saco que contiene los testículos. ____

c. No sabe____

2. ¿Cuál considera usted de los siguientes incisos un factor o causas de cáncer de próstata? Puede marcar varios con una X

a. Antecedentes familiares____ b. Ser afro descendientes____ c. No ser sexualmente activo____

d. Tener más de una pareja sexual____

e. Iniciar actividad sexual a temprana edad____

f. Obesidad____

g. La edad____

3. Indique a qué edad considera que un hombre podría estar en riesgo de tener cáncer de próstata?

- a . 40-50 años _____
- b. 51-60 años _____
- c . 61 años a mas _____
- d. No se _____

4. Indique cual o cuales de los siguientes considera que son síntomas del cáncer de próstata.

- a. Problemas al orinar _____
- b. Disminuye la fuerza del flujo de la orina _____
- c. Dificultad para lograr una erección _____
- d. Dolor en los huesos _____
- e. Visión borrosa _____
- f. No sé _____

5. ¿Qué tipo de examen se hace para detectar el cáncer de próstata?

- a. Examen digito rectal _____
- b. Antígeno prostáticos específicos _____
- c. Ultrasonido _____
- d. Método tradicional _____

6. ¿Cuáles son las complicaciones del cáncer de próstata?

- a. El cáncer se puede propagar a otro sitio (metástasis) _____
- b. incontinencia urinaria _____
- c. Disfunción eréctil _____
- d. No sé _____

**7. ¿Qué tipo de tratamiento conoce usted que se usa para combatir el cáncer de próstata?
Puede marcar varios con una X**

- a. Radioterapia _____
- b. Cirugía _____
- c. Terapia hormonal _____
- d. Quimioterapia _____
- e. Endoscopía _____
- f. Colonoscopia _____
- g. Medicina tradicional _____
- h. No sé _____

II. Actitud

1. ¿Es importante para usted el tema sobre cáncer de próstata? Sí____ No ____ No responde____

2. Según la descripción de la situación marque con una X que tan de acuerdo o desacuerdo esta con las afirmaciones planteadas.

Situaciones	De acuerdo	En desacuerdo
Es importante realizar el examen de próstata anualmente.		
Para usted la única manera de sospechar sobre el cáncer de próstata es realizándose el examen.		
Si presenta algún tipo de problema urinario sospecharía que puede padecer cáncer de próstata.		
El examen digito rectal es solo para los ancianos.		
El examen digito rectal es una práctica médica para identificar el cáncer de próstata		

IV. Prácticas

Actividades	A veces	Siempre	Nunca
Lees información sobre cáncer de próstata			
Ha consultado con el medico sobre el cáncer de próstata			
Realiza el examen para detección del cáncer de próstata			
Realiza ejercicios físicos.			

¿Cuándo fue la última vez que realizó el examen de próstata? Menos de 6 meses____ 6 meses____ 1 año____ más de 1 año

Cuál fue el motivo para realizarse el examen de próstata:

1. Se presentaron un caso en la familia____
2. Se presentaron síntomas____
3. Prevención____
4. El doctor lo solicito____

5. Otro cual_____